

“中原第一滑” 洛阳伏牛山滑雪乐园

12月15日盛大开园



一降再降的气温,让大家真切感受到了冬天的到来。此时,爱玩的你怎会心甘情愿地在家猫着?那么,跟我们一起向滑雪胜地出发吧!

12月15日,号称“中原第一滑”的栾川伏牛山滑雪度假乐园将以全新的面貌与您相约,让这个冬天不再生冷无趣。

改版升级,40余台造雪机疯狂造雪中

说起伏牛山滑雪乐园,省内外的游客并不陌生,自2003年建成开业以来已成为滑雪爱好者热捧之地。虽然今年7月伏牛山滑雪乐园因暴雨受损严重,但在员工们加班加点近4个月后,滑雪乐园内各项设施已全面恢复并改造升级。据滑雪场负责人介绍,目前滑雪场正全员竭力造雪,12月15日,滑雪乐园静候滑雪爱好者的到来。

盘点值得期待的亮点

亮点一:缤纷活动入眼来。2011年1月,“超越梦想、挑战自我”全省大学生滑雪冬令营将在伏牛山滑雪度假乐园举行;2011年1月1日~3日,“雪中飞”中原滑雪特技表演赛、全省大众高山滑雪锦标赛将在景区内举行;2011年2月,“冰之心”伏牛山冰灯冰雕展将在景区内举行。

亮点二:风雪实景演出美轮美奂。去年

推出的室内风雪实景演出剧目《天上人间》、《风花雪夜》、《飞雪恋歌》让不少人印象深刻。这些剧目均以雪域为背景,以飞雪为灵魂,以民俗文化为载体,用大手笔的写意,让生命的真实与震撼,感动、激励每一个人。而今年,你仍能看到那些感人的场面。

滑雪高手看过来

伏牛山滑雪乐园目前正面向社会公开海选滑雪演员,具体如下:

1.海选时间:2010年12月18日、19日、25日、26日;2011年1月1日~3日,共7天。

2.报名办法:应选人员须在海选时间内到伏牛山滑雪乐园营销部报名(报名电话:0379-66644888)

3.海选办法:伏牛山滑雪乐园将现场测试应选人员滑雪技能,公布入选结果。海选总人数为100人,选够为止。

4.特惠措施:被确定为滑雪演员的人员,在2011年1月6日晚上免费入住滑雪乐园,1月7日和8日两天免餐饮费、住宿费、滑雪费,并可参与2011年1月8日的“2011年中国洛阳伏牛山滑雪节开幕式”滑雪表演。2011年1月8日后,伏牛山滑雪乐园将给海选演员发放贵宾卡,2011年1月9日后,海选演员即可享受伏牛山滑雪乐园最低八折的最惠待遇。

滑雪小贴士

1.准备活动要做重磅活动

虽然没有身体的激烈对抗,但是运动过程中也存在着一定的危险性,例如摔伤、扭伤、擦伤等。所以在进行滑雪之前,准备活动必不可少。准备活动可以让全身关节有个增温的过程,而且可防止腰部在滑行中扭伤。

2.选择好天气

根据近期的天气变化选择好玩的时间,注意天气预报,最好避开大风天。

3.防雪、防冷空气

滑雪服上衣要宽松,以利于做滑雪动作;袖口、裤口应为缩口并可调松紧,这样可有效地防止进雪;领口应为直立的高领开口,防止冷空气的进入。滑雪帽最好选用套头式,最好只露出脸的上半部,以防止冷风对脸部的损伤,这对女士尤为重要。

4.滑雪镜必不可少

由于雪地上阳光反射很厉害,加上滑行中冷风对眼睛的刺激很大,所以需要戴一副合适的滑雪镜,最好选择全封闭型滑雪镜,镜框要厚一点,以便能将眼睛全部罩住。

5.防冻伤、防灼伤

冷风对皮肤的刺激容易造成冻伤,因此手、脚、耳朵等容易冻伤的部位,

应选用保温效果较好的羊绒制品或化纤制品进行保温。另外,为防止雪面反射的强烈的紫外线灼伤皮肤,可涂抹一些油性的、有阻止水分散失功能的护肤品,然后再涂一层防紫外线效果较好的防晒霜。

