

儿科门诊

洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
特约
热线电话:63296975

小儿隐睾尽早治

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 许文军

提及男性健康,人们认为这都是成年人的事。很少有人知道,小儿生殖健康问题也会影响长大后的生育功能。

浩浩(化名)今年12岁,家住栾川县。出生不久,家里人就发现他患上小儿隐睾。但当时因家里经济条件不太好,家人想着等孩子长大些再手术。前段时间,浩浩的父母决定带他到医院手术,可医生说:“由于错过最佳手术期,浩浩将失去生育能力。”浩浩的父母追悔莫及。

隐睾又称睾丸下降不全,是小儿外科常见病。正常男婴出生时阴囊内有两枚睾丸,若阴囊内只有一枚睾丸,称为单侧隐睾;若两侧都没有睾丸,称为双侧隐睾。很多家长认为小儿隐睾应等到学龄期进行手术,特别是单侧隐睾更无大碍,无需手术。正是这种错误的认识,导致许多家长后悔莫及。医生提醒,小儿隐睾一旦确诊应尽快治疗,否则会影响将来的生育能力。

河南科技大学第一附属医院小儿外科主任张建丰介绍,小儿隐睾主要是先天发育不良所致。睾丸在胚胎时期并非在阴囊内,而是位于腰部的腹膜外,随着胚胎发育才逐渐降入阴囊。如果由于种种原因阻碍,睾丸会停留在腹股沟区或腹腔内,形成隐睾。一般患儿无明显不适感,所以容易被家长忽视。但随着年龄的增长,隐睾的危害性就越大。

据统计,如果隐睾患儿5岁以后做手术,80%会没有生育能力;如果超过10岁再做手术,100%没有生育能力。张医生介绍,睾丸一般在小儿2岁时开始发育,所以最佳治疗期应在2岁以前。如果2岁以前做手术,则可以保证孩子的声音、喉结等男性特征,不会对孩子产生不良影响。但是如果在2岁以后做手术,就会影响到孩子的生育能力,严重者可导致不育,腹腔型隐睾还易发生癌变。有家长认为单侧隐睾无大碍,其实这种观念也是错误的。单侧隐睾不仅会使一侧睾丸无生育能力,还会影响另一侧的功能。

那么,如何才能尽早发现隐睾呢?如果2岁之前将隐睾治愈,会不会有后遗症?隐睾的诊断并不难,只要留意便能及早发现。家长要注意观察孩子的发育情况,如用手触摸睾丸是否在阴囊内。如果在阴囊内摸不到睾丸则非常有可能是隐睾,应及时带孩子到医院就诊,争取最佳治疗时期。



温馨提醒

冬季:妈妈常备“小药” 宝宝少进医院

□ 记者 杨寒冰

室外天气干燥,屋内暖气温热,1岁9个月的鑫鑫这几天总是指着脖子说:“疼,疼……”尤其是半夜,或者早上起床的时候,嚷嚷得更厉害了。妈妈判断他可能是嗓子疼,大便也非常干燥,有时孩子大便头都露出来了,可就是拉不出来。

爷爷奶奶心疼孙子,要带他去医院瞧瞧。可妈妈认为,鑫鑫的病不用到医院去看,怕到医院被别的“病宝宝”传染上疾病。于是,妈妈咨询了解放军534医院医务处主任石宏伟。石大夫说,屋里屋外都干燥,鑫鑫肯定是上火了。宝宝上火是冬季常见病,冬季孩子抵抗力降低,有时防不胜防。

一般宝宝冬季上火是因为气候干燥,体内水分流失过多,加上饮食不正常导致消化不良和积食,从而引发上火。

宝宝上火时,妈妈最好在家中备有小儿去火药,如儿童用的双黄连、板蓝根、清热解毒口服液、小儿七星茶等。比如小儿七星茶,药性温和,其成分中的山楂、稻芽消食健脾、帮助消化,防止宝宝食积发热;薏苡仁清热利湿,淡竹叶清心火利小便,热从便出,能够安全有效为宝宝去火。此药还



对肠道、脾胃起到综合调理功效,达到“标本兼治”的作用。

石医生说:“若要宝宝安,常带三分饥和寒。”宝宝穿得少一些就不易生病,因为小儿处在生长发育过程中,新陈代谢特别旺盛,加上小儿喜欢运动,如果穿得过多就容易出汗,出汗时毛孔大开,若遇到冷风,很容易造成感冒。

相反,宝宝适当地少穿,感觉

有些冷,全身的毛孔都是收缩、紧闭的,运动后也不容易出汗。由于宝宝毛孔都处在紧闭状态,冷风很难入侵体内,对身体的伤害不会太大。宝宝通常会打几个喷嚏、流清水鼻涕,这时只要及时给宝宝喝些温开水,避免直接吹风,症状很快就能得到缓解。

石医生建议家长可以在家里准备一些常备“小药”:

