

牡丹妇产医院免费女性保健课堂现场资讯一

秋冬女性必修课：如何防治常见妇科病

步入冬季,由于作息时间改变、生物钟紊乱等原因,女性易患各种妇科炎症或出现旧病复发等情况,如何有效防治这些妇科病?针对女性朋友对保健知识的需求,牡丹妇产医院近期开展了免费女性保健课堂。为了让女性朋友了解必要的保健知识,笔者走访了牡丹妇产医院妇产科主任医师沈月寒。沈月寒指出,提高对疾病的认知力和身体的免疫力,加强自身对疾病的防御能力,应当成为每位女性秋季的必修课!

必修第一课:阴道炎

阴道炎是最常见的妇科炎症,近期,牡丹妇产医院二楼妇科门诊中心每天接待数百名妇科炎症患者。女性阴道炎有很多种,常见的有霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎等。沈月寒介绍,阴道炎的主要症状是白带改变、月经异常、下腹坠痛等,可以通过夫妻生活传染或因身体抵抗力下降、接触到病原体等感染。

防治策略:辨明病因对症下药

沈月寒指出,经过检查后做药物敏感试验确定致病菌,再选择敏感药物可对症治疗阴道炎。用电子阴道镜能准确清晰地观察阴道病

变,在明确诊断阴道疾病的同时,结合微波、光谱等高科技手段,利用微波光谱产生的热效应杀灭炎性物质,并运用中药方剂离子雾化和深部灌注,将药物作用于患处等多种手段,结合内服、敷贴、外用等,在消除炎症的同时进行巩固性治疗,最后对患者进行卫生知识宣传,从而避免复发。

必修第二课:盆腔炎

在牡丹妇产医院开展的女性保健课堂上,该院妇产科专家介绍了盆腔炎的症状。盆腔炎分急性盆腔炎和慢性盆腔炎。患者常表现为下腹坠痛、白带增多,有时也会感觉恶心、全身乏力。沈月寒指出,盆腔炎的发生多因女性患有宫颈炎、阴道炎长期未得到及时、正规的治疗,炎性物质及致病细菌逆行感染所致。迁延不愈极易引起临近器官如输卵管等发生炎症,导致慢性盆腔炎甚至造成不孕等。

防治策略:综合施治巩固调理

在盆腔炎的治疗上,牡丹妇产医院采用中医与西医精选药物相结合、药物治疗与物理治疗相结合、全身用药与局部治疗相结合的治疗方法,再辅以微波、光谱等高科技技术,快速杀死病原体及炎性细胞,同时有针对性地使用精选天然纯中药方剂,将“洗、敷、灌、服”有机地结合在一起,在消除炎症的同时,使女性朋友的身心健康同步得到调治。沈月寒还说,治疗盆腔炎,一定要足疗程、注重科学性、坚持巩固调理,才能取得更好的效果。

必修第三课:宫颈糜烂

宫颈糜烂是女性常见的妇科疾病,也是已婚妇女最难对付的一种妇科病。此病的发生率很高,约一半以上的女性患有此病,它主要与长期的炎症刺激,频繁的夫妻生活,细菌、病原体侵袭有关。

防治策略:明确检查分度治疗

“由于宫颈糜烂与宫颈恶性肿瘤有着密切的关系,所以如怀疑发生此病,我们通常会做三种检查。”牡丹妇产医院宫颈疾病诊疗中心韩建英主任说道,“这三种检查分别是:宫颈刮片检查、阴道镜检查、HPV(人类乳头瘤病毒)检查,以确定有无其他病变。再根据明确的检查结果,制订相应的治疗方针。可依据宫颈糜烂 I、II、III 度的不同,选择不同的治疗方法进行针对性治疗。”

Leep 射频消融治疗是利用射频作用于病变组织,使病变组织发生凝固、变性坏死或消融,不会影响组织弹性;还可以采用激光、冷冻治疗改善血液循环和物质能量代谢,在达到治疗目的的同时,很大程度地降低低恶性病变的概率。

必修第四课:尿路感染

牡丹妇产医院 10 月份妇科体检统计中显示,尿路感染疾病也是常见的疾病之一,女性由于其特殊的生理结构,容易因细菌感染而引发尿道炎。尿频、尿急、尿痛是尿道炎的典型症状。尿道炎是女性高发

的泌尿生殖系统疾病之一,临床表现为小便次数多,排尿时有急迫、疼痛、寒战、发热、腰痛等症状。女性尿道短且直,容易遭受细菌侵犯而引发尿道炎,尿道炎如不及时治疗,会破坏邻近正常组织结构引起阴道炎、盆腔炎等。

防治策略:针对治疗配合灌肠

沈月寒说,由于尿道炎的细菌比较特殊,因此在治疗前需做药物敏感试验,进而选择敏感药物进行治疗,通过高压灌注使药物直接接触尿道黏膜表面的给药方式,使药物直达病灶部位,杀灭细菌,通畅尿道,解除粘连,排除分泌物。同时应采用中药灌肠,调节生殖系统的血液循环,增强药物的吸收,激活受损细胞的自我还原再生能力,修复受损的组织。



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.68611120.com

牡丹妇产医院免费女性保健课堂现场资讯二

科学避孕 慎待流产

常见乳腺疾病的防治方法

面对日益高发且发病率趋于低龄化的乳腺疾病,牡丹妇产医院乳腺诊疗保健中心研究出一套独特的诊断和治疗方法,即“中西医结合三维一体绿色保乳疗法”,可达到标本兼治、疗效巩固、不易复发的效果。

