

核心提示:当我们听到癌症两个字时,心中总会为之一颤。面对癌症,

有多少人能从容面对?而他,第一时间得知病情,淡然地把这个消息告诉了家人,他反而成了家人坚强的精神支柱。

杜明的快乐生活

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 路书斋

面对病魔淡定是真

黝黑的面庞,瘦高的身材,在他的脸上,我们没有捕捉到被病魔折磨过的痕迹;在他身上,我们感觉不到大病当前的沉重,只感受到他言谈举止间的轻松。他身上散发着一股动人心弦的坚强与乐观。他叫杜明(化名),今年48岁,是一个癌症患者。

与很多癌症患者不同,从注意到身体的不适到检查再到最终的确诊,杜明承担着冰雪降临前的苦楚。当然,在他眼里,这一切都不算什么。

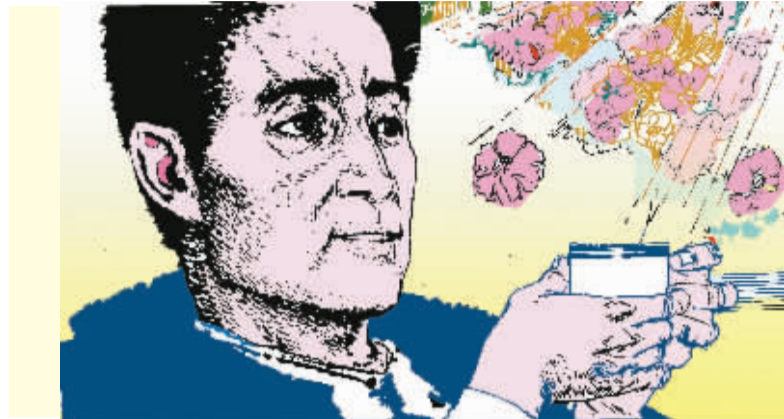
今年清明节杜明去扫墓时,碰到一个刚刚做完肿瘤手术的朋友。两人交流过后,杜明突然想到自己的肝区有点疼,并且自己是乙肝病毒携带者,这引起了他的高度警觉,但是他没有告诉任何人。

4月2日,杜明独自一人来到医院进行B超检查。检查时,杜明再三告诉医生一定要仔细。检查后,医生沉吟一会儿,看着杜明说了一句话:“你太年轻了。”杜明轻松地说:“年轻怕啥,得病就要正确面对,如果真是癌症,我积极配合医生治疗。”为了进一步确诊病情,杜明又做了3项检查,检查结果将在3天后出来。

其实杜明的心里早已做好了准备,他平静地处理着一切。由于即将入夏,家里一直想装一台空调。回到家后的杜明,赶紧定了一台空调,他特意叮嘱安装人员一定要在4月5日之前将空调装上。因为他想在住院之前,把该做的事情做完。

精神支柱不能倒

4月6日,杜明告诉家人,他要到医院取化验结果,可能会住院。当时家里人没有很在意,以为他只是患了小病。检查结果显示,



绘图: 仁伟

甲胎蛋白指标偏高,这说明杜明体内已有癌细胞。杜明的家人一点思想准备都没有,他们不相信这是恶性肿瘤,希望是误诊了。

4月7日,杜明住院检查。没有意外,各项结果都证实他患了恶性肿瘤。在回家的路上,妻子哭着对杜明说:“我们该咋办?”杜明笑着说:“咋办?只能积极配合治疗,与病魔抗争。你不能这么不坚强,要不,我这个病人咋办?”其实,杜明深知自己得了癌症,家里的一切只能依靠妻子,他必须鼓励她,让她坚强;而自己是孩子和妻子的精神支柱,坚决不能倒下,这个家里缺了谁都不再是一个幸福、完整的家庭。

4月12日,杜明即将进行肿瘤切除手术。杜明说:“我没有任何担心,根本没有往坏处想,就连医生都觉得我不像病人。”虽然他一直想营造轻松的氛围,但是家人远没有他那样轻松,杜明的妻子甚至紧张到没有意识了。

杜明的术后反应很大,全身发黄、肿胀,

还出现了生命危险。1个月后,杜明的术后反应才渐渐消失。

歌声飘满病房

杜明喜欢唱歌,他在市中心医院生物理疗科住院期间,从没放弃过这个爱好,他经常给医生、护士、病友唱歌。哪里有他,哪里就有欢声笑语。

出院后,他每次到医院检查身体,医生、护士都爱和他开玩笑,大家称他帅哥,彼此成了无话不谈的朋友。在杜明的带动下,他的妻子也没有了当初的那分悲观,渐渐变得乐观起来。

10月的一天,杜明来到医院复查。生物理疗科主任谢玲告诉他,他的病情很稳定,已经得到控制。杜明听后,一跃而起,连声向医生道谢。在回家的路上,杜明心情舒畅,感到天格外蓝、树格外绿、风格外温柔、人格外可亲。回到家后,他把这个消息告诉了家人,缠

绕在心头的那片愁云,立即一扫而空。

告别过去收获甜蜜

现在的杜明仍然是一副自信满满、精力充沛的样子。不一样的是,他更加注意自己的身体,与过去的 unhealthy 生活方式告别。同时,他还收获了不曾有过的甜蜜。

曾经的杜明是个急性子、爆脾气的人,即使犯了错也不肯认错,如今的他学会了主动认错。“我现在能不发火就不发火。”杜明说,“其实没有了斤斤计较,多了一分理解之后,现在的家庭生活反而更和睦。”过去杜明不爱洗衣服,为此妻子没少唠叨他。每次听到妻子唠叨,杜明毫不退让,争吵就此产生。现在这种情况很少见了,该洗衣服时,杜明会满面笑容地对妻子说:“劳驾你,帮我洗洗衣服,我会给你做好吃的。”

不仅在心态上,在生活习惯上杜明也有了很大的改变,成了一个听话的人。过去杜明喜欢打麻将,经常打到半夜或通宵。为了不误打麻将,他常常是什么简单吃什么,方便面、开水泡馍、包子成了家常便饭。而现在,他坚持一日三餐按时吃,并且注意饮食健康,还会食用一些对抗癌有益的食物,如菌类、叶子菜等,不吃羊肉和海鲜。晚上煮粥时,他还会在粥里放上燕麦片、红枣、花生等。杜明坚持每天上午10点吃一个煮熟的番茄,晚上散步一个小时。

生命的的确是世间最坚强的存在,只要有一丝希望,有一点精神支撑,就会开出绚烂美丽的花朵。只要有坚强的意志,有乐观的态度,生命就会变得坚强,强到不可侵犯。我们相信,杜明的生命不会因病魔而褪色;我们相信,杜明会拥有更精彩的人生,因为他是生活的强者。

洛阳网
www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,采取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了90%以上。

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费
- 联通用户发送短信712到10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费

