

## 用药指南

千年彝药 现代科技

### 治老哮喘、支气管炎有奇方

为什么咳嗽、气管炎、哮喘、老慢支总是反反复复、久治不愈？而彝药小绿苕再生酶是如何做到治愈不复发的呢？

中华民族医药研发中心经上百次的科研攻关，从小绿苕里提取出一种物质——“小绿苕再生肺黏膜酶”，能全面修复肺黏膜，增强肺部的携氧能力，恢复肺部功能及免疫力。专家以古方为依据，将小绿苕叶茎中的“小绿苕再生肺黏膜酶”提纯入药，配以功劳木、通关藤等多种彝药，制成了由国家批准的国药“绿及咳嗽颗粒”。

服用20分钟起效：迅速缓解症状，胸不闷、气不短；服用5天~10天：快速修复受损的肺黏膜，不咳不喘，呼吸顺畅，喘气轻松，咳嗽缓解，肺鸣音大幅减少，睡觉香甜；服用1个~3个疗程：顽固的干咳、气喘、胸痛、呼吸困难等症状消失，促使肺黏膜再生，肺部呼吸功能恢复。

据悉，厂家正在举行买3个疗程送1个疗程的特惠活动。

抢购电话：400-811-7575

特约经销：圣方大药房（金谷园路原市四院对面）、好一生（七一路）、开心人药房（七里河）、麒麟大药房（老城青年宫）、万国药房（上海市场）、仁爱药房（关林卫生院对面）

## 健康聚焦

### 中医指出：阴囊潮湿是病 不治透支生命 拒绝潮湿 干爽做男人

阴囊具有生精、储精、分泌雄性激素的作用。健康男性的阴囊是干爽微凉，如常伴有汗、湿粘即为阴囊潮湿。

阴囊潮湿是湿热精血外泄，治疗不及时对男人的影响有：一、肾精血外泄，摄住力下降，影响生理功能；二、产生尿频尿急现象；三、阴囊潮湿，睾丸热量无法散发，导致无精、少精、死精等造成不孕不育；四、长期阴囊潮湿会引发如糖尿病、男性功能丧失、睾丸肿瘤等严重疾病。

“阴湿”胶囊是中国中医研究院老中医贾宗棣教授多年临床验方，经全国数十家权威医院严格临床试验，对阴囊潮湿具有独特的效果：

一般服用1天~5天，阴囊部位明显感觉到干爽清凉；15天左右，阴囊瘙痒、潮湿等症状基本消失，初步告别阴囊潮湿等的困扰；1个~3个周期：脾虚肾虚、湿热下注等虚症得到调理，免疫力提高，潮湿、瘙痒等症状消失。

据悉，厂家正在举行买3盒送1盒的特惠活动，抢购电话：400-811-7575，特约经销：圣方大药房（金谷园路原市四院对面）、好一生（七一路）、开心人药房（七里河）、麒麟大药房（老城青年宫）、万国药房（上海市场）、仁爱药房（关林卫生院对面）

### 尿频尿急、遗尿、不敢大笑、憋不住尿…… 老人尿失禁怎么办

尿失禁在老年妇女中是常见病，发病率极高，严重影响老人的身心健康。

医学认为：尿失禁的真正原因是由于盆腔结缔组织松弛、会阴部肌肉张力降低，引起尿道括约肌功能减退，尿液不受意识支配流出。轻者不自觉地发笑尿液就流出；重者在走动、站立等轻度活动时，就会小便失禁；严重者不管在何种活动或姿势下都会有尿失禁情形。

