

用药指南

专利生发牙膏 针对头发八大问题 刷牙生黑发

所谓刷牙生黑发,其实是指通过口腔给药的方式治疗脱发、白发病。由于口腔黏膜是人体血管和神经分布最密集的地方,同时是距离头皮最近的吸收通道,无需经过脾胃直接作用于头部微循环,自然对药物的吸收效果更快更好,效果高出其他药物数倍不足为奇。

“黑发生发牙膏”采用世界前沿的口腔全息医学技术,是从人参、首乌等几十种名贵中药中萃取生发滋养中药精华和头发生长所需的营养物质,添加到高科技纳米材料做成的牙膏中。

“黑发生发牙膏”针对脂溢性脱发、青壮年脱发、斑秃、神经性脱发、少白头、中老年白发、头发稀疏、头发开叉等人群,使用方便,安全高效。

据悉,厂家正在举行买3盒送2盒的特惠活动,即日起5日内有效。

抢购电话:400-811-7575

特约经销:圣方大药房(金谷园路原市四院对面)、开心人药房(七里河)

健康聚焦

中医指出: 阴囊潮湿是病 不治透支生命 拒绝潮湿 干爽做男人

阴囊具有生精、储精、分泌雄性激素的作用。健康男性的阴囊是干爽微凉的,如常伴有汗、湿黏即为阴囊潮湿。

阴囊潮湿是湿热精血外泄,治疗不及时对男人的影响有:一、肾精血外泄,摄住力下降,影响生理功能。二、产生尿频尿急现象。三、阴囊潮湿睾丸热度无法散发,导致无精、少精、死精等造成不育。四、长期阴囊潮湿会引发如糖尿病、生理功能丧失、睾丸癌等严重疾病。

“阴湿”胶囊是中国中医研究院老中医贾宗棣教授多年临床验方,经全国数十家权威医院严格的临床试验,对阴囊潮湿具有独特的效果:

一般服用1~5天,阴囊部位明显感觉到干爽清凉;15天左右,阴囊瘙痒、潮湿等症状基本消失,初步告别阴囊潮湿等的困扰;1~3周期:脾虚肾虚、湿热下注等虚症得到调理,免疫力提高,潮湿、瘙痒等症状消失。

据悉,厂家正在举行买3盒送1盒的特惠活动。

抢购电话:400-811-7575

特约经销:圣方大药房(金谷园路原市四院对面)、开心人药房(七里河)

健康指南

尿频尿急、遗尿、不敢大笑、憋不住尿……

老人尿失禁怎么办

尿失禁在老年妇女中是常见病,发病率极高,严重影响老人的身心健康。

医学认为,尿失禁的真正原因是由于盆底结缔组织松弛、会阴部肌肉张力降低,引起尿道括约肌功能减退,尿液不受意识支配流出。轻者在不经意的笑声中尿液就会流出;重者在走动、站立等轻度活动时,就会小便失禁;严重者不管在何种活动或姿势下都会有尿失禁情形。

止遗金丹,对老年尿失禁效果显著,采取纯天然绿色药材,以“药食同源、治养结合”为理论基础,经现代科学配伍研制而成。

其有效成分“尿素肽”能快速直接进入肾、膀胱等,改善尿道括约肌松弛、萎缩、功能不全等;增大膀胱容量,恢复尿道功能正常运行,使排尿现象完全由自己控制。

老年妇女如有尿频、尿急、尿不尽、尿失禁等“尿”问题,服用一盒见效,2~3疗程告别尿失禁,停药后不反复。

据悉,厂家正在举行买3盒送1盒的特惠活动。

抢购电话:400-811-7575

特约经销:圣方大药房(金谷园路原四院对面)、开心人药房(七里河)

眼白发红 这是啥病?

替您寻医

西工区王女士:我今年68岁。前几天,一个老伙计在和我下棋的时候发现我的眼白发红,像是得了红眼病一样。但我自己没有什么感觉,眼睛也没有什么不舒服的症状。过了几天,虽然没有去医院治疗,但眼白恢复正常了。我想知道这是什么病?平时要注意些什么?

河科大二附院眼科主任李淑萍:单纯就症状来说,眼白出现血丝,在医学上称为球结膜下出血,又叫白睛溢血,是一种临床上常见的眼病。发病初期症状不太明显,一星期左右即可自愈。这种眼病任何年龄段都可发病,但一般男性患病比例大一些,自发的出血多见于老年人,且一年四季都可发病。

