

好书推荐



百岁传奇:100位百岁寿星的长寿秘诀

程步 编著 青岛出版社

这是中央电视台《夕阳红》栏目组在遍访全国各地百岁寿星的基础上,探讨长寿秘诀的一本书。

活生生的例子告诉我们,长寿并没有“一招鲜”式的秘诀,每一位寿星都是一个独立的个案。当然,作者也得出了一些带有规律性且富有借鉴意义的结论,不过,更多的养生秘诀还是在这些寿星的生活里,只有适合自己的才是最好的。



胡适的圈子

陶方宣 编著 山东画报出版社

在民国时代,“我的朋友胡适之”是文化圈内许多人的口头禅,胡适的声望、地位和个人魅力由此可见一斑。本书从胡适的交际圈着手,讲述了胡适与朋友们在交往中发生的一个个生动、有趣的故事,勾勒出一代大师为人随和、宽容、温情、率真的一面。

辜鸿铭、陈寅恪、徐志摩、陈独秀、蔡元培、章士钊……这个“圈子”里可谓群星璀璨。



我的抗战

《中国传奇2010之我的抗战》节目组 编著 中国友谊出版公司

本书由300位抗战老兵讲述的抗战故事构成。崔永元及他的团队首次将战俘、伪军作为正面叙述的主角,重新为中国空军、

文艺抗战者、情报工作者、修路民夫、知识分子等找到了合理的历史位置,描述了抗战过程中的爱情、友情、亲情,呈现了正面战场的22次重大战役以及敌后战场的几次战斗,包括百团大战、平型关战役等。

精彩早读

“跳槽”现在是个热门词。不过,跳槽并不适合每一个人,也不是在什么时候跳都会得到好的回报。

不是谁都向往跳槽

“跳”出来的烦恼

小健原来所在的公司不大,但效益不错。老板有点抠门儿,可挺重视他。今年年初,一家知名企业投资北京市场,对小健说:“你熟悉地区情况又有实战能力,我们就需要这样的销售管理人才!”这样的暗示让小健的心怦怦跳了半天。

没过多久,小健和一位同行聊天,得知那家公司正在网罗人才,一个业务员底薪就能拿到3000元。小健想,自己在公司奋斗了3年,说是销售部经理,可老板才给2500元的底薪,还不给任何补贴。

过了一段时间,那家知名企业的人力资源总监给小健打电话,开价是每月薪水8000元,还有补贴2000元,他的心被彻底俘虏了。

小健辞掉了原来的工作。临别时,他请大家吃饭,老板说了一句:“你是人才,到哪里都行。只是,在大企业里混不是一件容易的事,你保重吧。”

现在,小健想起了前任老板的话。他新加入的企业真是太大了,人家的总监全是“海归”、名校高材生,对着一屋子中国人讲英文,小健简直就像听天书。

去了3个月,工资是不少,可小健没有一天能在22点前回家,周末也基本搭进去了。当然,薪水高了,任务压力自然大,如何完成目标任务让他疲于应付。还有更愁人的地方,就是在这里什么都要统计汇报。晨会、夕会、电话会一个接一个,预算表、计划表、销售表一张接一张,他感觉自己像是背上了难以还清的债务。

还有就是这里的人都特别牛,不是在世界500强企业做过经理,就是在华尔街有过发展,见面风度翩翩,说话道貌岸然,就是没人告诉你该怎么工作。

小健想融入大家的圈子,结



书名:跳槽是个技术活 作者:张晓彤 出版社:北京理工大学出版社

果总是被客气地拒之门外。他遇到不明白的事,不管问谁,人家都是含笑告诉他:“程序就是这样的,你慢慢就习惯了。”小健说,他很后悔离开以前的公司。

“跳”得更高层次

李佳林在酒店前台当接待员时,谁都以为他会成为大堂经理的接班人。因为他不仅人长得帅气,说话也特别讨领导喜欢,同事们更是愿意和他聊天。让人想不到的是,苦熬了3年之后,机会眼看就到手了,他却提出了辞职。

