



## 降低家居辐射

### 小窍门

现代生活便利快捷,各种家用电器功不可没。但人们在享受高质量生活的同时,又会担心这些电子产品产生的电磁辐射影响健康。那么,哪些常用家电的辐射最大?如何安全使用呢?这里提醒大家要小心家居高辐射区域。

一般来说,每种家电都有国标规定的固定工作频率(产品说明书中会标明)。按照家电工作频率的大小,可分为超低频、中频和微波频段。在相同的工作强度下,家电工作频率越高,对人体的辐射作用越明显。

#### 1 超低频家电(额定 50 赫兹)

电剃须刀、吸尘器、洗衣机、电熨斗、咖啡机、加湿器、电吹风、空调、电饭煲、电磁炉、搅拌机、电热毯、日光灯、电冰箱等。

**安全提示:**使用时间越短越好。

一般情况下,这些电器不会对人体造成太大威胁,但其中有一些

电器,如果不注意控制使用的频率、每次使用的时间以及方法,也可能引起一系列健康问题。电动剃须刀、电吹风这些与人体接触较为紧密,又会经常使用的小家电,每次使用时间越短越好,开启和关闭电源时尽量离身体远一些,最好将电吹风与头部保持垂直。否则,时间长了,很容易感到头昏脑胀。

吸尘器、加湿器在使用中要远离身体。实验表明,与吸尘器保持70厘米以上、加湿器为1米以上的距离,辐射量最小。

电热毯贴身用得时间长了,会引起身体疲乏无力、四肢酸痛等状况,孕妇和孩子尤其不适合。在使用时,最好在预热后将电源断开再入睡。电熨斗最好把温度一次加热到位,用一会儿再继续加热,千万别一边加热一边熨衣服。

#### 2 中频家电(3兆赫以下)

电视机、电脑:电视机的工作频率在几百到几千赫兹不等,而电

脑则相对较高,尤其是台式电脑。(1兆赫=100万赫兹)

**安全提示:**离得越远越好。

台式电脑主机的后、侧面辐射较大,最好不要敞开机箱使用。笔记本电脑辐射集中在键盘上方,最好使用外接键盘。

液晶电视和等离子电视,虽然比传统老式电视的辐射小很多,但仍存在一定隐患,建议看电视时,至少离电视一米远。

**安全距离:**其实,只要与这些电器保持至少半米的距离,其辐射强度在一定的标准范围内,不会有太大问题。

#### 3 微波频段(30~30000兆赫)

手机、微波炉:手机使用频率非常高,其辐射强度也很大,工作频率在1800兆赫~2000兆赫。微波炉的工作频率在915兆赫~2450兆赫,辐射较大。

手机在使用时,应尽量长话短说,电话通后再接听,建议多用耳机。

微波炉的微波辐射,会扰乱中枢神经系统,造成头疼、头昏、记忆力减退、失眠等情况。所以在使

用,人体一定要距离其半米以外,眼睛不要直视,同时平时还要注意清洁炉内卫生。

#### 简单易行的防辐射方法

**推荐:**对付电脑辐射,可以在电脑边放瓶清水,因为水是吸收电磁波的最好介质。

**警惕:**金属眼镜框会明显导致电磁场增强,令使用者对辐射的吸收率增加。如果长时间戴着金属框架的眼镜打手机,电磁场的辐射有可能会通过金属眼镜框传导到大脑及眼睛四周,造成伤害。

#### 降低辐射小窍门:

家用电器切勿扎堆摆放,更不要同时使用;不用的电器,一定要关上电源,因为通电的电器照样能产生大量电磁辐射;长时间看电脑、电视后,应及时洗脸洗手;多吃富含维生素A、C和蛋白质的食物,如胡萝卜、白菜、豆腐、牛奶、鸡蛋等,特别是海带,能增强抵抗电磁辐射的能力;多喝茶水,茶叶中的茶多酚等物质有利于防辐射。(林明)

## 创意小家电 劳动也快乐

平淡的生活中总是缺乏一点创意和一个与众不同的亮点,科技的发展让人们从繁重的家务劳动中解脱出来,出现了各种富有创意的家电产品,不仅可以摆脱日常繁重的劳动,还经常有一些非常有创意的想法在其中体现,让劳动的同时充满乐趣。