止遗金丹，对老年尿失禁效果显著，采取纯天然绿色药材，以“药食同源、治养结合”为理论基础，经现代科学配伍研制而成。

其有效成分“尿素肽”能快速直接进入肾、膀胱等，改善尿道括约肌松弛、萎缩、功能不全等；增大膀胱容量，恢复尿道功能正常运行，使排尿完全由自己控制。

老年妇女尿频、尿急、尿不尽、尿失禁等“尿”问题，服用一盒见效，2个~3个疗程告别尿失禁，停药后不反复。

据悉，厂家正在举行买3盒送1盒的特惠活动。

抢购电话：400-811-7575

特约经销：圣方大药房（金谷园路原市四院对面）、好一生（七一路）、开心人药房（七里河）、麒麟大药房（老城青年宫）、万国药房（上海市场）、仁爱药房（关林卫生院对面）

## 替您寻医

# 治汗疱疹从饮食调理入手

西工区王女士：两个星期前，我的手指上出了一些小红疙瘩。这些疙瘩用肉眼很难看出来，平时没有太大的不适，偶尔会有一点痒的感觉，用手一按稍微有些疼，尤其是洗衣服时碰到了疼痛感会加强。我没有太在意，认为这不会有太大的问题。大约过了五六天，小红疙瘩处开始严重脱皮，里面露出的红肉有些疼。

现在手掌心也出了小红疙瘩，和手指上的症状一样。我想问一下，这种手指脱皮的情况是皮肤病吗？该怎么治疗？

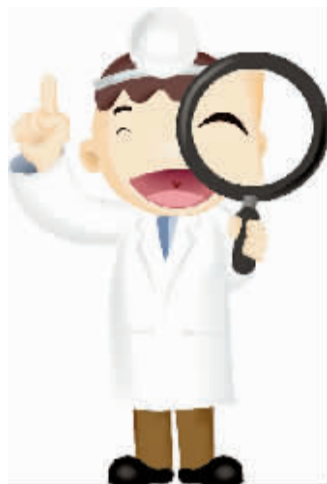
市中心医院皮肤科副主任医师刘丁：引起手部脱皮的原因有多种，如剥脱性角质松懈症、季节性脱皮、汗疱疹等。从王女士描述的病情来看，可能属于汗疱疹。汗疱疹是皮肤湿疹的一种，多发于手部，而且是对称性发生。其临床表现为深在性的小水疱，如米粒般大小，略高出皮肤表面，1周至2周后会开始脱皮，同时会伴有不同程度的灼热、瘙痒。

现代人压力过大，精神处于高度紧张状态，情绪抑郁、过度疲劳，手部较容易出汗。真菌感染等因素都可以导致汗疱疹的发生，饮食较为油腻、辛辣也会引

起汗疱疹的发生。已经发生汗疱疹的患者，如果症状不严重，可不用太在意，需要从饮食调理入手。辛辣、油腻的食物不可再食用，要饮食清淡，多吃蔬菜水果。同时，还要注意调节情绪，使紧张的精神放松下来。病情严重的汗疱疹患者，可以适当使用一些抗胆碱药物，如阿托品、颠茄片等。

汗疱疹发病时要少用或不用碱性肥皂、洗衣粉等洗涤剂，也可以戴洗衣手套，对手部皮肤进行防护。出现水疱不要将其挑破，更不要去用手撕脱落的皮肤。患者切记不要随便使用药物。一些患者自行使用激素类药物，由于激素类药物很快就能见效，患者误以为病情痊愈了，可等药效过后，汗疱疹很快就复发了，可能会导致病情更加严重。

（记者 朱娜 见习记者 马文双）



您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

## 我试我秀



# 酸枣仁粥治失眠

新安县的张女士长期失眠，每晚都会入睡困难，早上5时就醒来，醒来后很长一段时间睡不着，等再次有睡意，已经到了该起床的时间。张女士只好强打精神起床。没有休息好，精神怎么能好？张女士说：“我整天都昏昏沉沉的，从来没有特精神的时候。失眠快把我给折磨死了，有时躺在床上翻来覆去就是睡不着，急得都想用头去撞墙。”

