

好书推荐



易经的智慧

曾仕强 著 陕西师范大学出版社

凝聚着中国古圣先贤古老智慧的《易经》，曾被误解为一本算命的书。其实，算命只是它最小的用途。那么，《易经》究竟是一部什么样的书呢？神秘的《易经》也称《周易》，是一部既高深莫测又简单易懂的书，其基本思想就是：一阴一阳之谓道。《易经的智慧》是曾仕强教授继《易经的奥秘》之后推出的又一本解读《易经》的佳作，引领大家了解《易经》并将其中的智慧加以运用。



爱和自由

孙瑞雪 等著 中国妇女出版社

本书是孙瑞雪教育机构经典图书《爱和自由》全新增订第四版。从第一版到第四版，《爱和自由》已走进几十万家庭。千万父母因此书而彻底改变，他们的心灵受到震撼，并从中学会了真正的爱、真正的教育。千万个孩子因此书而得以健康、愉快地成长。望子成龙是大多数父母的心态，但有时要基于孩子的需要，将爱分离出来，把爱以一种孩子可以接受的方式给予他，这样孩子才能真正收到爱的礼物。



中国人的品格

罗家伦 著 工人出版社

一个人应该具备什么样的基本品格？生命的价值和意义何在？对这些让人困惑的问题，作者提供了有力的答案。在本书中，作者阐释了生命的本质和做人的基本道理，呼唤人们用积极、负责、正直的人生态度来善待生命及为人处世，并深入到现实生活中，对一些实际问题如求学、写作等作出指导。另外，作者还以客观的态度对教育、文化、民族、国家等问题发表看法，展示了一个理想的中国人所应具备的真正品格。

精彩早读

究竟谁的幸福指数高

舒淇和刘德华在电影《游龙戏凤》里说：幸福面前人人平等。中国人对有情人终成眷属的理解是“终成眷属”。成家以后，古人量化的幸福指标是：值太平世，生湖山郡；官长廉静，家道优裕；娶妻贤淑，生子聪慧。当代人对幸福的理解则越来越功利：事少钱多离家近，位高权重责任轻，睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋。

但这一切都没有关注到精神层面。林语堂曾给全世界人民描绘了天下大同的幸福蓝图：“住美国的房子，娶日本太太，家有中国厨子，外有法国情人。”倘若一介布衣能够如此，夫复何求？

不过，该幸福指数飙得太高，要想达标着实不易。

用经济学家的语言来定义，世界上最幸福的人应该是这样：时间自由，空间自由，经济自由。

经济自由自然是指有足够的钱——“家道优裕”，“数钱数到手抽筋”皆属此类。金钱不是万能的，但没钱是万万不能的。一个人若失去了消费的能力，需要的、想要的东西无力获得，是谈不上幸福的。

但经济自由不过是幸福的必要条件，而非充分条件。试想，一个人虽然腰缠万贯，却失去了自由行动的能力，上山气喘，出海晕船，欲策马而力不逮，也是一件悲哀的事。

中国首富刘永好在被大学生追问“如何才能像你一样有钱”时，道出心声：“我愿把所有的钱都给你，只要我像你一样年轻。”

曾经有个各路“妖精”都觊觎的白面温柔小“唐僧”“嫁”给了女富豪，从此过上了花钱如流水的生活，想要什么招之即来，唯一的限制是花钱不能自己作主，得由保镖刷卡。日子一长，这样的富贵生活让人恐惧，最后这个小生还是逃之夭夭了。

香港很多嫁入豪门的女星发现，虽然自己的财富一夜之间暴增，但对金钱的支配度和人身自由度都降低了，幸福指数大打



书名：魔鬼营销 作者：李光斗 出版社：新世界出版社

折扣。经济自由之外，最重要的是空间自由。天南海北，世界之巅，想去哪里就能去哪里，绝对是令人艳羡的幸福。

当然，空间自由的前提是时间自由。除了被仇家和债主追，人生最痛苦的是被时间追。人们只看到大人物被秘书保镖前呼后拥的风光，却难以体会他们的时间全由别人安排的惆怅。生命全然交付在别人的手里，这样的生活离幸福很远。

细究起来，这个世界上能做到时间自由、空间自由、经济自由的人实在是寥寥无几。号称世界上最有权力的人——美国总统肯定不算，他既无时间自由亦无空间自由。那些明星大腕也算不上，出入皆墨镜，处处有狗仔，吃个饭、买件衣服、谈个恋爱、到海滩上晒晒太阳，都得提防偷窥的镜头。巨贾如李嘉诚者大概也算不上，人在江湖，身不由己，不但要面对商场的惊涛骇浪，还要操心家人的安全，偶发雅兴携女友去罗马度假，弄不好还要上报纸娱乐版的头条。

