

据媒体报道和民间传说，吴云青活到了160岁。其真实年龄已经无据可考，但是，他的生活方式却值得人们深思

年龄已成谜 养生可借鉴

□记者 郑凤玲 实习生 程雯雯 / 文
记者 高山岳 / 图



我们追访的吴云青，生前就已经是名人了。让他出名的是他扑朔迷离的年龄。



当时吴云青尸身就在这座塔下。

1978年，《陕西日报》称发现140岁老人

吴云青少有慧根，一心想学佛学道，15岁时意欲出家。母亲不允，要为他娶妻，他一天深夜含泪偷偷辞别母亲，从此云游天下，曾游学于白马寺、少林寺和开封救苦观音庙，先后在华山、王屋山和武当山等道家名山修炼中国传统道家养生长寿内丹术。后来，他在陕北青化寺长期隐居，佛道双修，因功高德昭，被公推为长老。

1978年，《陕西日报》刊登了一则消息，说延安发现了一位140岁的老人，名叫吴云青。

1980年，《新体育》杂志记者对吴云青进行了采访，说他当时142岁，住在延安城东的青化砭村，身体很好，没有生过大病，当冰雪盖地人们

穿皮袄棉裤时，他只穿一件夹袄。

为证实老人的健康状况，当时，记者专门请延安地区人民医院为老人进行了体检，结果显示：老人身高1.59米，体重53公斤，脉搏72次/分钟，视力1.2，听力5米，皮肤弹性好，皮下脂肪少，肌肉丰满，神经状况与知觉运动良好，呼吸、循环系统均无异常。

1980年9月10日，《人民日报》第四版刊登了新华社记者采写的报道：陕西省延安市五届政协委员吴云青出生于清道光18年腊月（即1838年冬），原为青化寺长老，现为人民公社社员。虽经历了142个春秋，但仍精神矍铄，步履稳健。

中国发现最长寿老人的消息震惊了世人，引起了人们的极大兴趣。但不久便有人质疑吴云青142岁没有科学依据。此后，延安有关方面进行了调查，认为他的年龄不实，把他的政协委员资格给取消了。

1998年，吴云青离世，有人又计算了他的年龄，竟有160岁！一时间，《中国发现160岁老人》的报道被各家报纸转载。之后，河南两家新闻单位的记者千里追踪吴云青老人的系列报道，被讥讽为1999年度十大假新闻之一。

吴云青成为传奇人物。只是，人们没想到，这位传奇老人死后的故事更加传奇。

吴云青坐化前留言“3年之后再见”

那么，长期在延安生活的吴云青怎么会到河南坐化呢？

这和他的一名弟子苏华仁有关系。苏华仁出生于1951年，原供职于安阳殷墟博物馆，他的家人短寿，所以他在《人民日报》上看到有关吴云青的报道后，就奔赴延安做了吴云青的弟子。

苏华仁现在在广州修道，我们通过电话采访他，他讲述了师傅坐化前的事情。

1998年7月，他到延安探望师傅，吴云青表示要去河南安阳住一段时间，苏华仁便把吴云青接到安阳市北郊的一座小庙里。

1998年8月底，吴云青忽然

开始“辟谷”（不进食物，只喝一点水），整日盘腿打坐。苏华仁便知道师傅将不久于人世了。

吴云青“辟谷”到第七天中午，忽然对苏华仁说：“在安阳西南有一个好地方，佛光大啊，道气好大啊！”苏华仁赶忙四处打探，查明师傅想去的归宿就是距离安阳市30公里远的灵泉寺。

由于灵泉寺是国家文物保护单位，安阳有关负责人只同意吴云青在寺外坐化。吴云青表示理解。

一个午夜，熟睡中的苏华仁突然被师傅唤醒，说要到庙外走走。吴云青谈道说佛，一口气谈了几个钟头。吴云青平静地对苏华

仁说，当夜里没有月亮的时候，他就要走了，并再三交待苏华仁，他死后，要把他放入一个缸内，3年以后打开，若他的养生之道行之有效的，应该是肉身不腐的。

“如果有缘，3年之后再见吧。”留下这句遗言后，吴云青回到修行的小庙，依旧静修，辞世前几天，连水也不喝了。

1998年9月22日凌晨2时15分，不见月亮，正参禅打坐的吴云青忽然含笑低头，停止了呼吸。

郭凤翔说：“历史上，灵泉寺是出高僧的地方，隋文帝杨坚曾封灵裕法师为‘佛教国统’。这里风水好，吴老选中它也是有道理的。”

