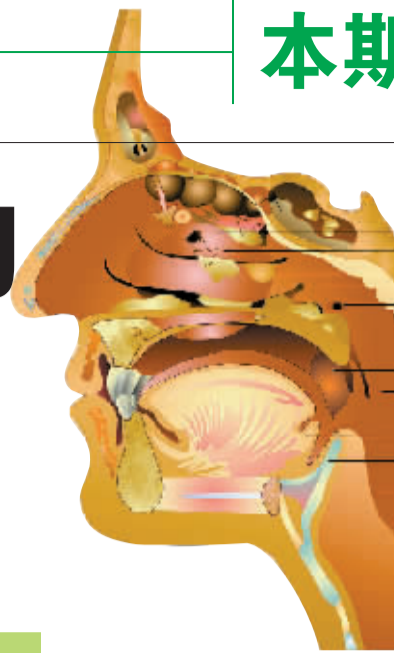


当心致命气管异物

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 路书斋

每年冬季,耳鼻喉科都会较为忙碌,尤其是气管异物患儿明显增多。孩子被什么东西卡住得最多?鱼刺、骨头、花生、瓜子、丸子、硬币、笔帽……据市中心医院耳鼻喉科统计,在上述这些危险品中花生排在第一位。



1 气管异物频夺命

看起来是很小的物品,如花生、丸子、笔帽、水笔笔塞等,当它们进入小孩气管时,却有可能是致命的。

张浩(化名)是一个10岁的男孩。某日放学后他在家一边写作业,一边用嘴咬着笔玩。忽然,他猛地一吸,水笔的笔塞被他吸到喉咙里了。他赶紧一阵咳嗽,想把水笔笔塞给咳出来,可是喉咙发紧喘不上来气。家人见他的脸色惨白、嘴唇发紫,立即抱起他送往医院。令人遗憾的是,由于耽误时间过长,张浩的呼吸和心跳已经停止了。

美味的丸子是许多人爱吃的食物,可是它也能夺命。王女士带着两岁的孙子走亲戚,亲戚家做了好吃的牛肉丸子。王女士随手给孙子嘴里塞了一个丸子。谁知小孙子没有咀嚼,直接把丸子吞咽下去,当即脸憋得通红,开始猛烈咳嗽。王女士急忙拍孙子的后背,希望能将丸子咳出来。几分钟后,王女士的孙子停止了呼吸。王女士泪流满面,充满了自责与悔恨。

2 气管异物花生第一

据市中心医院耳鼻喉科主任范崇盛介绍,每年前来就诊的气管异物患儿约有70余例,相对集中在冬季,有时一天有三、四个患儿前来就诊。3岁以内的孩子气管异物中,花生排在第一位,其后是瓜子和黄豆。

为什么花生会排在第一位呢?范崇盛介绍,相对春、夏、秋三季,冬季人们吃花生的次数要多。花生是家中常见的坚果,大多放在茶几或桌子上,孩子随手就可拿到。但对于3岁以内的孩子,花生可称得上是危险品。他们的咀嚼功能还没有发育完善,很难将其嚼碎。相对成人来说,他们的气管较细,吞咽功能也未发育完全,花生很容易进入气管。

一般来说,年纪越小的孩子越容易发生气管异物。因为年纪较小的孩子比较招人喜欢,大人总是想逗逗他们。当孩子嘴里正吃着东西或者含着物品时,大笑或大哭时易将口中的食物或物品吸入气管。另外,冬季穿着的衣物也较厚,行动也较笨重。当孩子不小心摔倒在地时,也会将口中的食物或物品吸入气管。

而8岁以上的孩子吸入气管的异物多以笔帽、硬币、哨子等为主。

3 猛咳后平静仍要当心

豆豆(化名)今年1岁8个月,近一个月的时间内,他反复发烧。到医院检查后得知,引起豆豆反复发烧的“真凶”竟然是一粒花生。这粒花生藏在他的气管内长达一个月,并且周围已经长了肉芽。如果再晚些时间来就诊,取出异物的难度就会增加,可能要实施开胸手术。

