

“牡丹”微创 打造妇科新高度

什么是微创妇科

“微创”指以最小的创伤、最佳的治疗手段达到治愈疾病的目的。牡丹妇产医院微创妇科中心的专家们依据对微创妇科的独到理解和特有的手术技巧，同时融入医院的人文精神，提出了“牡丹微创”的新概念，即在坚持“无创口或创口微小”的前提下，根据患者的年龄、症状、身体状况、经济能力、个人意愿等进行全面的综合分析，制订个性化的治疗方案，合理应用不同技术手段，以达到生物—社会—心理三方面最小化创伤和最大化疾病治疗的目的。

近10年~20年，符合微创观念的阴式手术适应症拓宽及手术技巧的提高，宫腔镜、腹腔镜技术、无创物理治疗技术、Leep刀、BBT自凝刀治疗宫颈病变等技术的应用，实现了患者“不动刀或动小刀治大病”的愿望。在牡丹妇产医院微创妇科中心，80%以上的妇科疾病，都可以通过无创、微创技术进行治疗。

微创腹腔镜 VS 妇科肿瘤 保留身体机能完整性

宫腔镜、腹腔镜技术可以说是妇科微创技术的“航母”。牡丹妇产医院微创中心孙利军博士说，90%以上的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等都可用宫—腹腔镜术摘除。与传



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

统开腹手术相比，利用腹腔镜手术，医生只需在患者腹部开2个~3个大约3毫米的小孔，通过电视屏幕就能安全准确地去除肿瘤，保留女性再次生育的能力以及组织机能的完整性；术后只需要贴上创口贴，3天~5天就能出院，大大减少了患者的身体痛苦和经济费用。

宫—腹腔镜联合导丝 VS 输卵管堵塞 手术成功率达98%

牡丹妇产医院开展的“宫—腹腔镜联合导丝”生殖助孕微创安全，运用成熟。通过腹腔镜和腹腔镜联合导丝技术，医生可快速、准确检测出卵巢、宫腔、腹腔、输卵管腔内外病变，全面同步解除子宫、卵巢盆腔与输卵管积水、粘连与阻塞等问题，并施行手术。与传统手术的大切口相比，“两镜一丝”手术只需开3毫米大小的微创口，安全、精准、无明显疼痛、对患者损伤小、术后并发症少，一般患者经过手术即有受孕机会。据临床医学统计显示，“两镜

一丝”联合手术成功率达98%。同时，该手术对医生的技术要求非常高，只有具有丰富临床经验的医生才能成功实施该手术。

双腔减压可视流产术 VS 意外怀孕 注重再孕能力保护

在牡丹妇产医院计划生育中心，双腔减压可视保宫取胚术已经是一项非常成熟的手术。该技术根据生物流体力学原理设计，在传统吸引管的原有结构上增设副管，主管吸引胚胎组织，副管利用宫腔与大气的压力差向外排液，从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的，杜绝宫血逆流，避免子宫内膜异位症。加上无菌层流净化手术室和先进的宫腔镜可视技术，术中视野清晰，大大降低了术中感染和并发症风险，适应怀孕各周期的女性，尤其适合未育及多次人流的女性。术后全身状况、生理功能及心理功能状态均能快速恢复，不影响工作和学习。此外，牡丹妇产医院还免费提供早早孕检测、术后保宫汤、术后营养餐、术后B超复查等人性化增值服务。

Leep刀 VS 宫颈糜烂 安全快捷无创伤

宫颈疾病是育龄女性的常见病与多发病，牡丹妇产医院引进的美国Leep刀是治疗各种宫颈疾病的

一种先进技术，它通过高频电磁波可对病灶释放强大能量，导致病变组织细胞不可逆性坏死，同时起到止血和促进组织重建的作用。整个治疗过程安全快捷，对宫颈周围组织损伤小，且无组织拉扯和碳化现象，避免了传统方法疗效不理想、久治不愈等缺点，具有微创、安全、恢复快的优点。

宫腔镜 VS 疑难病诊断治疗 经济便捷无创伤

目前，宫腔镜的应用已经非常普遍。宫腔镜技术不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围，而且能够直接取材进行病理检查，大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性。像异常子宫出血、绝经后异常出血、不孕症或习惯性流产、黏膜下肌瘤和息肉、宫腔粘连等一些细小病变都可以通过宫腔镜检查进一步明确诊断、治疗。宫腔镜检查替代了一些必须切除子宫或开腹手术的传统治疗方案，使原来不能耐受开放手术或不愿切除子宫的女性获得了健康的福音，受到女性患者的普遍好评。

(刘鹏)



从不孕到生育的路还要走多远 漫漫求子路

11月10日，在牡丹妇产医院二楼妇科门诊，38岁的向女士B超检查后，听医生说结果为正常宫内孕，她高兴地不断说谢谢。原来，向女士婚后5年不孕，去年3月到牡丹妇产医院检查，结果显示为：原发不孕，子宫肌瘤、子宫内膜异位症。5月在牡丹妇产医院进行了腹腔镜探查术、子宫肌瘤摘除术、左卵巢囊肿剥除、双侧输卵管通液术以及左侧输卵管伞端造口术，手术非常顺利，术后也恢复良好，在牡丹妇产医院妇产科主任、不孕症专家任光铎教授的指导下，向女士终于成功受孕。

相关资料表明，我国平均每8对夫妇中就有一对面临生育方面的困惑，婚后多年，“孕事”迟迟不来的现实成为很多家庭不得不面对的尴尬和困扰。究竟是什么造成不孕？得了不孕症该怎么办？安全、高效的妇科微创技术在治疗不孕症上又有何优势？任光铎教授在此为不孕女性解惑答疑。

