

孕期趣事 乐无穷

□彭怡



时间过得真快,转眼我肚子
里的宝宝已经37周了。

在怀孕的每一个阶段,宝宝
都会给我带来惊喜,让我不再觉得怀
孕是一件辛苦的事情。

“踢肚游戏”:那天晚上宝宝
一直在动,显得很兴奋。于是,我和
他玩起了游戏,我轻轻地拍拍肚皮,
过几秒钟他就踢踢我的肚皮;我换
个位置拍拍,他竟然又朝这个方向
踢踢。书上说五六个月大的孩子才
会“做”这种游戏,而宝宝才4个半
月就能和我互动了,我真的好兴奋。

“敏感”:周末老公回来了,因
为工作太累,他晚上睡觉呼噜声音
很大。宝宝可能是被呼噜声打扰了,
他一直在我肚子里面动,好像在抗
议似的,我才意识到宝宝的烦躁不
安竟然与打呼噜有关。

“调皮宝宝”:又到例行的孕
检了,称体重,量腹围、宫高,听胎
心。不过这次孕检,宝宝超级不配
合,大夫听胎心的时候他竟然跑到
另一边,害得大夫在我肚子上左右
找胎心,折腾了好半天。大夫说:“
从没见过这么调皮的宝宝,以后肯
定是个活泼好动的孩子。”

“妊娠王字”:7个多月后,妊
娠纹悄悄爬上了我的肚皮,随着月
份的增加,它越长越多。有一天照
镜子,我竟然发现肚脐上面的妊
娠纹和妊娠中线组成了一个“王”
字。天哪!我家宝宝真是艺术家,
在娘胎里就开始作画了,不愧是数
老虎的,百兽之王啊!

孕宝宝的趣事还有很多,我也
感受到了一个小生命在肚子里成
长的奇妙过程。小老虎,我们都在
期待着你的到来。

孕妈妈日记征文

市妇女儿童医疗保健中心
电话:63296985

感统失调

□记者 杨寒冰

12岁之前“矫正”最佳

很多孩子小时候看起来很
聪明,可是到了12岁之后就表
现平平了。还有很多孩子,总是
唯唯诺诺,丢三落四,甚至都五
六岁了,自己还不敢下楼梯。这
是因为什么?

市妇女儿童医疗保健中心
儿保科早教基地工作人员康笑
冰说,这些表现可能是孩子的感
统失调造成的。

感统失调通俗的说法是:儿
童大脑在发展的过程中出现很
轻微的障碍。感统失调并不是一
种病症,吃药是无效的,必须
通过训练才能纠正。

感统失调的孩子智力都很
正常,只是大脑和身体各部分的
协调出现了障碍,使得许多优秀
的方面表现不出来。

感统失调有前庭感觉失调、
触觉失调和本体失调三种症状。

前庭感觉失调主要是指视
觉、味觉、嗅觉、听觉等出现功
能性失调,主要表现为:坐着时东
倒西歪,握笔姿势不当;看书时,
容易出现跳行、漏行;头部运动
时,空间视物不稳定,晕车、晕
船,大幅度运动时容易头晕;有
结构和空间知觉障碍,难以辨别
图像的细微差别;逃避或害怕运
动,比如不敢下楼梯等。

触觉失调主要表现为:固执
于某些物件要时刻抱着才有安
全感,挑食、厌食,啃指甲、咬被
角;躲避接触,不爱玩身体接触
的游戏,接触某种质地的衣物
时,表现特别敏感或者特别麻
木;讨厌理发、洗澡、刷牙,不喜
欢绘画、沙土、泥工等手工作业;
爱发脾气、爱动手打人;在家很
霸道,出门很胆小。

本体感觉失调主要表现为:
书写速度慢,字体不规则,书写
时往往过分用力;在学习和参加
其活动中,顺序性和时间意识
差,办事拖拉;容易因为非智
力因素引起学习成绩差,完成



简单动作常常遭遇失败,自信
心不足,遇到困难容易沮丧,依
赖性强;学习系鞋带、扣纽扣等
精细动作困难,运动能力差,动
作笨拙,不喜欢翻跟头,不善于
堆积木;不合群、孤僻,在陌生
环境容易迷失方向。

康笑冰介绍,造成感统失调
的原因主要有以下几方面:

生理原因。因胎位不正引
起的平衡失调;因早产或剖宫产
使成幼儿压迫感不足,造成触觉
失调;因怀孕期间不正确吃药或
打针对幼儿造成伤害。

环境及人为原因。由于小
家庭和都市化生活,使得儿童活
动范围变小,大人对幼儿过度保
护,事事包办,导致儿童接受的
信息不全面;父母太忙碌,对
孩子辅导少而造成幼儿右脑感
官刺激不足;出生后,家长没让
孩子经过爬行阶段就直接学习
走路,产生了前庭平衡失调;大
人不准孩子玩土、玩沙,害怕弄
脏,从而造成幼儿触觉刺激缺乏;

