

腿(神经)痛

西工区高女士:我的母亲今年69岁,患有腿部神经痛,发作时,她的双腿轮换着疼,感觉腿部神经在跳着疼。她吃过中药、西药,但是症状依然时常发作。我希望能通过《健康热线》找到有效的治疗方法。

痔疮

洛龙区刘先生:我的母亲今年51岁,从今年4月开始,她患上了痔疮,经常如厕困难,排便带血且有下坠感,用了不少治疗痔疮的药,但效果不明显。病情严重时,母亲坐不下去,走路都困难。我希望求得一个有效的偏方,解除母亲的痛苦。

腹水

新安县刘先生:我的儿子今年11岁,从2008年起,他经常肚子疼,吃了打虫药也无济于事。到医院查出孩子腹腔下部有腹水,但孩子并不发烧,也没有咳嗽症状,经过打针、吃药等治疗,效果并不理想,各个医院都说不出孩子产生腹水的具体病因。哪位朋友有消除腹水的好办法?

咳嗽

老城区殷女士:我今年68岁,已经持续咳嗽四五年了,刮风时咳嗽,身体发热时咳嗽,闻到油烟味儿也咳嗽。本以为是患有慢性咽喉炎的缘故,到医院却检查不出什么原因。谁有治疗咳嗽的好偏方?

尿床

涧西区蒋先生:我的女儿5岁了还有尿床的毛病,目前还没有跟我们分床睡。每晚入睡后,至少要叫她起来两次上厕所,否则她就会尿床。我们曾让她吃过中药,也试过山药、莲子的食疗方法,效果都不明显。希望通过《健康热线》求得偏方,解决女儿的问题。

地图舌

涧西区符先生:我的孙子5岁了,经常烂舌头,到医院看后,医生说是地图舌。小家伙喝了几十服中药,舌头还是烂,还经常发烧。谁有治疗地图舌的好办法?

打嗝

西工区朱先生:吃饱饭打嗝是正常的,可是,我最近两个星期总是打嗝,有时饿了也打嗝。有人说这是胃病,但是我自己并没有觉得胃不舒服。不知道打嗝是否可以治疗?

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信箱《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

嗅觉失灵该怎么治?

老城区周先生:我今年49岁。前一段季节交替的时候,我患上了重感冒。发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕,折腾了快半个月才好。感冒好了,我却发现自己的嗅觉失灵了。左侧鼻孔虽然迟钝,但还能闻见味道,可右侧鼻孔只能闻到盐酸等特别刺激的气味。请问我这是怎么了,该怎么治?

河科大二附院耳鼻喉科主任刘运春:病人感冒后造成嗅觉失灵在临床上很常见。一般来说,感冒后鼻腔黏膜充血水肿会引起鼻子堵塞,一些气味的微粒不能到达嗅觉区,会引起嗅觉的暂时失灵,不过随着鼻腔炎症的消退会很快改善。还有一种情况较严重,有可能是是一些病毒感染直接引起嗅觉神经受损,即使感冒好了,嗅觉依然不能恢复。这



种情况常常治疗起来比较困难。

从症状上来看,周先生的情况属于后者的可能性较大。不过随着时间的推移,病毒感染消除后,损害的嗅觉神经会慢慢自我修复,恢复时间多在发病后6个月以上。

需要注意的是,引起嗅觉失灵还可能是病人脑部肿瘤、精神病等原因造成的,嗅觉失灵只是一种症状,如果经长时间治疗和观察,病情仍不见好转,或嗅觉进一步减退,应到正规医院做进一步检查,如做鼻内窥镜检查、鼻窦CT等,以排除其他可能的原因,如鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大等。

目前在治疗上,患者可以在医生指导下补充一些维生素,或是在鼻腔内使用激素类喷雾剂等。(记者 崔宏远)



长了脂肪瘤该怎么办?

涧西区王先生:半年前,我发现自己大腿外侧长了几个小疙瘩,不痛也不痒,当时就没在意。前两天去医院体检时发现那几个小疙瘩长大了许多,医生说脂肪瘤,目前还不算大,建议我观察一段,先不用治疗。请问脂肪瘤是怎么形成的?真的不需要治疗吗?平时我该怎么做?

河科大二附院普外科主任谢志强:脂肪瘤是一种常见良性软组织肿瘤。通常最常见的脂肪瘤是普通的皮下脂肪瘤,多见于颈、肩、背、臀和肢体的皮下组织,一般不会发生癌变。皮下脂肪瘤的瘤周通常都有一层薄的结缔组织包裹,内有正常脂肪细胞。有的脂肪瘤在结构上除大量脂肪组织外,还含有较多结缔组

织或血管,形成复杂的脂肪瘤。

其发病原因复杂,在临床上多见于中年以上的人。多因为过度饮酒,经常进食肥腻、高胆固醇食物,使体内过多的脂肪细胞异聚,变硬;或是工作压力过大,气血不畅,从而造成正常的脂肪组织和淤血交织在一起,长时间可形成结缔组织包裹脂肪细胞,形成脂肪瘤;再有就是经常熬夜,使人体对脂肪的分解能力下降,形成异常的脂肪组织,即“脂肪瘤”。

脂肪瘤可呈单发或多发,对于多发者,若无症状可不做任何处理,如王先生的脂肪瘤比较小,也没有什么症状,可以先观察,不作处理。但如果肿瘤长得很大,压迫神经产生疼痛,瘤体较大影响美观,或影响了四肢的活动功能,瘤体生长加快、增大,怀疑有恶变时,就要考虑手术切除了。目前这种病没有特效药物,在生活中要注意饮食、休息规律并要避免高脂肪食品。(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

我来支招

防治老年斑 多饮姜蜜水

年纪大了,很多人的脸上或者手背上开始长出一块一块的褐色斑点,这就是我们常说的老年斑。老年斑大多在50岁左右开始出现,特别是当身体开始发胖或是妇女进入绝经期后更易出现。

饮用生姜蜂蜜水可以抑制老年斑的产生。生姜中含有多

种活性成分,其中的姜辣素有很强的对付脂褐素的作用。实践证明,饮用生姜蜂蜜水一年后,脸部和手背等处的老年斑就会有明显改变,或消失,或程度不同地缩小,或颜色变浅,而且不会有继续生长的迹象。

服用方法是,把适量姜洗



净切成片或丝,加入沸水冲泡10分钟,再加一汤匙蜂蜜搅匀即可饮用,每天一杯不间断。也可将姜切碎,拌上精盐、味精、辣椒油等调料,长期食用。

其间可以配合拍打手背,拍打到发红发热,再摩擦100次,可更好地抑制老年斑的产生。(卫华)

天利五行蔬菜汤健康知识有奖问答

- 1.做梦,可以给身体带来什么神奇益处?
- 2.健不健康,哪4个动作可以测试?
- 3.手术治气效果最好,为什么?
- 4.女人要保护的14个关键部位在哪里?
- 5.初冬,吃什么食物能够美容养颜?
- 6.体弱的老人要多吃红糖,为什么?
- 7.为孩子冬天少生病,如何增强他的抵抗力?
- 8.肌肤会越老越伤,三个过度是什么?

您喜欢看《生命周刊》吗?您看后能记住一些健康知识吗?可能您自己也不太清楚吧,本刊开设了《健康知识有奖问答》,想和您玩个测验小游戏,您可要认真看报喽。

我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题,每期见报当日打进本刊热线电话(18903886990)并全部回答正确的前10名读者,可入围获得周积分,每月选出月度总分优胜者,给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。领奖电话:61691689。期待您的参与!