

# “织围脖” 勿过分热衷

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

“你织围脖了吗？”这是当下的一句流行语，此“围脖”非彼围脖，而是微博。越来越多的人开始玩微博，且越来越上瘾，工作和生活为此或多或少受到了影响。

## “织围脖”织到上瘾

微博，即微型博客的简称，是一个信息分享、传播和获取的平台，手机和网络都能操作。由于字数有限，长度不超过140字，网友三言两语就能发发心里的感慨、晒晒自己的心情。也有网友将写微博称为“织围脖”。

西工区的晋女士两个月前开通了微博。她原本就有QQ、MSN等聊天工具，时不时在自己的QQ空间里写写日志。随着众多明星开通自己的微博，晋女士身边的许多朋友也逐渐开通了微博。为了显示自己不落后，她也紧随其后。

起初，晋女士认为微博就跟空间的日志、博客差不多了，只不过字数少点儿，随时随地可以发表东西，微博的人气挺旺，她先是看热闹，没想到很快便喜欢上了，继而成为参与者，有事没事就要浏览一下大家的微博有没有更新，或自己也发条微博上去。晋女士说，与博客和QQ空间日志相比，微博操作起来很简单。在博客或QQ空间发表文章，需要酝酿很久，有时还会尽力将日志或博客写得很有文采。而微博很方便，随时随地想起来一句话就可以发表上去。慢慢地，她有了上瘾的感觉。如果哪一天没有浏览微博，自己就会感觉不正常。

## “围脖”何以围住人

几天前，新浪微博因故障导致4小时无法访问，很多人感到无所事事。微博本是一个供人们宣泄情绪、互相沟通的小工具，怎会变成围住人的“枷锁”？

市中心医院心理专家史静杰表示，相对而言，微博对人们的要求更简单，字数简短，不要求有太多的文采和文字功

底。人们可以随时随地将自己的心情或见闻发到微博上，不必受太多的约束和限制。

人们的生活和工作节奏都在加快，而生存空间相对在变小。工作上、生活上有一些话是不能对外人讲的，憋在自己心里，又很难受。如果将其发表到QQ空间里，一些好友或同事就能看到，难免会产生误会。

微博则提供了一个相对自由的诉说空间。微博为大家提供了交流、沟通的平台，还提供了一些可能性：如一个特立独行的提问或话题，有可能让你成为焦点；一张美丽的照片，有可能让你成为网络红人等。微博就像虚拟世界中的一双手，将人们紧紧抓在其中。

此外，一些明星、知名人物开通微博，对于普通大众来说也是一种风向标，大众会跟着这股潮流开通并热衷微博。

## “织围脖”勿围住心理

不知不觉，微博已经成为一些人生活中不可缺少的一部分。到某个饭店吃饭，把饭菜拍下来发到微博上；看到一些奇闻怪事，要到微博上点评一番；微博成为恋人之间互诉衷肠的工具……

史静杰表示，当人们对微博由新鲜变为上瘾时，他们的注意力会变得分散，离开微博会变得焦虑。那么，微博不再是一个供人们交流、诉说、宣泄的平台，而成为围住人们的“枷锁”。

微博只是人们闲暇之余的一个陪衬，当你高兴或不高兴、有一些无法对别人诉说的话时，可以在这里宣泄一下。微博永远是虚拟的，它虽然有一部分与现



实生活是相通的，但终究无法替代现实生活，不能成为现实生活的主流部分。沉迷于微博的人不要认为，只有微博可以表达自己的情感，而在现实生活中封闭自己。如果你能把自己的情感表达给朋友、亲人，你就能收获更多的乐趣。生活中也有更多的东西值得你去关注，减少一些上网浏览微博的时间，在家做顿饭或者陪父母聊天，这些都会让你感到愉悦。

已经沉迷于玩微博的人，要分清自己需要哪些信息，哪些信息有利于自己，哪些信息是对自己有负面影响。同时，也要明确自己的任务和责任。如果你是学生，你首要的任务是学习；如果你是一名工作人员，你首要任务是完成工作。不要让微博影响了自己正常的工作和生活，以致在微博中迷失方向，找不到自己的位置。

## 用药指南

### 神奇苗药 治好了我的皮肤病

39岁的王先生患顽癣15年了，已到静止期，患处呈斑块状，钱币大小，伴白色鳞屑，以往曾用脱敏、激素药品，副作用大效果不满意。使用“百癣康”喷剂，一周后止痒止屑，皮疹消退，两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次，两周后隔日一次，三周后五天一次，没有耐药性，维持得十分满意。他激动地说：感谢贵州黔东南苗药这么好的产品，治好了我的皮肤病！