任光铎教授指出，多年不孕症统计数据显示，妇科炎症、子宫异常、卵巢病变、输卵管阻塞是引发不孕症最常见的四种妇科疾病。阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科炎症都会因损伤精子或引起输卵管粘连而引发不孕；各种原因引起的输卵管堵塞会阻碍精子运行而引发不孕；卵巢囊肿、肿瘤、多囊卵巢综合征等卵巢疾病会导致卵巢不排卵，引起月经失调、功血等症进而引发不孕；子宫肌瘤、子宫内膜炎、子宫发育异常等也会影响受精卵着床，从而导致女性不孕。

在牡丹妇产医院不孕症诊疗中心，由中原不孕症名医任光铎教授为首的专家团队，总结国内外先进经验，运用国际先进的检测手段，采用夫妻21关排查法、中西医结合以及现代微创腔镜技术等治疗手段，突出诊疗个性化，对不孕进行“有的放矢”的治疗，同时辅以合理有效的心理疏导，明显提高了不孕症的治愈率，尤其是采用目前国内治疗不孕症的领先技术“宫—腹腔镜联合导丝介入”疏通输卵管，手术不开腹、费用低、治愈病变部位全面，成功率达98%，大大减轻了患者痛苦。

最后，任光铎教授提醒久不孕的女性要尽早治疗，不要错过最佳生育期，尤其是还未确定不孕原因的患者，更要抓紧时间排查。

(鹏鹏)

子宫“门”前是非多

牡丹妇产医院韩建英谈宫颈糜烂的防治

女人的体内，有一个珍贵的小房子，就是子宫，子宫与阴道连接的部位叫作宫颈，就像这个房子的门。可别小瞧了这不起眼的小“门”儿，大约每3个女人就有一个在这儿出问题，轻者白带异常、异味难闻，重者则生命垂危、香消玉殒……如何才能避免宫颈受伤？常见的宫颈疾病对女性有怎样的影响？又该采取哪些措施来应对各种宫颈疾病？在此，牡丹妇产医院妇产科副主任医师韩建英将临床中常见的宫颈疾病以及保健方法给予详细讲解，为女性朋友呵护宫颈提供健康指导。

是非之一：宫颈糜烂该不该治

韩建英说，根据牡丹妇产医院门诊统计，在接待的数千名女性当中，宫颈糜烂是育龄女性最常见的宫颈疾病之一；并且，80%的女性还存在着“宫颈糜烂就是宫颈烂了”的错误看法。其实，它只是由于宫颈炎破坏了宫颈上皮细胞后呈现出红色区，不是真正的糜烂，不用太过担心。

得了宫颈糜烂，一定要先弄清楚处于何种程度。轻度的宫颈

炎，无明显症状，可以采用药物治疗，甚至可以不用治疗，只需要注意卫生即可，另外最好每年做一次检查。中重度的宫颈糜烂，就需要引起足够的重视了。中重度宫颈糜烂治疗起来并不难，关键是要选对方法。一般采用物理疗法一两次即可治愈，牡丹妇产医院采用的Leep刀、BBT自凝刀等都是目前治疗宫颈糜烂的尖端技术。Leep刀相对于其他疗法更安全些，可以随治随走，不用住院，更加经济、方便，疗程也更短一些，并且它还可以完整地保留病理组织，大幅度降低宫颈癌的误诊率和漏诊率，是目前欧美国家广泛采用的宫颈病变治疗方法。

是非之二：宫颈糜烂一定会导致不孕吗

宫颈是精子进入子宫的必经之路，患宫颈糜烂一定会导致不孕吗？这是韩建英接诊的病人中问得最多的问题。韩建英解释说，宫颈黏液的质地及分泌量直接关系到精子是否能通过宫颈进入宫腔。患有中度和重度宫颈糜烂时，宫颈的炎性分泌物会明显增多，质地黏稠，并含有大量白细胞，这对精子的活动可能会产生不利的影响，妨碍精子进入宫腔，从而影响受孕率。但通常情况下，排卵期在雌激素的作用下，宫颈又会分泌正常的蛋清样黏

液，此时宫颈黏液中水分含量较多，质地稀薄，可冲刷炎性分泌物，利于精子通过。所以不是所有宫颈糜烂患者都会不孕，但宫颈糜烂会导致受孕率降低。因此韩建英建议，受孕前最好还是先将宫颈糜烂治好。

是非之三：宫颈糜烂到底会不会引发宫颈癌

在中国，每年死于宫颈癌的患者为3万人~5万人，此症是严重威胁女性健康的重大疾病，很多科普文章上都说宫颈糜烂会引发宫颈癌。对此，韩建英说，其实宫颈糜烂本身不会引发癌症，但是宫颈糜烂伴有高危性HPV感染时就要小心了。韩建英说：“宫颈癌好防不好治。每年进行一次宫颈癌前筛查，便可有效地阻断癌症的发生，这是防治宫颈癌最有效、最经济的方法。”牡丹妇产医院配备了欧洲普遍采用的TCT早期宫颈癌检测设备，可至少提前10年发现早期癌变，对预防宫颈癌有着重大作用。牡丹妇产医院也在不断地加大科普工作力度，让女性朋友尽可能多地了解宫颈癌防治知识，增强防治意识。

(小鹏)

韩建英：牡丹妇产医院妇产科副主任医师，从事妇产科临床工作20年，对盆腔炎、附件炎、阴道炎等妇科炎症的诊疗有丰富的临床经验；尤其是应用Leep刀治疗反复发作的顽固性宫颈糜烂，愈后效果甚佳；对不孕症、外阴炎症的诊治也有独到的见解和突破；态度和蔼，经验丰富，诊疗细致，技法轻巧，深受患者信赖。

