



若有所思>>>



也许，我们对自己拥有的东西都已经麻木，一心追求的，全是无法得到或者已经失去的东西。

生活手记>>>



对那些把你放在心上的人来说，他们永远会心甘情愿地把最好的东西毫不犹豫地送给你。

闲读偶记>>>



说话、做事，对上对下，如何保持一种好的神色，学会察言观色，这不仅是一种情态，对于一个人来说，更是一种修养。

那些握不住的美好

□张婉丽

清晨起床，喜欢先喝一杯蜂蜜水，这个习惯已保持了很久，但有时候忙起来，也会将之丢到脑后。那天下班时，同事跟我说，明天要体检，需要查血糖，记得要空腹，千万别再喝蜂蜜水了！

第二天起床，我习惯性地调好了蜂蜜水，忽然想起同事的叮嘱，赶快将杯子放到一边，开始为家人准备早餐。可是不知怎么的，我脑子里总是晃动着那杯蜂蜜水，感觉它一定特别好喝。为什么平时不肯细细品味，直到不能喝的今天，才想到它的好呢？

不由得想起老爸，在我的记忆里，他从来不喜欢吃甜食，瓜果梨枣儿几乎不碰。几年前，他患上了糖尿病，医生叮嘱他一定要注意控制饮食，特别要远离含糖量高的食物。当时，我们一家人都觉得，

这事对老爸来说不是什么难事，因为他本来就不喜欢吃甜食。

出乎大家意料的是，自从医生宣布让他少吃甜食以后，老爸突然对所有应该禁忌的食物产生了兴趣，连糖块也不放过。有一次，邻居家给了一些柿子，甜得不得了，老爸不顾老妈的白眼，第一个拿起来品尝。老妈万般无奈，只好将柿子藏了起来。谁知老爸像个顽皮的孩子，翻出来继续吃。为了类似的事情，老爸老妈不知吵了多少次。

还有我的表妹，和一个男孩子恋爱五年。刚开始，男孩拼命地追，表妹高傲得不得了，正眼都不看人家一眼，随着时间的流逝，男孩终于用满腔热情融化了表妹这块“坚冰”。出乎意料的是，男孩的父母获悉此事后，要死要活地反对，因为他们养儿为防

老，不想让他留在外地。

在亲情的巨大压力下，男孩有些动摇了，他给我表妹发短信，委婉地表达要分手的意思。原以为表妹不会太在乎，反正她一开始就不同意谈这桩恋爱。哪知表妹在乎得要命，她说已经习惯了他的呵护。她一遍遍地跟我说：“他追我的时候，没感觉怎么样，现在忽然要失去了，才明白这分感情有多珍贵……”

也许，我们对自己拥有的东西都已经麻木，一心追求的，全是无法得到或者已经失去的。就像我们本来对一件衣服并不是特别喜欢，忽然发现它卖光了，就会后悔没有早些下手买回来。

不如，放弃不切实际的幻想，在拥有时珍惜，在丢失时遗忘。

不敢夸奖

□卫宣利

给家人尝尝。感情难却，大家只好欣然接受，都为朋友的真诚所感动。

回家的路上，我和同行的朋友感叹：跟实诚人在一起，真是不敢夸奖，一夸奖，他就要把东西送给你。朋友笑，说：“可不是嘛。去年，我陪一位外地的朋友看牡丹，游龙门时，我看她披了一件披肩很漂亮，便衷心地夸赞，这件披肩真漂亮！没想到她竟立马脱下披肩，披在我身上，说，喜欢就给你穿吧！她回去后没多久，又给我寄来一袋大米。我前思后想，才想起来，我曾无意中和她说过一句：我常买你们东北大米吃，东北的米松软香甜，口感很好……你看，和实在人在一起，的确是

不敢随便夸奖的。”

不敢夸奖的，还有父母。有一次回家，

正好遇上父亲在摊煎饼，看到我回来，父亲赶忙把刚摊好的煎饼拿给我吃。煎饼很香，我吃得满嘴流油，顺口夸道：真香啊，好吃好吃！没想到，此后无论是父亲来我家还是我回去看他们，父亲必为我准备几个煎饼。

