

护肤品

你用对了手法吗?

卸妆、洁面、涂爽肤水、抹面霜……我们每天都离不开这些护肤程序。其实,护肤远不止将各种产品涂抹在脸上这么简单,不同的护肤品有不同的“抹法”。

化妆水

错误手法:用手拍爽肤水,还觉得很省。

正确手法:爽肤水一定要用化妆棉轻拍。

最好的方法是用化妆棉蘸爽肤水拍到脸上,用蘸湿的化妆棉按由内向外、由下往上的方向轻拍脸部和颈部,或者以鼻子为中线横向擦拭,这一手法还可以帮助脱落老化死皮细胞,令肌肤干爽清洁。

面霜

错误手法:面霜直接擦脸,打圈涂开。

正确手法:面霜应该用掌心搓揉、向上涂抹。

应先用专用的小勺舀出适量的面霜置于掌心,左右手合十将面霜均匀地粘于两掌心中。

先按压在两颊颧骨处,再按下巴和额头。轻轻地由两颊开始,将面霜慢慢地轻按压进肌肤。这样做的好处一方面不会由于面霜质地稠,用力推抹拉扯肌肤,另一方面也不会由于过度的摩擦造成面霜中活性成分的流失。

眼霜

错误手法:横向推开眼霜。

正确手法:眼霜“弹钢琴”式点按才对。

挤出米粒大小的眼霜于双手的中指指肚,再将双手的无名指轻轻按在鼻梁骨侧,食指按压在颧骨稍上方,以这样的姿势架起中指,让中指能均匀稳定地轻轻按压在眼部肌肤上。

由外眼角到内眼角轻轻地以如同弹钢琴的动作,将眼霜点按进眼周肌肤。这种手法既能有助于眼霜更好地被吸收,又可以有效促进眼部血液循环,消除黑眼圈。(佳佳)

战“痘”攻略

我们要改掉这些坏习惯

摸脸和托腮

危险:★★★★★

错误示范:感觉无聊的时候,人总会有一些不经意的小动作,例如摸摸嫩滑的小脸,学学可爱的美眉作双手托腮状,多动人啊!

原因:其实这种最无意的动作却是面部皮肤的杀手,我们的手是最经常接触外部物体的部分,自然也沾上了不少的灰尘细菌。一个不经意的摸脸动作,就将手上的细菌带到脸上,滋生出痘痘了。

正确做法:年轻人嘛,要耐得住寂寞,千万不要一时无聊就用脏手去摸脸。

过度洗脸

危险:★★★★★

错误示范:认为洗脸是保持肌肤清洁干爽的基础步骤,只要一有空,洗!觉得脸上出油了,洗!出了一身汗,洗!

原因:过度洗脸会刺激皮肤分泌油脂,更容易滋生细菌,这样的皮肤环境更适合痘痘的生长。

正确做法:不管是什么季节,早晚清洁一次面部就已经足够了,当然洁面的时候也不能马虎,否则只会起到事倍功半的作用。

(李林)

想美白?

选对“机制”很重要

在美白上,美眉们向来都不吝花大笔的银子,掏空荷包不要紧,关键是要有成果。可是有时候你会发现,用了一大堆美白产品却收效甚微。其实,想要美白,就必须得先了解清楚你是怎么变黑的,才能根据原因选择适合的“美白机制”,让美白工作事半功倍。

四大美白天敌

黑色素沉淀

黑色素的多寡,是皮肤白皙与否的最主要原因。黑色素是一种蛋白质,由黑色素母细胞经过一连串的氧化反应制造出来。黑色素的制造者是麦拉宁细胞。麦拉宁细胞受到紫外线刺激时,就会产生黑色素,传导到表皮层。过多的黑色素均匀地分布在表皮层,造就了黑美人;而当黑色素不正常地群聚在某些部位时,会出现斑点美人。

血液循环差

皮肤真皮下分布着血管网,血色素就生活在血管中,呈红色。当我们身体状况良好,血液循环,特别是皮下微循环良好,血液中的含氧量较高时,血色素呈鲜红色,皮肤自然红润发亮,

气色好。当我们身体状况不好,血液循环差,血液中的含氧量不足时,血色素呈暗红色,皮肤就随之暗沉,小脸蜡黄。

角质层过厚

过厚的角质层,造成皮肤透光度严重下降,肤色蜡黄,皮肤变得没有光泽,不能很好地吸收保养品。

皱纹的阴影

注意啦,褶皱造成的光线阴影,同样会使皮肤显得暗沉!缺水纹、眼角纹、抬头纹、法令纹、表情纹……各种各样的纹,都是褶皱,请尽量延迟它们拜访的时间。

四大美白机制

还原美白

黑色素是由黑色素母细胞经过一连串的氧化反应制造出来的,抗氧化就是抑制、还原这一连串的反应。大名鼎鼎的维生素C是杰出的抗氧化成分,保养品一般添加性质比较稳定的维生素C衍生物。肤色不均匀的长期“美白抗黑”者,可以选择还原美白产品。

