

内分泌失调 究竟是“谁”惹的祸

当你脸上长疙瘩“老朋友”失约,黄褐斑在面部蔓延,盼了又盼的“孕事”总不到来……到医院就诊时,医生告诉你,内分泌可能出了问题。那么,内分泌到底是什么呢?身体究竟出了什么问题呢?

牡丹妇产医院妇产科主任医师沈月寒,多年致力于内分泌疾病的研究与诊疗。她对女性与内分泌的关系作了形象的解释,女人一生中都可能遭到内分泌失调的困扰,当它“水乳交融”时,女人犹如出水芙蓉;当它“兴风作浪”时,女人则像枯萎的玫瑰。内分泌,就像是女性健康的操盘手,操控着女性的容颜、情绪甚至健康,影响着女人的身体从青春走向衰老。

从惊人数字看女性内分泌失调

从《南希博士女性健康指南》的统计数据来看,30岁以上女性群体中,乳房肿块的患者率高达38.8%~49.3%,其中有1%~2%可能会转化为乳腺癌;子宫肌瘤的患者率为20%,其中有20%~30%的患者可能因此而不孕,有30%的患者可能因此而切除部分或整个

子宫,有1%~2%的患者可能转化为癌症。

大量医学研究证实,以上妇科病大多是由于内分泌失调,代谢废物淤积体内,不能及时有效地排出而发生。牡丹妇产医院沈月寒指出,90%以上的女性都有过内分泌失调的状况,内分泌、妇科炎症、妇科肿瘤三大类疾病,囊括了妇科门诊患者主要的问诊范畴,其中内分泌问题占据妇科看病总体人群的20%~30%。内分泌失调,已成为全球成年女性共同的噩梦。

内分泌是调节身体健康的“平衡木”

沈月寒介绍,内分泌是人体生理机能的调控者,它通过分泌激素在人体内发挥作用达到平衡。但是,如果因为某些原因引起腺体分泌激素过多或过少,导致新陈代谢功能紊乱,就会造成内分泌失调,引发诸如月经失调、肥胖多毛、乳房胀痛、乳腺增生、脾气暴躁、早衰等一系列内分泌疾病。这些疾病不仅有损女性的美丽,更会损害女性的生理、心理健康。

事实上,内分泌失调是女性性激素平衡失调,那么如何知道内分泌激素分泌是否处于相对正常的水平呢?牡丹妇产医院通过内分泌激素六项检查,可以使患者了解五大激素(包括黄体生成素、促卵泡素、催乳素、黄体脂酮素和雌激素)的分泌水平是否正常。

内分泌失调 究竟是“谁”惹的祸

女性的很多烦恼,都与内分泌有关,它是如此重要却又如此神秘。那么,究竟是什么导致内分泌失调?

根据多年来的从医经验,沈月寒说,内分泌失调的原因有五:第一是生理因素。人体的内分泌腺激素可以保持生理平衡,但这些生长调节剂一般会随着年龄增长而失调,这也就是为什么随着年龄增长人们需要关注内分泌。第二,有些人的内分泌失调来自遗传。第三,近年来严重的环境污染也是女性内分泌失调的罪魁祸首。空气中的一些化学物质通过各种渠道进入人体,经过一系列化学反应,会导致内分泌失调,使女性出现月经失调、子宫内膜增生等问题。第四,人体维持正常的生理功能,必须有足够营养,否则,内分泌等问题就会出现。第五,现代女性压力过大,这种紧张状态和情绪改变反射到神经系统,也会造成激素分泌的紊乱,即内分泌失调。

摆平内分泌 牡丹专家支妙招

随着近年来内分泌失调患者的增多,牡丹妇产医院妇科内分泌诊疗中心借助先进的诊疗仪器,全面提升内分泌疾病的诊治水平,医院的专家们结合月经周期序贯疗法、周期联合用药疗法以及中医中药疗



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

法、植物激素辅助疗法等,开创了一条有效调节和治疗内分泌失调综合征的全新之路。

牡丹妇产医院的沈月寒说,冬季燥气会耗伤女性气血,导致内分泌失调、脏腑功能紊乱、气滞血淤。中药对调整女性内分泌有独到的疗效,一般由调理气血、化淤散结、补益冲任着手,调理女性各脏器功能,从而调节内分泌,消除体内淤积,使雌、孕激素的分泌水平趋于均衡状态。最后,沈月寒提醒:现代女性还应养成良好的饮食习惯,饮食应以新鲜蔬菜及高蛋白、低脂肪的食物为主;保持每天都吃一定量的水果,以补充体内水分和营养。(晓晴)

沈月寒:牡丹妇产医院妇产科首席专家,市中心医院原妇产科专家,从事妇产科临床医疗工作近40年,对不孕症、子宫出血、子宫内膜异位症、月经不凋等各类妇产科疑难杂症,妇科恶性肿瘤的诊断和广泛手术及不同途径化疗有独特见解,对更年期替代等内分泌治疗有独特见解及深入研究;获市级科技进步二等奖1次,发表国家级论文4篇,省级论文5篇,科研成果1项,出版专著1部,享誉豫西妇科界,深受患者信赖。

