

内分泌失调

□ 记者 杨寒冰

可能引发的妇科疾病

内分泌之于女人，就如同雨露之于小草。当雨露及时，养分充盈时，女人犹如出水芙蓉，千娇百媚；当雨露匮乏，久旱不滴时，女人则像枯萎的玫瑰，毫无光泽。

年轻、美丽、苗条、紧致，女人所渴望的一切，似乎都离不开内分泌，内分泌能决定细胞燃烧分解多少食物，然后释放多少能量，它也能决定细胞产生乳汁、毛发、分泌物或其他新陈代谢等。

然而，由于女性有经、带、胎、产等特殊生理过程，日常生活中又肩负工作、家庭的双重压力，当受到风、寒、暑、湿、热等外邪的侵袭时，容易出现月经失调、妇科疾病、黄褐斑、失眠等症状，而这些症状大多都与内分泌失调有关。

内分泌失调到底能引发哪些妇科疾病？市第一中医院妇产科门诊主任、主任医师杨雁鸿说，人体内激素平衡最重要。女性在30岁~50岁时，是体内分泌雌激素的高峰期，许多妇科疾病，如乳腺癌、子宫癌、卵巢癌等，都是由内分泌失调、雌激素水平过高、代谢废物淤积体内所导致的。人身体的各个系统讲究“协调作战”，当协调性遭到破坏，各个器官一枝独秀、独领风骚时，身体往往会出问题。

内分泌 VS 乳腺增生

杨医生说，乳腺增生症的根源是女性内分泌失调，也就是雌激素绝对或相对增高，孕激素绝对或相对降低而造成乳腺结构紊乱，进而导致乳腺疾病发生。

对乳房的呵护很重要，特别是对于现在的白领女性，她们的生活、工作压力大，心情不畅，这是乳腺疾病发生的一个重要因素。做好半年一次的定期检查，是将乳腺恶性疾病拒之门外的好办法。

内分泌 VS 子宫肌瘤

子宫肌瘤与卵巢内分泌有密切关系。子宫肌瘤多发于卵巢功能旺盛的女性群体，月经初潮前罕见，绝经后原有的子宫肌瘤会缩小，而子宫肌瘤在妊娠期会迅速增大。

杨医生介绍，子宫既是孕育胎儿的器官，也是管理女性内分泌的器官，它会分泌多种激素来维持女性内分泌的稳定。爱护子宫，首先要从日常生活做起，防止病原体经阴道进入宫腔内，引起子宫内膜感染；妊娠初期和临产前两个月应该禁止性



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话：63970111

生活，否则会引起流产或早产。

夫妻如果没有怀孕计划，则要做好避孕措施，防止多次的意外孕人工终止妊娠对子宫的伤害，减少由此引起的不孕；无法避免人工终止妊娠时，应尽量选做对子宫损伤小的产道维护型无痛人流工终止妊娠技术，以保护子宫的再孕能力。

内分泌 VS 阴道炎症

阴道内，以阴道杆菌最多，其次还有少量厌氧菌、支原体及念珠菌，这些菌群形成一种正常的生态平衡。当人体免疫力低下、内分泌激素发生变化时，这些“常住”的菌群就会变成致病菌，冲破阴道屏障而引起炎症。

杨雁鸿医生说，治疗阴道炎症，最重要的是找准引起炎症的细菌，切忌乱用抗生素，否则会使阴道菌群发生紊乱，反而加重病情，即使可能在短时间内症状消失，但更大的“反扑”埋伏在后。一旦病情反复发作，病菌就有可能形成抗药性，给再次治疗带来麻烦。阴道炎症有多种，某些症状是类似的，如何准确判断是哪一种细菌感染？专家建议，不要自己妄加判断，及时就

医是明智之举。

内分泌 VS 卵巢囊肿

卵巢虽小，却是产生卵子并排卵、分泌激素、平衡内分泌的重要器官，卵巢囊肿多发生于内分泌旺盛的生育年龄，临床认为卵巢病症与内分泌失调有极大关系。

杨医生说，卵巢囊肿可发生于任何年龄段的女性，多见于20岁~50岁。卵巢疾病要尽量早发现早处理。对小的卵巢囊肿一般利用药物进行保守治疗，而较大的囊肿则多采用手术治疗。

内分泌检测的最佳时间

杨医生介绍，内分泌检测的时间非常关键，最合适的时间是在例假来后的2天~5天内，空腹抽血检测。

今日门诊
洛阳脑病医院 特
约
电话：15838833838

用药指南

打呼噜 慢性咽炎 告诉你一个祛除的偏方

深圳消息：深圳王女士因打呼噜猝发心脏病和脑溢血，经抢救无效死亡。

有关专家指出：“打鼾=呼吸障碍=呼吸衰竭=猝死。”

打呼噜是影响身体健康的重大睡眠疾病，不仅影响心、脑、肾等人体器官，导致呼吸不畅、暂停，心脑血管缺血、缺氧，造成高血压、脑溢血、性功能衰退、老年痴呆等疾病，严重者甚至出现脑中风、心肌梗塞等恶性事件。