该疗法采用“中西医结合+心理辅导+美容微创”立体化治疗,可迅速缓解症状、消散肿块,达到临床治愈的目的,取得了单纯西医激素治疗无法比拟的效果,同时使众多乳腺病患者免除了手术痛苦,大幅提高了乳腺增生、乳腺炎等疾病的治愈率,有效预防了癌变的发生。

据牡丹妇产医院乳腺诊疗保健中心副主任医师黄书洁介绍,“中西医结合三维一体绿色保乳疗法”采用中医原理,内调五脏六腑,可达疏肝理气、软坚散结、活血通络、调理内分泌的效果,同时激活身体内在抗病与自愈潜能,实现标本兼治的目的;另辅以西医物理疗法外治,采用中药离子导入和超短波治疗设备通过谐振理论和生物效应,改善病灶组织的血液循环,促使血管扩张,有效纠正细胞缺氧状态,从而促进组织水肿吸收、软坚散结。在“自愈”与“治疗”双管齐下的同时,该疗法还从心理上辅导患者保持心态轻松平和,提高机体免疫力,巩固疗效,战胜疾病。

该疗法采用国内领先的美容微创治疗,进行独特的手术切口设计,在不影响乳房美观的基础上治疗乳腺良性肿瘤,同时也能对乳房畸形进行纠正治疗。

一份由世界避孕日组织发起的避孕调研显示:中国每年流产的女性中有 50% 是由于未采取任何避孕措施导致意外怀孕;中国每年流产的女性中有 65% 为 20 岁~29 岁未婚女性;在中国仅有 20% 的受访者表示清楚地了解避孕知识,而 77% 的受访者对避孕并不了解或是感到困惑。在牡丹妇产医院免费女性保健课堂上,该院计划生育中心主任赵淑英说:“现在的教育使很多人无法通过正规渠道接受性教育,但是每个人都应当明白,安全避孕是常识,就跟饭前便后要洗手一样普通,这样女性才能够更好地掌握自己的生活。”



科学避孕方法指南

赵淑英介绍,眼下避孕手段越来越多样化,盲目避孕不仅可能徒劳无功,严重的还会影响到身体健康甚至生育能力。比如卵巢功能低下的女性长期服用避孕药可能导致闭经;极少数乙肝携带者服用避孕药可能形成肝脏良性囊肿;而 40 岁以上的女性内分泌系统逐渐发生改变,口服避孕药容易引起内分泌紊乱,因此也要慎服,否则可能引起子宫功能过早衰退。不同情况下如何选择适合自己的避孕方法,牡丹妇产医院计划生育中心除了为女性解除意外烦恼外,还针对每一位受术者的生活习惯给予恰当的避孕指导。赵淑英为女性朋友介绍以下几种常用的避孕方法和适宜环境:

安全套的优点是简单易行,成本低,不会对女性身体健康造成不良影响,且有预防性传播疾病的作用,推荐使用。

口服避孕药为适用于探亲避孕的短效避孕药和探亲避孕药。一般来说,如果是计划“探亲”,最好及早开始打算,在月经开始的时候吃短效避孕药。探亲避孕药容易干扰内分泌,导致月经失调,要尽量避免使用。

栓剂要在每次性生活前按规定方法放入阴道深处,因为操作问题失败率较高,最好不要单独使用。

另外,来不及做任何事先预防措施的话,体外射精也有一定避孕效果,但事后必须加吃紧急避孕药,且长期为之会对男性性功能造成影响,不推荐使用,并且事后紧急避孕药也并非万无一失。

远离那些无知带来的伤害

怀孕后,在对药物的真假、药效及

如何服用感到一头雾水的情况下,盲目自行药流,却不知会给自己的身体带来很大的副作用,如果有组织残留就要再次接受清宫手术。有些女性朋友则根本未作检查排除宫外孕,便擅自进行药物流产,由此造成大出血,甚至危及生命。

牡丹妇产医院计划生育中心主任赵淑英建议需要终止意外怀孕的女性:首先要选择正规医院,尤其是认真对待女性生殖疾病的专业医疗机构。这些医疗机构经过相关卫生主管部门的严格审批,在技术和设施设备方面都能满足人流手术的需要。其次,要选择有一个有丰富临床经验的手术医师,一些临床经验不足的医师容易操作不当造成受术者子宫穿孔等并发症,术中患者感觉不到疼痛,医生不容易发觉,会引起大出血,甚至有生命危险。另外,也会出现漏吸、人流不全、宫腔粘连等并发症。同时,手术环境也很重要。普通的手术室容易引起细菌感染,造成盆腔炎等手术并发症。目前最好的无菌层流净化手术室,基本可以杜绝手术感染。

据了解,在牡丹妇产医院计划生育中心,双腔减压可视保宫取胚术已经是一项非常成熟的人工流产手术。该技术根据生物流体力学原理设计,在传统吸引管的原有结构上增设副管,主管吸引胚胎组织,副管利用宫腔与大气的压力差向外排液,从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的,杜绝宫血逆流,避免子宫内粘连。加上无菌层流净化手术室和先进的宫腔镜可视技术,术中视野清晰,大大降低了术中感染和并发症风险,尤其适合未婚、未育及多次人流的女性。医院还为女性朋友提供早早孕检测、术后营养餐、术后 B 超复查等免费增值服务。