

2010年11月15日下午,上海市静安区胶州路728号,一栋28层住宅楼发生火灾。截至记者发稿时,火灾已经造成53人遇难。

火灾发生后,很多人都把目光投向了高楼逃生。在城市中,高层及超高层建筑越来越多,一旦发生火灾,你能在第一时间作出正确的选择保护好自己和家人的生命安全吗?如果你居住或工作在高层建筑中,那么下面这些高层建筑火灾逃生常识,你不得不看。

高层建筑

逃生手册



提醒:若所有逃生线路被大火封锁,要立即退回室内,用手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号,等待救援。

有资料统计,在正常情况下,要将一幢30层高,每层有240个人高层建筑中的人员全部疏散至室外所需的时间约为78分钟。可以想象,在火灾发生时,人们逃生心切、惊恐万分,消防队员此时要分秒必争地登高救火,往往在楼梯间、走道内出现拥挤、碰撞、践踏的现象,既影响疏散和灭火,又造成意外伤害事故。

所以,在危险关头,懂得逃生方法,关乎生命!

逃生预演 事半功倍

每个人对自己工作、学习或居住所在的建筑物的结构及逃生路径应了然于胸,必要时进行应急逃生预演,火灾发生时就不会走投无路了。

提醒:事前预演,临危不惧。

熟悉环境 暗记出口

当你处在陌生的环境时,如入住酒店、在商场购物、进入娱乐场所时,务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等。

提醒:居安思危,预留通路。

通道出口 畅通无阻

楼梯、通道、安全出口等是最重要的逃生之路,切不可堆放杂物或设闸上锁,以便

紧急时安全、迅速地通过。

提醒:自断后路,必死无疑。

扑灭小火 惠及他人

当发生火灾时,如果火势不大,应奋力将小火控制、扑灭;千万不要惊慌失措,置小火于不顾而酿成大灾。

提醒:争分夺秒扑灭“初期火灾”。

不入险地 不贪财物

在火场中,人的生命是最重要的。身处险境时应尽快撤离,不要因害羞或顾及贵重物品,而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣服或拿贵重物品上。已经先离险境的人员,切莫重返险地。

提醒:留得青山在,不怕没柴烧,勿贪恋财物。

保持镇静,明辨方向,迅速撤离

面对浓烟和烈火,先要保持镇静,判明危险地点和安全地点,决定逃生的办法,尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流,相互拥挤、乱冲乱撞。撤离时应往明亮处或外面空旷地方跑,若通道已被烟火封阻,则应向背向烟火的地方撤离,通过阳台、气窗、天台等通道往室外逃生。

提醒:受到火势威胁时,要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

简易防护 蒙鼻匍匐

经过充满烟雾的路线时,要防止烟雾中毒、窒息。因烟气较空气轻而飘于上部,用毛巾、口罩蒙鼻,贴近地面撤离是避免吸入烟气、滤去毒气的最佳方法。如果没有防毒面具、头盔、阻燃隔热服等护具,可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身体裹好,再冲出去。

提醒:穿过浓烟逃生时,要尽量使身体贴近地面,并用湿毛巾捂住口鼻。

善用通道 莫入电梯

按规范设计建造的建筑物都有两条以上逃生楼梯、通道或安全出口。发生火灾时,要根据情况选择进入相对较为安全的楼梯通道。除可以利用楼梯外,还可以利用建筑物的阳台、窗台攀到周围的安全地点,沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼也可脱险。在高层建筑中,电梯的供电系统在火灾时随时会断电;因受热电梯可能变形把人困在电梯内;同时由于电梯井犹如贯通的烟囱般直通各楼层,有毒的烟雾直接威胁被困人员的生命,因此,千万不要乘普通的电梯逃生。

提醒:逃生的时候,乘电梯极危险。

缓降逃生 滑绳自救

高层、多层公共建筑内一般都设有高空缓降器或救生绳,可以用这些设施逃生。如果没有专门设施,而安全通道又已被堵,救援人员不能及时赶到,可利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳,并用水打湿,沿绳缓缓滑到下面楼层或地面。

提醒:胆大心细,救命绳就在身边。

避难场所 固守待援

若房门已烫手,此时开门,火焰与浓烟势必迎面扑来。如逃生通道被切断,可自创避难场所。先应关紧迎火的门窗,打开背火的门窗,用湿毛巾、湿布塞堵门缝,或用水浸湿棉被蒙上门窗,然后不停用水淋透房门,防止烟火渗入,等待救援人员。

提醒:室外着火,门已发烫时,千万不要开门,以防大火蹿入室内。

缓晃轻抛 寻求援助

被烟火围困的人,应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和避免烟火近身的地方。在白天,可以向窗外晃动鲜艳衣物;在夜晚,则可用手电筒等在窗口闪动或者敲击窗户,发出求救信号。

消防人员进入室内后大多沿墙壁摸索行进,所以在被烟气窒息失去自救能力时,应移动到墙边或门边,便于消防人员寻找、营救;此外,也可防止房屋结构塌落砸伤。

火已及身 切勿惊跑

身上着了火,不可惊跑或用手拍打,因为奔跑或拍打会形成风势,促旺火势。当身上衣服着火时,应设法脱掉衣服或就地打滚,压灭火苗;能及时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂更有效。

提醒:身上着火,千万不要奔跑,可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

跳楼不等于自杀

身处火灾烟气中的人,精神上往往陷入极端恐怖,惊慌的心理极易导致不顾一切的伤害性行为,如跳楼逃生。

但请注意,只有在消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时,或楼层不高(一般4层以下)非跳楼即烧死的情况下,才可采取跳楼的方法求生。即使已没有任何退路,若生命还未受到严重威胁,也要冷静地等待消防人员的救援。

跳楼逃生也要讲技巧,跳楼时应尽量往救生气垫中部跳,或选择水池、软雨篷、草地等地方;尽量抱棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下,减缓冲冲击力;如果徒手跳楼,一定要抓窗台或阳台使身体自然下垂跳下,尽量降低垂直距离,落地前要双手抱紧头部,身体弯曲蜷成一团,以减少伤害。跳楼虽可求生,但对身体造成一定的伤害,所以要慎之又慎。

提醒:跳楼不等于自杀,关键是要有办法。(据金羊网)

总结为七十二字口诀,就是“熟悉环境,出口易找;发现火情,报警要早;保持镇定,有序外逃;简易防护,匍匐弯腰;慎入电梯,改走楼道;缓降逃生,不等不靠;火已及身,切勿惊跑;被困室内,固守为妙;速离险地,不贪不闹”。