众人心存怀疑，故提前开缸验尸

18日上午，我们离开安阳市，驱车30公里来到了灵泉寺，这里八座山峰环绕，宛如莲花，拥抱着居中的灵泉寺。

安阳县灵泉寺文物保护管理所所长杨计法接待了我们。他介绍说，灵泉寺原名宝山寺，创建于东魏武定4年，距今1500年，素有“河朔第一古刹”之称。据说，少林寺第一武僧“稠禅师”就是灵泉寺首任住持高僧，唐玄奘西天取经前也曾拜访过灵泉寺高僧慧休法师。

1998年，杨计法还是灵泉寺的一名普通职工，对苏华仁所宣扬的吴云青尸身3年不腐的说法根本不相信，所以在吴云青下葬时，他毫不在意地请假回家了，错过了当时下葬的情景。

“1998年9月24日，按照吴云青生前遗嘱，弟子们将吴云青尸身以坐化姿势放置在一口瓷缸内。”杨计法说，据抬尸的人讲，当时吴云青的尸身没有一点异味，还是软的。

大家将吴云青尸身面东南背西北放入一口高约1米、直径约0.8米、里面放着煤渣的瓷缸中，并将一个高约0.5米、直径约0.8米的瓷盆

倒扣在上面。瓷缸就设在灵泉寺西北侧，半截埋在土里，半截露在地面上。他们还在瓷缸上垒了一座石塔。

虽然苏华仁强调说吴云青是得道高人，死后会肉身不腐，可大家心里都没底，所以都憋着一股劲，想看看3年后尸身究竟怎样。然而，在离3年尚有272天的2000年的12月24日，瓷缸被提前打开了。

为什么呢？杨计法道出了其中原委。

原来，因为对吴云青活到了160岁的报道被讥讽为假新闻，故安阳县文化局领导对其3年后肉身不腐的可能性心存怀疑。他们想，满3周年的2001年9月24日正值农历八月，万一开缸后发现肉身腐烂，气味难闻，传出去将成笑谈。如果选在冬天开缸，气味不大，万一肉身腐烂了，就悄悄地将其盖上，不对外声张。

他们将请教九华山防腐专家。专家们认为，吴云青坐化已800多天，不腐肉身成就成了，不成的话等到3周年时仍不会成，于是，决定提前开缸。

于是，便有了《坐化十二年 肉身竟不腐》一文中讲述的情形。

是否活到了160岁已成为永远的谜

吴云青肉身不腐的秘密基本揭开。那么，他160岁的年龄到底是真是假？

赵贵森说，这无法得出结论，因为必须得找常态的相关人种才可以进行比较。160岁的人在现实生活中几乎找不到，所以他们无法验证。

佛不言姓、道不言寿。一生遵循道家格言的吴云青从不炫耀自己的年龄，面对人们的询问，他总在用“记不清了”或“您看我有多大岁数就是多大岁数”来搪塞。

郭凤翔说，央视《发现之旅》做这期节目时也进行过一些调查，说在陕西，当地很多老人都见过吴云青。青花砖馍常屯村村民朱德财（今年90岁）说他20多岁见吴云青时，吴云青就是一个长胡子老头。河南省荥阳市高山镇余顶村村民吴仙舟证明，他1982年听当时86岁的村民吴之末说自己20岁见吴云青时，吴云青就有60多岁。

“还有一个意外得来的证明。”郭凤翔讲，2010年10月6日，安阳市一位退休干部到灵泉寺找到他说：“我送你一本书，你答应我不

收我门票（让我进寺）吧？”

郭凤翔一看惊喜不已：这是一本泛黄的《长寿》期刊，是1980年第一期（创刊号），封面人物就是吴云青，照片上的吴云青鹤发童颜、神采奕奕，人物介绍用的是新华社稿，标明吴云青当时年龄为142岁。

其实，不管吴云青是不是活到了160岁，都已经不重要了。重要的是，他的生活方式值得借鉴。

他平素遵循的生活原则是“日出而作，日落而息”，终生以素食为主，严禁烟酒。他一生练功不辍，不仅身体健康，且耐热抗寒能力特强，三伏之天，他从未大汗淋漓，而数九寒天，也没见他戴过帽子。更令人惊奇的是，他常年赤足往返于户内外，冬天赤足行于漫天皆白之地，头部耳梢、足部脚掌却无一丝冻迹。

我们从吴云青经常吟唱的道歌中，可以发现其养生长寿的秘诀所在。例如：生活节制“忌”为首，善老恶逸“动”当头，修身养性“炼”在先，心怀宽宏“乐”增寿；再如，酒色财气四堵墙，世人都在墙里藏；有人能跳墙出去，不是神仙也寿长……

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人，看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，取本地、国内、国际最新资讯，时尚、实用、服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻内容丰富，信息量占到了60%以上。

■ 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。

■ 联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。



吴云青纪念馆