

走进快乐玛丽安 探秘中西方饮食文化差异

本周六 小记者会在“美国赵子龙”带领下 边用餐边学习

都说“民以食为天”，不同地域的人们却有着不同的饮食文化，究竟东西方饮食文化有着怎样的差异？本周六小记者采访采风团将走进快乐玛丽安，边用餐边学英语边找差异。晚报小记者可免费报名参加，名额有限，报满即止！

中国人的传统饮食习俗是以植物性食料为主。主食是五谷，辅食是蔬菜以及少量肉食；西餐则是以肉蛋乳为主，以蔬菜水果和谷类为辅。那么，中西方的饮食为什么会有这种差异呢？“西餐讲营养，中餐讲味道”又是怎么回事？

本周六，让我们一起走进快乐玛丽安，在“美国赵子龙”的带领下，从餐具、习惯、形式、内容等四个方面探秘中西方饮食文化的差异。快乐玛丽安英语学校还特别准备了一些中、西餐以及部分

有趣的游戏，小记者们可边用餐、边玩乐、边学知识。要提醒小记者们的是，活动全都是用英语交流，建议大家先做些采访准备。不过，即便你英语不太好，也没关系，快乐玛丽安专门有老师做全程翻译。

中午，小记者们还可以和“美国赵子龙”一块儿包饺子，共进午餐，深入了解中西方文化的差异。活动限报30人，请拨打电话（西工九都路65222206 河西联盟路64907288 河西郑州路64278788）免费报名参加，可要抓紧时间哟！

集合时间：本周六（27日）上午9:50
集合地点：九都路涧东路口悦丰广场三楼快乐玛丽安英语学校河南总校



同在蓝天下

星期六，妈妈带我参加由晚报小记者俱乐部组织的“情暖山区同龄人”活动，经过三个多小时的行程，我们终于到了洛宁县小界乡上村小学。这里的孩子们学习条件很艰苦，学校非常小，全校只有200多名学生，还没有我们学校一个年级的人多，没有宽敞明亮的教室、崭新的桌椅，没有电视、广播、多媒体教学、体育器械、图书室……和这些山里的孩子相比，我们的学习条件是多么的好！

在和杨瑞瑞同学的交谈中，我了解到：他们年级只有一个班，四十几名同学，她住在学校，一个星期回家一次，要走十几里路。每天早上6点20分学校的铃声一响，当我们还在温暖的被窝里做着美梦时，她就已经开始起床洗漱、叠被、读书。她的生活自理能力非常强，虽然生活得很艰苦，每个星期的生活费只有15元，但她学习丝毫不受影响，作业不写完决不出去玩，年年都是三好学生。当我知道这些情况后，感到非常的惭愧，我生活在父母温暖的怀抱中，坐在宽敞明亮的教室里，却总是觉得不满足。

我今后一定要向他们学习，学习他们在生活和学习中独立自主的精神，学习他们在艰苦的条件下仍然刻苦学习的拼劲儿，争取早日成为一个独立自主、成绩优异的好学生。

东方二小 李家鑫 小记者证号 XY0000117

“晚报爱心小记者
情系山区同龄人”活动
亲历者手记

特别鸣谢：河南金象投资担保有限公司对本活动的大力支持

在爱的暖流中成长

初冬时节，难得的阳光明媚，我带着对山区小朋友的美好祝愿和自己用零花钱买的小礼物，与晚报小记者们来到了洛宁县小界乡上村小学送温暖。转过几座山头，我们终于到达了目的地，远远地就看到小朋友们挥舞着花朵高声欢呼着：“欢迎，欢迎，热烈欢迎！”原来他们正以最隆重的仪式迎接我们的到来。

我被他们的热情深深感染，心情非常激动，迫不及待地想认识他们，把自己精心准备的礼物送到他们手中。终于等到结对子交朋友的那一刻，我认识了一个叫韦阳的三年级小哥哥，他黑瘦黑瘦的，当我把礼物送到他的手中时，他腼腆地看着我。虽然没有说话，但我知道从此时起我们将成为永远的朋友。

在他热情的邀请下，我跟妈妈到他家做客。路上，我俩通过交流了解：到因路途遥远，他们从一年级就开始住校，一周回家一次。同学们在学校都住大通铺，每个小朋友从六岁起就会独立生活、照顾自己……听到这儿，妈妈说：“看看人家，学学吧！”我心中顿觉十分惭愧。

当我满怀好奇地与他翻了好几个山头，好不容易才到了他家时，眼前的情景让我大吃一惊，他家只有三间屋子，没有一样家电，吃的是自己种的蔬菜和粮食，水要从很远的地方挑来，但为了接待我们这些远道而来的客人，他妈妈还是做了炒面，并且给每人炒了两个鸡蛋，而阳阳却等我们吃完了才端起了饭碗。看到这里，我的眼睛湿润了，这次温暖的爱心行动在我心灵深处刻下了深深的印记。

