

舌头裂纹

洛龙区唐女士：我母亲今年69岁，近一年多以来，她的舌头上出现了好多裂纹，味觉也变差了，吃饭时常常吃不出味道。母亲的食欲明显减少，总是不想吃东西。请问这是什么病，有没有好的治疗方法？

手心出汗

高新区王女士：我儿子今年23岁，近6年来经常出手汗，而且越来越严重。有时拿东西，物品都能被手汗浸湿。就连气温较低的冬天，手心也会不断地冒汗。请问用什么方法能治疗出手汗？

过敏性紫癜

西工区刘先生：我妹妹今年20岁，半年前得了过敏性紫癜。为了能将病治愈，至今已经吃了很多药，但就是不去病根，一停药病就复发。为此，家里人都很着急。我想替妹妹寻找一个治疗过敏性紫癜的好方法。

牛皮癣

洛龙区张女士：我爱人今年40岁，患牛皮癣已经13年了。听说过的治疗牛皮癣的方法，我们几乎都尝试过了，可病还是时好时坏。得了牛皮癣，虽然身体上没有多大痛苦，可是对我爱人的精神和心理打击却很大。如今，牛皮癣已经遍布他全身了，他甚至不敢穿露胳膊、露腿的衣服。请问用什么方法能根治牛皮癣？请及时告知。

再生障碍性贫血

瀍河区回族区王女士：我父亲今年60岁，患再生障碍性贫血已经17年了。17年中，曾尝试过很多药，但效果都不是很理想。我想寻找治疗再生障碍性贫血的偏方，帮父亲早日摆脱病患。

皮肤发红

涧西区张女士：每年冬季我脸上的皮肤就会发红。尤其是遇热或遇冷的情况下，皮肤不仅发红还会轻微地有些发痒。不知道这种情况是否属于皮肤过敏，该如何治疗？

咽炎

西工区卫先生：两个星期前我患上了急性扁桃体炎，经过打点滴、吃药，炎症已经下去。但嗓子很不舒服，总觉得又干又痒，经诊断是慢性咽炎。怎样才能治好慢性咽炎？

(记者 朱娜 见习记者 马文双 整理)

替您寻医



治胃病不能断断续续

□记者 朱娜 见习记者 马文双

西工区王女士：我今年45岁了。我的肠胃一直不太好，对于生冷的食物我一直不敢碰，即使在夏天也很少喝冷饮，生怕胃受不了刺激。胃疼的滋味那真叫一个难受，就像针扎似的一阵阵疼，还时不时伴着恶心。有时吃了甜食，胃里还会泛酸。最严重的一次是，吃完午饭后胃疼突然发作，疼得我直不起来腰，只好趴在办公桌上。迫不得已，同事们只好把我送回家。到医院诊断后，医生说可能是胃炎或胃溃疡引起的，并建议我做胃镜进行确诊。但是，我非常害怕胃镜带来的痛苦，便坚持不做胃镜。

此后，我吃了两个星期的胃药，病情得到了改善，自己就擅自把药给停了，也没有再找医生进行复诊。近半年的时间，胃病犯的次数越来越多，又吃了以前常吃的胃药。不知道为什么，这些以前管用的药，现在竟然不管用了。是不是我的胃病又加重了，还是胃病本身就难治？

河南科技大学第一附属医

院消化内科主任金健军：40岁以上的人，胃肠道又不是很好，最好能先进行胃镜检查，以确诊为何种胃病，也可以排除胃癌的可能性。同时，如果发现是早期胃癌，可以及早治疗。

一些胃病患者认为，药物服用完，病情也会得到一定改善，或者病情已经痊愈，便擅自将药物停掉，不再到医院进行复查。实际上，药物服用完还要到医院复查。如果是胃炎患者，服药后病情减轻，可以停药一段时间，但必须到医院复查。如果是胃溃疡患者，至少需要持续用药6~8周。即便药物服用完，半年内还需要用药，每天要服用一次雷尼替丁，或者按需给药。胃溃疡痊愈的标准是两年内不再复发。

胃溃疡、胃炎患者最忌讳中途停药，本来已经将病情急性发作期控制住，患者停药后，病情又得不到治疗，只会继续发作或进一步恶化。因此，许多患者总是觉得胃病会反复发作。如果胃部不适要及时就诊，有胃溃疡史且已治愈的要定期