6.准备高能食品

因为滑雪运动需要充足的热量供应,因此需要随身携带一些高能便携食品,如牛肉干、巧克力等。

7.摸清滑雪道

滑雪前应仔细了解滑雪道的高度、宽度、长度、坡度以及走向,以防滑行中出现意外。这一点对初学者尤其重要。

8.检查滑雪工具

注意滑雪器材的安全可靠性,认真检查滑雪板和滑雪杖,包括有无折裂的地方、固定器连接是否牢固等。



莲花温泉 温暖中原

——寒冬沐温泉,欢乐新体验

北风渐强,寒意日浓。一不留神,大街上已是满目萧瑟,人尽臃肿。北方的冬天,历来少了几分水润,多了几番燥意。爱玩的驴友们,大多也偃旗息鼓,“宅”在家里烤暖气、看大片了。爱美的女士呢,也正为冬季的皮肤干燥而烦恼不已。

这个冬天,难道又要像以往那样枯燥地“宅”过去吗?你out了!

试想一下这样的情景:辽阔的自然天地间,雪花飞舞,你全身浸泡在热气腾腾的温泉中,闭上双眼,静静感受雪花飘落在脸上、肩头的感觉,体会天人合一的曼妙情调,此时此刻,尘世间的喧嚣和烦恼似乎都被涤荡一空,身心澄澈如镜……

了内地消费者对温泉的了解日渐加深,温泉消费市场日渐成熟。

同时,莲花温泉的相关人士还提醒广大温泉爱好者,冷热泉交替的方式,虽然可使血管扩张收缩,全身肌肉增强,不过水温及时间以个人舒适为宜,温差太大易给身体造成不适。

在喜好泡温泉的人群中有不少是女性,原因就是温泉具备的美容功效。而《长恨歌》中一句“春寒赐浴华清池,温泉水滑洗凝脂”也恰道出了古人对温泉美容效果的认可。温泉的第一个护肤功效就是为皮肤补充水分,并且通过矿物成分的作用保留皮肤的滋润感。此外,泡温泉还可以使皮肤舒缓、抗过敏,潜移默化地加强皮肤天然保护屏障。温泉水中蕴含着丰富矿物



没错,其实最适宜泡温泉的季节恰恰是冬天。不仅因为温泉的温度可以驱寒,更重要的是温泉还具有理疗保健功效,这也是全世界的温泉爱好者为之疯狂的主要原因。温泉的疗效,与其本身的温度、酸碱值、矿物成分等因素有着不可分割的关联;而温泉所在的地形、气候等外在因素,也会影响温泉的作用。

冬季万物闭藏,阳气潜伏,人的新陈代谢功能相应减弱。此时,如在温泉里同时享受寒冷与温暖的交替,使身体受到适当的刺激,可使心脏跳动加快,呼吸加深,体内新陈代谢加强,身体产生的热量增加,有益身体健康。

据南召莲花温泉水城的负责人介绍,入冬以来,温泉水城的游客接待量日渐增加。但与夏季客源构成有所不同的是,夏季游客多以娱乐、休闲为主;而目前光临莲花温泉的游客多以泡泉养生、调理保健为主要目的,这也凸显

及植物精华的地下水,能补充肌肤的天然活力,因此泡过温泉之后,皮肤会变得更加健康丰润。由此看来泡温泉还真是一件美事啊!

“人浴解教人似玉,到来几许貌如花”,这个冬天,卸下肩上的重担,抛开所有的负荷,裹起头巾,在脚尖接触池中最温暖的一刹那,整个季节的寒冷和束缚都烟消云散,在云蒸霞蔚的温暖中绽开你的浪漫之花吧!

河南·南召莲花温泉旅游集团

地址:中国·南阳·南召县皇路店镇

网站:Http://www.nzlhqw.com

总机:0377-66668888

传真:0377-66667777

洛阳办事处:0379-64152800

24小时咨询热线:0377-66666666

行车路线(洛阳方向):二广高速-五朵山站下-左行26公里

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车,上洛阳网汽车频道,信息真实,最具参考价值