轻微感冒(喷嚏、流涕):保婴丹(风寒感冒)、牛磺酸颗粒(风热感冒)、珠珀猴枣散、小儿宝泰康(风热)、小儿感冒颗粒等。

感冒、发热:双黄连口服液、好娃娃感冒颗粒(小儿新)、牛磺酸颗粒。

咳嗽、多痰:小儿止咳糖浆(露)、清肺化痰颗粒、沐舒坦、小儿消积止咳口服液、保婴丹、猴枣牛黄散、健儿清解液。

严重鼻塞、脓涕:鼻渊舒、滴宁、0.5%麻黄素滴鼻(禁用滴鼻净)。

秋季腹泻:保济口服液、斯密达。保济口服液是纯中药,口感不错,小孩易接受。

宝宝感冒一般会有发烧、发热的症状,所以家庭中也少不了退烧的药。退烧:泰诺林、美林、臣功再欣、小儿退热贴。发热、扁桃体炎(咽炎):小儿咽扁冲剂。

别看是“小药”,但是用途大,宝宝平日上火、感冒、或发烧时,及时的用药,能够防止病情进一步扩大,有着很好的干预作用。

石医生提醒:家长一定要密切关注宝宝病情的变化,如果病症得不到缓解,或者持续加重,就及时到医院就诊。

治疗小儿咳嗽有哪些常见误区

在日常生活中,许多家长喜欢利用自己的“常识”治疗小儿咳嗽。专家指出,家长在诊断、治疗儿童咳嗽时,应警惕以下四大误区:

误区一:小儿咳嗽与鼻塞、流涕没关联

小儿咳嗽时常有鼻塞流涕的症状,但家长往往只针对咳嗽的症状治疗,殊不知鼻塞、流涕也是小儿咳嗽的主要原因。

小儿鼻腔短小,鼻道狭窄、鼻黏膜柔软,血管丰富,容易充血引起鼻塞流涕,致使鼻部分泌物倒流刺激咽部和支气管黏膜,引起

小儿咳嗽。而含有减充血剂伪麻黄碱成分的复方制剂不仅能减轻鼻塞、流涕,还能帮助减轻咳嗽症状。

误区二:小儿咳嗽要先用消炎药

很多家长认为小儿咳嗽是呼吸道有炎症,所以要用消炎药,其实这会对小儿带来很多不利影响。小儿咳嗽不单是由呼吸道感染后炎症刺激引起的,过敏、烟尘、异物刺激也可引起小儿咳嗽,如果不对症服用消炎药不仅对咳嗽的治疗无益,而且会对胃肠道和肾脏产生毒副作用。

误区三:小儿咳嗽可以服用成人止咳药

一些家长不懂得用药之道,不了解儿童与成人的差别,误以为小儿也可服用成人药物,只要将药量减半或减少就行了,其实这种做法是不对的。小儿与成人不仅体重不一样,更有生理、病理方面的差别,如小儿由于肝、肾等脏器发育不完善,酶系统发育不完全,对药物代谢能力差,容易发生不良反应,因此应该选择专为儿童设计的产品。

误区四:小儿咳嗽是常见病咳咳就好了

咳嗽是儿童非常常见的症状,然而多数咳嗽都是某些疾病的信号,尤其是儿童的呼吸系统发育很不成熟,有痰液的时候没有办法有效咳出痰液,而将痰液滞留在呼吸道,不仅加重炎症和咳嗽,还容易使病菌扩散至肺内其他部分,加重病情或引发并发症。因此,儿童咳嗽时应该及时查病因治疗。(好欣宝)

欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室

孕妈妈日记征文

市妇女儿童医疗保健中心 协办
电话:63296985

孕趣

□ 王伟静

我的孩子已经1岁7个月了,回想起孕期的过程,有甜蜜,有温暖,还有笑料。

曾经作为准妈妈的我,在经历了漫长、痛苦的3个月,终于迎来了享受孕育宝宝的幸福。我不仅能吃能睡,业余生活也乐,除了上网看各种婴儿用品和孕妇奶粉外,还不时和几个孕友小聚一下。

老公的老家有个习俗,就是怀孕时婆婆要给儿媳弄样吃的来保胎,或是红冠花色的大公鸡,或是一块猪肉,都要用保胎

的中药煮熟吃,并且要一次吃完。婆婆觉得让我一次吃完一只大公鸡太难为我了,就给我弄了一斤左右的猪后腿肉让我吃。

刚开始我死活不愿吃,正处在孕期反应的我,看着这块带着中药味的肉就想吐,我真不愿意受这个罪。但还是架不住老公和婆婆的软磨硬泡,我开始了艰难的吃肉过程。当时我吃一口需要3分钟到5分钟,看到老公在偷着笑,我真想把他揍扁,然后把肉塞他嘴里。那晚,我用了2个多小时,才把那块肉吃完。

记得我怀孕5个多月时,走路来有点像笨鸭子,但我一直比较苗条,当时穿的衣服也宽大,肚子不是太明显。有一天,我坐公交车,上车后没有空座位,就扶住栏杆站着。看着眼前坐着的几位年轻人,似乎没有一点让座的意思,我不免有些失落。突然间,我觉察到有位中年女士在关注我。她先是上到下打量着我,然后犹豫地抬了一下屁股又坐下,随即盯着我的肚子看,仿佛在审视我到底是不是孕妇,该不该给我让座。最后她终于站



了起来,这反倒把我弄得不好意思了。

想想也是,如果那时我能多吃一点,让宝宝长得大一些,别人不就一眼看出我是孕妇了吗?