

美丽的真谛 成语解说五官塑形

五千年的泱泱大中华有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴,对于美女的形容词只多不少。除了赞美四大美女的“沉鱼落雁”、“闭月羞花”之外,还有“明眸善睐”、“鼻似悬胆”以及“朱唇皓齿”等等,后者都是赞美局部五官的。五官之美造就了整体之美,所以现代人都喜欢通过五官塑形把自己变成名副其实的美人。

人的美貌离不开五官之美,现代五官塑形可以概括为一项修饰容貌的艺术雕琢,属于整形手术却又与艺术审美密不可分。现在就一起从整形美容的角度来谈谈几个古代用来形容五官美的成语吧。

讲求动态美的“明眸善睐”

一双流动如水的美眸,一颦一笑之间显露出美人的喜怒哀乐,这种美不是光靠开大眼角就能实现的。在眼部整形如此发达的今天,塑造“明眸善睐”已经不仅仅是割双眼皮和开眼角就可以实现的。眼睛除了变大之外,还要注意眼睛的宽度、两眼之间的距离、眼睑的厚薄以及眼周围皮肤的松弛度等。要想拥有水汪汪动感的美目,这些因素都不可或缺。

一些单眼皮女性以为用双眼皮胶贴就可以变身双眼皮美女了,实际上从单眼皮到双眼皮不仅仅是一条线的“距离”,所以只有找到专业的医生,通过精细的“加工”才能设计出一张一合同逼真自然、具有动态美的“明眸善睐”。

而这也是五官塑形中不可或缺的一道“关卡”。

体现气质美的“鼻似悬胆”

面部五官尤以鼻子最突出,鼻子素有“面部之王”的美称,是衡量面部整体协调与否的标准。从美学上看,鼻尖作为面部轮廓的至高点,鼻梁的弧线直接决定了面部五官的气质美度,所以鼻部整形不能只讲求高挺。鼻部整形应该达到的标准是:挺、翘、和。

挺,指的就是鼻子要高挑挺

拔,包括鼻梁与鼻尖的高度协调;翘,专指鼻尖俏丽秀美,这关乎鼻尖与鼻翼、鼻梁的协调程度;和,则是和谐,即把握鼻部整体的搭配,同时兼顾鼻子与脸型、眼睛、嘴巴等其他五官的协调。

凸显性感美的“娇唇轻启”

双唇也是传达面部“动态美”的要素,而且是五官中唯一能够传递声音的,所以也是人们最关注的地方。从整形美学的角度看,嘴唇的厚度和形状很重要。丰唇也好,削薄嘴唇也罢,都要和人的

脸型以及其他五官相协调。并且,除了嘴唇的塑形外,牙齿也很重要,整齐洁白如贝壳的牙齿与红唇相得益彰,构成了生动诱惑的嘴唇,如此才能有“娇唇轻启”那活色生香的美感。

综上所述,要想拥有一张美丽的面孔,五官塑形极为重要,而五官整形中,要特别注重和谐。只有相互配合的局部,才能搭配出漂亮完美的面容。求美者要根据自己的独特条件,做个性化整形,才不失和之道。

(李丽)



乳房整形, 确保“关口”无误

人们都说,“挺”起来的胸部好看,而且更加迷人,因为女人的信心也随之“挺”起来了。想不想让自己彻彻底底地美丽一番呢?从现在开始,不要犹豫,乳房整形手术来帮忙,帮你找回的不只是性感,还有自信,但是手术前,一定要对手术把好每道关口。

专家认为,消费者选择美胸机构,需要从三个方面来进行考查,确保能通过三关的机构才是值得信赖的。

第一关:查假体身份证

正规的假体必须经国家卫生许可批准引进,并获得《医疗器械产品注册证书》,这个证书相当于假体的“身份证”,它记录了国家卫生许可批准的许可证编号和产品终身保换卡,只有具备了这些条件的假体才能合法使用。

第二关:预约一流专家

正规的整形美容机构的专业医师必须具有卫生行政部门颁发的医师资格证和执业医师证,作为丰胸整形等精度的手术执刀医师还需要接受假体供应商的培训,才能实施手术。

第三关:提供术后安全服务

假体植入胸部后,在其周围有纤维组织包膜形成,将假体包裹起来。包膜一般在手术后3个月完全形成,稳定下来不再变化。所以,假体丰胸术后及时进行科学的乳房按摩,是防止包膜挛缩并发症发生的有效方法。但是求美者对于按摩部位、力度、手法都缺乏专业意识,因此正规的医疗美容机构会提供3个月~6个月的术后安全服务,配合仪器和专业护士进行按摩跟踪服务。

(旭旭)

