



□ 记者 杨寒冰



# 父母为何不是我的知心人

近日,一项以“倾听孩子心声”为主题的调查报告在北京发布。调查显示,七成以上中小学生对倾诉对象不是父母。中学生首选和同学、好朋友说心里话的比例为57.54%,小学生为42.89%。

从中可以看出,孩子年龄越大,和父母在精神上的沟通越少。此外,还有13.84%的中小学生对倾诉对象是心里,5.61%的孩子选择跟网友倾诉。

含辛茹苦把孩子养大的父母们,看了这个调查结果,可能多少会有点儿心寒,为什么呢?为什么自己最疼爱的孩子不把自己当做最亲近的知心人?

## 家长没有学会认真倾听

先来听听孩子们的说法吧。“我妈妈只关心我的学习,今天学了什么内容?有没有完全消化吸收?如果我告诉她,今天谁谁穿了一件漂亮的衣服,谁谁梳了一个别致的发型,她就会很严厉地对我说:‘小孩子别老关心穿衣打扮,还不到要打扮的年纪!’”上小学六年级的何晨露说,“我想换个发型都不敢跟妈妈说,更别说跟她提其他和学习无关的事了。”

“只要我提起我们班某个女同学,我妈立即会很警惕地查一番,我知道她怕我早恋,但是她太敏感了,弄得我都不敢在家说同学之间的事情。”上初中的余杭提起妈妈很是无奈,“如果哪一天我真的喜欢上了班里的女生,我也不会跟她说,她只会批评我,而不会想办法开导我。”

洛阳市学生心理健康指导中心心理专家张素霞说:“倾听和尊重是教育的前提,没有倾听、没有尊重就没有真正的教育。教育的失败,往往就是从认真倾听开始的。有不少父母把孩子的困惑、不满甚至成长中的正常表现看成是不听话。我们时常见到的情景是,孩子说起感兴趣的话题,还没说完,就被父母粗暴地打断了。比如说,孩子对某件衣服感兴趣,对某个异性同学很欣赏,本来是很正常的一件事情,在家长眼里就变成了不应该或者很可怕。父母不能或不肯倾听,这样最可能导致的结果就是,孩子向父母关闭心门,父母失去了与孩子



对话的可能。”

## 做有宽容心的好家长

康女士的儿子初一,儿子有什么心事都会对她说,包括有些很不好意思的事情。

儿子对妈妈的信任,来自妈妈对他的理解和宽容。刚开学的一天中午,儿子很不高兴地回家了。康女士问他怎么了,儿子说:“今天上自习课,我和同桌说了一句话,结果被老师当着全班同学的面批评了好几句。”

康女士听后对儿子说:“是啊,当着全班同学的面被批评,那是很没面子的事情,妈妈能体会你的感受。但是,如果你是老师,你看到学生在自习课上说话,你会怎么办?”

儿子低下头想了想说:“估计也会批评他吧。”

张素霞说,面对上述问题,很多家长可能不会像康女士那样处理,他们的第一反应可能就是:“谁让你上课乱说话,老师应该批评你,以后别在课堂上乱说话了!”他们只记得批评孩子,而忽略了孩子的感受,两头受气的孩子自然不愿再跟父母交流心情。

其实,父母想让孩子跟自己亲近,让孩子把自己当知心人,并不难,如果家长能耐心听孩子说完想说的话,设身处地地体会孩子此

时的心情,客观地对事情作出评价,尊重孩子的委屈和表达不满的权利,孩子的情绪能在父母这里得到释放和梳理,那么孩子当然愿意有事就和父母说。

张素霞给父母们提出一些建议:

做好孩子情绪上的“消防员”。青春期的孩子,看似已经长大,他们也认为自己已经长大了,但遇到挫折时很需要支持,尤其是心理上的支持。

作为父母要善于观察孩子的变化,在他们很平稳的时候就放手,让他们自己去处理一些事情,满足孩子成长中“大人感”的需要;在他们遇到困难时,要及时冲上去,点拨帮助孩子,满足孩子安全感需求。

做好孩子生理变化期的“保育员”。青春期孩子身体有了飞速变化,很多孩子面对变化很恐慌,不知道自己是否正常,有困惑也不愿意说,这时候父母要给予及时疏导,甚至可以带孩子去做体检,让专业医生来帮助解释无法说出口的话。

做好孩子人际关系的“参谋员”。降低孩子对人际交往的焦虑,做好孩子和老师、同学交往的参谋。

假如父母能扮演好这些角色,一定会成为受孩子欢迎的知心人。

# 我用「纵容」帮儿子戒掉网瘾

□ 雷媛媛

上中学的儿子从小就聪明乖巧,学习成绩一直名列前茅,他一直是我的骄傲。

然而,儿子读初二的时候,忽然迷恋上了网络游戏,学习成绩一落千丈。我一直以为迷恋网络的大都是对学习不感兴趣的孩子,没想到懂事听话学习好的儿子也深陷网络游戏的泥潭不能自拔。