张女士为了治疗失眠，阿胶、红枣吃了不少，助眠药物也试过多种，但失眠总

是反复，情况好一阵子很快又恢复原状。张女士偶然在一本书上看到，酸枣仁有助眠的作用。她突发奇想，把酸枣仁煮到粥里喝下去，看助眠的效果如何。她试验了一次，酸枣仁粥没有太多怪味，还有一股淡淡的清香味。7天后，张女士的失眠症状明显得到改善。

张女士说，酸枣仁每次放20克左右即可。如果不想放到粥里，也可以单独用酸枣仁煮水喝。

（记者 朱娜 见习记者 马文双）

## 互动话题

### 胃酸

西工区王女士：我每次吃完饭后，都会觉得胃酸。无论吃什么食物，吃下去30分钟后，胃就开始不舒服。我希望找一个治疗胃酸的方法。

### 面部过敏

涧西区张女士：我的皮肤十分敏感，尽管平时很注意，但仍然时不时地过敏。前不久，脸上长了很多红疹子，大概有针尖大小，还有脓包。到医院检查，医生说是面部皮炎过敏。服用药物一星期后，面部皮炎没见好转。谁有好的方法？请帮帮我。

### 产后腿疼

高新区石女士：我2009年生完孩子第7天就出现了腿疼。当时我并没有太

在意，认为多养一阵子就会好。后来我用了很多活血止痛的药膏，但腿疼依旧。有医生怀疑是风湿病，检查后并没发现异常。有人说是月子里不注意落下的毛病。这种月子病该如何治？请热心读者帮个忙。

### 类风湿

涧西区赵女士：我母亲得了类风湿，吃了很多药，症状仍然没有得到缓解。我想通过此平台，帮母亲寻找治疗风湿病的方法。

### 尿频

涧西区张女士：都说人老了会有各种毛病，我今年66岁，有尿频、尿不净、起夜的毛病。孩子们都很担心，带我到医院做了一次全面检查，但生理指标都正常。现在这个毛病越来越严重，喝一杯水就要往厕所跑四五次。希望热心的读者能帮我解除烦恼。

### 口干

洛龙区杨女士：我的邻居是一位70余岁的老人，他每天晚上睡觉后口腔内特别干燥，醒来后舌头几乎是粘在口腔壁上的，必须用手把舌头拉起来。为了治嘴干，他吃了不少中药，但症状并没有缓解。我很想知道嘴干是怎么回事，该如何治疗。

### 过敏性鼻炎

西工区金女士：我的孩子今年5岁，有过敏性鼻炎，经常会引起哮喘和感冒，每个月都要因此输液和吃药。孩子总是这样难受，我看着很心疼，哪位热心的读者有治过敏性鼻炎的方法？

### 小孩流口水

洛龙区颜女士：我的外孙女今年5岁了，晚上睡觉经常流口水，而且流得很多。不知道小孩流口水算不算病？

（记者 朱娜 整理）

## 本刊健康知识问答

1. 河南省艾滋病防治工作委员会的最新数据显示，全省累计确诊艾滋病感染者多少人？
2. 国外有一道“血管年龄自测题”，如果符合其中1至4项，说明你的血管年龄怎么样？
3. 牙齿变黑是什么原因造成的？
4. 山药的营养成分丰富，具体有哪些营养成分？
5. 孕妇为什么会怀孕？
6. 冬季眼干，使用眼药水有讲究，正确使用眼药水的3个步骤是什么？
7. 四疗法克服“健忘症”，你知道是哪四个疗法吗？
8. 你知道卸妆油的正确用法吗？

您喜欢看《生命周刊》吗？您看后能记住一些健康知识吗？可能您自己也不太清楚吧，本刊开设了《健康知识问答》，想和您玩个测验小游戏，您要认真看报喽。我们将从本刊上一期刊登的内容里选取几个小问题，每期见报当日打进本刊热线电话（18903886990）并全部回答正确的前10名读者，可入围获得周积分，每月选出月度总积分优胜者，给予一定奖励。