人工流产 如何避免二次伤害

感恩馈赠健康大礼包 轻松拥有健康好帮手

忙碌紧张的生活让许多女性无暇顾及自己的身体,甚至严重透支健康,没有意识到自己的身体需要“检修”。多年来,牡丹妇产医院以诚信、温馨、严谨、规范、优质、平价的专业医疗品质,为女性朋友提供“安全、微创、无痛”的医疗服务,赢得了女性朋友的青睐。针对现代女性的生活方式和健康状态,牡丹妇产医院在感恩节启动了赠送健康大礼包的公益活动。11月25日起,在牡丹妇产医院就诊者及VIP、钻石卡客户可免费领取健康大礼包及精美礼品一份。

牡丹妇产医院院长俞梅说,牡丹“健康大礼包”内含价值150元的健康体检套餐2次,乳房、宫颈、内分泌保健手册以及365天健康小贴士等实用健康助手。它的实用价值体现在送健康的同时,还兼顾“健康管理”的观念。这种以人为本、先进的管理系统,为常年忙碌的女性朋友提供了便捷的健康服务。

刚拿到健康大礼包的卢女士是牡丹妇产医院的VIP健康会员。卢女士说,平时工作繁忙,还要照顾老人和孩子,自己像一只不断旋转的陀螺,而生活就是抽打着陀螺不断旋转的那条鞭子。即使了解每年一次健康普查的重要性,却根本没有时间和精力考虑这些事情。前几天,收到牡丹妇产医院客服中心发来的短信,得知会员可以免费领取健康大礼包,就趁着下班时间过来领取。这样明年过了年就可以过来检查了,真是既方便又省钱。

像卢女士这样的例子还有很多,3年多来,牡丹妇产医院认真践行“关爱女性,呵护健康”的理念,树立起了良好的社会形象。该院是洛阳市首家二级民营专科医院,现已成为豫西地区女性就医的最佳选择之一。(刘鹏)

近年来,随着人们思想观念的改变和生育年龄的普遍推后,未婚先孕和生育前做人工流产的女性日益增多,且趋于年轻化。手术不规范或多次手术都可能会导致不孕。对于未曾生育的女性,如何选择妊娠终止手术?如何保护好生育能力?洛阳牡丹妇产医院计划生育中心主任赵淑英指出,终止意外妊娠,要选择科学的方法,降低二次伤害的风险。

赵淑英说,到医院做人工流产的女性年龄大多集中在20岁~30岁。目前,终止妊娠的方式主要有两种:一是药物流产。它的好处在于没有人工器械介入,避免干扰生殖器官,但是成功率较低,如果出现胎膜组织残留,要立即进行刮宫清理,否则可能有生命危险,而且一般怀孕45天后就不主张药流,有心脏病和贫血症者也不宜药流。另一种常见的是人工流产。人工流产技术一直在不断升级,从盲目操作的普通人流、无痛人流到超导可视无痛人流,再到更加科学的双腔减压可视保宫取胚术,对女性的伤害在不断降低。

在牡丹妇产医院计划生育中心,双腔减压可视保宫取胚术是一项非常成熟的人工流产手术。它是继超导可视无痛人流后更加人性化、也是该院目前应用最多的手术。该技术根据生物流体力学原理设计,在传统吸引管的原有结构上增设副管,主管吸引胚胎组织,副管利用宫腔与

大气的压力差向外排液,从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的,杜绝宫血逆流,避免宫血将子宫内膜移植到异常部位引起子宫内膜异位症的弊端;加上先进的宫腔镜可视技术,术中视野清晰,大大降低了不孕隐患,尤其适合已婚未育及多次人流的女性。

对于人工流产造成女性继发性不孕的说法,赵淑英说:其实手术本身并不会对女性的生育能力造成损害,影响生育能力往往是因为以下几点:选择了不正规的医院或诊所,手术的硬件设施不完备;术中医生操作不当,造成漏吸、子宫穿孔;手术过程中发生了感染;术后不注意卫生、没有彻底消炎,造成子宫内膜和输卵管损伤;术后1个月内进行性生活,造成感染等。这些都会给今后怀孕带来影响。”

最后,赵淑英提醒女性朋友,预防意外的最好方式是采取科学的避孕措施,减少手术的机会。如果必须终止妊娠,就要选择正规的医院和专业的医生。(鹏鹏)



赵淑英:牡丹妇产医院计划生育主任,河科大一附院原计划生育专家;擅长计划生育上环、取环、双腔减压可视保宫取胚术、超导可视微管取胚术、钳刮术、中期妊娠终止术及绝育手术,从医30多年手术万例无事故发生。