这种眼病主要是由于球结膜下血管破裂或其渗透性增加,引起结膜下出血。

出血部位常出现于一只眼睛。球结膜下出血的形状不一,表现不等,常呈片状或团状,多发生在睑裂,随着时间的推移,出血常有向角膜缘移动的趋势。

球结膜下出血最常见的原因是用眼过度,血管弹性差。另外,和长期剧烈咳嗽、外伤、重体力劳动、便秘、高血压、血液病等有关。

这种眼病一般一周左右就可以自行消退,不留痕迹。结膜下出血只是症状,并不是真正的疾病。发现症状后应先寻找出血原因,针对原发病进行治疗。出血的前两天可局部冷敷,而后热敷,可促进出血吸收。另外,可以口服止血药,如止血敏等。需要特别注意的是,如果症状反复发作,应到医院着重做一下全身系统疾病的检查,以免耽误病情。

(记者 崔宏远)



您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者就将读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

吃药小心牙“吃”黑

涧西区李女士:我一直坚持刷牙,但前几天突然发现牙齿都变黑了。原本洁白的牙齿上面长出了一层锈。我身体长期不太好,患有缺铁性贫血,牙齿变黑和贫血有关吗?

河科大一附院口腔科主任任起辉:很可能是李女士在服补铁药时没有按照正确的时间和服用方法,造成补铁剂沉积在牙齿上,时间长了,牙齿就容易变黑。

服用这类药物时尽量要用吸管,服药后还需要用水漱口。只有掌握正确的服药方法,才能在避免副作用的同时,起到应

有的疗效。如药物的服用时间应严格按照间隔时间服用,还要注意空腹、饭前、餐中、饭后、睡前等一些具体的时间点。

服药的方法也很重要,治疗不同的疾病,采用服药方法也不尽相同。如治疗咽喉炎的各种制剂,如甘草片等药物就需要含化;治疗消化道疾病的氢氧化铝和解热镇痛片等,应嚼碎或研碎后温水送服;治疗心绞痛硝酸甘油,则舌下含化,作用最快;对牙齿有腐蚀作用或使牙齿染色的药物,如酸类或铁剂,服用时应避免与牙齿接触,服药后及时漱口,同时铁剂不宜与高脂肪食物、浓茶同服等。

(记者 崔宏远)



互动话题

睡眠不好

西工区郑女士:我妻子上夜班,但最近不知为什么白天一直睡不好觉,有一天最多只能睡两三个小时。我用了好多方法开导她,我的亲戚及朋友也都帮忙找原因但都没有用,最后吃了一些中药也不管用,这究竟是什么毛病啊?谁能帮帮我?

神经衰弱

老城区武先生:我今年51岁,年轻时经常熬夜看书落下了神经衰弱的毛病,且常年失眠。吃西药副作用太大,谁有好的调理方法帮我一下,只要没有副作用,效果慢也不要紧。

手出汗

瀋河区回族区赵女士:大冬天挺冷的,我身上很少出汗,但手上和脚上都会出汗,且手还是冰冷的,有时握着鼠标或是空手都有汗出来,但身上并没有感觉。谁能告诉我,这到底怎么回事?

耳朵痒

西工区王女士:我母亲今年57岁,听力没有问题,但是最近老是说右耳朵痒痒,左耳朵没事。以前她没事就喜欢拿东西掏耳朵,是不是跟她喜欢掏耳朵有关系?希望有偏方能帮助妈妈解决耳朵痒的问题。

干咳

西工区王女士:我今年55岁,两年前的一次感冒好了之后,就经常干咳,遇到冷风的时候,经常胸闷、气喘,久咳不止,希望大家提供一个好的偏方。

关节疼

涧西区张先生:最近几年,我的关节会莫名其妙地疼,每次一两处痛,痛上三四天就会自行消失。每次疼痛发作时间不固定,没有规律。疼痛有时候没红肿,有时会有一点红肿,但不明显。疼痛部位主要都发生在四肢的关节上,肩关节也会发作。谁能帮帮我?(记者 崔宏远)

天利五行蔬菜汤 健康知识有奖问答

1. 今年12月1日是多少个世界艾滋病日,宣传主题又是什么?
2. 为什么不能将喝酒作为御寒的法宝?
3. 30招可以让身心得以放松,松绑都有哪些秘诀?
4. 第二代独生子女三大不健康饮食偏好是什么?
5. 为什么说,豆子泡12个小时后再做吸收更好?
6. 冬季,又到了皮肤病侵袭人们的时候,主要有哪几种皮肤病需要提防呢?
7. 为了更好地控制病情,提高生活质量,糖尿病患者需要知道哪三天?
8. 不运动也能减肥的招数有哪些?

您喜欢看《生命周刊》吗?您看后能记住一些健康知识吗?可能您自己也不太清楚吧,本刊开设了《健康知识有奖问答》,想和您玩个测验小游戏,您要认真看报喽。

我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题,每期见报当日打进本刊热线电话(18903886990)并全部回答正确的前10名读者,可入围获得周积分,每月选出月度总积分优胜者,给予一定奖励。

奖品由天利五行蔬菜汤专卖店提供。

领奖电话:61691689。期待您的参与!