

别让艾滋病再“吞噬” 更多年轻生命

□记者 杨寒冰

婚外性行为 为主要传播途径

据市疾控中心传染病预防控制所专家介绍,之所以近年出现年轻人感染艾滋病病毒并发病的现象,原因很多,包括艾滋病预防信息不足、相关教育缺失、社会中的不良影响等。而专家认为更深层原因是,青年人进入青春期的时间较以前大为提前,同时结婚时间又拖后不少,婚前性行为越来越普遍。婚外性行为,已经成为艾滋病传播的主要途径。

来看看这些年轻的身躯是如何感染上艾滋病毒的吧。

市中心医院一位大夫介绍,高校女生已逐渐成为艾滋病的重点侵袭人群。

一些女大学生因为虚荣心,为了满足物质上的需求,到社会上从事卖淫活动。而性知识的缺乏、自我保护意识的淡薄,使她们不懂得很好地保护自己,“赤裸裸”的性行为,让她们不经意间就被感染上了艾滋病毒。

还有不规范的性道德、开放的性观念也是诱因之一。市某高校一名姓李的辅导员说,他们学校有名大四的女生被感染上了艾滋病毒。这名女生原本很优秀,大三时,认识了一名外国留学生。两人恋爱后,很快开始同居。快毕业的时候,女孩成功通过一家外企的重重考查,准备走上工作岗位,然而她的体检结果让所有的人都惊呆了:她的艾滋病初筛检测报告显示是阳性。

在女孩的要求下,她的外国男朋友也去医院做了体检,结果也是阳性。在女孩的盘问下,男孩告诉了她实情:圣诞节回国期间,男孩曾去过红灯区,与多名夜店女孩发生过性关系。

还有些年轻的男性出差在外,夜夜寂寞无事,接到宾馆房间的“骚扰”电话时,忍不住“偷腥”。结果,不幸染病,回家后又传染给妻子。一夜“失足”成“千古恨”,美满幸福的家庭就此毁掉。

美好的青春年华,正是恣意飞扬、生龙活虎的时期,然而,有一部分年轻的生命正在经受着病痛折磨、死亡的威胁。为什么?他们是一群饱受艾滋病折磨的“惨败”——悲惨的朝阳。年龄上,他们是早上八九点钟的太阳,生理上,他们已经开始“惨败”。

来看一组消息:截至今年10月31日,河南省艾滋病防治工作委员会的最新数据显示,全省累计确认艾滋病感染者45649人,其中发病者25760人,感染者大多数为20岁至40岁的青年人。今年7月的新闻称:当前,全球每天新增艾滋病病毒感染者约为7400人,其中约3300人的年龄不足25岁。



市妇女儿童医疗保健中心
脑康复科协办 电话:63296919

艾滋病常识应及时普及广泛宣传

如何让年轻人远离艾滋病的侵袭?市疾控中心传染病预防控制所副所长李云霞说,先要让他们正确地认识艾滋病,知道它的危害,了解它的传播途径。

要积极有效地向青少年宣传预防艾滋病、性病知识,开展学校性教育,保护青少年免受艾滋病、性病的危害。

是家庭、学校、社区乃至全社会的共同责任。比如,学校可以通过办板报、问卷调查或者观看科普片的形式,向青年学生宣传艾滋病的相关知识。只有有了充分的认识和了解,青年人才能在思想上予以重视,才能更好地保护自己。

遵守性道德 规范性行为

李云霞说,洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。树立健康积极的恋爱、婚姻、家庭及性观念,是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之路。

作为青年人,一定要学会克制性冲动,过早的性关系会对身心健康产生不良影响,不健康的体质更容易受艾滋病毒的侵袭。

夫妻之间要互相忠诚,不要抱着“尝鲜”、“找刺激”的侥幸心理,和其他异性发生性行为。夫妻彼此忠诚,可以保护双方免于感染艾滋病和性病。

正确使用避孕套,可有效减少感染艾滋病、性病的危险。男性感染者将艾滋病传染给女性的危险明显高于女性感染者传染给男性的危险,女性要学会保

护自己,在性交时,可主动要求对方使用避孕套。

李云霞说,如果患有性病,要及时治愈。性病患者比没有性病的人更容易感染艾滋病。患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病,也容易将病毒传染给别人。部分女性感染性病后无明显症状,不易察觉,如有高危行为发生,应及时去医院进行检查和治疗。

