

• 五味人生

渴望长胖

时下女人减肥是一种时尚,而我却天天在向往长胖。在我的印象中,自己从来就没有胖过,如今一米七的个头,体重不过百斤,害得我夏季都不敢穿裙子,免得瘦骨嶙峋的四肢让别人看了笑话。

正因为如此,长胖是我梦寐以求的事。为能多长几斤肉,我可没少下功夫,吃肉专挑肥的吃,甜食从没间断过,从不锻炼身体,能坐着我就不站着,就差没弄点“激素”补一补。只要听到所谓的长胖“秘方”,我都会如获至宝地如法炮制,然而到头来总是收效甚微,想想别人喝口凉水也会长膘,心中好生羡慕。

前几天回老家我见到了初中时的一个同学,一晃十几年不见,昔日的“小瘦子”也变得丰满起来,我不失时机地向她请教增肥窍门。老同学听了我的话,笑得前仰后合:我这一身赘肉,愁都愁死了,居然还有人羡慕,真是不可思议。这胖瘦哪还有什么妙方,一切都顺其自然呗,胖也好,瘦也罢,健健康康才是最重要的。”

真是一句话惊醒梦中人,想想也是,古今中外的名人,黑白丑俊、高矮胖瘦,什么样的人没有?可是人们并没有因为其外在的形象而影响对他们的崇拜。

是呀,无论胖瘦,我们都应以健康的身体为基础,以健康的心态面对生活。既然胖瘦已定,无法改变,就不必再整日耿耿于怀,否则,一个遗憾又加上一块心病,何苦呢?

(吉利区冶成小学 董凤霞)



• 家有儿女

山珍海味

那天我下班回到家已是晚上8点。女儿一个人在家里写作业,我赶紧去厨房做饭。我到厨房一看,只有红薯、萝卜和一点海带,就略带歉意地对女儿说:“做点红薯稀饭,炒个萝卜和海带,凑合着吃一顿,明天我再给你买好吃的!”女儿听后开心地说:“好啊!”20分钟后,饭做好了,我和女儿正准备吃饭,女儿的同学来找她了。

女儿的同学一进门,看到我们的饭菜,对女儿说:“你家就吃这呀?也太差劲了吧!我家天天吃肉,像这样的饭,我才不吃呢。”我听后心里很不舒服,觉得对不起女儿。由于家里经济条件不

好,所以我做饭总是很简单。可女儿听后,不以为然地对她的同学说:“这饭特有营养,人应该吃五谷杂粮,身体才能健康,再说我妈做的饭也是山珍海味呀!”我听后很诧异,就问她:“为什么说是山珍海味呢?”女儿解释道:“红薯是在山坡上生长的,所以叫山珍;而海带来自大海,不是海味吗?”看到女儿吃得津津有味,我心里备感安慰。

女儿不和家人比吃穿,每天都快快乐乐的,我真应该向女儿学习。我们都要知足常乐,心态平和,这样才能活得轻松愉快。

(偃师市林业局 李琴义)



• 往事追忆

爸爸的笑容

我一起想起爸爸,他那慈祥的笑容便会浮现在眼前。

爸爸年轻时参加过抗美援朝,六年的赴朝经历给他留下了刻骨铭心的记忆,他生前给我们讲过许多他在朝鲜战场上的亲身经历。在身患重病乃至临终时,他也从不把自己的病痛放在心上。

那是他老人家去世前四天,半夜里爸爸从病痛中醒过来,为了缓解爸爸的痛苦,我对他说:“爸,再给我讲一个抗美援朝的故事吧。”听了我的话,爸爸消瘦的脸上顿时放出了光彩,嘴角露出微笑,用舌头湿了湿干得发白的嘴唇,对我说:“天亮再讲吧。”说完,爸爸唱起了“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江”。当时爸爸已多日不能进食,连水都无法下咽,全靠点滴维持生命。爸爸实在没有力气,声音很微弱,也有些嘶哑,

只唱了几句,而后就陷入了沉思。我望着爸爸意味深长的表情,想着爸爸将要离开我,不禁哭出了声。

爸爸轻声对我说:“孩子,不怕,没事,人人都要走这一步,不要难过。”说这番话时,爸爸依然微笑着,像是在说一件极其平常的事情。第二天,爸爸就进入了昏迷状态,两天后,他老人家与世长辞。

爸爸走了,他的声音仍然在我耳边回响,他的笑容永远定格在我心中。

(洛阳巨龙集团 刘翠霞)

• 市井百态

礼物里的水晶心

昨晚,我整理首饰盒的时候,又看到了那对小鱼耳环。一看到它们,我心中满是感动。这对耳环是我的一位好朋友送我

的礼物,礼物里有一颗真诚的水晶心。

今年秋天,我逛街时在一家小店发现了一对小鱼耳环,我想起了网上流行的一段话:鱼说,我在流泪,你看不见,因为我在海里;水说,我能感觉到,因为你在我的心里。我毫不犹豫地买下了这对耳环,第二天就戴着出门,谁知道第一次戴就弄丢了一只,我心里特别沮丧。

后来,每次逛街我都不忘寻找小鱼耳环,但每次都失望而归。我忍不住对朋友抱怨,说这是我最遗憾的一件事。

秋去冬来,一个阳光灿烂的日子,我的好朋友把一对精美的小鱼耳环送给我,笑着说:“我找了好久才找到的!”那一刻,我被她那清水无尘的笑容感染了,记忆中那个画面永远不会褪色。

我特别珍视这对漂亮的耳环,在重要的日子才会戴上它出门。我每次整理首饰盒,一看到它们,就仿佛看到了我的好朋友,看到了礼物里的水晶心。我读懂了好朋友的心。

(河南有线洛阳分公司 乔茹)

• 同题作文

本期话题:我的2010

理想生活从2010年开始

2010年是我人生中非常关键的一年,用一个关键词来描述就是“转型”。

十年前,还在上大学的时候,我就想:将来我要以写作为生。可是,父母年纪大了,那些年因为我上学、父母治病、家里盖房子等花了很多钱,欠了不少外债。我不能因为自己的爱好而放弃自己的责任。毕业后,我就做了一个走南闯北、四海为家的业务员,后来自己做起了小老板,为赚钱而起早贪黑。

后来,我不但把家里的外债全部还完,还有些盈余。两年前我开始利用业余时间写文章,经过两年的摸索,我对自己有了自信。

2010年上半年,我把公司的账目全部理清,和所有的客户都结了账,作了告别,开始专心写作。如今到了年底,盘点一下自己的成绩,这一年我一共在50多家报纸、杂志上发表过上百篇文章,和朋友合作写的几本书也都顺利出版了。当然,和一些文坛大家相比,我的成绩微不足道,但我终于实现了自己的理想。

过去,父母一直不太认同我的想法,他们认为写作不是普通人能做的事情,但我用一张张报社、杂志社的汇款单向他们证明,我可以以写作为生。靠写作虽赚不了大钱,但养家糊口足够了。

人生短暂,我觉得一生能赚多少钱并不重要,重要的是要按照自己喜欢的方式去生活,这才是最幸福的。

(偃师市佃庄镇 张宏涛)

本版制图:阿幽薇

副刊

投稿:bxixieshou@163.com
电话:65233688



洛阳人,看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富总量占到了60%以上。

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

