

# 前列腺增生老人如何安然过冬

## 冬季来临 考验前列腺增生老人

前列腺增生是老年男性的“专利”，在老年男性中发病率高达80%。每到冬季，到前列腺疾病门诊的患者就会剧增，而且多数患者也会因天气变冷而无法取得满意的治疗效果。医学研究发现，前列腺疾病的发病明显存在季节性因素，天气寒冷对前列腺具有相当程度的不良影响。寒冷天气容易导致前列腺疾病发作，使患者出现尿频、尿急、尿痛、会阴睾丸疼痛等症状。

前列腺患者安然过冬，需注意以下几个问题：

**1. 远离烟酒，少吃辛辣食物。**过度吸烟、饮酒，进食过多辛辣食物等，是引起前列腺炎症的原因之一。烟酒、辛辣食物对前列腺和尿道具有刺激作用，可引起短暂的会阴部位不适，还会造成前列腺和膀胱颈的充血、水肿，从而使前列腺的抵抗力降低。

**2. 补充锌元素和抗氧化剂。**微量元素锌可以增加前列腺的抗感染能力，应该留意多摄入海产品、瘦肉、粗

粮、豆制品、白瓜子、花生仁、南瓜子、芝麻等富含锌的食物。抗氧化剂可以保护前列腺的健康，男士应该多吃些粗粮、坚果、植物油、新鲜蔬菜和水果，以补充各类抗氧化剂。

**3. 多喝水。**天气变冷后，许多人的饮水量比以前少了，排尿次数也相应减少。对前列腺患者来说，饮水量的减少会使尿液浓缩、排尿次数减少，对前列腺及肾脏、膀胱等脏器都会产生极为不利的影响。

很多人都以为男性年纪大了，尿频、尿急、夜尿频繁及排尿不畅是人体衰老的自然表现。张廖东主任强调说，这种认识是一种误区。前列腺增生是一种病态，随着患者年龄的增长，身体机能下降，手术难度和危险系数就会相应提高，对患者的危害也就更大。

由于前列腺增生对寒冷天气极为敏感，特别是秋冬季症状明显加重，给患者甚至整个家庭带来极大的烦恼。因此，协和医院男科专家建议，前列腺增生患者应在寒冷天气到来之前，接受手术治疗，彻底解除后顾之忧，顺利度过寒冷冬天。

### 专家提示：治疗前列腺增生，首选等离子双极电切术

前列腺增生的治疗有多种方法，包括普通电切术、汽化电切术、等离子双极电切术等，那么哪种方

法术后效果最佳？哪种方法对患者的伤害最小？河南省微创外科委员会委员、洛阳市微创外科副主任委员、洛阳协和医院微创外科诊疗中心主任仲少文介绍，治疗前列腺增生，首选等离子双极电切术。

洛阳协和医院率先在豫西引进英国乐佳离子双极电切术，是继普通电切、汽化电切后治疗前列腺增生最先进的技术之一。与传统技术相比，等离子电切技术具有绝对的优势。首先是低温操作，切割时表面温度只有40℃至70℃，只会带来极有限的热穿透，高频电流只在局部形成回路，大大减少了损伤前列腺脂质包膜外勃起神经的机会，可有效避免术后勃起功能障碍以及尿道膀胱刺激症；而且等离子电切技术不易导致低钠血症，可有效防止水中毒的发生，最大限度地保证了手术安全性。

高效精准性是该技术的另一大特质。独有的双极汽化电切刀，在高清可视内窥镜的引导下经尿道进入前列腺体，不受限于前列腺增生的大小。特有的双极汽化效应，可以使前列腺增生组织快速无痛汽化，使创面形成最佳凝固层，达到汽化与止血同步的特有效果，从而有效避免充血性水肿的发生。独有的前列腺包膜智能识别能力，使该技术可轻易切除前列腺增生组织。使用该技术在切除包膜时会有切不动的“打滑”现象，这可提醒手术医生可能已达



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

到包膜，从而避免术中切穿包膜现象的发生，不损伤周围组织，有效杜绝术后并发症。

另外，该技术对高龄患者及并发症较多的病人来说更为适用，尤其是心脏病、糖尿病患者。等离子电切系统只是局部回路，不通过人体不

需要负极板，故体内有钢板、金属支架的病人在做手术时也不受影响，而一般的电切术不能用于体内有金属物的病人。等离子电切手术安全、精确、高效的特性，正受到越来越多老年前列腺增生患者的欢迎。

(凌悦)

