

心理诊室

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

谁是生活中的“小月月”

背景提示:近日,一网友发帖《感谢小月月这样一个极品朋友给我带来这样一个悲情的国庆》,曝光了小月月 and 男友小W在上海看世博,自己接待两人的悲情事件。一个不以正常逻辑思维行事的胖MM出现在人们面前。且不说小月月是真有其人,还是网络炒作。在我们的生活中,还真有不同版本的“小月月”。

不关心我,我就自杀

“老公,你为什么不做我喜欢吃的饭。你是不是不关心我了?是不是开始烦我了?我不活了!”徐女士说罢拿起刀子往胳膊上割了一刀。

这不是影视作品里的情景,而是真实的。徐女士今年28岁,她长相普通,个头也不高,似乎是一个普通的女人,但是她的秘密武器是“温柔”。与男人说话时,她总是嗲声嗲气的,尽显温柔。其丈夫王先生也承认,当初就是被她的温柔所吸引。可他没想到,曾经吸引他的温柔,婚后竟然变得有些不可理喻。

王先生在家做饭时,如果没有做徐女士爱吃的饭菜。徐女士先是撒娇,直到王先生重做。后来再碰见此类事情,她就大哭大闹,还摔烂家里的许多东西,理由就是丈夫不再喜欢她了。有过教训后,王先生做饭前都要先询问妻子想吃什么。即使

王先生小心翼翼,仍然会触碰妻子敏感的神经。有一次,王先生与几个朋友聚会晚回家一会儿。徐女士便开始发作,随手拿起一把刀子往自己的胳膊上划去。王先生对妻子的行为苦恼不已,为什么婚前温柔的妻子,婚后会变成如此不可理喻。明明自己对她已经很好、很在意了,她却动不动拿着不关心她的借口要自杀。

点评:心理专家史静杰表示,徐女士的性格属于癔病性格,也被称为歇斯底里性格,通常女性多发于男性。

癔病性格的人为了引起别人的注意,她们喜欢穿与众不同的服装,喜欢别人赞美她们。她们的外表大多看起来较柔弱,很能吸引男性,也能博取男人对她们的同情。该性格的形成可能与幼年的成长经历有关。徐女士的心理仍然是小孩的心理,在与别人交往、与丈夫相处时,用的还是



小孩的心理和极端的方法。当自己的愿望得不到满足或自己认为不被关心时,便会用自杀、自残的方式来解决问题。

一旦形成这种性格很难改变,除非她认识到这是自己的问题。只有她认识到周围环境的改变与她的性格有关,才有可能解决问题。

众人面前我最柔弱

拥有健康的身体是许多人的愿望,可有些人经常在众人面前声称自己有病,以显示自己的柔弱。

张女士每次与朋友、同事聚餐,都要表现出柔弱状,声称自己身体不适。一次聚餐,刚刚端上来一盘美味兔肉。她一手放在肚子上,一手捂着嘴说:“兔子肉看起来好可怕,我不敢吃。我的胃不好,也不想吃肉。”紧接着她又指着排骨说:“排骨不能多吃,多吃会患高血脂和心血管疾病。”

这一番话,立刻令众人没有了食欲。

张女士这样的表现已经不是第一次了,不仅聚餐时这样,外出旅游时也尽显自己的柔弱。她说:“我不小心把手腕扭了,拿不住行李,帅哥们帮我拿一下吧!”不想出门买东西时,她便对男同事撒娇,声称自己水土不服,让其帮自己买。

点评:心理专家杜松桂表示,从深层次来讲张女士是因为不自信,但她并不

想让这种不自信流露出来。于是她做出一系列显示柔弱的行为来吸引人们的注意,这种柔弱的行为可以激发男性的保护欲,如喜欢保护弱小、帮助柔弱的女性等。张女士的行为不仅可以让她特立独行,而且可以掩饰她不自信的心理。因此,张女士对待自己的正确度较低,无法正确认识自己。时间久了,她的这些伎俩会被别人识破,别人对她会从喜欢变为厌恶。

心理测试

谁会令你一见倾心

假设有一款新的扑克,除了有原本红心、方片、黑桃及草花的图案之外,另多一种花样,如果你有机会决定这种花样的图案,从第一眼看,你会选择下面哪一种图案来做这第五个花样?

- A. 月亮形
- B. 象棋形
- C. 空心圆形
- D. 漏斗形

● 答案分析:

选择 A:令你一见倾心的是一个对将来充满着憧憬的人,当你们谈及对将来的

理想及愿望时,你总被对方的梦所吸引,但你要小心,在这个现实的社会,光靠梦想而不肯努力是没有用的,令你着迷的那个人未必能够带给你幸福!