一个月前,豆豆在吃花生时忽然开始猛烈咳嗽,很快就平静不咳嗽了。父母以为他将花生咳出了,也没有过多注意。随后,豆豆就出现了感冒、发烧症状,喉咙时不时地还发出“呼噜噜”的声音。一诊所医生认为豆豆患的是气管炎,连续输抗生素一个

星期。一星期后,豆豆的病情仍然得不到控制。直至异物从气管内取出后,他的病情才得到了控制。

“一些孩子刚吞入异物时,由于异物刺激气管会引起猛烈咳嗽,但过一会儿就不咳了,家长会认为异物已经被咳出来了。”范崇盛说,这种概率是很小的,家长一定要提高警惕。当孩子的喉咙发现“呼噜噜”的声音,或者反复发烧、食欲不振、精神萎靡,说明异物有可能仍在气管内,或者已经进入肺部,需要进一步诊断和治疗。如果异物长时间在肺部,会导致肺脓肿、脓胸等,情况严重者还有可能切除肺部。

4 误食异物不要喝水

喉咙内卡住东西怎么办?民间有许多人认为,喝水或吃馒头可以将异物给咽下去。这些方法只是在食道内有异物的情况可以使用,当气管内有异物时,给孩子喝水或吃东西,根本不能将异物冲下去,倒是有可能引起再次呛咳。

也有人认为,把孩子倒着提起来,用力拍孩子的背部,可让他把异物咳出。这

种做法也不可取,异物在气管内最怕来回移动。如果异物移动至肺部,会相对稳定一些,经专科医生确定位置后可将之取出;如果异物移动至声门处,则会造成窒息死亡的危险。

因此,当家长发现孩子误吞异物时,不要随便采取措施,应争分夺秒送往医院进行急救。

5 气管异物以预防为主

气管异物是常见的儿童意外伤害之一,也是可以完全预防的意外。范崇盛特别强调要注意以下几个方面:

不要给幼儿吃整个的豆类 3岁以下的孩子吃整个的花生、瓜子、豆类等食物,容易吸入气管。

不要买过小的玩具 如表面光滑、可以放入口中的小玩具等,孩子在玩耍当中,极有可能把玩具吞下去。

孩子进食时不要逗 要避免孩子在嬉笑、哭闹时深吸一口气将异物吸入气管内。

不能让孩子口含物品玩耍 家长要培养孩子不把东西含在口中玩耍的好

习惯。一旦发现孩子口中含有物品,家长要婉言劝说孩子将物品吐出,不能用手指强行取出,以免孩子哭闹将异物吸入气管。

不要随手乱放小物件 家中有小孩的,大人要养成好习惯,不要将一些小物件放在孩子伸手就可拿到的地方。



市妇女儿童医疗保健中心
脑康复科协办 电话:63296919

降血压 不能“坐过山车”

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 卢俊喆

进入冬季后,气温逐渐降低,昼夜温差不断增大,给很多高血压患者带来了困扰。稍不注意血压就会一“蹿”而上,这让很多患者急于降压。但专家提醒,降压不能“坐过山车”,要先辨明病因,掌握好速度和幅度。

王先生今年45岁,常年患有高血压。最近他总是感到头晕,测量血压后发现高压值为200毫米汞柱。他赶紧服用降压药,平时应该吃2片的降压药,他一次吃了4片。当天,王先生的血压就降下来了,但让人意外的是,第二天他就不能动了。家人赶忙送他到医院,经诊断王先生患上了脑缺血,导致他全身不能动的罪魁祸首就是血压降得过低。因为血压骤然升高是脑缺血所致,但是王先生没有寻找真正的病因,而是急于降血压,血压骤降使他的症状更加严重。

很多高血压老病号也像王先生一样,只要发现血压升高,总是急于在最短的时间里把血压降下来。特别是在天气多变时节,高血压患者最容易出现血管收缩导致血压升高,此时如果在短期内血压降得过低,反而使头昏、头晕症状加重。这是因为高血压病人尤其是老年患者,降压过快会导致脑组织血流灌注不足。

