

【百名女性倾情讲述】

# 子宫肌瘤 让迟来的幸福蒙上阴影

## ——消融刀为下一代到来清扫障碍

讲述者:李女士  
年龄:31  
职业:洛阳某公司部门经理  
时间:12月10日  
地点:西工区某咖啡厅  
采写:子瑜

李女士本是天底下最幸福的女人之一,身材挺秀,容貌娇美,拥有高薪岗位和幸福家庭,可她怎么也想不到,由于不关心身体健康,竟会给自己的美好生活沉重的一击。

### 而立之年 幸福突然降临

大学毕业,李女士一直忙于工作,在自己的岗位上兢兢业业。4年后凭着自己的努力成为部门经理。年近三十的她,在公司的一个合作项目运作中认识了小她3岁的师弟,并擦出爱情的火花。他们的感情迅速升温,两人于2009年10月在西工区结婚安家。

### “大肚子”原是子宫肌瘤在作怪

这迟来的幸福让李女士很珍惜,她决定要个孩子,延续这份爱。可不久前,她感觉自己“不对劲”了,月经乱了套,经量明显增多,而

且动不动就感觉疲惫,脸色也没有原来红润了。她以为是工作压力太大所致,过段时间就会慢慢调整过来,就没放在心上。有一天洗澡,李女士忽然发现自己的腹部好像“胖”了好多,跟怀孕了似的。

第二天李女士到医院检查,B超显示她患上了子宫肌瘤。医生告诉她必须手术切除子宫才能根治,她听后惊呆了:切除子宫?还没有生育就要切除子宫?这太残酷了!李女士去了几家医院,得到的都是同一种答案。当她把这个消息告诉老公时,电话另一端立时陷入了沉默,李女士的心一下子收得更紧了,刚刚降临的幸福难道就这样走远?

### 消融刀清除子宫肌瘤,点亮“保宫”希望

就在她濒临绝望的时候,一则关于洛阳武警医院超导消融术治愈子宫肌瘤的报道引起了她和老公的注意。她在老公的陪同下来到洛阳武警医院,为其接诊的是该院妇科副主任杨宝霞。经过详细检查,李女士被诊断为多发性子宫肌瘤,适合消融刀手术指征,可以采用消融刀治疗。“传统的手术方法会严重破坏女性身体的完整性,同时术后也影响夫妻生活质量,而消融刀微创治疗,在保留女性生育权力的同时,也提高了夫妻生活质

量。对子宫肌瘤患者来说,尤其是未育女性,消融刀是治疗子宫肌瘤的最佳选择!”经过杨主任的讲解,她决定采用消融刀微创治疗。

“治疗后,我的身体恢复得很快。你看,现在我的脸色也好了很多,我跟老公准备明年春天要个孩子。”言谈间,李女士的幸福洋溢在脸上。

据杨主任介绍,消融刀微创系统“微创”祛除肌瘤、保全子宫,是当前国内外先进的微创治疗方法。其治疗原理是通过计算机的全程监控引导,经阴道自然通道进入子宫,精确定位肌瘤的位置、大小、数量,然后利用生物热能效应,计算机控制超导针在瞬间释放巨大能量,使肌瘤组织脱水、凝固、变性、失活,肌瘤组织或被取出或被肌体正常吸收。

消融刀治疗方法创伤小、不开刀、不住院,治疗更精准,对患者的损伤更少,恢复更快。该系统采用的微创甚至无创治疗,完全符合现代女性“保宫”治疗新需求,让患者免遭“除宫”的痛苦与恐惧。

### 与国际接轨的洛阳武警医院妇产科

洛阳武警医院妇产科作为医院的重点科室,拥有全国各地的医疗技术专业人员及有高级职称的军地医疗人才,组成了一支由专

家、教授领衔的医疗团队,专业实力臻于业界。率先在洛阳开展:“超导消融刀”治疗子宫肌瘤、“导航微创电极”治疗卵巢囊肿、“海极刀”治疗宫颈疾病、超导可视微管取胚等一系列微创手术,其微创、无痛、人性化的疗法深受广大患者好评。温馨产科开展顺产、无痛分娩、导乐分娩、新式剖宫产、新生儿泳疗、温馨病房等。

### 名医连线

杨宝霞

洛阳武警医院妇科门诊副主任,从事妇产科专业10多年,积累了丰富的临床经验,擅长应用无痛微创的方式治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病等,对治疗妇科疑难杂症、取胚、上取环的有着丰富的临床经验;曾在省市级医学刊物上发表多篇论文。

