

精彩早读

放开手

让孩子们出去玩吧

好书推荐



我负丹青：吴冠中自传

吴冠中 著 人民文学出版社 这本自传,吴冠中分了三部分来写:第一部分记述自己思想感情的成长、发展、转变与衰退;第二部分是“局部放大图”,针对现实而写;第三部分是年表。此外,他还描绘了林风眠、潘玉良、潘天寿、徐悲鸿、卫天霖、江丰、梁思成、林徽因等人的历史影像。他认为“文学比绘画更伟大”,自己之所以选择美术,是因为想学文学而未成,因此道出了“我负丹青,丹青负我!”的心声。



灵魂的自由

伊能静 著 万卷出版公司 作者大胆、真实地披露心路历程,深刻触及了心底的所有情感。她试图告诉现代社会中每一个与孤独共舞的女性,面对千疮百孔的内心,该如何疗伤,又该从何处获得勇气去应对误解。“被自己

释放,然后自由”,“我们每个人内心都住一个小孩,当没有人拥抱你内心的小孩时,你要拥抱她”,学会寻找安静的力量,关爱自己,拥抱自己的内心,与自己对话,不要害怕孤单,唯有这样,你才能拥有强大的自我和自由的灵魂。



改造命运,心想事成:《了凡四训》讲记

净空法师 著 团结出版社

《了凡四训》是明朝袁了凡结合自己的亲身经历和毕生学问,为教育子孙而作的家训。他教儿子袁天启认识命运的真相,掌握区分善恶的标准、改过迁善的方法以及行善积德的效验。本书是净空法师对《了凡四训》一书原文的逐段阐释,并简明扼要地讲述了《了凡四训》的精神,告诉人们如何破迷开悟,改过自新,断恶修善,实现改造命运的目标,是阅读《了凡四训》的基础入门书。

净空法师对《了凡四训》一书原文的逐段阐释,并简明扼要地讲述了《了凡四训》的精神,告诉人们如何破迷开悟,改过自新,断恶修善,实现改造命运的目标,是阅读《了凡四训》的基础入门书。



书名:放养孩子 作者:(美)勒诺·斯科纳兹,严冬冬 译 出版社:中信出版社 出版时间:2010年11月

的家长会送他们乘坐锈迹斑斑的破旧汽船前往新大陆,口袋里只揣着几个铜板和一小包干粮。

没有人会说过去的父母们不负责任。然而今天,在生活如此富足、环境如此安全的21世纪,我们却会为孩子骑车去图书馆或是走路上学而感到担心。我们只要拨不通孩子的手机,就会担心得六神无主。事实上,手机正是导致问题复杂化的原因之一,尽管我自己很喜欢它。我们之所以要给孩子配备手机,本来就是为了避免担心。我们告诉自己“这是以防万一”。然而,假如你和孩子说好下课的时候通个电话,但到约定的时间打不通孩子的手机,就会不由自主地开始担心:究竟怎么了?我的孩子是走丢了,被拐走了,还是被什么人杀害了?

所以说,手机本来是你试图用来消除担忧的手段,结果却让你在原本不该担心的时候担心起来。10年前,父母至少要等到孩子晚上没有按时回家,才会开始担心。而今天,你只要不能打通孩子的手机,就会立即开始担心。

事实上,我们一天到晚都在不停地担心:孩子安全吗?一切都还好吗?有没有遇到什么问题?(答案是:没有。)那么,如果我们不这样担心,又会发生什么呢?

我们会感到很高兴。我们的孩子也是一样。假如我们能说服自己,相信孩子真的可以独自外出,痛痛快快地玩一阵子,然后再安安全全地回到家,就像我们自己小时候一样,那将是一件十分美妙的事情。然而,我自己的亲身经历表明,事情并不是这么简单。

大约一年前,我第一次让9岁的儿子伊兹一个人去坐地铁。我之所以这样做,并不是因为我有多么勇敢,或是多么粗心大意,或是单纯为了吸引眼球,而是因为我的确了解我的儿子。我知道他能行,所以就让他去了。结果,这件事让我们都感到很高兴。

