



□ 记者 杨寒冰

## 儿子从胆怯到勇敢



怯,上不得台面的孩子。于是,她决定对小峰从生理、心理两个方面进行调节。

生理上,肖冰在医生的指导下给小峰打了钙针,即补充了维生素D<sub>3</sub>。钙针打打之后,小峰的精神面貌有了很大改观,整个人精神、活泼了起来。

在心理方面,肖冰在儿子刚满周岁的时候,就开始着手培养了。她的方法其实很简单,就是把儿子当大人,给他讲道理。

一般孩子过了周岁后就开始缠妈妈了,好多妈妈上班走的时候,都是偷偷摸摸的,生怕孩子看见了会哭闹着撵过来。肖冰从来不偷偷摸摸地走,她把儿子当成大人一样,认真地告诉他:“妈妈现在要去上班了,妈妈必须出去工作,妈妈一下班就会及时赶回来陪宝宝。”说完后,她当着小峰的面很坦然地出门。下班回到家后,她会立即把孩子抱在怀里,告诉他:“你看,妈妈说话算话,一下班就赶回来了。”这种成人式的交流很管用,小峰从来没有因为妈妈要去上班而哭闹过。

小峰长到快两岁时,肖冰给他买来了玩

具篮筐,钉在墙上,让他练习投掷篮球。

玩具篮筐上有只小老鼠,只要投中了篮筐,小老鼠就会发出“啾啾”的尖叫声。这叫声让小峰感到害怕,不敢再玩投掷篮球了。

肖冰为了让小峰不再害怕,就当着他的面儿,把这只小老鼠给拆开了,告诉他,里面有电池、线路、喇叭,当篮球碰到开关后,小老鼠就会叫起来。解释了之后,小峰还是害怕,于是肖冰不厌其烦,一遍一遍地拆开,装上,再拆开,再装上,直到小峰彻底弄明白了,不再害怕了,肖冰才把小老鼠又重新组装好,鼓励他继续投掷篮球。

除了把小峰当成大人一样对待,事事讲道理,肖冰还常常站在儿子的立场上,帮儿子分析问题。小峰上一年级了,有一天中午放学回家后,小峰满脸不高兴。肖冰询问后得知,上体育课时,小峰因站队不整齐,被体育老师从背后踢了一脚,他觉得很委屈。

肖冰听后,装作很生气的样子说:“要是妈妈遇上这事,肯定也很生气,妈妈太理解你的感受了。”一会儿,肖冰又用平缓的语气,微

笑着说:“队站得不整齐,是小峰不小心,老师是不是只想轻轻碰你,提醒你,结果碰重了呢?小峰下次把队站整齐,就不会有这种不愉快的事情发生了。”

有这样一个会讲道理,能与自己分享感受的妈妈,小峰对妈妈异常信任。这信任对配合老师“改造”小峰的内向大有帮助。

老师让学生讲故事,小峰开始不敢讲,更不敢到讲台上去讲。肖冰就让小峰先在家里讲,她是小峰最忠实的听众,听后不停地赞赏他,鼓励他,然后再诚恳地提出修改意见。

小峰讲故事的水平提高得很快,自信心也得到了很大提高。终于,他敢当着全班同学的面开口讲故事了,他讲得真不错,被老师评为班里的“故事大王”。

上个礼拜,小峰姥姥过70岁生日,小峰勇敢地走上前台,为姥姥和来宾说了一段快板,四五百字的内容,他说得一字不差。肖冰说:“对于一个开朗、勇敢的孩子来说,这也许不算什么,但是,对于小峰这种性格内向的孩子来说,能有今天的表现,我已经非常知足了。”



## 这样做,孩子不磨蹭

□ 王丹

我常常听到有家长这样抱怨:“我的孩子写作业时磨磨蹭蹭,不是抠这儿就是摸那儿,一点儿作业常常要写到十点钟,有时急得我真想揍他……”如何让孩子不磨蹭?我来给你支两招,请你不妨一试。