那么，谁能达到时间自由、空间自由、经济自由的幸福标准呢？

我前往江阴古城旅游时，顺便去了徐霞客故居。仔细研究一下徐霞客的生平，你会发现这位“旷世游圣”一生的幸福指数实在是高。

先说经济方面。徐霞客的祖父是当地有名的“大地主”，有良田一万两千亩，按土地每年升值10%保守估算，到徐霞客这一辈已价值连城了。有史记载，徐霞客原有房屋五进二侧厢，可与当下价值千万的别墅相媲美，徐家绝对算得上富甲一方的大户人家。“老本”固然体面，还需经营得当。江南的纺织业自古以来就很发达，徐霞客的母亲组织了几十个妇女在家办起了“民营企业”，除固定资产的保本收入外，还有萌芽状态的资本收入进入徐家账户。老母源源不断地为儿子的游历梦想提供保障，徐霞客获得的经济自由非同寻常。

再说时间自由。婚后没多久，徐霞客就开始了天马行空的旅行生涯，这分自由来自家庭的支持。他的夫人锦衣玉食，安守妇道，在家教子，侍奉公婆，生活琐事不需徐霞客操心。夫人所给的时间上的自由，成就了这位玩到极致的一代游圣。

要说最让徐霞客兴奋的，则是空间上的自由。从28岁初履“游坛”到54岁功成名就，徐霞客的足迹遍及今天的19个省、直辖市、自治区。虽然古时路途艰险，交通不便，但这与他追求梦想的执著相比，实在不足挂齿，而且那时没有“边防证”和“暂住证”的约束，他可谓自然、自由“神州行”。空间的自由也激发了他无穷的创作灵感，使我们今天依然能够追随徐霞客的脚步，领略祖国山川的魅力。

有经济、时间、空间的自由，刚好做了自己喜欢的事，而且获得成功，徐霞客的幸福令人羡慕！

书海一瓢

让常识在阳光下行走 ——读慕容雪村《中国，少了一味药》

□ 周齐林

《中国，少了一味药》是慕容雪村卧底传销组织23天后写出的作品，作者以夹叙夹议的写法，如一名娴熟的外科医生，深刻而毫不留情地剖析了传销这个社会毒瘤如何把一个好端端的人变成“魔鬼”，它的深度也因作者的亲身经历而变得无比尖锐和震撼。

那么，中国到底少了哪一味药呢？作者深刻地意识到，传销这个社会毒瘤之所以久治不愈，是因为少了一味药，而这味药就是常识。作者饱含同情、辛酸和愤怒，向世人揭示了一个人被骗入传销组织后是怎么被洗脑的，被洗脑之后，这个人会变得如何无知，失去基本的判断能力。

书中描写了这样一群人：他们大都是20多岁的年轻人，没什么文化，其中不乏忠厚善良的农民。他们生活

很俭朴，每天的生活费只有三五毛钱。他们的生活很有规律，每天早上6点钟起床，7点喝一盆清汤，7点10分开会，读《业务洽谈》，读《羊皮卷》，学习《二十条》，被洗脑半个小时，9点钟准时出门，之后全在无所事事地游荡；12点吃午饭，下午再被洗脑半小时，继续游荡；19点吃晚饭，饭后两个小时说笑打闹，21点半准时洗脸，22点之前必须熄灯睡觉。他们在替别人干着骗人的勾当，却又坚定不移地认为自己走在通往月薪20万的财富之路上。

一个好好的人，怎么就被洗了脑？当一个字被写一百遍，你会觉得这个字不像字；当一句话被说一百遍，这句话会变成真理，语言的暴力大概就在于此。愚蠢不是天生的，而是人工制造

出来的。传销组织洗脑有两大法宝：言论控制，思想禁锢。不允许争论，不允许质疑，先把人变成哑巴，再杜绝一切外来信息，把人变成聋子和瞎子。英国作家乔治·奥威尔说得好：一切问题的关键在于承认一加一等二。不承认一加一等二，则什么事都可能发生。书中的小琳把男朋友骗了过来，男朋友很快意识到不对，他要把小琳带回正常的生活。可不久，已被洗脑的小琳又自愿回到了传销组织。当一个人失去判断的能力，就等于失去了主宰自己的灵魂，会逐渐沦为他人的帮凶。于是各种各样的悲剧发生了，妻子骗丈夫，女儿骗爸爸，女朋友骗男朋友。

《中国，少了一味药》无疑是独特的，它既有悲悯的情怀，又不乏对人性的深层次剖析，值得我们深思。

一周图书排行榜

- 老子传 海南出版社
- 拆掉思维里的墙 中国书店出版社
- 美食保胃战 中华书局
- 一日学习法 漓江出版社
- 蔡康永的说话之道 沈阳出版社
- 郎咸平说：我们的日子为什么这么难 东方出版社
- 盛世狼烟 新华出版社
- 野火集 三联出版社
- 千秋一寸心：周汝昌讲唐宋词 中华书局
- 华尔街 中国商业出版社

洛阳席殊书屋 特约 涧西区工人文化宫院内 电话：64910676 地址 西工区人民东路副一号 电话：63251150