#### 茶壶也能烤面包

早餐是非常重要的。这款烤面包机与茶壶整合到一起,不但增强了造型的趣味性,而且非常实用。共用一个电源,加热面包的同时也可以沏上一壶茶或者热咖啡,尽情享受美味的早餐。

#### 花瓶微波烤箱创意你的厨房

这怎么看都是一个超级漂亮的花瓶,不过这个花瓶可不光是摆设。其实它是一个微波烤箱。在需要对食物烘烤加工时,只需要将食物放置进去,设置好时间即能自动运行。当食物热好后,花瓶顶部叶子会变绿提醒用户食物已经加温好,非常具有创意。

#### 雨水也“叮咚”创意爵士鼓伞

设计师按照爵士鼓的音色,给雨伞设置了小机关,当有物体击打到相应区域的雨伞色块时,雨伞便会发出音高不同的鼓声。在雨天撑伞出门,便会听到大自然所敲奏出来的绝妙音乐。

#### 误入厨房的小白兔

一款可爱小白兔造型打蛋器,只要为这些可爱的小白兔装上牙齿之后,它便能代替搅拌机惩罚那些怎么打也打不出泡的蛋白、怎么搅也搅不匀的面团……不仅造型可爱,而且设计实用。

#### 滑梯烤面包机

之所以叫做滑梯烤面包机是因为面包烤好后不会从上方跳出而是由下方直接滑到盘子里面,就像是滑梯一样,非常方便。另外,这款烤面包机独特的加热设计使得它的能耗是标准900瓦烤面包机的一半,而且其速度也要比同类产品快20%。同时,它透明的设计还可以让你全程观看面包烘烤的过程。(林林)

## 最酷洗衣机 未来遇到你

在洗衣机问世前,衣物往往只能泡在盆里手洗,这可是一件枯燥乏味的体力活。现在,我们已将这项繁重的工作交由洗衣机完成。随着相关技术的不断进步,下一代洗衣机已在来的路上。

**1. Swirl 免电洗衣机** 这款洗衣机最适合那些水资源短缺和还没有用上电的地区。它采用球形设计,上面有一个把手,可以利用它将洗衣机滚到水源处。此外,这个把手还可以卸下来,让洗衣机变成一个玩具,可以滚动,也可以当成足球来踢。借助于滚轴让洗衣机动起来,里面的衣物便可清洗干净,根本不需要用电。

**2. 壁挂式微型洗衣机** 在室内空间有限情况下,将家用电器“请出”地板并挂在墙上无疑是一种聪明的做法。这款微型洗衣机可以挂在墙上,也可放在盥洗室台面下方。在提供独特环境照明的同时,洗衣机前端的灯也可充当洗衣时间的倒计时显示器。

**3. 磁悬浮洗衣机** 这款洗衣机个头小巧且节能,最显著的当数水晶球般的外形设计,能够朝所有方向旋转。磁悬浮能够让这个“水晶球”在旋转时处于合适位置,衣物清洗能力超过滚筒洗衣机。

**4. 鱼缸造型洗衣机** 鱼缸造型概念洗衣机采用球形设计,形状让人不免联想到上面提到的磁悬浮洗衣机。但与磁悬浮这个设计有所不同的是,鱼缸造型洗衣机的圆度更高。这款洗衣机的内球用于盛装衣物,可朝所有方向旋转,衣物清洗能力超强。

**5. 鹅卵石造型洗衣机 Pebble** 解决了洗衣机洗衣时间过长这个老问题。它外形小巧,可快速完成洗涤和蒸汽烘干全过程。而且,它可以挂在墙上,犹如一件装饰品。

**6. 循环水洗衣中心** 这款洗衣机拥有3个独立的豆类式组成部分,一个是洗衣机,一个是干衣机,另一个是水箱/过滤装置。使用时,水从水箱流入洗衣机清洗衣物,过滤后又流回水箱以备下次继续使用。

**7. OVO 洗衣机** 这款洗衣机与常规洗衣机几乎没什么两样,但外形极具美感。它的面板可以更换,有多种颜色供用户选择,其内置投影机允许用户直观了解整个洗涤过程。不洗衣服的时候,OVO 还可充当一个时钟。

(刘枫)