**洛阳武警医院**  
医保、新农合定点医院  
专家预约:65221999  
65225959  
(节假日照常接诊)  
QQ医生:971408950  
网址:www.lywjhp.com  
院址:洛阳市九都路与玻璃厂路交叉口

### 冬季养生

## 十种蔬菜 最适合冬天吃

在寒冷而又干燥的冬季,饮食的原则应以“甘平为主”,即多吃有清肝作用的食物。

### 卷心菜

其维生素C的含量是西红柿的3.5倍,钙的含量是黄瓜的2倍。卷心菜还含有较多的微量元素钼和锰。它能促进人体代谢,十分有利于儿童生长发育。

### 小白菜

中医认为,小白菜养胃。小白菜富含维生素C和钙质,还含铁、磷、胡萝卜素和B族维生素等,能益心肾,健脾胃。

### 豆芽

黄豆、绿豆中含有大量的蛋白质、脂肪和碳水化合物以及钠、磷、铁、钙等微量元素。豆芽生后,不但能保持原有的物质,而且增加了维生素的含量,有利于消除疲劳。

### 菜花

含有丰富的维生素,每200克新鲜菜花,可为成年人提供一天饮食所需的维生素A 75%以上。其维生素C的含量更为突出,每100克可达80毫克,比柑橘高两倍。

### 莴笋

莴笋中含的钾是钠的27倍,而且含有的维生素还有利于促进排尿、维持水平衡,对高血压和心脏病患者有很大的裨益。莴笋中的含碘量高,这对人体的基础代谢和体格发育会产生有利影响。

### 芹菜

中医认为,芹菜性凉,平肝健胃,味甘辛无毒,富含蛋白质、糖类、胡萝卜素、维生素C等,多饮食,促进胃液分泌,增进食欲,并有祛痰作用。

### 红薯

红薯是粮食中营养较为丰富的食品,它具有补虚乏、益气力,健脾胃、强肾阴以及和胃、暖胃、益肺等功效。常吃红薯能防止肝脏和肾脏中结缔组织萎缩,防止胶原病的发生。

### 胡萝卜

中医认为,胡萝卜维生素多,味甘平,食之补脾胃。冬季胡萝卜以炖食最好,炒食也可。炖食能保持胡萝卜素93%以上,炒食也可保持胡萝卜素80%以上。

### 萝卜

萝卜含有较多的水分、维生素C,一定量的钙、磷、碳水化合物及少量的蛋白质、铁及其他维生素。萝卜性凉味辛甘,可消积滞、化痰热,用于食积胀满、小便不利等症。(云迪)

### 健康提醒

## 健康生活细节,让女人守住青春

随着年龄的增长,我们越来越成熟,但身体状况不可避免地开始走下坡路了,在这个时候要学会保养自己。注意以下几条你常会忽略的健康细节,让健康不随青春一起离去。

### 减少盐分摄入

盐分摄入过多不仅会造成骨质疏松、高血压等健康问题,更会让你皮肤老化、出现皱纹。据研究,在饮食中盐分摄入少的人自然会爱上蔬菜和水果,这对减重也有好处,而且血压也会跟着降低一些,有高血压家族病史的女性一定要注意。

### 每天喝2000毫升的水

生理学家告诉我们,每个人每天需要1500毫升~2000毫升的水。水不仅可以洗涤胃肠,还能帮助消化,促进食欲。喝水多的人,便秘和结石的发病率较低,皮肤也会比较好。

### 吃完饭不能马上喝水

可以在吃饭的过程中喝一点水来起润滑作用,但吃完饭就不要再喝任何东西了,不管是喝水、茶还是果汁,都会影响食物的消化,最好等到1小时以后再喝。

### 高跟鞋7厘米是极限

不是所有的高跟鞋都对健康不利,高跟鞋的“健康极限”在7厘米,如果超过了7厘米就会导致身体前倾,脚部的负担也会增加,会引发很多骨科疾病。所以,鞋跟的高度最好在7厘米以下。

### 每周熬夜不超过两次

年纪大了,熬夜之后会越来越难以恢复精力和神采,所以即使工作再忙、应酬再多,每周也不要熬夜超过两次,而且建议每天都安排半小时的午睡时间,让身体得到充足休息才是养生之道。

### 向右侧卧最健康

大多数人的心脏在左侧,所以右侧卧能避免压迫心脏,让心脏得以放松,而且食道也在身体左侧与胃部相连,右侧卧能让食物更顺畅地通过消化道。

### 电视开着就不要坐下

看电视的时候只需要用眼睛而不需要做任何动作,这时正是运动的好机会,也不需要你做高难度的运动,只要最低限度地走动走动即可,重要的是:不要坐下!

### 尽早开始瑜伽课程

瑜伽是最滋养女人的运动之一,而且无论什么时候开始做瑜伽都不会太晚,只是早一天开始就能让你早一天获益,对女性的柔韧性和身体排毒都很有帮助。

### “便前”也要洗手

都说“饭前便后要洗手”,但要知道,光便后洗手还不够,上厕所之前也应该先洗手,因为手上的细菌很多,而在上厕所的时候,手难免接触厕纸甚至不小心碰到私处,细菌很容易入侵,所以应该在上厕所前就把手洗干净,当然,事后还是要洗手。

