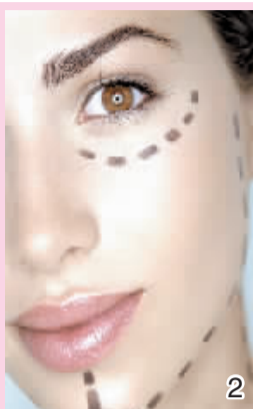
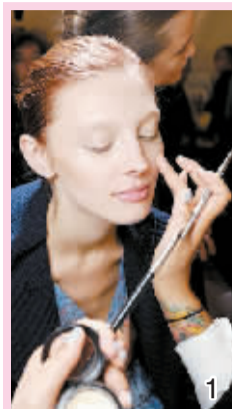


## 9个重要的美妆 tips 能左右你的美



护肤和化妆由各种不同的小tips组成,没有人知道有多少这样的小妙招小诀窍小常识,但是它们每一个都意义非凡,有可能决定着你的皮肤状态的两个极端。而我们要做的,就是不停地给你重复这些常识,总有一天你会看到并且记住,在以后的护肤和化妆过程中发现它们的奇妙之处。



是当她换回自然的波浪发的时候,才完全展现出了她令人惊艳的气场。

### 遮瑕膏用拍的

如果你不用刷子来上遮瑕膏而偏爱用手的话,记得不要用涂面霜一样的方法来涂抹它,这样遮瑕膏会转移到你并不需要遮瑕的部位,并且效果也没有轻拍来得自然。在有需要的地方涂一点遮瑕膏,然后轻拍(如图1),刚开始可能看上去不贴合皮肤,但是继续做你会发现它突然就和皮肤融为一体,能很好地遮盖瑕疵。

### 维生素C是护肤圣品

一般人都知道维生素C可以美白,同时它也是卓越的抗氧化剂,能减少自由基对皮肤的损害,抵抗皱纹,还能促进皮肤中胶原蛋白的合成,所以有什么理由不爱它呢?多吃富含维生素C的食物(比如番茄和柠檬等)同样能帮助你美白和抗衰老。

### 妆容只要一个重点

通常来说,眼妆和唇妆只要强调一个就行了,不然它们会在你的脸上“打架”。图3的两个妆容都来自2011春夏秀场,左边Diane Von Furstenberg突出的是艳粉色红唇,而右边的Derek Lam则把焦点放在了模特的红色眼妆上,其他的部分当然一笔带过即可啦。

### 换掉一味说你不好的人

是的,那些你一坐下来他们就开始一味抨击你现在的发型、妆容、指甲的发型师、化妆师和美甲师,是你应该考虑换掉的人。真正有才的人关注如何展现你的美,他们不需要借由抨击你的不好来展现自己的水平。

### 痤疮保养的关键是坚持皮肤护理和养生之道

痤疮肌肤很多都和内分泌不无关系,只注意皮肤表面的护理是不够的,你同样要遵守严格的健康生活习惯。一旦你的皮肤干净了,你将会有“我不再是个痘痘女”的心理,也不会再犯那些护肤错误。不管是什么原因让你的痤疮有了好转,记住,一定要坚持。

### 头发接近本来的纹理永远是最美的

不要对你的头发改动太大,由你的发质所决定的纹理是你最自然也最完美的状态,改动太大反而会不自在。看看Kate Moss吧,小卷发的Kate同样是Kate,但

### 重要约会前来个密集护理

重要约会前临时抱个佛脚还是有用的,起码能让你更美上50%。做个spa会让你皮肤散发出不可思议的光泽,来个密集的面膜护理会让你的脸光彩照人。但是谨记,如果从未尝试过的或者有风险的(比如果酸换肤)的美容疗程,还是提前一点开始实施吧,万一不小心造成皮肤敏感,可就没人见人啦。

### 别节约剪头发的钱

发型可是别人对你的第一印象,所以如果你还在纠结剪发的价钱的时候,不妨想想,你时刻与发型相伴。所以即使有时候剪头发的钱够你买一双鞋子,也是有理且值得的。

### 敏感肌肤的折中护理方法

我们都知道,用过化妆品以后的皮肤对后续面霜的吸收会更好,这是因为饱满的湿润的皮肤可以更大地吸收和发挥护肤品的功效。所以,反过来想,这可能也意味着效果过于强烈。最近有医学专家提醒敏感肌肤人群,对于一些强效的护肤品,先从干燥的肌肤上开始尝试吧,这是一个不错的折中的办法。

(辛晴)

## 2011年三大整形美容趋势

趋势这东西是随着时间的更替而变化的,整形美容行业也不例外,每年流行的手术项目都不尽相同,那2011年整形美容趋势会是什么呢?让我们看看吧。

### 趋势一:产后修复术成热点

2009年、2010年都是生育高峰年,明年更是前几年生育高峰后的产后保养年,产后恢复等一系列针对产妇的美容项目将大为流行,如产后腹部收紧塑体、产后紧肤手术和产后健胸等都将将是亮点。

