

# 男人冬季小心前“腺”危机

随着近日天气骤然转冷，来洛阳协和医院就诊的患者骤然增加。据洛阳协和医院泌尿外科专家史国军主任介绍：“天气转冷后，到医院就诊的患者中以前列腺炎患者尤为突出。出现这一现象，主要是因为男性前列腺是人体中比较敏感的器官，具有喜热怕冷的特点，男性如果在低温环境中呆的时间过长，就会使前列腺局部血液循环变慢，免疫力也随之下降，容易让前列腺炎症有可乘之机。”同时，史国军还指出，前列腺炎症不仅会让患者出现尿频、尿急等现象，还极易引发男性不育问题。

据相关统计，自2006年起，因前列腺炎症而诱发男性不育的现象正在逐年增加，2006年仅为5%，而到了2009年已上升至30%。据相关专家介绍，这个数据还将逐年增加，前列腺炎症诱发男性不育的问题目前正逐渐引起社会的广泛关注。那么，为何前列腺这样一个附属腺体出现炎症后会诱发男性不育呢？

## 慢性前列腺炎的发病原因

专家分析，目前青年男性的前列腺炎发病率已达5%，并呈上升趋势。前些年青年男性患前列腺炎十分少见，可现在青年男性普遍工作压力过大，加上抽烟、喝酒、大量食用辛辣食物、婚前不洁性行为等，对尿道和前列腺形成不良刺激，引

起组织充血和血管扩张，增加了患前列腺炎的概率；特别是办公室一族，由于经常久坐，前列腺受压，造成局部血液循环障碍；还有热衷于骑车健身或长时间骑自行车的“驴友”，压迫会造成前列腺的充血、水肿，不利于血液循环，以致引发前列腺炎，治疗不彻底可转变为慢性前列腺炎。

## 慢性前列腺炎为何引发男性不育

精液中90%是前列腺液，10%是精子，前列腺为精子提供精子生存的环境和营养。前列腺炎不但会影响性功能，更可引发男性不育，特别是慢性前列腺炎反复发作，可抑制精子活力，影响精液的质量；严重的还会出现性功能减退，如阳痿、早泄等，由于前列腺炎的炎性改变会使精液的成分和理化性质改变，从而引起精子活动力下降、精子死亡数量增加、精液不液化等一系列疾病。如发生细菌性前列腺炎，则会使精液中含有细菌及毒素，抑制精子的活力，引起精子中毒、凝集、死亡，从而使未婚男性的生育能力大幅降低。

专家告诫：冬季是男科疾病的高发季节，男性朋友一旦患有前列腺炎一定要到正规医院接受规范治疗，切不可盲目服药或到不具备条件的医院治疗，如诊断缺乏准确性，疗法和药物缺乏针对性，则不可能

产生理想的治疗效果，从而导致一些男性患上功能障碍、不育的危险性大大提高。前列腺炎的治疗虽然比较困难，但并不复杂，关键在于患者能否持之以恒地进行治疗。随着现代医疗设备的不断发展，前列腺炎的治疗技术有了新的突破，如智源肽前列腺诊疗系统，可快速、高效、安全地治疗前列腺疾病，取得令人满意的治疗效果。

**相关链接：**智源肽前列腺诊疗系统——协和医院独家引进中科院郭应禄院士研究成果，轻松搞定前列腺炎。

智源肽前列腺治疗系统是由中国工程院院士郭应禄主持研发，并与中科院郑万勳教授合作完成的一项集智能控温、多点混频、高效场能于一体的治疗系统，它的研制成功标志着前列腺疾病诊疗进入了一个新的发展阶段。今年7月，协和医院成功引进我市首台智源肽前列腺治疗系统，这一院士科研成果正式在我市进入临床推广阶段。据了解，该技术革命性地实现了五大突破。

**突破一：**利用不衰的智能聚焦场能。由智能软件和带有智能芯片技术的智能电极控制，释放出高效率、准确聚焦且均匀分布的场能量，并可以二次治疗，不伤害正常组织。

**突破二：**实时测温、控温，治疗过程安全有效。

**突破三：**治疗精确，疗效更好。



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

场能发生源与病灶相处在同一环境，场能量不衰减，在场能的作用下，直达病灶深处，可透入到腺泡及腺管，使其透入性增高，有利于药物进入腺体内，有利于炎症的快速消退。同时，均匀的能量场能够快速补充细胞的电特性，增强组织活力，加快血流，改善引流，加快新陈代谢，增强白细胞吞噬作用，从而明显减轻刺激症状。

**突破四：**改善内啡肽分泌，提高自我修复功能。

**突破五：**治疗方案灵活，适用范围广泛。

很多患者亲自体验之后，疗效之好、炎症消除之快出乎意料，令人

惊喜！众人对智源肽的神奇魅力赞不绝口。

史国军最后说道：“相比传统的前列腺诊疗技术更安全、更有效，正是智源肽的突出优势。尤其是对年龄偏大的患者而言，由于通常他们还伴有身体上的其他疾患，药物或传统诊疗时有一些要注意的禁忌。更安全、更有效、适用范围更广泛的智源肽，无疑是二不二之选。”（凌悦）

