

微创治疗,女人都应该了解的常识

海极刀完美修复宫颈,阻断恶变

宫颈的生理特点决定宫颈容易受分娩、宫腔操作的损伤,一旦发生感染,很难将病原体完全清除,从而导致慢性宫颈炎。

洛阳武警医院妇科门诊副主任杨宝霞介绍,急性宫颈炎如得不到有效的治疗或治疗不彻底,就会转变为慢性宫颈炎(宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉)。有宫颈糜烂的妇女,宫颈肿瘤发病率为0.73%,明显高于无宫颈糜烂者的0.1%。因此宫颈糜烂要及早治疗,以防发生病变!

宫颈糜烂的治疗关键是要“早”,并且选择科学有效的方法。海极刀是近年发展起来的专门用来微创诊断和治疗宫颈疾病的前沿技术,作为一种非侵入性的治疗方法,海极刀可将高频电磁强大的能量聚焦于病变处,并导致蛋白变性,病变组织细胞不可逆坏死,组织重建,改善循环,从而达到消除炎症,修复宫颈,不损伤正常组织的目的。

3个肌瘤深藏“宫”中竟不知

今年29岁的刘女士家住新安县,近半年,她出现了连续性的月经失调,经常不规律出血,偶尔还伴有腹痛、乏力头晕等症状。刘女士自以为年轻,结婚后也没有参加任何健康体检,平常看到一些民营医院所谓的“免费体检”广告更是不屑一顾。她的小姐妹得知了洛阳武警医院的“医疗援助卡”计划,觉得警民共建的医院的医生可信,硬拉着刘女士一起去,并替她交了费用:“检查一下有利无害,你随便买一件衣服都不止这个钱吧!检查一下,如果没有问题不是更放心?”经过细致的检查,妇科门诊主任郭丽娟竟然在其子宫内发现了3个大小不一的肌瘤,生长在子宫的不同位置,还好确认为良性。郭主任为其实施了先进的超导消融刀微创治疗,不开刀轻松摧毁了3个子宫肌瘤。刘女士感叹,医学的进步不仅挽救了她的子宫,更是给她上了一课,提高健康意识,做好防范比发现疾病再去治更重要!

消融刀不开刀——摧毁肌瘤,保全子宫

子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的一种肿瘤,被人们称为“妇科第一瘤”,由它引起的月经不调、腹部肿块、压迫症状、疼痛、白带增多、不育、循环系统不畅等,对广大女性造成很大的身心损害。子宫肌瘤易并发输卵管、卵巢病变,也极易和宫颈恶变同时存在,是影响现代妇女健康的重要原因。

子宫肌瘤传统手术治疗包括开腹子宫肌瘤剔除、子宫切除和宫腔镜子宫肌瘤剔除。消融刀微创治疗子宫肌瘤,通过计算机全程监控引导,经阴道自然通道进入子宫,精确定位肌瘤的位置、大小、数量,利用生物热能效应,计算机控制超导针在瞬间释放巨大能量,使肌瘤组织脱水、凝固、变性、失活。肌瘤组织或被取出或被肌体正常吸收,而人体正常组织不受损伤。

据洛阳武警医院郭丽娟主任介绍说,传统的手术方法会严重破坏女性身体的完整性,同时术后也

自10月1日起,洛阳武警医院为答谢社会各界朋友多年来的支持与厚爱,特别推出送温暖、献爱心的“医疗援助卡”,持卡者在武警医院就医,凭卡和个人医疗收费单据可在援助基金办公室直接报销10%的医疗费用(现金),含医保和新农合患者。子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、子宫内膜异位、乳腺疾病、盆腔炎、附件炎等妇科问题及超导可视微管无痛取胚都在援助卡的范围之内,这在洛阳还是首次!

■关注焦点

- 海极刀完美修复宫颈,阻断恶变
- 3个肌瘤深藏“宫”中竟不知
- 超导消融刀——“隔空取物”掏出肌瘤
- “卵巢囊肿,你把我害苦了”
- 导航微电极,轻松解决卵巢囊肿
- 宫腔腹腔镜——小小“钥匙孔”解决大问题

影响夫妻生活质量,而超导消融刀微创治疗,治愈率高且不易复发,不开刀不住院,术后很快恢复正常的工作与生活。在保留女性生育权力的同时,也提高了生活质量。对子宫肌瘤患者来说,尤其是未育女性,超导消融刀微创技术是治疗子宫肌瘤的最佳选择!