早地使用学步车,使幼儿前庭
平衡及头部支撑力不足;父母的
要求过高,管教过严,人为地造
成孩子压力过大以及儿童自由
活动时间太少,造成孩子精神上
的伤害。

康笑冰说,有上述症状的
孩子,如果家长能带其去正规的
机构进行感统训练是最好的了。
有些家长因为工作忙碌没有时间
带孩子去进行训练,那么也可以
在家进行一些简单的训练。

宝宝七八个月大时,应该
让他慢慢学着爬行,通过不断
地抬头、仰脖子,来锻炼他的前
庭觉。向前爬行的过程对孩子
来说也是一个探索的过程,能够
提高孩子的手眼协调和视听能
力。

抚触、游泳、泡温泉也是
不错的选择。另外,蹦跳床、走
马路沿儿也是很好的方法。大
点的孩子,家长可对其开展阅读
训练,让孩子用手指指着书上的
字,一个一个认真地读。

躺在床上时,可以让孩子
用“看蚂蚁”的方法,想象着蚂
蚁正在从这个墙角爬向另一个
墙角,眼睛随着慢慢移动。

趴地推球也值得推广,让
孩子俯卧在地上,胸腹部贴地,
头后仰,用双手将皮球从胸前
往外推。这个运动需要家长配
合捡球。

见到陌生人就哭、抵触新
环境的孩子往往属于触觉过分
敏感,家长可以通过简单的方法
来唤醒孩子的触觉皮肤,以缓
和这种敏感的状况,如利用吹
风机,调到微风挡缓缓吹孩子
的皮肤;用软刷子轻刷或者拿
梳子轻轻敲击孩子的身体等。

欣·爱宝宝
小儿推拿培训
电话:18637976763
地址:西工区中州中路数码大厦8座1005室



天凉 小儿吃冷食易伤肠胃

□记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

近日,西工区王女士两岁
的孩子总是呕吐。孩子的任何
不适,都会引起家长的焦虑和
担心,王女士担心孩子是脑炎
引起的呕吐,所以急忙带孩子
到医院检查。最终孩子被确诊
为胃肠道受刺激引起的呕吐。
虽然虚惊一场,但是冬季小
孩呕吐家长莫掉以轻心。

据市妇女儿童医疗保健中
心儿内科副主任医师宫守仁介
绍,近段时间,有不少呕吐的
患儿前来就诊。有的患儿只是
呕吐;有的患儿先是呕吐,接
着开始发热等。呕吐的情况不
一样,病症也要加以区分。临
床常见的是胃肠道受刺激而引
起的呕吐。现在天气较凉,一

些家长给孩子吃过多的水果,
或食物偏凉,或吃的食物太
杂、太多等都会对胃肠道形成
刺激。家长不要以自己的标准
来衡量孩子,有些凉食物对大
人来说不会有什么问题,对孩
子的胃肠道却会形成刺激。因
为孩子的胃肠道尚未发育完
全,所以家长最好不要给孩子
吃凉东西,一些水果尽量用热
水水温一下再让孩子吃,以免
刺激孩子胃肠道。

如果孩子呕吐的次数不
多,只有一两次,没有出现精
神不振等情况,家长不必过分
担心。有时候,如果孩子吃得
过多,呕吐一下也不是坏事,
可将胃里消化不了的食物吐出

来。但家长要仔细观察,如果
孩子呕吐次数增加、精神不
振、嘴唇发干,看起来有脱水
的症状时,就要及时送医院就
诊。

宫医生说,脑炎与胃肠道
受刺激引起的呕吐有本质区
别。如果孩子本身就患了呼吸
道感染等疾病,随即又出现了
呕吐,并且呈喷射状,还伴有
精神差、头疼等情况,家长要
及时将孩子送往医院。

儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

活动过多 上课走神 脾气暴躁 自控力差 成绩差……

多动症作怪影响聪明孩子

刘老师常抱怨,班上有几个
孩子很聪明,可是上课却东张西
望老走神,连考试也不专心,错
题、漏题一大堆,每次都拖班上
的后腿;王老师也很困惑,班上
有几个学生智力很高,上课却
老是心不在焉、作业拖拉、敷衍
潦草还总完不成;李老师也很
头痛,班上的几个同学明明脑袋
瓜很好使,成绩却很差,一会儿
也坐不住,上课说话、小动作不
断、冲动任性、三天两头和别
的同学发生冲突,学生家长投
诉不断。

专家指出:这些孩子的智力
很正常,但由于大脑单胺类神经
递质失衡而患上的“注意力缺
陷多动障碍综合症”,俗称“多
动症”,以至于对自己的行为
无法自控,出现注意力不集中、
小动作多、坐不住、冲动控制
能力差、粗心马虎、作业磨磨
潦潦、易犯低级错误、成绩忽
高忽低或直线下降。

专家提醒:多动症不及时
治疗将断送孩子大好前程,耽
误孩子一生。

康复热线:0379-63915181