另外,年轻人的社会经验不足,容易被毒贩诱惑,因此,一定要时刻保持警惕,不要轻易接受陌生人、可疑人的食物、香烟等。远离毒品可以最大限度地避免因吸毒感染艾滋病。

青年人都有爱国热情和社会责任感,如需献血,一定要到正规的采血点让医生采血,不要私下卖血或者使用血制品。

看病是技术活 “久病成医”不可取

□记者 崔宏远 通讯员 范海岚

俗话说“久病成医”。生活中,如果有个头疼脑热或是身体不舒服的状况出现,很多慢性病患者和老人就会凭着多年看病吃药积攒的“经验”给自己和家人“开处方”。专家提醒市民,“久病成医”的做法不可取,这样做隐患多多,弊大于利。

症状相似 病情、治疗各不同

刚入冬,家住西工区的李女士脸上又起了很多疹子。因为每年脸上都会出几次,所以这次颇有些经验的李女士还是像往常一样买了些皮炎软膏涂抹。谁知过了一段时间,疹子不但没有消下去,脸还肿起来了。意识到病情的严重,家人急忙把李女士送到了医院。经医生检查发现,她得的并不是皮炎,而是和皮炎症状有些相似的免疫系统疾病——红斑狼疮。如果病情长时间被耽搁,将会有生命危险。

“久病难成医,看病和开处方是

需要专业知识的技术活。”河科大二附院皮肤科主任李永锐表示,疾病种类繁多,就皮肤病的表征而言,有很多病的症状相似,但病情和治疗却完全不同。很多市民习惯一有皮肤问题就自行购买治皮炎的药物涂抹,对于不同病情的皮肤病很可能会适得其反。

诊断病症除了需要医生具有专业素养外,还需要借助一些高科技的医疗影像检查设备,如皮肤组织切片的病理检查等,只有这样才能对症下药。李永锐提醒市民,对于不明原因或是反复发作的病症不能只凭一知半解就给自己“开处方”,应及时到正规医院就诊。凭经验自行服药很可能延误治疗,让小病变成大病。

个体情况不同 用药也不相同

涧西区的周先生今年65岁,不久前因为糖尿病并发症住进了医院。周先生告诉记者,他患糖尿病已

经19年了。刚患病的那几年,他还按医嘱服药;后来觉得很了解自己的病了,就开始服用别人经过亲身体验认为效果不错的降糖药。直到前不久,他因出现了严重的糖尿病并发症——肝肾功能严重受损而不得不到医院进行住院治疗。

“别人吃那种药病情控制得很好,为什么我吃了就不行呢?”周先生对此表示不解。河科大二附院心内科主治医师王雪峰指出,每名糖尿病患者的病因、类型、病程、自身胰岛功能、身体素质等都不尽相同,这就意味着不能照搬他人的治疗方案,因个体情况不同,用药也不相同。在门诊患者中,像王先生一样自行选择治疗药物的糖尿病患者很多。糖尿病患者只有根据自己的病情用药,才能延缓和控制糖尿病慢性并发症的发生。

“照猫画虎” 很可能药不对症

3岁的皮皮这两天有点咳嗽,一家人马上为孩子的病出谋划策。家人感觉皮皮咳嗽和书上讲的症状相似,结果,皮皮3天吃了1盒抗生素和1盒止咳药,不但咳嗽没有好,反而呼吸困难,小脸憋得通红。送到医院诊治才发现,孩子只是呼吸道应激反应,止咳药起到了反作用。

河科大二附院儿科主任王北海表示,不分原因地给孩子吃止咳药,只会给孩子造成伤害。幼儿咳嗽是一种保护性生理现象,多是为了排出呼吸道分泌物或异物而做出的一种应激反应。对于咳嗽,一定要了解病因对症下药。在治疗咳嗽时,不要随意服用抗生素,只有明确存在细菌感染时抗生素才有效。如有黄痰、黄鼻涕、血液检查白血球高等,说明有细菌性感染,可以使用抗生素。如果没有这类症状不建议使用抗生素。不能一见咳嗽就认为是感冒,想当然地“照猫画虎”进行盲目治疗。

另外,王北海提醒市民,不能自

行判断病情而擅自更改药量,如婴幼儿的用药量应遵循医嘱,不能随意减少;也不能因为病情重而随意增加药量,调整药量一定要在医生的指导下进行,盲目增加或减少药量,对治疗都会有反作用。

