

记者·张丽娜 通讯员·李明旭 文/图

## 成熟的华丽

### 魅力档案

模特:张丽萍 润,曲线感强,五官精致,眼神妩媚,性感迷人。  
 年龄:40岁  
 职业:美容院院长  
 身高:163厘米  
 体重:54公斤  
 脸部特征:轮廓圆  
 身材特征:丰满匀称,S曲线明显。  
 风格:浪漫型

张丽萍对得起自己的身份。作为一名美容院院长,她以客观事实诠释了保养对于一个女人的重要性。今年40岁的她肌肤润泽,曲线婀娜,风韵犹存——这很难得。不是每个40岁的女人都能让人有美的感受。

如何让这种成熟之美锦上添花?形象设计师韩俐提示:张丽萍所有的装扮应大气、华丽、女性化,特别要回避中性硬朗、质朴粗糙的造型。

下面请看专家开出的魅力清单——



**发型:**张丽萍以前的发型不够大方,有点小气拘谨。她比较适合蓬松的波浪卷发,那样显得大气时尚。  
**妆容:**着重刻画眼部,眼线稍微加长,可使眼睛更为妩媚;腮红要斜向打,这样会把脸型修饰得更加秀美。

**服装:**浪漫型风格的女人,其着装要点在于突出自身妩媚迷人的韵味。张丽萍适合曲线感强、剪裁合身的服装,面料上宜带有花朵、蕾丝、豹纹、褶皱、大蝴蝶结等装饰性强的华丽元素。

**服装质地:**细腻、华丽、有光泽感的面料,比如丝绒、丝绸、金银线织物、蕾丝、皮革等。

**鞋包及饰品:**精致的女性化的高跟鞋,鞋面不妨多一些装饰;质地柔软、华丽闪亮的皮包。饰品则要挑选有光泽感的、夸张而女性化的。

**禁忌:**应回避硬朗的、可爱的、小气的、粗糙随意的服饰风格。

### 新格调

韩俐形象顾问工作室特约  
 地址:凯旋东路口商务中心605-606室  
 电话:63931176 13938831176  
 网址:www.hilimage.com

花有千姿,人有百态。每个人都有自己独特的形貌特征和个性气质,找准自己的风格,选择适合的妆容和服饰,平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女?你想让自己在公众面前的形象更完美吗?我们将邀请专业形象顾问,为你量身打造魅力形象。

你想试试吗?拨打电话 63931176 报名吧!

## 养颜红枣这样吃

人们都知道红枣是养颜佳品,能补气血。那么,红枣究竟怎样吃才能达到最佳的治疗效果呢?



### 红枣不但补气血,还能明目

红枣最常见的吃法是生吃和泡酒喝。除此之外,还可以在铁锅里把红枣炒黑后,拿来泡水喝,以治疗胃寒、胃痛,再放入桂圆,就是补血、补气的茶了,特别适合教师、营业员等使用嗓子较多的人。如果再加上4至6粒枸杞子,还能治疗便秘。

女性常喝红枣桂圆枸杞茶可以美容,皮肤也会变得白皙。不过,枸杞子不要多放,几粒即可,红枣和桂圆也是6至8粒就行了。每天早上泡一杯喝,不但补气血,还能明目,特别适合长期在电脑前工作的人。

没用铁锅炒硬、炒黑的红枣,拿来泡茶喝是没有用的,因为有外皮包裹,营养成分出不来。而经过炒制的红枣用开水一泡,表皮就裂开了,里面的营养成分才会慢慢地渗出来。

将红枣、花生、桂圆加红糖放在锅里,加水慢慢炖烂,常吃可以补血。

红枣、红豆和糯米一起煮粥,也是补血的上品。只是红豆不易煮烂,可以先煮,待煮烂后再放入糯米和红枣继续煮。

### 长年吃红枣能养颜祛斑

红枣10粒切开,白果10粒去外壳,加水煮15至20分钟,每晚临睡前吃可以补血固肾、止咳喘、治尿频,效果很好。如果孩子吃,则红枣和白果的数量都要减半。

红枣10粒切开,枸杞子10粒,煮水喝可以补血、补肾,专治腰酸腿软,并有养颜祛斑的作用。

红枣10粒切开,生姜3片,煮水喝可以开胃。

此外,用甲鱼加枸杞子、红枣、生姜炖烂了吃,或用牛骨髓、猪骨髓加红枣炖汤喝,都有补血的作用。

红枣养颜贵在坚持,只有长年吃并在吃法上多下工夫,才能收到最好的食疗效果。(布洛)

### 养生堂

洪福养生会所特约  
 地址:中央百货12楼  
 电话:68606299 63120361

## 毛线帽戴出的风采

冬天到了,一款适合自己的毛线帽,是提升气质的绝佳单品。不管是圆脸、长脸还是瓜子脸,毛线帽都会帮你修饰脸部轮廓,让你变得更完美。



3  
 款式:皮草毛线帽  
 不适合脸型:方脸  
 建议搭配:深V领毛衫或毛裙



1  
 款式:披肩式连帽  
 不适合脸型:无  
 建议搭配:皮革面料外套最佳



4  
 款式:黑白条纹毛线帽  
 不适合脸型:下颌过宽  
 建议搭配:休闲类服饰,雪地靴



2  
 款式:单色毛线贝雷帽  
 不适合脸型:无  
 建议搭配:相近色调的外套,风格统一



5  
 款式:毛线小檐帽  
 不适合脸型:长脸  
 建议搭配:连身裙等休闲甜美服饰

### 热辣流

阿芳美甲特约  
 地址:世纪华阳143商辅  
 万达广场对面  
 电话:64155688  
 网址:www.afangmeijia.com