临走时，热情好客的阳阳妈给我们送了好多红薯粉、核桃、花生，非要让我们捎回城里吃新鲜。

回来的路上，我跟同去的小记者们交流着、感慨着：我们生活在城市里，一定要珍惜这么好的生活环境和家庭条件，好好学习，将来用知识把每个地方都建成富饶的地方。我坚信，山区的小朋友们在爱的暖流中会更好地健康成长，他们的生活也会越来越好！

青岛路小学 二(2)班 魏晨凯 辅导教师 孙雪利

我认识了一个山区的朋友

这个星期六，我没有像往常一样跟着爸妈出去玩儿，而是怀着激动的心情参加了晚报小记者俱乐部组织的为洛宁贫困山区小朋友献爱心的活动。

在偏远的小界乡，我通过结对子认识了一个叫婷婷的同学。她带着我和妈妈去她家，让我们体验一下她的生活。她家的院子好大呀，门外就是一片片的田地，我还和她一起玩了捉迷藏，玩得非常愉快。下午，我们走着去他们学校集合。路好远呀，刚走了一段路，我就累了，真不想走了。这时，我就想：要是有一辆车该多好啊！恰好来了一辆摩托车，我和婷婷姐姐就坐了上去，不

一会儿就到了。妈妈走到的时候告诉我，她整整走了四十分钟。天哪，真远呀，坐车还没觉得，但听妈妈一说，我也觉得确实很远。我想，像婷婷姐姐家一样住得很远的小朋友还有十多个呢，我们一定要走很长时间才能上学。而我每天一出门就是学校，也不担心刮风下雨。可山区的小朋友无论天气多坏，每天都要步行那么长时间上下学，太辛苦了。所以，我更要好好学习了。

最后我和婷婷姐姐互相留了联系地址，以后，我们会经常联系的。

洛阳市直二小 二(2)班 茹家奇

低碳生活 原来这么简单

长期以来，我都是一个粗心大意的人，经常在无意中浪费宝贵的资源：比如用完电脑，总是忘记关闭电源；上完洗手间，总会忘记关灯；看着电视，同时玩着电脑；作业本也经常被我用乱写乱画和叠纸……

后来，随着低碳生活在城市里的宣传，我也加入了“低碳一族”：随手关闭电源，作业本的反面用来演算数学题，洗脸水用来拖地……啊，低碳生活，原来这么简单！

爸爸妈妈也大力支持我的家庭新政。妈妈用淘米水浇花，在饮料瓶里种花，用纸盒做各种装饰品；爸爸呢，则每天尽量少开车，少用电脑，少吸烟。我更是努力维护“家庭节能大使”的良好形象，每天少看不必要的电视，还把白炽灯换成了LED节能灯……据专家测算，如果全国有1/3的白炽灯换成LED节能灯，每年能省下三个三峡工程的发电量呢！

我们还学会了巧用身边资源、变废为宝。瞧！那玩具熊，就是妈妈用废旧饮料瓶制作的DIY产品，我还在饮料瓶里种上了美丽的花草，摆到房间里，别提多漂亮啦！想让你的家更漂亮吗？那就从DIY开始吧！

其实，一个普通的肥皂盒，一片废旧的牙膏皮，稍加改装，就可以物尽其用；方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶摇身一变，就是一盏漂亮的台灯；喝过的茶叶渣晒干了，就能做成一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

低碳生活，原来这么简单！

市第三十中学 三(2)班 刘梦莹 小记者证号 X00545074 辅导教师 黄黎霞

校园的早晨

清晨，当太阳从东方徐徐升起，校园被鸟叫声唤醒，开始了崭新的一天。

校园的早晨是忙碌的。每个老师都在马不停蹄地忙着：有的在备课，有的在批改作业，有的在检查早读，还有的在门外执勤。

校园的早晨是欢乐的。在一棵棵矗立的梧桐树下，同学们三五成群地在玩着游戏：有的在跳绳，有的在跑步，有的在台阶边看书，还有的在练习立定跳远……有的老师也加入了我们的活动，瞧，他们在踢毽球呢！

校园的早晨是热闹的。师生们纷纷来到了学校，那琅琅的读书声不时地在校园上空回荡着，似乎想要传向更远，让更多的人聆听和欣赏。

校园的早晨是千变万化的。春天，校园是绿色的海洋。草绿了，树绿了，偶尔还能看见美丽的小花朵朵绽放，为校园点缀上几分活力。夏天，校园变成了五彩缤纷的世界，同学们穿着五颜六色的短袖、短裙，在校园里嬉戏、奔跑，把校园打扮得分外美丽。秋天来了，凋零的枯树叶给校园里铺上了金色的“地毯”，师生们用手抚摸着“地毯”，把它整理得更加整洁。冬天，雪花给校园换上了洁白的冬装，师生们也穿上厚厚的棉衣、羽绒服，就像是雪地里的小点“花纹”。

校园的早晨真美啊！我爱我的校园，愿校园越来越美！

涧西区实验小学 四(2)班 潘峥 辅导教师 李亚楠