“卵巢囊肿,你把我害苦了”

家住老城区的林小姐今年还不到30岁,结婚3年一直备孕失败。今年2月,她下腹总是隐隐地钝痛,有天腹痛得实在受不了,便来到公司附近的医院,医院的检查结果令她吃惊不已:一侧卵巢发生蒂扭转,医生建议立即切除卵巢,不然后果不堪设想。林小姐疼痛难忍,在手术单上签了字。从这以后,林小姐的婆婆冷面相待,三番五次劝儿子离婚。但林小姐的老公和她感情非常好,面对母亲的责难,他不离不弃。然而祸不单行,林小姐在单位组织体检时在右侧卵巢又发现了囊肿,这无疑晴天霹雳!

林小姐和丈夫经过多方打听,得知洛阳武警医院微创电极刀治疗卵巢囊肿,既可祛除卵巢囊肿,又不影响患者的生育。林小姐和老公来到医院,妇科门诊副主任杨宝霞接待了他们,并为她安排各项检查,检查结果显示,林小姐的囊肿可以用微创电极刀进行治疗。第二天林小姐就接受了电极刀微创手术,仅仅半小时,就彻底和囊肿“告别”了。术后3个月,林小姐到医院复查,她的右卵巢功能正常,可以准备怀孕。听到这个消息,林小姐激动难耐:“我终于可以正常怀孕了,囊肿你真的很把我害苦了啊!”

导航微电极,轻松解决卵巢囊肿

据洛阳武警医院妇科门诊副主任卢中慧介绍,以前卵巢囊肿多采用药物、开腹手术治疗,但药物治疗不能取得满意的疗效,而开腹手术一般是将囊肿和卵巢一并切除,对于一个女人来说,失去了卵巢,也就失去了生殖功能和内分泌功能。近年,导航微电极技术的问世,是医疗高科技成果战术专著

治领域的又一重大突破。该技术运用声响、影像三维扫描功能的导航仪,将盆腔内卵巢及囊肿部位立体定位,在计算机的监控下定量取出囊内积液。通过电离作用,抑制囊肿灶组织活性,使囊壁上皮组织失活,达到治愈囊肿的目的,避免了传统手术易引起的盆腔粘连。它具有安全、准确、恢复快、不影响生育功能等优点。

宫、腹腔镜——小小“钥匙孔”解决大问题

各类输卵管堵塞、宫腔粘连、宫腔息肉、多囊卵巢综合征等是导致女性不孕的主要原因,宫外孕,更使很多女性失去了做母亲的权利,传统手术存在创伤大,恢复慢,影响日后生育等诸多弊端。

周青主任介绍说,宫、腹腔镜被誉为“钥匙孔手术”,与传统开腹手术相比兼有诊断和治疗作用,可以代替大部分经腹的剖腹探查。由于宫、腹腔镜的使用,尤其在宫外孕、卵巢破裂、不孕症等疾病治疗中,其优越性更为明显。

宫、腹腔镜术后患者盆腔粘连发生少,而经腹手术中,手术器械、手术者操作对组织的挤压,脏器暴露于空气中,术中过多的缝合大网膜和腹膜粘附创面的趋向,都是发生粘连的不可避免的因素。而腹腔镜手术对盆腔干扰小,没有纱布或缝线等对组织的接触,使术后盆腔粘连远远少于经腹手术。

与国际接轨的洛阳武警医院妇产科

洛阳武警医院妇产科作为医院的重点科室,拥有全国各地的医疗技术专业人员和高级职称的医疗人才,组织成立一支由专家、教授领衔的医疗团队,专业实力臻于业界率先在洛阳开展“超导消融刀”治疗子宫肌瘤、“导航微电极”治疗卵巢囊肿、“海极刀”治疗宫颈疾病、超导可视微管取胚等一系列微创手术,其微创、无痛、人性化的疗法深受患者好评。温馨产房开展顺产、无痛分娩、导乐分娩、新式剖宫产、新生儿泳疗等。