“在脑缺血状态下,血压升高其实是人体的自我保护机制在起作用,这样可以使大脑供血充足,但是血压骤降会使脑缺血症状更加严重。”市中心医院神经内科三病区主任魏立平介绍,“就像楼层供水一样,如果水压太低,高楼层就会出现供水不足的现象。人体脑组织的血流量主要靠血压维持,如果血压太低,就无法满足大脑对于供血量的要求,会造成脑缺血。如果出现血压突然升高,首先要判断是什么原因引起的,不能急于盲目降低血压。”

情绪原因导致血压突然大幅升高,应立即调整情绪,待情绪平静后再测血压值。脑血管病引起的血压升高,应在专业医生指导下进行降压。如果是脑梗塞引起的血压升高,高压值超过200毫米汞柱才主张降压。脑出血引起的血压升高,高压值超过180毫米汞柱再降血压。

魏立平提醒患者,高血压患者最好在医生的指导下,调整降压药物使用量。血压下降“幅度”和“速度”也有学问,如果服用降压药物后不适症状加重,要马上停止服用降压药,并及时到医院进行检查治疗。

起床四大“危险预兆”提醒你当心

清晨头晕

正常情况下,早晨醒来时应该感觉头脑清醒。如果晨起后头脑昏昏沉沉的,或者有头晕现象,患者可能有颈椎骨质增生,压迫颈动脉,影响大脑血液供应。另外,人在血黏度增高时血流减慢,血氧含量下降以致大脑供血供氧受到不良影响,而血黏度的高峰期一般在早晨出现。所以早晨头晕、头昏者有可能患有颈椎病或患有高黏血症。

清晨失眠

有些中老年人在早晨4~5点钟即醒来,醒后疲乏无力,难以再入睡,而且醒后郁闷不乐。这种表现临床上称之为早醒失眠。早醒失眠主要见于各类抑郁症和心理障碍病人,尤以抑郁症患者多见。有一些人出现心理障碍的最早症状就是早醒失眠,并伴有烦躁不安症状,严重的会导致轻度精神障碍。老年性痴呆也与其有一定关联。所以,老年人早醒失眠不容忽视,更不应视为正常现象。

清晨浮肿

一般健康人在早晨醒后也可能出现轻度的浮肿,但起床后浮肿现象应在20分钟之内彻底消失。如果在清醒后,面部仍有明显浮肿,特别是眼睑浮肿,应到医院检查一下肾脏及心脏的情况。

清晨心慌 有饥饿感

有些人在凌晨四五点钟从睡眠中醒后感到饥饿难忍、心慌不适,还伴有疲乏无力,这些症状在吃早饭后逐渐消失。这提示你可能患有糖尿病。

帕金森、脑萎缩、脑瘫、脑外伤

治脑病 抓根本是关键

科学揭秘脑病根本 研究发现,脑病的根本不仅是神经受损,还存在因胶质疤痕障碍产生的神经无法有效链接问题。

奠定脑病治本理论基础 本世纪初,国家脑病科研中心曾俊辉教授在世界权威医学杂志《柳叶刀》上首次提出“神经再生·搭网”理论:脑病治疗要再生受损神经,又要清除神经传导障碍,使神经细胞有效链接。这篇文章,奠定了脑病治本的理论基础。后来据此理论研制出脑病特效国药——参志胶囊,独含活性因子G蛋白,能穿透血脑屏障,

一方面激活脑源性神经营养因子,再生受损神经;同时激活胶质细胞源性神经营养因子,使星形胶质细胞再生神经细胞,绕过胶质细胞疤痕,确保神经有效链接,从根本上治疗脑病。

经得起考验的特效国药 临床验证:服用参志胶囊2~3个疗程,帕金森患者不抖不僵,走路灵活有劲,说话流畅;脑瘫儿语言、智力改善,手脚有力,走路正常;脑萎缩患者思维清晰,记忆力提高,生活能自理;脑中风、脑外伤病人语言、运动和思维功能明显恢复。
详询:400-777-8835,0379-62160297