

百年纯中药店同华堂： 膏方与药材

膏方调补是具有中国传统特色的养生保健方法之一，目前受到的热捧不仅是其传统中医药瑰宝和养生文化的体现，更说明中医药得到了越来越多人的认可。膏方是中医药的瑰宝，一定要善加利用和保护。那么现在市场上的膏方优劣如何？药材品种是否纯正？炮制是否规范？加工是否合理？带着这些问题，让我们一起走访新区同华堂首席制膏师董克彦。

董克彦介绍：百年同华堂是洛阳首家推广膏方的中医药企业，研讨膏方最有权威。同华堂聘有经验丰富、专业素质极高的老药师，每一环节均有严格把关程序，坚持选用地道药材，遵古炮制，以稳定可信的质量，做良心药、优质药，让洛阳百姓放心、称心。董克彦还介绍：好膏方，药材地道是基础，精心炮制是保证。

膏方所选药材越来越注重质量和防治疾病效果，药味数量一般在20至50种，遵循“用药如用兵”的策略。好不好看大夫，灵不灵看药店，良医需良药。同样的病人，同样的医生，同样的处方，因为药材的不同效果也会不同。药材是典型的“一分钱一分货”，质量不合格会大大影响中药的疗效，小到贻误病情，大到产生不良反应。比如丹参这种常用的活血药，以野生丹参为好，人工种植的丹参虽红、片大、漂亮，但丹参酮低于国家药监局规定的30%，如果医生的方子里要求丹参10克，那么种植丹参的药量就远远不够。

同华堂讲究药正——严格把守进药关，精选地道药材，注重原产地，充分发挥中药的特性。产地不同功效相差很远，价格也有很大偏差，这就是顾客反映同华堂部分药材价格高的原因，也是同华堂中药疗效好的原因。

药材好，没有好的炮制也不能算是好药；药材好，加上好的炮制才能算是好药。中药炮制是根据中医理论按照医疗、调和和制剂的不同要求，对药材所采取的各种加工处理技术，其目的在于降低或消除药物的毒性或副作用，便于服用，提高疗效。由于受经济利益的驱动，有些中医药企业忽视了传统特色的工艺，但同华堂人恪守“遵古炮制不省人工”，立志打造中原一流的纯中药店。

同华堂资深中药师提醒大家，治病需良药。良药必须符合以下条件：

- 一、采摘适合季节。
- 二、选用地道药材。
- 三、炮制规范，选用的辅料如蜜、醋、酒等必须优质。
- 四、加工精细，需要去壳、去核、去节、去粗皮等的必须去干净，否则功效不同。
- 五、干燥程度合理。
- 六、杂质越少越好，药材越干净越好。
- 七、注意药材的色泽有没有染色或漂白等作假手段。

看名医到同华堂，买纯正中药到同华堂，吃放心膏方到同华堂，膏方调补宜选百年传统纯中药店同华堂！

专家咨询热线：0379-63936506

地址：新区政和路市府西街口药监局一楼

中医 知 点

中医学健康观指导养生



洛阳同华堂(新区政和路药监局一楼)协办 电话:63936506

中医的健康观早在《黄帝内经》中就已经确立了，即天人合一、形神合一、阴平阳秘、正气为本。

此外，《黄帝内经》中把头发、牙齿和肌肉作为衡量健康状况的重要标志。中医学理论的主要内容，从病因、病机，到诊法、辨证，再到养生、防治以及脏象、经络等各种理论，几乎都是围绕着中医学对健康观念的认识而次第展开的。了解中医学的健康观，将能够很好地指导我们日常保健和调养。

天人合一的健康观

中医学“天人合一”的概念是中国古代哲学概念，是指人生活在天地之间、宇宙之中，一切活动与大自然息息相关。中医学认为：人体有自己的生命活动规律，与自然界具有相通相应的关系，不论是日月运行、地理环境还是四时气候、

昼夜晨昏，各种变化都会对人体的生理、病理产生重要影响。例如：自然界的四时气候变化（春温、夏热、秋燥、冬寒）就能直接影响到人的情感、气血、脏腑以及疾病的产生。在这种思想指导下，中医养生学认为人类必须掌握和了解四时气候变化规律和不同自然环境的特点，顺应自然，保持人体与自然环境的协调统一，才能养生防病。

形神合一的健康观

中医学“形神合一”理论来自《黄帝内经》，这种理论始终是建立在客观生理结构的基础上。从生命起源来看，是形俱而神生，即认为先有生命、形体，然后才有心理活动的产生。“形神合一”观认为：神是形的主宰，形是神的物质基础，两者既对立又统一，其中，形是指躯体、身体，神是指思想、思维。中医学提出“形神合一”乃

