

出门看天

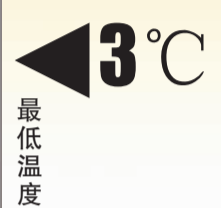
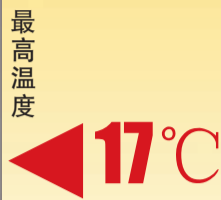
今日天气

白天晴天转多云,傍晚到夜里多云转阴天,局部地区有短时小雨,偏西风3级左右。

明后天

19日,晴天,气温6℃~19℃,微风。

20日,白天晴,夜间多云,气温7℃~20℃,西风3级~4级。



紫外线指数:最弱

属弱紫外线辐射天气,不需特别防护。若长期在户外,建议涂擦SPF8-12的防晒护肤品。

穿衣指数:温凉

建议着夹克加薄羊毛衫等春秋服装。因昼夜温差较大,请注意增减衣服。

晨练指数:适宜

天气晴朗,空气清新,是晨练的大好时机,建议人们积极参加户外健身活动。

钓鱼指数:适宜

白天风和日丽,适宜垂钓。

约会指数:适宜

在蓝天白云下,和恋人徜徉于熙攘人群中或漫步于柔软草地上,都挺浪漫。

洗车指数:适宜

适宜洗车。

逛街指数:适宜

逛街,既可令人放松身心,又会有很多意外收获,赶快行动吧。

晾晒指数:适宜

多云,适宜晾晒。

舒适度指数:舒适

白天不太热也不太冷,风力不大,相信人们会感到比较舒适。

感冒指数:易发

昼夜温差很大,易发生感冒,请注意加强自我防护。

空气质量

(17日)

污染指数	71
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

冷静辨清事态

起火时,注意听广播通知,了解着火楼层,以及安全疏散的路线、方法等。不要惊慌失措盲目行动。

寻找其他逃生通道

房间内起火,三分钟内,较火警响,可另寻其他通道,如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间,再打开这个房门迫道疏散。

房门逃生的注意事项

如果晚上听到报警,首先试探房门是否已变热,如是,则门不能打开,否则烟和火就会冲进卧室,反之,则可从房门逃生。



临窗呼救

当着火层的走廊、楼梯被烟火封锁时,被困人员要尽量靠近窗户或阳台等容易被人看到的地方,向救援人员发出求救。

逃生时避开烟雾

在充满烟雾的房间和走廊内,应尽量贴近地面,用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿前行。

低层跳离

如在二楼,万不得已可跳楼逃生,先向地面扔些棉被、床垫等软物,从窗口跳至软物上逃生。

(新华社发)

历史上的今天

- 据 新华社电
- ▶1922年11月18日,20世纪著名的法国小说家普鲁斯特在巴黎逝世。普鲁斯特1871年7月10日生于巴黎,代表作是其伟大小说《追忆逝水年华》。
- ▶1928年11月18日,由美国著名动画片制作家沃尔特·迪斯尼创立的美国迪斯尼公司创作的动画片著名角色之一米老鼠,在第一部有声动画片《威利汽船》中担任主角首次与观众见面。
- ▶1962年11月18日,20世纪世界第一流科学家、丹麦物理学家、现代物理学的创始人之一、对原子弹的研制作出贡献的玻尔逝世,享年77岁。他最先把量子论用于原子结构的研究,对量子物理学作出重大贡献。
- ▶1963年11月18日,中国人民解放军爱民模范欧阳海舍身救旅客列车,将受惊的军马推出轨道,自己壮烈牺牲。欧阳海,湖南桂阳人,1959年3月入伍,牺牲时年仅23岁。
- ▶1984年11月18日,中国上海第一家经中国人民银行上海分行批准,向社会公开发行股票的股份制企业上海飞乐音响公司成立;并向社会发行每股面值50元的股票1万股,其中法人股5000股,个人股5000股。这是中国改革开放以来发行的第一只上市股票,也是新中国成立以来第一次公开向社会发行的股票。

