

# 专家提醒

## 冬季眼干 使用眼药水有讲究

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

大学生小李因眼睛干涩想买瓶眼药水，但药店销售的种类和品牌让他一下子无从挑起。记者采访中发现，很多人不光对选择眼药水无所适从，而且对眼药水的使用存在误区。河科大二附院眼科主任李淑萍表示，眼药水不能滥用，因为眼药水含有赋形剂、防腐剂等，用多了会损害眼部组织。

### 使用眼药水也有“雷区”

如果眼睛不适，就一定要在眼科医生指导下使用眼药水，切不可滥用。

李医生表示，有些眼药水要特别慎用，如阿托品眼液，常用于治疗急性虹膜睫状体炎，其散瞳作用很强，作用时间长，将瞳孔散大后，一般需要三周左右才能恢复。若青光眼体质的人点了阿托品，会引起青光眼急性发作，甚至导致双目失明。

激素类眼药水也不能乱用，如醋酸可的松等，其虽然对控制眼部炎症具有很好的疗效，但有些人用了可导致眼压增高、视神经损害、视野缺损和视力下降，造成皮质类固醇性青光眼。若错用于治疗角膜溃疡，则易引起角膜溃疡恶化，导致角膜穿孔甚至失明。

正确使用眼药水应注意3点：(1)滴混悬液时，应摇匀后再用，以免影响药效。变色或混浊的眼药水切忌再使用。(2)毒性较强的眼药水如阿托品，



滴后用棉签压迫泪囊区3分钟，以免药液经泪道进入鼻腔产生药物反应。(3)如果同时需滴数种眼药水，则应按刺激性弱、强顺序用起，最后涂眼膏。每次间隔5分钟~10分钟。

### 眼药水的正确使用方法

李医生介绍，正确使用眼药水需3个步骤：

(1)用前要洗手，并仔细核对药物名称、浓度、有效期是否与包装相符，看眼药水瓶内有无混浊或絮状物，有无颜色变化及确定滴入哪只眼睛等，以免误滴。

(2)患者取坐位或仰卧位，头稍后仰，眼向上注视将眼药水滴入下方结膜囊内，最好由他人帮助点眼。

(3)滴药时，眼药水瓶口应距眼2厘米~3厘米，瓶口绝对不能碰到眼睑或睫毛，以免造成眼药水污染。

李医生表示，因为每滴眼药水为30微升~50微升，而结膜囊泪液容量最多为10微升，因此，一般情况下每次只需点1滴眼药水即可。涂眼药膏的体位同点眼药水一样，用食指或拇指拨开下眼睑，将眼药膏水平方向涂抹在下眼睑和眼球交界的小沟内。

### 眼药水保存有讲究

李医生提醒患者，眼药水使用前要注意其有效期。一般的眼药水常规保存就行了，开启后的眼药水保存不宜超过2周。有的眼药水需冷藏保存，说明书会特别提示，如含蛋白成分的眼药水贝复舒、干扰素等需要冷藏保存。还有一些眼药水，保存时间更短，如利福平眼药水溶化后通常一周左右就应该弃去，滴眼液及施图伦眼药水一日装当天用完即扔。

## 今日门诊

# 药物也能使大小便变色

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

近日，西工区的孙先生突然发现自己的尿液变成绿色，害怕得了什么绝症，便立刻到医院进行检查。他看到检查结果才得知竟是自己吃的药在作怪。

河科大二附院肾内科主任张春荣指出，市民如果发现自己的大便或是尿液变色，首先要考虑是否最近服用的药物或食物影响，如果排除了这两种可能，则应考虑是不是某种疾病的表现，及时到医院诊治。

张医生表示，影响人体大小便颜色的因素很多，如药物、食物、疾病。

第一，一些药物本身含有某些色素成分，或是其代谢物中能够产生某些色素。当这些有色物质经过肾脏、肠道等人体器官吸收利用后排到体外，就会使大小便变色。小便变绿色，可能是服用了消炎药、亚甲蓝（治疗高铁血红蛋白血症）等药物；大便变黑，可能是服用了补铁制剂；大便灰白，可能是服用了

造影剂硫酸钡；大小便呈红色，可能是服用了肺结核治疗药物利福平或是解热镇痛药氨基比林片、治疗便秘的酚酞片等；小便呈黄色，可能是服用了黄连素、核黄素、复合维生素B、四环素等药物；小便呈棕色，可能是服用了消炎药呋喃坦啶、痢特灵等。

第二，有些食物也可使大小便染上颜色。如过多食用含叶绿素的蔬菜，大便呈现浅绿色等。当然，人的尿液颜色还会随着体内水分的缺失而呈现不同的情况。如冬天气温低，小便有时候会变成灰白色。