我搬走了儿子卧室里的电脑,我苦口婆心地劝导他,我每天接送他只为防止他去网吧……我想把他的心拉回来,他却置若罔闻,依然寻找一切机会上网吧玩游戏。他一改往日的懂事乖巧而沉溺网络。

眼看着儿子就这样堕落下去,我忧心如焚,万般无奈之际我想出了一个孤注一掷的办法:既然他迷恋游戏,我就放手让他去玩。无论游戏多么精彩,他总有玩腻的时候。

跟老公商量后,我为儿子办理了休学手续。我对儿子说:“你以后就专门玩游戏吧。”儿子的世界里,已经只剩下游戏了,他无暇顾及我的感受,听说我允许他玩游戏,他一头钻进了网吧。

我“纵容”他玩游戏,我给他足够上网的钱,我也不干涉他上网的时间。他开始通宵达旦地在网吧玩游戏,我怕他熬坏了身体,到了吃饭的时间,我便做好了可口的饭菜去网吧给他送饭。在网吧看到儿子蓬乱的头发和熬红的眼睛,尽管我心里翻江倒海地难受,但我只是强装平静,什么多余的话都不跟儿子说。

儿子在网吧里实在熬不住了,就回来昏天黑地地睡觉,养足了精神又去网吧接着玩。这样过了一段时间,我心里也没了底,我不知道儿子会不会玩腻游戏迷途知返。可事态已经发展成这样子,我也没有别的办法,只能焦急而耐心地等待儿子幡然悔悟。

两个多月过去了,经过细心观察,我发现儿子发生了一些可喜的变化:他去网吧的时候,不再像原来那么迫不及待了。他渐渐地不在网吧过夜了,再后来,也不用我去网吧给他送饭了,到吃饭的时候他就回家了。他待在家里的时间越来越多了,去网吧的时间自然就越来越少了……

终于有一天,他坐在我对面嗫嚅着说:“妈妈,我想上学!玩游戏太无聊了……”那一刻我潸然泪下,我扭过身擦去眼泪,然后问儿子:“你想好了吗?你确定你能把心思放在学习上,再不沉溺网络游戏?”儿子郑重地点了点头,我又看到了以前那个懂事乖巧的孩子。

一年的休学期限还没到,儿子还不能回到学校继续读书。为了让儿子的生活充实起来,我让儿子跟着一个美术老师学画画。儿子在学画期间,再也没有沾染网络游戏。我想,我终于成功地帮儿子戒掉了网瘾。

孩子沉迷网络游戏后,家长如果“堵不住”也“疏不通”,不如试试“纵容”的办法。



□ 张月丽

# 求上是一种心态

女儿的学校就在我家对面。

老公曾经预言,越是离学校近的学生越容易迟到,结果不幸言中。每天女儿上学前我就像个闹钟,催促个不停,但女儿总是磨磨蹭蹭。

女儿新任的班主任还算有办法,督促了女儿几次不见成效后,把班门的钥匙给了女儿一把。女儿这回受到空前的信任,终于不再迟到了,但她拿着钥匙,却没有争取到一次开门的机会。女儿解释给我听:“全班一半以上的同学都有钥匙。”我当然明白她的意思,我问她:“即使每个人都有钥匙,

你为什么不做那个最早去开门的呢?”女儿无语。

在以后的日子里,无意中我看到这样几句话:人的一生中,你求上,则有可能居中;你求中,则有可能居下;你若求下,则必定不入流。所以在人生起步的时候,立志必须高远。要学雄鹰展翅飞,不效燕雀安于栖……

女儿不就是这种情况吗?那天孩子还在卫生间慢吞吞地收拾着,我一看快要到时间了,禁不住催她:你就不能早点去?孩子回应一句:早去还得等开门。

我抬眼看了看时钟,叹口气说:早不了,你走到那儿差不多正赶上开门。

然后我用我的人生感悟告诉她,一个人出去做事有三种可能:一种是早些,一种是正好,一种是晚了。如果你不求“早些”,那么就只剩下两种可能:不是“正好”,就是“晚了”。而一旦不是正好,就一定是晚了无疑——孩子,你明白你经常晚的原因了吗?

面对这样的苦口婆心,女儿点了点头,但愿她应该明白“晚了”不是时间不够用,也不是把握上出问题,而是无意中放弃了最宝贵的那种“求上”的心态。

# 孩子不停做鬼脸 可能患了抽动症

张先生上小学的儿子明明又被老师批评了,原因是他总在课堂上做鬼脸。“老师教育了多次没有效果,我们也想了很多办法,可是问题始终没有得到解决。”张先生带明明到金

太阳学能开发中心检查,才知道明明患了儿童抽动症,经过治疗,明明的病有了明显的好转。

抽动症患者主要表现为眨眼睛、皱眉、张

口、点头、耸肩、踢腿、发出怪声等。抽动症持续时间过长会并发多动、注意力不集中,治疗起来难度就会加大,家里有患儿应及早治疗。

详询:64601838