洛阳青少年成长中心成立

陈文杰

昨日上午,洛阳首家解决青少年身心问题的洛阳青少年成长中心在西工数码大厦挂牌成立。

该中心的专家说,孩子的身高发育有科学规律,8岁~20岁是孩子长高的关键阶段,如果出现以下几种情况,那么孩子可能在身体成长方面遇到了障碍,则应提高警惕并及时治疗:年身高增长幅度低于5厘米;有早熟迹象;已进入青春期但未明显长个子;女生11岁前,男生13岁前出现第二性征;青春期延长、停长;偏食厌食导致的身高增长缓慢等。

近日,该中心将征集3岁~18岁男孩、女孩各60名到中心体验阳光成长指导方案。

肿瘤治疗不能“放长假”

小丽

近日,肿瘤治疗贴补工程接待了这样一个患者,他做完化疗3个月症状加剧,医院检查发现其肿瘤多处复发和转移,已失去手术和再次化疗的意义。

肿瘤治疗贴补工程刘主任说,在我国临床专业分科过细,一些专业化的治疗所需时间又很短,如手术及介入治疗只需住院十天,化疗多在1个~2个月内完成,剩下的时间则缺乏再次治疗的指征。很多肿瘤患者可能在等待中被迫为肿瘤治疗“放长假”,由此为微小病灶远处转移和扩散提供了可能,最终造成肿瘤二次侵袭。

肿瘤治疗贴补工程汇集了多学科的一线肿瘤专家,能为患者整体治疗及院外康复提供建议。目前,洛阳已有数百名肿瘤患者得到了治疗性药品贴补,并得到了北京、郑州专家的定期康复指导。

咨询电话:(0379)63212539。

你中了吗

福彩“双色球” 2亿元大派送

每期开奖500万 连续40期 2元最高可中1500万元

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010314期中奖号码

02 04 16 18 21

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	10注	12866元
二等奖	1187注	50元
好运二	487注	21元
好运三	643注	131元
好运四	38注	950元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010314期中奖号码

5 7 3

奖等	中奖注数	每注金额
单选	296注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	997注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2010135期中奖号码

基本号码: 01 09 10 14 18 23 24 特别号码: 21

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	741358元
二等奖	10注	31772元
三等奖	262注	2425元

体彩“排列3、排列5”第10314期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	5505注	1000元
	组选3	0注	0元
	组选6	17916注	160元
排列5	67560	28注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第10135期中奖号码

14 17 19 26 32 03 04

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	16注	251710元
三等奖	46注	19055元
四等奖	85注	3000元

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2010年11月5日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	洛阳飞往		飞往洛阳	
					起飞时间	到达时间	单程公布票价(元)	机建燃油费
北京	MU5696/5	每日	10:10	11:50	12:45	14:35	860	90
	MU5228/7	每日	21:50	23:30	19:15	21:05		
上海	MU5390/89	每日	15:20	17:00	07:50	09:45	890	120
广州	CZ3364/3	一三五	11:15	13:30	08:25	10:45	1410	80
深圳	CZ3358/7	二四六	15:25	17:40	07:50	10:10	1330	120
杭州	G52717/8	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	80
成都	G52711/2	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	80
重庆	G52696/5	二四六	22:50	00:25	11:05	12:20	960	80
呼市	CZ6511/2	二四六	11:15	12:35	13:25	14:40	800	90
拉萨	G52712/CA	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1500	200
湛江	G52712/G5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		980	160

洛阳中转国际部分航班时刻表 国际订票热线:64814777

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费专车 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
北京	15:20	15:20	2770	4640	墨尔本	15:20	10:00	3500	4500
名古屋	15:20	12:20	2040	3650	悉尼	15:20	10:00	3500	4500
冈山	15:20	12:10	2120	3750	温哥华	15:20	08:50	3300	6100
大阪	15:20	12:40	1960	3480	法兰克福	15:20	05:50	3200	5700
首尔	15:20	11:55	1370	2400	洛杉矶	15:20	10:20	3500	5500
吉隆坡	15:20	00:50	1980	3040	纽约	15:20	14:25	4000	6500
新加坡	15:20	05:00	2800	3590	巴黎	15:20	05:30	3200	5700

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com