代谢美白

借助水杨酸、果酸、A酸衍生物剥离老废角质,加速肌肤新



陈代谢。持续使用,能稳步去除停留在角质层中的黑色素,并且帮助后续保养成分更好地渗透吸收。如果你的角质层健康且要求速效美白的,可以选择代谢美白产品。

阻断性美白

就是阻断酪氨酸酶的活性,酪氨酸酶是生产黑色素的酵素。被普遍使用的熊果苷是这类成分的个中翘楚,鞣花酸也有一定的阻断效果。阻断性美白产品淡

斑效果最好。急于淡化斑点的,可以选择阻断性美白产品。

抗炎美白

受紫外线影响,皮肤会在你无法察觉的情况下发炎,激发黑色素生成。鞣花酸、洋甘菊萃取、付明酸能防止皮肤发炎变黑。虽然不能积极地“消灭”黑色素,却很适合敏感肌肤使用。敏感肌肤或者要预防变黑的人,可以选择抗炎美白产品。(林林)

2011 整形风

往哪儿吹?

国际上的各种流行趋势每年都在变,整形美容也不例外。总的看来,今年的整形潮流在原有基础上,纵向或横向延伸,证明了2011年整形流行趋势将会向微整形、时尚风潮、多元化和新奢华四个方向发展。



微创整形

面部年轻化工程

微创整形越来越趋向治疗面部年轻化,纯粹一种产品或者技术存在的可能性越来越小,抗衰老医师会根据每个人情况设计微创产品联合抗衰老方案。因此产品和技术的混合使用成为时尚潮流,手术与非手术、注射与激光等多种治疗技术、产品、仪器的搭配治疗将成为2011年微创整形的新风格。

解析:一种病症不再局限于使用一种产品,在产品的使用和选用上也表现出多元化。比如说注射除皱,或肉毒素或爱贝芙或玻尿酸或电波拉皮等等,一切都是自行选择的。但是,如果你注意一下,“混合治疗”将传统上单一治疗效果甚微、起效慢等缺点摒除,根据病症联合治疗,产生了更快速的美容治疗效果。

时尚风潮

个性化整形

现今,越来越多的人挑选新增加值产品的目标越来越趋向于产品的独特性以及它所具有新奇的功能,价值等式已经从价格+质量转变为价格+质量+

设计,更人性化的设计与功能成为人们内心深处终极的需求。著名设计大师迈克尔格雷夫斯曾说:“我们想制造跨越时间的东西,人们触摸到的东西,用眼、用手……”

解析:整形也求个性化,范冰冰的脸蛋、黄晓明的鼻子不属于我们,每个人都有适合自己的鼻子、眼睛、嘴巴,寻求属于自己的那个合适度,别人的鼻子好看不一定放在你的脸上就好看,整形要求一个和谐度。如五官整形中讲究的是三庭五眼,即眼睛的宽度,应为同一水平脸部宽度的3/10;下巴长度应为脸长的1/5;眼球中心到眉毛底部的距离,应为脸长的1/10;眼球应为脸长的1/14;鼻子的表面积,要小于脸部总面积的5/100;理想嘴巴宽度应为同一水平脸部宽度的50/100等等。

多元化

新整形部位

满大街女性都是双眼皮,双眼皮美女就不能称之为美女了,道理很简单,没有了容易识别的特性,没有了区分,哪来鉴别和欣赏,就更无从谈起美丑的概念了。以前一提到整形,很多人会想到割双眼皮、隆鼻、改脸型。

今年,锁骨整形、丰胸、腿形雕塑、瘦小腿等新整形部位走进我们的视线,需求的多元化促使整形项目多元化,将成为明年的一大趋势。

解析:从脸部、腰部,到手部、五官,到锁骨、小腿,甚至身体每一关节、每一个部位都是整形项目。爱美达人将对身体的每个细节更加关心。比如锁骨整形:完美的锁骨肩头总是有以下特点,锁骨窝深浅适度,锁骨线条清晰、平直,肩部饱满圆润但不臃肿,略有一些肌肉,保持视觉上的弹性适合,这使得漂亮的锁骨总是为女人平添了几分性感。于是,锁骨整形便由此浮出水面,而且行情一路看涨,越来越火爆。

新奢华

高科技继续受追捧

也许你会认为,所谓的流行奢华风潮并不存在,因为每个人的喜好都不一样。但是别忘了,时尚和流行源自我们生活的时代和人们的审美取向,不论个人的品位、喜好如何,都拥有共同的审美情趣,所以,奢华流行风不仅存在,而且潜移默化地影响着我们的生活。医疗技术中的高科技同样如此。

(铃林)