走出隆鼻整形误区 成就完美鼻子

鼻子整形就是拔高自己的鼻子吗?答案显然不是,但是有些人就是抱着这个目的去做隆鼻整形的。

这是对鼻部整形的一种认识误区,抱着“高乐高”的心态做隆鼻手术,最终是不可能达到理想的整形效果的。过于突兀的鼻子,和大得离谱的胸部一样,展现的不是美感,而是扭曲。所以爱美人士在做鼻部整形时,要深入了解鼻部整形,全面考虑鼻部的整体效果。在手术前制订好最合适的计划,而非匆匆忙忙垫高鼻子。

美鼻高度和长度要协调

一个漂亮的鼻子,整体上高度和长度是有一定比例的。鼻高即是从两侧鼻孔之间靠近底部到鼻尖的距离;鼻长则是从鼻根到鼻孔与上唇交界的距离,两者需要协调。鼻子的形状很有地域性,和人种也有很大关系。这点从东、西方人的鼻子高度长度差别就可以看出来。

鼻部整形,不可忽略鼻子宽度

鼻子的宽度就涉及鼻翼了,是指两侧鼻翼(鼻孔外侧边缘)之间的距离。如果忽略了鼻宽,再高再挺的鼻子也无法协调搭配。要知道,在鼻部整形中鼻子的高度是很容易调整的,复杂的反而

是鼻长和鼻宽。所以,在鼻部整形时更要注重鼻子宽度和鼻子长度。

改善鼻头,掩盖鼻子整形的“证据”

很多隆鼻整形给人很假的感觉,那是因为没有注意到鼻头,或称鼻尖。如果只是局部隆鼻而没有改善鼻头,那么整个鼻子的形态会发生“冲突”,让人一看就是“人工鼻”。给鼻头做整形可以避免这个遗憾。改善鼻尖,让鼻子活起来。

协调鼻孔让鼻子更完美

鼻孔的大小形状和鼻孔中间的鼻小柱往往被人忽略,然而有时候恰恰是它们“出卖”了整个鼻子。手术时忘了修整鼻孔的形状和大小,还有鼻小柱的粗细,则隆鼻后的形态总不如意。这两个地方的问题其实普遍存在着,只是容易被忽略。

简单地垫高一个鼻子并不困难,但是要解决鼻子各个部位,各处细节问题则很难,只有对鼻部整形要求高一些,综合考虑鼻子整体以及鼻子和整个面部的协调才能真正成就完美鼻子。

(立林)



如何选择假体

一、看内部填充物

内部填充物有两种,一种是具有形状记忆保持功能的粘性硅凝胶,另一种是盐水溶液,临床证明,前者在术后的外形效果和手感上都远比后者出色。

二、看外壳

外壳有光面和毛面之分,毛面假体降低了包膜缩小的可能性,价格相对较贵,光面假体产生包膜缩小的可能性较大,价格要便宜一些。

三、看大小

假体一般分为大号、中号和小号,过大或过小都不适宜,要根据体形、原乳房基础、胸廓的大小、个人喜好等来选择合适的假体。

四、看形状

分为圆形和水滴形,前者塑造出的乳房更为圆润饱满,后者则更为自然,像一滴泪珠顺着身体的自然曲线。

(铃铃)



人睡前给肌肤来个“按摩操”

睡觉前,你会如何打发即将到来的人睡时间,是手机上网浏览一天新闻,还是与枕边人一同聊聊今日趣闻,如果你要做个精明能干又容颜不老的女人,不妨聊完天下事,再做做按摩按时睡眠。

按摩肌肤:有记忆的“不老针”

按摩可以促进细胞的代谢,从而使保养品更快地被吸收。皮肤细胞是有“记忆”的,如果皮肤长期处于疲劳和松弛状态,那么长久下来,老化速度会加快,皱纹也会越来越多,你的细胞已经记住了皮肤是“松弛”状态的,那么你想恢复到紧致状态就要花更多的工夫了。提

拉和平展的按摩动作可以使因为疲劳而松弛下来的皮肤紧致起来,时刻保持皮肤的弹性,长期下来,皱纹就不会那么容易爬上你的脸了。

关灯入睡:肌肤修复卫士

千万别开灯睡觉!因为肌肤细胞一旦遇到光刺激,就条件反射性地处于戒备收缩状态,不利于晚霜的深层吸收,而且很多护肤品的成分,特别是美白成分都有吸光性,这样不但不美白,反而让你的皮肤更加暗沉。如果灯光直接照射到脸上,那就更糟糕,但不利于肌肤在夜间的修复,起床后会发现肌肤显得特别疲惫和晦涩,老化的迹象就会显

现出来。所以,要想让肌肤更好地完成它的夜间修复工作,睡前一定别忘了关灯。

11点前就寝,睡够8小时美容觉

想要皮肤在睡眠的时候得到最好的呵护,一定要选准睡眠的时间,应该在11点以前就寝,并保证8个小时的睡眠时间。因为晚上10点到凌晨2点是细胞代谢最旺盛的时候,在这个时间段睡觉,皮肤能够卸下白天抵挡外界伤害的武装,能够专心地代谢和修复,再生能力强、充满弹性,杜绝皱纹的产生。

(樊娟)