**协和专业男科**  
解决男人问题  
今日关注  
地址：洛阳市金谷园路72号  
河上医生：www.lyxhy.com  
电话：63211111

## 前列腺病患者成“粉丝” 热捧院士科研成果

### 智源肽技术打响 前列腺顽疾冬季“歼灭战”

协和医院前列腺疾病冬季关爱防治工程全面启动

随着天气日趋寒冷，前列腺疾病逐渐进入了高发季节。为了做好前列腺疾病冬季防治工作，洛阳协和医院特别开展“前列腺疾病冬季关爱防治工程”专项援助活动。此次活动由国际前列腺疾病合作研究中心、智源肽前列腺治疗技术示范基地、洛阳医学会男科委员会、洛阳日报报业集团健康俱乐部、洛阳协和医院男科诊疗中心共同举办。凡有小便次数增多、尿频、尿痛、排尿困难，会阴部、肛门坠胀，骶底部胀痛，男性功能减退、夫妻生活质量低，或者患有前列腺疾病多年，治疗效果不佳，疾病迁延难愈、反复发作的患者，都可以参加此次活动。

此项活动时间为2010年11月1日至2011年2月31日，主要活动内容有：前列腺疾病冬季防治规范普查特惠，包括前列腺液、前列腺常规检查、前列腺彩超、尿常规等5项规范检查，仅需28元；智源肽技术的“治一赠一”活动将继续开展，即接受一次尿道或直肠智源肽介入疗法可获赠智源肽直肠介入疗法一次（价值800元，赠送部分每人仅限一次）；前列腺增生手术开展冬季关爱专项援助，前列腺双极等离子电切手术最低包干价990元起，凡前列腺增生（肥大）、前列腺癌患者来该院进行前列腺增生切除手术治疗者，均可享受费用包干专项援助优惠。此次活动内容丰富，将让更多男性前列腺疾病患者体验高科技技术的神奇疗效。

(晓悦)



智源肽技术由我国男科领域泰斗郭应禄院士领衔研发。

### 前列腺病患者 缘何成“粉丝”

洛阳协和医院今年7月成功引进前列腺治疗新技术“智源肽前列腺疾病治疗系统”以来，越来越多前列腺患者知道了这项新技术，纷纷来到协和医院体验智源肽前列腺治疗技术。“前列腺炎”这个让男性朋友谈之色变的疾病，最近却成了众人中出现最多的话题，甚至有些慢性前列腺疾病患者都自称是“智源肽”的粉丝。

家住老城区的王先生今年42岁，因为开车长期久坐，患上了前列腺炎，尿频、尿急、尿不尽症状折磨他多年，严重时夜里要起来五六次。到处寻医问药，可他的病情总是反反复复。得知协和男科诊疗中心独家引进智源肽技术后，他第一时间来到该院。经过治疗，王先生排尿顺畅了，后经过数次治疗，困扰他多年的前列腺炎已经完全康复了：“我会配合医生进行巩固治疗，彻底赶走困扰我10多年的前列

腺炎。协和的新技术我信赖！”王先生高兴地说。

在合资企业上班的李先生今年35岁，年轻有为，经过几年打拼已经坐到了主管的职位。事业逐渐稳定的他，最近也遇到了难言之隐：尿频、尿急、尿痛、尿不尽给他的工作和生活带来了诸多不便，不停上厕所使他备觉尴尬。跑了多家医院不见好，令他万分苦恼。后来，同事告诉他协和医院引进中国工程院院士郭应禄、中科院专家郑万助教授的十年研究成果智源肽前列腺疾病治疗系统，他详细了解后，抱着试试看的心态来到协和男科诊疗中心。经智源肽治疗一次后，尿频、尿急等不适症状明显缓解，通过后续疗程巩固，李先生再也不用担心商务场合中频繁上厕所的尴尬了：“我没想到，这个新技术这么有效果。我太佩服郭应禄院士的发明了，我现在就是智源肽的“粉丝”了！”

### 院士倾心专注十年成果 新技术五大突破解除顽疾

智源肽前列腺疾病治疗系统是2009年国家食品药品监督管理局给予最新注册的医疗技术，是由中国工程院院士郭应禄主持研发，并与中科院郑万助教授倾注十年心血合作完成的一项以智能、低温、高能、多点混频、聚集场能为特色的治疗系统。它的上市标志着前列腺炎物理疗法进入了一个新的发展阶段。

智源肽新技术本身革命性地实现了五大突破。

**突破一：**利用不衰减的智能聚焦场能，由智能软件和带有智能芯片技术的智能电极控制，释放出高效率、准确聚焦且均匀分布的场能量，并可以二次治疗，不伤害正常组织。

**突破二：**实时测温、控温，治疗过程安全有效。

**突破三：**治疗精确，疗效更好。场能发生源与病灶处于同一环境，场能量不衰减，在场能的作用下，直达病灶深处，可透入到腺泡及腺管，进一步提高透入性，有利于药物进入腺体，快速消除炎症。同时，均匀的能量场能够快速补充细胞的电特性，使组织活力增强，血流加快，引流改善，新陈代谢加快，白细胞吞噬作用增强，刺激症状明显减轻。

**突破四：**改善内啡肽分泌，提高自我修复功能。

**突破五：**治疗方案灵活，适用范围广泛。

(悦悦)