

# 衣服配你的气质吗?

记者 张丽娜 通讯员 少茹文图

很多人喜欢端庄秀丽的淑女装,认为穿上这样的衣服更有女人味,其实未必。比如郭宏宇,她身上有种另类超前的感觉,刻意装温婉、装可爱反而会显得呆板、拘谨,那些前卫、独特、个性的装扮,才能与她的气质相得益彰。

## 魅力档案

模特:郭宏宇 年龄:31岁  
身高:162厘米 体重:51公斤  
职业:教师  
脸部特征:轮廓分明,线条清晰、明朗,个性化十足  
身材特征:骨感,小巧  
风格:前卫型



发型:模特适合蓬松的大波浪卷发,这样不但能把脸衬得秀气,还能提升整体时尚度。

妆容:模特的眉毛和眼睛长得很漂亮,因此要着重刻画,唇部妆则可适度减淡;腮红斜打,可以修饰脸型。

服装:前卫型风格的女人,着装一定要突出个性时尚、新颖别致的特点,以直线裁剪为主。服装上的图案宜是条纹、格子等几何类及抽象类图案,或是动物类图案。

服装质地:纯棉、羊毛、皮革、闪光面料都可以。

鞋、包及饰品:不妨尝试有造型感的高跟鞋,双肩包、多装饰物的皮包,造型独特的项链、皮带等。

回避:中庸、浪漫、妩媚、可爱的服饰风格。

花有千姿,人有百态。找准自己的风格,选择适合自己的妆容和服饰,平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女?你想让自己在公众面前的形象更完美吗?我们将邀请专业形象顾问,为你量身打造魅力形象。你想试试吗?拨打电话 63931176 报名吧!

**新格调** 韩丽形象顾问工作室特约  
地址:凯旋东路天仁商务会所 605-606 室  
电话:63931176 13938831176  
网址:www.hlimage.com

# 帽子和耳罩 一个不能少

在冬季的室外,如果你温度和风度都想要,那就挑选几款新潮的帽子和时尚的耳罩吧,在保暖的同时,它们还会让你显得更可爱。

1. 最衬豹纹华丽气场的就是毛茸茸的皮草质地,简单的牛仔衬衫加上华丽的豹纹耳罩,给简单的装扮增添不少贵族气息。

2. 皮草耳罩要星范儿有星范儿,要甜美有甜美,你还等什么呢?

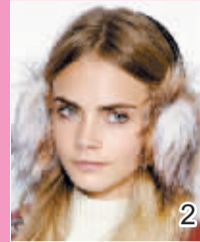
3. 毛线帽加耳罩的双重保暖设计,加上两条低垂的麻花辫绑带,可爱又不失时尚感。

4. 想要成为人群中的

焦点,这款大大的皮草斗篷帽是首选。渐变的毛色减少了皮草特有的华贵感,年轻女孩也不用怕戴上它会显老气。

5. 毛线编织加皮草的设计是年轻女孩的最爱,稳重大方又甜美俏皮。

6. 特别的帽子连围巾设计,满足你对时尚和温暖的双重需要,围巾上的牛角扣设计更增加了可爱气质。(小白)



**热潮流** 阿芳美甲特约  
地址:世纪华阳 143 商铺 万达广场对面  
电话:64155688  
网址:www.afangmeijia.com

# 女人味 吃出来

雌激素对女性非常重要,它可以使你的皮肤保持柔嫩、光滑。如果想延缓衰老,你不妨通过每日的食物来补充一些雌激素。

## 每天保证一杯浓豆浆

专家建议,女人应该从年轻时就特别重视大豆类食物的补充,25岁之后,每天应喝一杯浓豆浆。因为大豆对雌激素的补充不可能很快体现出来,所以大豆的补充应及早开始。

## 自制饮品补充雌激素

当更年期的前期症状出现时,用当归煎水,每天 10 克左右,当茶饮,可以明

显改善雌激素减少带来的症状。另外,用山楂、蒲公英和生姜泡茶,在 35 岁之后每天饮用,也可补充雌激素。

## 服用或涂抹新鲜蜂王浆

进入更年期的女性,每天可服用 10 克左右的蜂王浆来补充雌激素。在成分简单的护肤品中,每天加入黄豆大小的蜂王浆,拍打涂抹在脸上,不仅能补充雌激素,还可起到驻颜的作用。

## 留意延缓皮肤衰老的食物

高蛋白类食物如瘦肉、蛋类、鱼类、牛奶、大豆制品等,经常食用,可保持肌肉丰满而富有弹性。

富含维生素 E 的食物如植物油中的芝麻油、麦胚油、花生油,还有奶油、鱼肝油等,这些食物中的维生素 E 可防止皮下脂肪氧化,增强组织细胞的活力,能使皮肤保持光滑而富有弹性。

富含维他命和矿物质的食物如萝卜、西红柿、大白菜、芹菜、苹果、柑橘、西瓜、大枣等,这些食物中的维生素和矿物质可增强皮肤的弹性、柔韧性,对防止皮肤干裂、粗糙有很好的作用。白木耳也是润肤佳品,一般可以加冰糖炖着吃,或加红枣煲汤喝。用桂圆 10 余个加枸杞泡茶喝,效果也不错。(嘉人)



**养生堂** 洪福养生会所特约  
地址:中央百货 12 楼  
电话:68606299 63120361