

## 夸奖孩子的

## 四种禁忌



### 禁忌一

#### 好话坏说,明褒暗贬

父母口头禅:“你今天终于没有做错,了不起!”“全都做好了,很好。从明天开始不要再做错了!”

伤害指数:★★★★★

孩子“伤”情:这样的表扬很勉强,而且隐含着批评,无形中打击了孩子的积极性,让他觉得好事做了也白做,父母的眼睛总是盯着自己的薄弱环节。

纠错处方:孩子虽小,但需要的是实实在在的夸奖,与其强化孩子的弱点,不如将他的点滴成绩看在眼里,记在心上,挂在嘴边,突出他的长处,让他知道自己

的努力没有白费。

### 禁忌二

#### 无的放矢,盲目比较

父母口头禅:“你做得真棒,比xx强多了!”

伤害指数:★★★★★

孩子“伤”情:孩子们的自身条件不一样,起点也不同,拿孩子与别人做比较,显然有失公平。况且你今天表扬孩子是最棒的,明天如果他没能达到这个水平就会很沮丧,无形中产生了压力。

纠错处方:表扬孩子做事的过程,更能引起孩子的共鸣,他会明白你重视的是他是否努力,关注的是他的点滴进步,从而慢慢建立自信。

### 禁忌三

#### 沉溺历史,苛刻要求

父母口头禅:“你居然得奖了,真是妈妈的骄傲!你以后一定还能得更多的奖!”

伤害指数:★★★★★

孩子“伤”情:用一次好成绩为孩子确立一个“高标准”,要求孩子每次都达到,此时的表扬实际上已成了“包袱”,给孩子造成了极大的心理压力。

纠错处方:表扬是为孩子树立一个“前进”的奋斗目标,而不是为孩子确立一个“不能退下来”的标准。在孩子取得好成绩之后,家长不要用“你必须保持现有状态”来要求孩子。

### 禁忌四

#### 以偏概全,“浮夸”无度

父母口头禅:“这件事你也能做好,真是个好孩子。”“你居然考了第一,真是个聪明的孩子。”

伤害指数:★★★★★

孩子“伤”情:我做了一件好事,因此我是好孩子;我考了一个高分,因此我是聪明孩子。孩子按照家长的思路,就会想:如果我做错一件事情,就是一个坏孩子;我在一次考试中得了低分,就是一个笨孩子。这样“以偏概全”,会使孩子得出对自身的错误评价。

纠错处方:家长在表扬孩子的时候要“就事论事”,“对事不对人”,不要以一件事的成败来代表孩子的整体。(囡囡)



姓名:苏馨贝 性别:女  
生日:2006年10月16日  
父母寄语:亲爱的宝贝,愿你越来越可爱,越长越漂亮。



姓名:郭帅帅 性别:男  
生日:2009年6月2日  
父母寄语:我们喜欢你你在地板上爬来爬去的样子,也希望你能早日成长为一个男子汉。



姓名:马丁凯乐 性别:女  
生日:2009年11月5日  
父母寄语:宝宝,希望你活泼可爱,健康成长。

### 小饭桌

## 莜面疙瘩汤

原料:莜面粉、饺子粉、鸡蛋、西红柿(去皮)、葱花、虾皮、盐、鸡精、油、香油。

#### 制作方法:

1. 将莜面粉和饺子粉按2:1的比例混合,然后打入一个鸡蛋,用筷子顺着同一个方向搅匀;
2. 向面粉中加一点水,边加边搅拌,调成糊状,以筷子挑不起来为准;
3. 锅中放一点油,用葱花炆锅,再加入虾皮翻炒,然后倒入温水烧开;
4. 水开后,将一个大漏勺放在锅的上方,让面糊顺着漏勺的窟窿下到水里,同时用筷子在锅中搅拌;
5. 疙瘩做好后,加入西红柿、盐、鸡精调味,出锅前放一点香油。

适合人群:1岁以上宝宝

健康提示:莜面蛋白质含量高,配上西红柿和虾皮,营养丰富,能增强宝宝抵抗力,预防宝宝冬季感冒。



## 宝宝学用筷子的年龄



心急的爸爸妈妈总希望孩子能早日掌握生活技能,比如学会用筷子。在他们看来,孩子越早使用筷子,越有助于智力发育。有些爸爸妈妈甚至会问:我家的孩子到2岁还不会用筷子,是不是太笨了?

其实,太小的孩子大脑发育不完善,是不适合用筷子的,而且过早、过激的教育会挫伤孩子吃饭的积极性。一般来说,孩子从3岁左右开始使用筷子比较好,以后可以循序渐进。对年龄太小的孩子,不妨为他准备一套包含汤匙、叉子、筷子的餐具,让他随时可以用自己想用的餐具来练习进餐。刚开始时,孩子使用哪种餐具、用哪种方法吃饭都无所谓。但从3岁以后,

每次进餐时,家长就要留意让孩子以正确的方法拿餐具。如果孩子中途换手或抓错筷子,不用特意提醒他,只要每天坚持教他正确的拿法就可以了。

对孩子来说,使用筷子的环境很重要。饭桌上,要尽可能让宝宝看到大家都在用筷子吃饭;大人也可以在宝宝面前做出比较夸张的动作,比如慢慢动作把食物送入嘴中,让他觉得这样吃饭很有趣;不要再给宝宝其他餐具,让宝宝慢慢习惯于只用筷子来吃饭,这样进步会更快。

鼓励最重要。新技能的学习过程中,除了兴趣之外,宝宝也要付出一些劳动,也会碰到一些困难,你的鼓励无形中会给他强大的动力。在他因为夹不起菜而赌气摔东西时,在他因为手指不灵活而弄得满地都是饭菜时,不要责备他,而要用你最善意的话语去安慰他、鼓励他,让他知道你一直都会支持他。

强迫要不得。学习新技能之前,宝宝都会表现出一定的渴望,比如抢你手里的筷子、盯着别人吃饭的动作、喜欢拿筷子玩等。所以你的任务就是顺其自然,根据他的兴趣安排学习时间,而不是因为到了一定年龄就强迫他学习,这样反而会适得其反。

(靖儿)

育 儿 经 金宝贝国际 早教机构 地址:解放路新都汇3层 电话:63122000 网址:www.gymboree.com.cn

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片里,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

宝 贝 秀 aoe 儿童摄影会所 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米 18637913636 63226161