选择 B:你会被那些头脑灵活,做起事来总是比别人优秀的人所吸引,如果你是男性,你的倾心对象会是那些年纪比你大的事业型女性,如果你是女性,那他便会是社会精英或专业人士,但你记住要懂得分辨他们说的话,哪些是真心话,哪些是谎言。

选择 C:你的一见钟情总是流于表面化,对那些打扮出众的人,总是无法抗拒,即使大家相处后你觉得双方个性不和,但只要对方衣着迷人,你都依然守候在其身边,老实说,你有种求美的虚荣心。

选择 D:你不相信一见钟情,即使有合眼缘的人,你也只会持着观望态度,待双方了解清楚之后,才再作决定,虽然这会减少很多浪漫奇缘,但往往能得到持久的爱情。



百忧笑解

医嘱

医生对病人说:“您得多走走。”

“我是10公里长跑冠军。”

“是吗,听我的,您会成为世界冠军的。”

绘图 玉明

心闻播报

睡前玩手机早晨心情差

据英国《每日邮报》近日报道,一项最新研究发现,人们在睡前玩手机,频繁发送电子邮件和短信,会影响睡眠质量,使第二天情绪变差,易焦虑、沮丧。尤其对青少年来说,这种不良影响更大。

美国新泽西州肯尼迪睡眠中心的研究团队,对40位8岁至22岁的人进行了问卷调查,以了解他们睡前的手机使用情况。结果发现,那些喜欢睡前躺在床上玩手机的人,白天会出现认知或情绪问题,如多动、焦虑、学习困难等。

研究者指出,手机、电脑等电子设备对睡眠的干扰程度令人震惊。良好的睡眠习惯形成于青少年时期,家长应该对孩子的睡前习惯进行干预,帮助他们养成良好的习惯。

(唐劲松)

健康前沿

肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿,有良性的、恶性的,也有良性发展成恶性的,很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

肿块、囊肿并不能一切了之,专家指出:各类肿块、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如隐形杀手,易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身。此时,因临床无药可治而主张手术,但手术不能去其根,易复发,且易损伤神经血管,术后疤痕影响美观;而如果误用草药偏方则会延误病情,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗,可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿块囊肿的新特药,独含R因子,快速切断供血通路,饿死瘤体,调节内分泌,平衡代谢,杜绝复发。经多家知名医院临床验证,疗效显著,被用作一线品牌专用药。上市两年来,数万康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,草药吃了不少,根本不顶用,没想到用了哈药,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后,B超显示肿块囊肿全消了。买药就该买大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖腺囊肿等各种肿块。

相关链接 五海瘦瘤丸已在我市上市2年,七里河开心人大药房为指定经销处。详询:61723199

用药指南

痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮的传统治疗方法存在诸多弊端:口服药,由于肛门的特殊位置,药效很难作用到患处,栓剂易加重便秘或流出;膏剂易被蹭掉;手术更是天下第一疼,易复发。

孝铭肛宝(专利ZL02281143.5)采用百年痔疮秘方,以中药为原料,最新的“抑菌贴”剂型为患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,清热解毒,润肠通便,祛腐生肌,药物24小时不间断发挥作用,直接迅速使淤堵的静脉化解疏通达到彻底治愈。使用20分钟,疼痛消失,药物成分渗透内外痔;1天消除内外痔发炎脓肿,排便畅通省力;使用6天,痔疮消失,出血伤口治愈;一个疗程,干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生,随时使用。

孝铭肛宝发明人于恩铭教授建议:一般患者使用18天干净利落解决痔疮,老痔疮严重患者需坚持连续使用36天。洛阳七里河开心人大药房有售。

详询:61831277

手脚麻木 治一个好一个

“老伴开始只是手脚麻木,怎么突然瘫痪了呢?”很多偏瘫的患者都有类似的经历:持续手脚麻木没太重视,越来越重,直到有一天突发瘫痪,后悔莫及!

国内首个专治手脚麻木的高科技准字号生物贴大风肽上市后,已由我市七里河开心人大药房引入。其组方科学,配伍合理,所用药材纯正地道,国际先进的“生物酵式技术”完全保证了药物的有效成分的活性,使每一贴都具有高度的药效,穴位直接给药,药物24小时不间断发挥作用,经大量的临床验证,高科技生物贴大风肽对于手脚麻木(如因中风偏瘫、糖尿病、高血压、神经炎以及颈椎病、腰椎病等引起)、四肢无力、肌肉萎缩、肢体运动障碍等症,1周期麻木减轻或消失;2~3周期康复不复发,被誉为治愈手脚麻木的专用药物。

详询:61522588