**协和专业男科 解决男人问题**  
地址：洛阳市金谷国际72号  
刘上医生 www.lxshy.com  
电话：63211111

## 协和医院前列腺疾病冬季关爱防治工程全面启动

随着天气日趋寒冷，前列腺疾病逐渐进入了高发季节。为了做好前列腺疾病的冬季防治工作，加强智源肽前列腺治疗技术的临床普及与推广，协和医院特别开展“前列腺疾病冬季关爱防治工程”专项援助活动，让更多前列腺疾病患者体验高科技技术的神奇疗效。

此次活动主要包括：28元前列腺疾病冬季防治规范普查特惠，检查项目有前列腺按摩、前列腺常规检查、前列腺彩超、尿常规；同时开展智源肽前列腺治疗技术“治一送一”活动，即接受一次尿道或直肠智源肽介入疗法赠送价值800元的智源肽直肠介入疗法一次（赠送部分每人仅限一次）；同时，为了减轻城乡中老年患者的负担，医院特别开展前列腺增生手术冬季关爱专项援助：活动期间凡前列腺增生（肥大）患者、前列腺癌患者入院接受前列腺增生切除手术治疗，均可享受费用包干专项援助优惠；手术包干价最低990元起。

活动时间：2010年12月1日~2011年2月28日

活动咨询热线：63211111（悦悦）

## 健康先生宝典



## 细数前列腺炎五宗“罪”

前列腺炎是男性多发性疾病，已经成为男性生殖健康的“第一杀手”，尤其在中老年男性朋友中较为常见。这种疾病给男性带来的痛苦非常大，可分为急性和慢性两类。前列腺炎除了导致不育外，还会给身体带来哪些伤害呢？

洛阳协和医院泌尿外科专家史国军主任介绍：前列腺炎如不及时治疗，会导致慢性肾炎，甚至会发展为尿毒症。慢性前列腺炎会导致尿液不能完全排

空，易出现残余尿。那么究竟怎样才能知道自己是否患有了前列腺炎？前列腺炎的临床症状都有什么呢？这个问题是男性较为关心的问题，以下是洛阳协和医院泌尿外科专家史国军依据多年的临床经验所总结的前列腺炎五宗“罪”。

**一宗罪：**排尿不适，患者会经常出现尿频、尿道灼痛，疼痛可放射到阴茎头部。清晨尿道口有黏液、黏丝及脓液分泌，尿液混浊或小便后流白。严重时可能出现小便末端血尿及排尿困难或尿潴留。

**二宗罪：**性功能障碍，患者在早期可出现性功能亢进，后期可引起性欲减退或消失、射精痛、血精、早

泄、阳痿、遗精以及不育。

**三宗罪：**局部症状，患者会感到后尿道、会阴和肛门部位异常、重压或饱胀感，下蹲或大便时症状更重。

**四宗罪：**放射痛，当炎症发生时会造成腺体内部张力增大，可刺激交感神经引起转移性腰痛，疼痛可以放射到阴茎、辜丸、阴囊、腹股沟部、会阴、小腹、大腿、臀部、直肠等处。

**五宗罪：**异常症状，慢性前列腺炎的患者会出现乏力、眼花、头晕、失眠和忧郁。有些患者会有各种特异感觉出现，如感到“头在下，脚在上”走路，小肚子冒凉气，头部发热等。（悦悦）

## 小心生活恶习透支前“腺”健康

前列腺炎是一种发病率较高的疾病。前列腺炎久治不愈，严重影响了患者的生活质量，给他们的身心造成极大伤害。

数据显示，前列腺炎患者中有相当比例为开车族，尤其以长途及出租车司机最为多见。IT业人士，特别是软件编程人员，长时间坐在电脑前工作，前列

腺长期受到机械性压迫而加重充血肿胀，会导致前列腺炎的发生。股民虽然不是因为炒股直接引起前列腺炎的，但在电脑前炒股坐得时间过长、憋尿、精神紧张，也有可能引发前列腺炎等疾病。

此外，频繁手淫、寻求性刺激，有可能导致长时间的性兴奋，造成前列腺充血肿胀，从而引起充血性前列腺炎。当然，这种无菌性前列腺炎患者只要改掉不良习惯，就会自然痊愈。

男士有些生活坏习惯，也是前列腺炎的诱因：

### 1. 酷爱红肉

高脂肪饮食容易导致血液黏稠，增加代谢废物的运输难度。

### 2. 长时间端坐

男人坐的时间长了，脆弱的前列腺承受过多压力，就会导致血流不畅。

### 3. 忙碌“飞人”，经常倒时差

经常改变睡觉习惯的男性，患前列腺癌的风险是睡眠规律男性的3.5倍。

### 4. 吸烟无度

吸烟者的前列腺炎患病率比不吸烟者高1倍~2倍，吸烟越多前列腺受到的伤害越大。

### 5. 嗜辛辣食品

酒类、辣椒等辛辣食品对前列腺和尿道有刺激作用，会导致前列腺和膀胱颈充血、水肿，使前列腺抵抗力降低。（悦悦）