“放养孩子”小贴士

无论是孩子还是家长,每个人都是独一无二的,如果你正在阅读本书,很可能说明你希望从无休止的担忧中解脱出来,还孩子自由。我无法为你列出详细的时间表,甚至无法保证本书的内容对你(甚至是对我自己)有效,但请参考下面的“放养孩子”建议:

初级阶段:带着已到学龄的孩子一起过马路,但是不要牵孩子的手,让孩子注意来往的车辆。

中级阶段:让孩子从6岁左右开始学习骑自行车,可以在你们生活的小区里骑几圈,一直骑到你的视线范围之外。(当然,一定要让孩子戴好头盔。)

高级阶段:开车把正在读三年级或四年级的孩子跟小伙伴一起送到冰激凌店,给他们一些零用钱,让他们自己买爱吃的甜品,过半个小时再回来接他们。

书海一瓢

闲书相伴好时光

□范利娟

我出生于20世纪70年代初的农村,当时大家都穷,温饱尚难维持,更别提精神食粮了。而我读到的第一本课外书居然是《木偶奇遇记》,不但是名著,还是外国的,这得益于我的母亲是一名教师。

书是在班主任的办公室里发现的。母亲帮我借到手后,我小心翼翼地放进书包。放学后照例是要去野外放羊的,趁大人不注意,我把书揣进衣服里,一出村子就迫不及待地读起来。读得入迷,有几次我险些忘了回家吃饭。我爱读闲书,就是从这时候开始的。

初中时读《骆驼祥子》,我还装模作样地作了笔记;那时还痴迷唐诗宋词,常常背诵。后来社会上兴起武术热,我做梦都想闯荡江湖行侠仗义,因为实现不了,就把狂热的侠客梦寄托在了武侠

小说上,梁羽生、金庸的小说我几乎读了个遍。武侠热后是言情,琼瑶的成人童话赚足了我的眼泪,三毛笔下的异域风情也让我心驰神往。

高二时,姐姐从图书馆借了一套4本的《红楼梦》,我如获至宝。下午放学后,我常常不回家,在校园里找个角落,读红楼读得如醉如痴。进入紧张的高三,我又迷上了《少年维特的烦恼》。读了N遍不算,我还把书中一些章节抄录在笔记本上,早读时,同学们都在背课文、记单词,只有我一遍一遍地读着维特深情的表白,激动不已。多年后的今天,书中有些章节我还能背诵出来。

踏上社会,有了大把闲暇时间。闲着干啥?当然是读书。以前我读的书大多是借的,工作后有了少许闲钱,可以自己买书读了。有段时间,我痴迷诗歌,

最喜欢的诗人是莱蒙托夫和拜伦。当时的关林,龙门大道两侧还是大片大片的田野,早晨和黄昏,我常常在野外找个僻静的地方,在微风里吟咏那些忧郁而浪漫的诗篇,心情无比愉悦。

之后读了些外国小说,《红与黑》、《呼啸山庄》、《百年孤独》等,而最喜欢的当数《简爱》。简爱,这位贫穷、矮小、相貌平常的英国姑娘,以她坚强、独立、敢爱敢恨的个性征服了我。而那时的我,与邻居们的生活也很不合拍,本来就性格内向,因耽于读书而更沉默寡言。

结婚,生子,日子渐渐忙碌,我读闲书的习惯却始终未改。古人说:雪夜拥炉读禁书,为人生一大乐事。然而,对我来说,闲书一本足矣,雨夜拥被而读更好,淅沥的雨声是天然的伴读音乐,倦了就沉沉睡去,连梦中都是书香。

一周图书排行榜

- 爱 and 自由 中国妇女出版社
白道 作家出版社
盛世狼烟 新华出版社
美食保胃战 中华书局
蔡康永的说话之道 沈阳出版社
一日学习法 漓江出版社
千秋一寸心:周汝昌讲唐诗词 中华书局
孩子你慢慢来 三联书店
30年后,你拿什么养活自己 广西科技出版社
华尔街 中国商业出版社

洛阳席殊书屋 特约
涧西区工人文化宫院内
电话:64910676
地址 西工区人民东路副一号
电话:63251150