佳林职高毕业,学的是酒店管理专业。毕业那年赶上酒店招人,他就进了这家五星级大酒店。他工作两年的时候,身边几个不安分的家伙开始琢磨着换地方,他们认为这工作是吃“青春饭”的,总不能30岁了还当服务生吧?可佳林没动心,一直坚守岗位。

有朋友鼓动他:“你外语好,人又帅,找个好工作不难。”佳林说:“我得先把大专文凭拿出来,走到哪里都需要真本事呀。”

到了第三年,佳林要辞职了。他认识了一位跨国公司的驻华老总,那老总发现佳林人品好,服务意识强,还能说一口流利的英语,就给他带了一张聘用意向书。就这样,佳林去那家公司当了一名客服接待员。他在那里工作了9年,从接待员干到了华北区总经理。现在,一个更好的机会在等着他,他准备再次跳槽了。

在佳林看来,跳槽是有必要的,关键是怎么跳,什么时候跳,为什么跳,有没有跳的条件。

坚持就是胜利

赵炎的工作经历比较有意思,中专毕业那年,他进了一家中档饭店做客房服务员,3年后做到了领班。就在他快晋升为客房部主管的时候,酒店被并购了,人员也要调整。

新集团提出了3个调整方案:进另一处规模大、档次高的酒店,还做客房服务;到集团新建的酒店去选择一个新岗位;原地不动,只是重新任命管理干部。

赵炎心里很纠结,毕竟苦干了3年,好不容易把职位熬上了一个台阶,这下又被“打回原形”,心里自然不好受。最终,他选择了去集团新开的一家酒店做保龄球馆服务员。说是服务员,其实就是给客人换鞋存鞋的。

他说:“在新开的酒店,周围全是新人,大家的起点一样,机会相对会多一些。不就是重新回到服务员的岗位吗?从头来,我还能改掉以前的一些毛病呢!”

在新的岗位上,赵炎干得非常投入,不光给人家换鞋,还教人一些击球要领。下班后,他会自己找地方练习,指导那些来过“运动瘾”的客人。

一年后,赵炎做到了主管。如今,他已到集团最新开的酒店当总经理了,保龄球打得还是那么出色,人依旧那么老成。谈起当初回去做服务员的经历,他感慨不已。

一周图书排行榜

- 爱和自由 中国妇女出版社
- 花香满径 作家出版社
- 中国人为什么爱生气 广东经济出版社
- 幸福了吗? 长江文艺出版社
- 小岗村的故事 华文出版社
- 一日学习法 漓江出版社
- 孩子,把你的手给我 京华出版社
- 活法 东方出版社
- 我负丹青 人民文学出版社
- 净空法师讲了凡四训 团结出版社

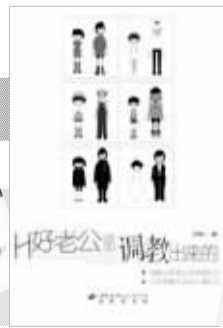
洛阳席殊书屋 特约 涧西区工人文化宫院内 电话:64910676 西工区人民东路副一号 电话:63251150

马桶书



书名:25岁知道就晚了 作者:(美)纳撒尼尔·C·小福勒 出版社:古吴轩出版社

这是欧美年轻人的社会版圣经。如果你已过了25岁,还在为前途而感到迷茫和不知所措,那就翻翻这本书,找找幸福的方向吧。



书名:好老公是调教出来的 作者:苏畅 出版社:北京出版社

在婚后一年多的日子里,女主人公与老公在爱情、婚姻、家庭问题上“斗智斗勇”,提出了许多让男人哭笑不得而又恍然大悟的观点。



书名:没事别惹前男友 作者:六月莫言 出版社:辽宁万卷出版社

一部新世代白领女性遇神碰神、见招拆招的麻辣烫爱情小说,4个女人和无数奇怪男人的故事,混乱、狗血、搞笑,一个都不少。