复诊，以免病情恶化，引发癌变。

河南科技大学第一附属医院疼痛麻醉科主任李毓说，胃镜检查是胃病诊断的金标准，只有确诊病情，才能对症下药。患者如果担心胃镜检查会带来痛苦，可以选择无痛胃镜。给患者适量的麻醉剂后，医生在患者短暂的睡眠中完成胃镜检查。

《替您寻医》栏目已经开张啦！您在健康或就医方面有什么问题，可来这个栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

我来支招

多喝银杏梨水可治痘

脸上长了痘痘，不仅心烦，还有碍面子工程。涧西区任女士说，多喝银杏煮梨水可以治痘痘。

任女士是广东人，在洛阳居住已近20年了，爱喝各种汤汤水水的习惯仍然保留着。她认为多喝汤对皮肤有好处，还可以补充体内水分。要想皮肤光滑、不长痘，她可有自己的秘诀——银杏梨水。任女士说，在她的老家，许多人都爱喝银杏梨水，不仅可以润肺、润燥，还可以清火治痘痘。

具体方法如下：每次取五六个银杏，将壳去掉，用开水烫一下把外面的薄膜剥掉。将梨削皮后切成块状，与银杏一起放入锅内，根据人多少放适量的清水。喜欢放冰糖的，可以等水开后放冰糖。喜欢放蜂蜜的，则要等到水放凉后放蜂蜜。否则，水温



过高会破坏蜂蜜的营养成分。因为银杏本身有毒性，故一次不可食用太多，否则可能会中毒。

任女士说，这个汤水平时可以当作水饮用，不必限制饮用量。喝一段时间，你就会喜欢上银杏梨水。

(记者 朱娜 见习记者 马文双)

嘴唇干抹蒸馏水



膏似乎不太管用，只能解决一时的干燥。

王女士担心自己患了口唇炎，为此专门到医院就诊。经过检查，她没有患口唇炎。但是，医生告诉她一个解决嘴唇干的小窍门，用蒸馏水抹嘴唇。唇部的皮肤较薄，并且没有汗腺，很容易出现干燥、起皮等情况。润唇膏的成分大多是油和凡士林，而嘴唇干并不是缺油而是缺水。一味、大量地使用润唇膏并不能解决嘴唇干，补水才是解决问题的关键。到超市买一瓶蒸馏水，用棉签蘸着抹嘴唇，多抹几次，嘴唇干的情况就可得到改善。

王女士照此办法试了几次，没想到还真管用。现在，她又琢磨出了自己的办法。可以在晚上睡觉前，用润肤水抹嘴唇也能起到滋润唇部皮肤的作用。

(记者 朱娜 见习记者 马文双)

嘴唇干怎么办？许多人会回答，用润唇膏就能解决问题。其实，用蒸馏水比润唇膏更管用。

西工区的王女士今年26岁，每到冬季她的嘴唇总是很干，并且还起干皮。为了能时刻滋润嘴唇，她的包里经常放着润唇膏。有时晚上睡觉前，嘴唇上都要抹一层厚厚的润唇膏。但润唇

天利五行蔬菜汤健康知识有奖问答

1. 流感病毒主要通过什么方式传播？
2. 预防流感，从良好习惯做起，良好习惯有哪些？
3. 睡眠出现问题，不妨调理一下五脏，老做梦、睡不着、醒得早需如何调理？
4. 吃花椰菜的三大好处是什么？
5. 鱼和豆腐一起吃最补钙，为什么？
6. 膏方最适合哪些人群服用？
7. 男性内分泌失调症状有哪些表现？
8. 保养肌肤要选适合的沐浴露，敏感性皮肤如何选用沐浴露？

您喜欢看《生命周刊》吗？您看后能记住一些健康知识吗？可能您自己也不太清楚吧，本刊开设了《健康知识有奖问答》，想和您玩个测验小游戏，您要认真看报哦。

我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题，每期见报当日打进本刊热线电话(18903886990)并全部回答正确的前10名读者，可入围获得周积分，每月选出月度总分优胜者，给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。领奖电话：61691689。期待您的参与！

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。