(麦佳怡)



■健康知识

冬天最易陷入的保健误区

误区一:舔嘴唇可保湿

寒冷时空气干燥,人的嘴唇容易出现干裂,引起不适、疼痛和出血。不少人喜欢用舌头舔嘴唇,以为这样可以湿润和舒服一些,但结果适得其反。

因为唾液是由唾液腺分泌的,里面含有淀粉酶等物质,比较黏稠,舔在嘴唇上,就好像抹了一层糨糊。水分蒸发完了,嘴唇会更干燥,更容易起皮。如果嘴唇干燥,可以适当涂些不含色素及香味的润唇膏。

误区二:穿衣越多越暖和

寒冷时节,有的人穿得鼓鼓囊囊,以为穿得越多越暖和。这种观点是片面的,因为衣服的保暖程度与衣服内空气层的厚度有关系,当一件一件衣服穿上后,空气层厚度随之增加,保暖性也就随之增大。

但当空气层总厚度超过15毫米时,衣服内空气对流明显加大,保暖性反而下降。从生理角度说,人如果穿衣过多过厚,会因热量大,致使皮肤血管扩张,从而增加了散热,反而降低了机体对外界温度变化的适应能力。

误区三:受冻后先暖手脚

许多人都有这样的体验,从寒风呼啸的室外进入室内,最想做的是将冻僵的手脚放到取暖器边烤。这样做虽然暂时感到舒服,但这一变化过程对手脚非常不利,日后很容易生冻疮。

正确的方法是,在距取暖器不远的地方,将裸露的手脚互相搓擦,使手脚的温度自然回升,待皮肤表面变红时,再移到取暖器旁或放入热水中取暖。

误区四:皮肤瘙痒用手抓

天冷时,因空气干燥和洗浴次数少等原因,人们常常感到浑身发痒。此时,切不可用手抓搔,否则易抓破皮肤引起继发感染。

一般防治皮肤瘙痒的方法是多饮水,多吃些新鲜蔬菜、水果,少吃酸辣等刺激性食物,少饮烈性酒,还要勤洗澡,勤换内衣。瘙痒严重者可由医生指导下,服用扑尔敏、非那根等药物,也可涂些炉甘石洗剂或涂搽祛痒软膏治疗。

误区五:喝白酒可御寒

不少人以为冬天喝白酒,特别是度数很高的白酒,能帮助人抵御严寒。实际情况是,人们喝酒过后的热乎乎的感觉是短暂的。

人体内的热量是在肌肉运动的时候,由人体内的蛋白质、脂肪、碳水化合物等物质经复杂的化学反应产生的。酒的主要成分是水 and 酒精,它们产生不了多少热量。相反,由于受酒精刺激,血管不能及时收缩防止血液向外输送热量,身体的热量在大量丢失后,人会感到更寒冷。

(爱丽)

名医简介

郭丽娟

妇科门诊主任,毕业于河南医科大学,从事妇产科临床工作20多年,具有丰富的专业理论知识和临床实践经验。率先应用无痛微创的方式治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病等,对妇科炎症、疑难杂症的治疗都有独到的见解。曾在省市级医学刊物上发表多篇专业论文。

卢中慧

毕业于河南科技大学,从事妇科工作20余年,擅长治疗外阴白斑、宫颈糜烂、盆腔炎等妇科炎症,能熟练开展妇科门诊手术,取胚、上环、取环等微创整形手术。

周青

妇产科主治医师,从事妇产科临床工作20余年,现任洛阳市医学会妇产科分会,曾先后两次到北京医科大学一附院进修两年,熟练开展各种产科、妇科手术、剖宫产术、卵巢囊肿手术以及子宫切除术,擅长妇科不孕症的宫、腹腔镜联合微创手术,输卵管整形,宫、腹腔镜导丝技术,腹腔镜异位妊娠手术,附件囊肿剔除术,子宫切除术。对妇科内分泌引起的不孕也有丰富的临床经验。

洛阳武警医院

医保、新农合定点医院

专家预约:65221999

65225959

(节假日照常应诊)

QQ医生:971408950

网址:www.lywjhp.com

院址:洛阳市九都路与玻璃厂路交叉口

栏目特约