百癣康有极强的附着渗透力，瞬间止痒不含激素，疗程短见效快，不忌口，轻者5天~10天，重者2周~4周，病变皮肤即可恢复如初，避免口服药对身体的损伤，适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病。洛阳金谷园路百草大药房有售。详询：61666371

### 老人儿童疝气 不手术用国药

专家告诫：疝气初发时虽无明显影响，但拖久了包块越来越大，会出现卡住了回不去，重复多次后极易出现肠梗阻和肠坏死。而疝气手术有麻醉和损伤精索动脉风险，体虚老人、婴幼儿在疝气活动期应尽早保守治疗。

在西医传入前，疝气中药古方【济生消疝方】就广为流传。兰州医科大学从【消疝方】入手，研制成特效治疝气国药【济生橘核丸】，突破手术麻醉风险，避免损伤机体。独创“内消外修”疗法，可使疝包囊迅速消融回缩，修复腹壁网膜治愈疝气。专治腹股沟疝、阴囊疝、鞘膜积液等各种疝气。我市七里河开心人大药房专销，可咨询 65532553。

【济生橘核丸】(国药准字 Z62021304)，国家药监局批准疝气专用药，是国家权威机构认可具有明确治疗作用的治病药物，超越各种外用保健膏药和疝气带。该药为纯中药浓缩微丸，安全，药效高，易服用，特别适用于老人和儿童。配合赠送的消疝贴和疝气带，三效合一，三管齐下。上市7年，数万治愈患者验证：5天~10天疝包变软缩小，1个~3个疗程疝包彻底治愈。

## 健康前沿

### 肝肾囊肿 脂肪瘤 息肉 特效新药让你一生不悔

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿，有良性的、恶性的，也有良性发展成恶性的，很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

肿结瘤、囊肿并不能一切了之。专家指出：各类肿结瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤滞致病，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如隐形杀手易被忽视，不知不觉极易恶变或恶化，累及全身。此时，因临床无药可治，医生便主张手术，但手术不能去其根，易复发，且易损伤神经血管，术后疤痕影响美观；而如果误用草药偏方则会延误病情。因此，早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好，大品牌，疗效好，诚信治疗，可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿结瘤的新特药，独有R因子，快速切断供养通路，饿死瘤体，调节内分泌，平衡代谢，杜绝复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被用作一线品牌专用药。上市两年来，数万康复患者普遍给予好评。患者表示，肿块囊肿不治怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，根本不顶用，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿结瘤全消了。买药就该买大品牌，值得信赖，用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器肿结等各种肿结瘤。

相关链接：五海瘦瘤丸已在我市上市3年，七里河开心人大药房为指定经销处。详询：61723199

## 心理故事

# 凤姐为何国外受青睐

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

近日，凤姐在美国某中文电视台应聘面试的一段视频风靡网络。据称，凤姐已经通过首轮面试，美国人称赞她是个有独立思想、坦率真诚、头脑清晰、思路敏捷的人。这着实令国人大吃一惊，为何在国内雷倒一大片的人，到了国外却受称赞。

国家二级心理咨询师杜松桂表示，凤姐不同于一般人，在她刚出现的时候，人们是很随性对待的。因为从凤姐的综

合条件来看，她可以给绝大部分人带来自信，当人的心理感受高于一个人的时候，人会变得不计较、接纳、宽容。可随着凤姐的走红，有很多人愤怒了；站出来抨击和指责，是基于一种嫉妒心理：凤姐走红了，凤姐得到了很多好处。她凭什么啊？我辛辛苦苦都没有换来这样的成就，她的这些有悖于常理的做法怎么就让她红了呢？

凤姐在国人看来是一个特立独行的

人，她的行为让人们有些难以忍受。但是，在国外她被称赞为“有独立思想，坦率真诚，头脑清晰，思路敏捷”。这要归结为中西方文化、审美的差异。西方人崇尚自由，不会将自己束缚在一个固有的思维模式中。而凤姐的一些做法和言语，恰巧符合他们的这种思想。此外，从大众的心理来说，人们往往对于一个与自己不太相干的人，都会抱着尊重和接纳的态度，并不会去进行干预或批评。

## 百忧笑解

### 手术很简单



绘图 玉明

一名病人从手术室跑了出来，神色慌张。

院长问那病人：“发生什么事了？”

病人答：“那名护士小姐说：‘勇敢些，阑尾手术很简单。’”

院长：“她说错了，事实是这样的。”

病人：“唉！她是对那名准备为我手术的医生说的！”