第三，如果排除了药物和食物因素，大小便变色就一定要留心是不是某些疾病的特征。有时大小便颜色的异常是药物过量或中毒的信号。如出现绿色尿液或尿血，很可能是由于药物损害肝脏所致；小便呈红色，可能是由于肾脏受损引起；大便呈红色，可能是胃肠道



有损伤或是痔疮等症引起的结果。市民如果发现这些症状则一定要加以重视，弄清原因让疾病得到及早治疗。

# 冬天老人出门戴上帽



最近气温越来越低，外出时要注意防寒保暖，尤其对老人来说，一顶保暖护头的帽子必不可少。

中医认为头是“诸阳之会”，也是大脑神经中枢的所在地。头部的皮肤较薄，但血管及汗毛既多且粗，所以，体内热量常从头部大量往外蒸发。一个人如果只是多穿几件衣服，而不戴帽子，那就像热水瓶不盖塞子一样，热气会源源不断地向外“输出”。

专家指出，多数老年人的头发比较稀少，而且体质虚弱、怕寒畏冷，因此冬天出门时最好戴上帽子来保暖，不仅可以避免发生风寒感冒、咳嗽，还可预防头痛、面神经麻痹等疾病。此外，对心脑血管病人来说，其如果受凉，难免造成脑血管收缩，轻则感到头昏、头痛，重则会发生意外。

帽子的材料应以柔软、保暖性能好为宜。（温思修）

## 用药指南

# 手脚麻木治一个好一个

“老伴开始只是手脚麻木，怎么突然瘫痪了呢？”很多偏瘫的患者都有类似的经历：持续手脚麻木没太重视，越来越重，直到有一天突发瘫痪，后悔莫及！

首个专治手脚麻木的高科技准字号生物贴大风肤上市后，已由我市七里河开心人大药房引入。其组方科学，配伍合理，所用药材地道，国际先进的“生物醇式技术”完全保证了药物有效成分的活性，使每一贴都具有高度的药效，穴位直接给药，药物24小时不间断发挥作用。经大量临床验证，高科技生物贴大风肤对于治疗手脚麻木（如因中风偏瘫、糖尿病、高血压、神经炎以及颈椎病、腰椎病等引起）、四肢无力、肌肉萎缩、肢体运动障碍等症，1周麻木减轻或消失，2~3周期康复不复发，被誉为治愈手脚麻木的专用药物。

详询：61522588

# 痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮的传统治疗方法存在诸多弊端：口服药，由于肛门的特殊位置，药物很难作用到患处；栓剂易加重便秘或流出；膏剂易被蹭掉；手术更是天下第一疼，易复发。

孝铭肛宝（专利号 ZL02281143.5）采用百年痔瘡秘方，中药为原料，最新的“抑菌贴”剂型在患处直接给药，药物通过皮肤直接吸收，活血化瘀，清热解毒，润肠通便，祛腐生肌，药物24小时不间断发挥作用，直接迅速使淤堵的静脉化解疏通达到治愈痔疮的目的。使用20分钟：疼痛消失，药物成分渗透内外痔；使用1天：消除内外痔发炎脓肿，排便畅通省力；使用6天：痔疮消失，出血伤口治愈；使用一个疗程：消灭痔疮，肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病，每日2贴，方便卫生，随时使用。

孝铭肛宝发明人于恩铭教授建议：一般患者使用18天干净利落消除痔疮，痔疮严重患者需坚持使用36天。洛阳七里河开心人大药房有售。

详询：61831277

## 健康前沿

# 肝肾囊肿 脂肪瘤 胆息肉 有治了

临床上许多甲状腺瘤及各种囊肿，有良性的、恶性的，也有良性发展成恶性的，很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

肿瘤、囊肿并不能一切了之，专家指出：各类肿瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如隐形杀手易被忽视，不知不觉极易恶变或恶化，累及全身。此时，因临床无药可治便主张手术，但手术不能去其根，易复发，且易损伤神经血管，术后疤痕影响美观；而如果误用草药偏方则会延误病情，因此，早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好，大品牌，疗效好，诚信治疗，可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿瘤、囊肿的新特药，独含R因子，快速切断供养通路，饿死瘤体，调节内分泌，平衡代谢，杜绝复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被用作一线品牌专用药。其上市3年来，数万康复患者普遍给予好评。患者表示，囊肿不治怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，就是不顶用，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿瘤、囊肿全消了。买药就该买大品牌，值得信赖，用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤及生殖器肿瘤等各种肿瘤。

相关链接：五海瘦瘤丸已在我市上市3年，七里河开心人大药房为指定经销处。详询：61723199