那次回家，正是七月酷暑，父亲一看到我，三句话还没说完，便急三火四地去厨房摊煎饼。室内是30摄氏度的高温，父亲却守在炉火旁，耐心地把一个个煎饼烙得两面金黄，外酥里嫩。他脸上的汗，像水一样聚成小溪，顺着沟壑流下来，汹涌地淹没了我的心。

从此以后，再不敢随便夸奖别人。对那些把你放在心上的人来说，他们永远会心甘情愿地把最好的东西毫不犹豫地送给你。

色难

□路来森

有些事情，很简单，但不一定每一个人都能做到。

有一次，孔子的学生子夏问他，怎样才算是“孝”。孔子回答：“色难，有事，弟子服其劳；有酒食，先生饌。曾是以孝乎？”“色难”是指对父母和颜悦色，态度恭敬有礼（一说学会观察父母的神色）。孔子说，长辈有事情，晚辈能效劳；有了好的酒菜，能让年长的人先吃，仅仅这样，就可以认为是孝吗？因此，在孔子看来，无论在何种情况下，都能在父母面前和颜悦色，是困难的，也是“孝”中更重要的事情。

生活中，你能对自己的父母始终如一地和颜悦色吗？

劳累了一天，终于下班了，你正躺在床上休息。这个时候，父亲或母亲，突然让你给他（她）倒一杯水，你无可奈何地起身，给父母倒上一杯水，端到父母跟前，却“啪”的一声，没好气地放到桌子上，面色冷峻，甚至微露怒意。此时，父母的心情如何，就可想而知了。

我们常听一支歌曲《常回家看看》。

“常回家看看”，实则意味着从前没有做到“常回家看看”。回家看看，并不是只给父母带点钱，或者象征性地与父母吃一顿饭，最重要的还是要带给父母一分好心情。因此，一张和颜悦色的脸，就很重要了。你要把自己的笑容长时间地留在父母心间，这样，父母就对你少了一份挂念；这样，父母就能常保持一种欢愉的心情，益于父母的健康和长寿。

秉承儒家的忠孝思想，中国古人向来是端行“色难”的。《颜氏家训·序致》篇中说：“吾家家教，素为整密。昔在龆龀，便蒙诱诲；每从两兄，朝夕温情。”作者颜之推很小的时候，就受到家庭的影响，常常随着两位哥哥，一早一晚问候父母。“朝夕温情”，这里的“温情”并不只是简单的问候，而是“神色安详，言语平和”，也就是“和颜悦色”地去拜见父母，以示问候。

推而广之，生活中，我们总会有不顺心的事情，总会有烦恼充盈心间。可是，如何表现，就是一个问题了。你不能把不悦甚至愤怒的脸色给父母看，也不能给自

己的妻儿看，更不能给自己的同事看。给妻儿看，就会给家庭笼上一层阴影，使她们长时间处在一种不愉快之中；给同事看，不仅影响了同事的工作情绪，甚至影响同事之间的团结、友谊。所以，保持一种愉快的神色，实在是一件很重要的事情。

“色难”是指自己应保持的脸色，同样，你也要学会观察别人的脸色。孔子在《论语·季氏》中又说：“侍于君子有三愆：言未及之而言，谓之躁；言及至而不言，谓之隐；未见颜色而言，谓之瞽。”“未见颜色而言，谓之瞽”，不观察别人的脸色而贸然开口，就叫作眼瞎。当别人心存忧虑或者哀伤之时，你却撇开别人的凄容，去开别人的玩笑，这就不仅是不尊重，简直就是无礼，谓之“瞽”，亦不为过也。

说话、做事，对上对下，如何保持一种好的神色，学会察言观色，这不仅是一种情态，于今，对于一个人来说，更是一种修养，甚至彰显这个社会的文明风貌和文化品位。