### 趋势二:面部修饰持续走俏

面部美容是2010年的焦点,明年将更加流行“双眼皮、大眼睛、翘鼻、小脸”,下颌角改小术比之前更为流行。此外,厚唇改薄术、隆颧术、面部除皱等同样有较大的需求。其中,面部除皱手术已进入新的发展期,越来越多的整形美容院推出了微切口除皱,打破传统小切口除皱的效果瓶颈,技术上更完善。

### 趋势三:男士关注小美容项目

这两年,不少成功男士,越来越注重“自我形象”,如有些男士因工作生活压力所致,眼袋较为严重,因此45岁以上进行祛眼袋手术的男性越来越多。而现在更多不需开刀、不反弹的小项目,小型男士美容项目,成为男士整形热门中的热门。(李丽)



## 果冻嫩唇 颠覆印象中干燥寒冬

干燥的冬季,唇部肌肤因为非常薄,而且没有皮脂腺,不能自己分泌油脂来形成自我保护,因此比面部肌肤更加娇嫩,也更需要我们的精心保养和呵护。

### 1. 定期去角质

和面部肌肤一样,唇部肌肤也需要定期去除角质。定期去角质能够让唇部肌肤在自我更新的同时避免干燥脱皮的现象,而且也能让唇部肌肤看上去更加柔嫩。除了专门的唇部去角质产品以外,砂糖也是非常不错的天然磨砂膏,既能达到效果又不会太过刺激,而且价格也很实惠!

### 2. 适量使用润唇膏

润唇产品确实能够及时为唇部肌肤补充滋养成分,但是过度依赖润唇膏会降低唇部肌肤自身的免疫力,从而对润唇膏产生严重的依赖性。推荐的方法是一天使用润唇膏不要超过3次,而在夜间则可以涂抹得厚一点,就像是做个唇膜一样,给肌肤深度滋养。

### 3. 唇部紧致产品打造年轻态

当肌肤开始出现老化的痕迹时,嘴角也开始微微下垂和出现细纹。而全新的唇部紧致产品不仅可以涂抹在唇部,更可以涂抹在唇周甚至法令纹处,让“泛唇部范围”都能开始变得紧致和恢复弹性,打造年轻的唇部状态。(小星)

## 美眉 为眼睛锦上添花

美丽的眼睛自然少不了眉毛的衬托,因此眉毛的美容也成了美容整形的重头戏,修饰得好可起到锦上添花的作用。由于先天性、外伤性、疾病或衰老等原因,有些人眉形不好或有缺损,单纯用眉笔来修饰又显得不自然,为了取得更好的美容效果,目前选择给眉毛整形的人越来越多。但专家提醒,“美眉”应和年龄、自己的脸形相匹配,不能光看个人喜好,更不赞成刻意模仿,失去自然和谐之美。

### A 修眉、文眉

适宜人群:30岁以前的年轻人

理由:暨南大学附属第一医院整形美容激光中心主任刘宏伟博士说,年轻人的眉毛相对比较浓密,稍作修饰就有比较好的效果。如果眉毛仍显稀少,眉形不佳,则可选择文眉,操作最简单,损伤小,痛苦小,恢复快。

做法:针刺直达真皮层,再涂上类似咖啡色的染料。

缺陷:远看好看,近看缺乏立体感,和真眉毛有一定差距。

### B 提眉和切眉

适宜人群:30岁以上人群

理由:30岁后,随着自然的衰老过程,眉毛会逐渐下垂,显得没精神。此时,不是改变眉形就能变漂亮,最重要的是把眉毛整体往

上提,才能恢复年轻靓丽的感觉。改变眉毛位置有提眉和切眉两种手术方法。刘宏伟主任说,因为切眉比提眉伤口要大一点,在对象的选择上会有所差异。一般来说,眉下垂不是很厉害,皮肤容易留疤痕的人适宜做提眉手术。而对眉下垂严重、皮肤白、不易留疤痕、皮肤比较松弛的人,做切眉手术效果会更好。

做法:切眉手术是沿眉毛上缘做切口,将眉上缘的皮肤切除一部分,再将眉毛上提;提眉手术是在眉的上方做2~3个小切口,再把眉毛悬吊在比原来更高的位置,可以取得较好的美容效果。

缺陷:切眉有可能会留下明显疤痕。

### C 植眉

适宜人群:50岁以上因衰老、眉稀疏或因外伤、烧伤等造成眉毛缺失的人群

理由:有部分人群随着年龄增长、体内激素水平的变化,眉毛变得十分稀疏,单靠文眉显得极不自然,需要增加眉毛密度,让眉毛显得浓密,只有通过眉毛移植技术才可以。

做法:切去头皮,分离出单根的毛发,再按眉形走向打洞,将单根毛发逐一移植进去。

缺陷:因为头发发生生长,眉毛生长慢,植入后早期可能需要经常修剪。但随着时间延长,头发也会部分获得眉毛的特点,慢慢变得细小,生长速度也会减慢。植眉完全变得自然一般需要半年以上。(据《羊城晚报》)