是强调形与神的密切联系。只有当人的身体与精神紧密地结合在一起，即形与神俱、形神合一，才能保持与促进健康。有研究表明：高血压、冠心病和糖尿病等病症与情绪焦躁、心态不平衡有着密切的关系，开朗的性格、平和的心态是健康长寿的根本所在，这与中医的“形神合一”观不谋而合。

阴平阳秘的健康观

阴阳是宇宙中相互关联的事物或现象对立双方属性的概括，阴、阳分别代表一定属性的物质和功能，如人体内的气为阳，血为阴；兴奋为阳，抑郁为阴。“平”是正常的意义，“秘”是固守、固密的意思。“阴平阳秘”表示阴与阳既各自处于正常状态，也具有相互协调、配合关系。“阴平阳秘”作为人的健康态，体现在生命活动的不同方面和不同层次上，如酸碱平衡、血糖平衡、代谢平衡等。此外，“阴平阳秘”还体现在人体活动的一种有序稳态上，这类类似于现代科学所指的“内稳态”。“内稳态”是指人体在生理上保持平衡状态的倾向，如人体的体温、血压、血液内的酸碱度、血糖浓度等均与“内稳态”所调控，如果我们的身体达到这种稳态的话那就是健康的状态。

正气为本的健康观

中医学中的正气是相对邪气而言的，是指人体的机能活动和对外界环境的适应能力、抗病能力及康复能力。中医认为疾病发生和早衰的根本原因就在于机体正气虚衰。正气充足则人体阴阳协调、气血充盈、脏腑功能正常，能抵抗外邪，免于生病。正气不足则邪气容易损害人体，致使机体功能失调，产生疾病。当邪气侵袭时，若邪气不足以与人体正气相抗衡，则邪气被正气驱逐、消灭或暂时潜伏在体内，均不会发病；只有当邪气较重而能同正气抗争以引起较强的反应时，人体才出现证候(症状、体征等)，即为发病。

(中英强)

中医 中 药

冬季燥咳多养阴

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 刘晓霏

虽然已经进入冬季，但近日我市天气晴朗，气温偏高。据中医专家介绍，此阶段正处于燥咳的高发期，需要靠润来解燥，不能随意服用止咳药、感冒药和润喉片等。

“嗓子干痒难受，总是不停喝水，仍然不能润嗓，就连晚上睡觉，床头也要放卷纸，以便随时吐痰。为了缓解症状，润喉片、止咳药吃了不少，但是作用不大。”在洛阳市第一中医院，一个前来就诊的患者正滔滔不绝地向医生描述着自己的病情。医生说，近日患呼吸道疾病的患者还真不少，他们描述的症状基本都是嗓子干痒、疼，干咳无痰，有时还伴有感冒症状等。

市第一中医院医生高治云介绍，如果出现上述症状，多数情况下为燥咳。冬季气候干燥，这是普遍的特点。然而，近段时间我市温度偏高，空气湿度过低，气候极为干燥。加之冬季供暖已经开始，若人们不及时补充水分很易患燥咳。

燥咳的表现症状为，鼻腔、咽喉干燥，干咳无痰或痰黏稠不易咳出。燥咳多是由于肺燥伤阴所致。肺是人体用来呼吸和过滤空气的器官，同时

也是与外界相通的，能感知外界环境的变化。肺本身就喜湿恶燥，当外界环境干燥时，它自然最先感知，并表现出咽干咳嗽、鼻腔干燥。

怎样才能解决燥咳？多喝水、服用止咳药、含润喉片等，这些都是患者习惯选用的方法。高医生说，由于只是咳嗽，很多患者都不当回事，认为随便吃点药就行了，这是错误的，燥咳要对症下药，不能盲目用药。上述方法虽然都起到了暂时缓解的作用，但没有对症下药解决根本问题，反而会掩盖真实的病症，以至于耽误治疗。尤其是含服大量润喉片是不可取的，虽然润喉片能起到清热解毒、润喉止痛的作用，但主要用来治疗咽炎、扁桃体炎等疾病，能减轻炎症和疼痛感，燥咳患者大量含服润喉片，有可能会加重病情。还有一些燥咳患者误认为自己是感冒初期症状，便开始服用抗生素和感冒药。根本就不是感冒，服用这些药怎会有效呢？

既然燥咳是由于肺燥伤阴所致，就要从养阴润燥入手。取沙参、麦冬、百合、天花粉、桔梗、木蝴蝶、甘草各10克，加水熬煮饮之，可以治燥



咳，也可以饮用清燥润肺汤。同时，饮食上也要注意调理，梨、百合、银耳、蜂蜜等可多食用些，对润肺燥都有不错的效果。白天注意补充水分，夜间睡觉前适当使用加湿器，或者拖地板保持室内空气湿润。此外，这个季节尽量不要碰辛辣的食物。