由中国中医药协会历经5年研制的国家保护品种【止鼾清咽茶】上市，我市金谷园路百草大药房业已引入。大家可咨询 65669448。

【止鼾清咽茶】中特有的活性因子“冬凌草甲素”，直接作用于咽喉，将软组织及黏膜的毒素彻底清除，疏通扩大鼻咽腔，快速清除咽喉水肿，纠正咽部狭窄，呼噜、咽炎随之消失。每天2袋~3袋，轻松告别呼噜，家人不烦，并发症没有，血压不高。还等什么？3天~6天轻松入睡，气流顺畅，鼾声减弱，胸闷心悸减轻；1个~2个周期：鼾声消失，呼吸平稳，睡眠香甜，乏力倦怠感消失，生理功能提高，心律、心肌供血正常；白天嗜睡，晨起头痛、头晕、口干等症消失。

我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了，已到静止期，患处呈斑状，钱币大小，伴白色鳞屑，以往曾用脱敏、激素类药品，副作用大，效果不理想。使用“百癣康”喷剂，一周后止痒止屑，皮疹消退，两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次，两周后隔日一次，三周后五天一次，没有耐药性，维持得非常好。他激动地说：“感谢贵州黔西南苗药这么好的产品，还我健康皮肤！”

百癣康有极强的附着渗透力，瞬间止痒不含激素，疗程短，见效快，不忌口，轻者5天~10天，重者2周~4周，病变皮肤即可恢复如初，避免口服药对身体的损伤。适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病。洛阳金谷园路百草大药房有售。详询：61666371

健康热点

“膝关节病” 贴一个好一个

家住南昌路的杨先生上下楼时关节疼痛，不敢使劲，腿打软，久坐关节僵硬迈不动步，严重时关节肿胀，积水，甚至变形……拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄和继发性骨质增生、髌骨软化、滑膜炎。多种方法治疗无效，医院建议其置换关节。后经朋友介绍用了“滑膜舒康贴”两个疗程后便关节灵活，行走自如。

“滑膜舒康贴”将高科技与特效药配方融为一体，做到专药专治。3分钟~5分钟迅速起效，纳米级药物分子透过皮肤表层毛孔渗透到血管、淋巴和滑膜腔内，有效改变关节腔内的酸碱平衡，回复滑膜内的循环，活化滑膜细胞，增强新滑膜合成，激活关节软骨、半月板、滑膜的新陈代谢，快速钝化骨刺，解除僵硬，消除积水炎症。七里河开心人大药房有售。详询：65669448

35年老便秘停药了

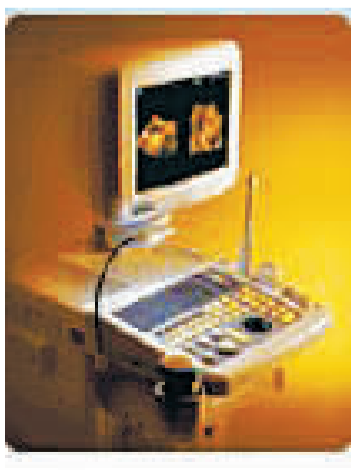
我64岁，被便秘折磨了35年，药吃了许多，服药有效停药无效，腹泻腹痛遭老罪了，医生说我的直肠肿瘤，高血压、心梗，都是便秘引起的。

前些天，一名老同志向我推荐了畅维康胶囊。嘿，真好使，两天我就排便通畅了，大便软呼呼的，像香蕉，一点都不费劲，最神的是不腹泻、不腹痛、不乏力，没一点不好的感觉，便秘就好了。现在在我一天一便，每次只用4分钟，腹胀没了，排便不用服救心丸了。30多年来，从没有过这样的感觉，真开心。畅维康，便秘克星。

告诉便秘患者：畅维康是纯天然生物制剂，从红树林内生真菌中提取的天然成分。全国1万例便秘病例的临床效果表明，它能够清除神经细胞中的毒素，并修复受损的肠道神经细胞，恢复肠道原有的自主排便功能，总有效率极高。七里河开心人大药房有售。详询：65669548

TIPS 身边提示

医院藏着很多辐射源 看病时要小心



辐射对人体的损害是人所共知的，而医院被很多人认为是安全的所在，但实际上医院里潜在着很多辐射源、磁场源。专家提醒，医院中的辐射源无处不在，请人们尤其是孕妇就诊时多加小心。

医生的电脑。随着医院管理的网络化，无论是在门诊还是住院部，医生都有自己的办公电脑，它们与你在家躲避的电脑一样有辐射，即使在旁边放一盆仙人掌，保护作用也是微乎其微。

医用冰箱散热管。在很多医院的楼道里，特别是有教学研究机构的医院，医用冰箱随处可见，它们可是有着高磁场，特别是正在运作、发出嗡嗡声时，冰箱后侧或下方的散热管释放的磁场更是高出平常几十倍甚至几百倍。

门诊安检门。奥运会后，很多医院门口都设立了安检门，虽然它产生的磁场范围不大，但对体弱者和孕妇还是会有辐射危害。

放射科医生。也许你以为，远离了医院放射检查室门口“保持距离”的警示牌，就会远离辐射区，但你一定想不到连做放射检查的医生也要远离，因为他的身上在一定时间内会留存放射物质，并容易使靠近他的人受到辐射危害。临床上已经证明，孕妇会因为去探望做过放疗的肿瘤病人而受到辐射危害。所以专家建议体弱者和孕妇尽量不要探访做过放疗的肿瘤病人。

另外，多食如胡萝卜、豆芽、西红柿、瘦肉、动物肝脏等食物也可防辐射。（可可豆）