### 运用技巧正面引导

我们可以通过给孩子讲故事,让他意识到磨蹭是个坏毛病。我的儿子爱看幼儿画报,于是我就给他编了两个故事:一天,红袋鼠想邀请火帽子和跳跳蛙到美食屋里玩,火帽子由于早上起床的时候磨磨蹭蹭,妈妈叫了好几遍也起不来,结果迟到了,他坐在地上放声大哭;梅花鹿老师一天给小朋友们上课,他安排的功课数红袋鼠完成得又快又好,于是红袋鼠就成了班里的“学习小明星”。

### 培养时间观念

我们可以给孩子准备一个小闹钟,在时

间上严格限制,使他产生紧迫感,没有过多的时间来磨蹭。比如孩子吃饭磨蹭,家长可以在规定时间到了之后不许他吃了,这要狠下心来,不到下顿饭不给孩子吃的;孩子做作业磨蹭,家长可以在规定的时间到了之后不许他做了,让他等着挨老师的批评吧!

### 奖罚分明

对于孩子认真、高效地完成作业,家长要多加鼓励、赞赏,如孩子按时完成作业,家长可以对他说:“你真棒!是个会合理利用时间的人!”同时可以奖励他看一会儿动画片或找小朋友们玩一会儿。要是孩子能坚持下去,我们还可以答应孩子一个愿望,带他出去好好玩一次。反之,对于孩子磨蹭、拖拉的

行为,则要让他自己承担后果。我们可以告诉他:“你因为做事磨蹭,星期天去动物园的计划取消了。”

### 消除分心因素

孩子吃饭时,家长不要开电视以分散他的注意力,更不能把玩具放在他触手可及的地方。孩子写作业时,家长尽量不要看电视、打电话或大声喧哗,力争给他创造一个相对独立、安静的学习环境。我们要相信孩子,不要借各种理由到孩子房间去,这样只能使他分心,甚至产生反感情绪。

习惯决定命运,我们如果能从点滴小事做起,帮助孩子合理支配时间,提高做事效率,就能克服他磨蹭的坏习惯。



当今社会独生子女居多,望子成龙、望女成凤是家长们普遍的愿望。相当一部分家长抱着苦了谁也不能苦孩子的心态,对孩子施行贵族式教育,饭来张口,衣来伸手。衣服要名牌的,零食要高档的,玩具要进口的,兜里零花钱不断,桌上好菜独享……一些家长为了让孩子不输在起跑线上,从幼儿园起,就找门子、跑关系,送孩子进名园,上重点,不惜重金,父母自己勒紧腰带过日子,却让孩子心安理得地高消费。然而,遗憾的是,富教的结果并没有让孩子德、智、体诸方面“富”起来,却使孩子养成了许多坏毛病。

有关抽样调查的结果表明,60%高消费的孩子很少从事家务劳动,消费却占到家庭消费的60%以上。“家庭富教”下成长的孩子普遍存在以下缺点:一是勤劳节俭意识差,懒惰,不爱劳动,崇尚奢侈,花钱大手大脚,喜欢安逸;二是娇生惯养,放纵任性,怕苦怕累,心理脆弱,受不起挫折,而且攻击性强;三是价值取向低,学习动机扭曲,虽然兴趣广泛,但只是为了满足好奇心,往往浅尝辄止,学习不是为了充实自己,而是为了将来赚大钱。

不难想象,如此毛病多多的孩子,以后在社会上立足都很难,又怎么指望其“成龙”、“成凤”呢!

因此,无论富裕家庭还是贫困家庭,让孩子少享点清福,多吃点苦头,绝不是什么坏事儿。对于许多家庭的孩子来说,磨难和挫折,是终身受用的一笔财富。

## 让他吃点苦头好

□ 张成利

### 妈妈俱乐部



## 如何让孩子有礼貌

涧西区宋先生:我的儿子5岁了,在路上碰到邻居,他从来不主动问候。奶奶要回老家了,他也不出门送送。我希望他成为一个懂礼貌的好孩子,希望教会他一些基本礼节,我该怎么办呢?

雨露(东方爱婴早教专家):父母要想使孩子成为有所作为的人,就一定要记住,在孩子成长的最初就要让他懂礼貌、讲友谊,只有这样,孩子长大后才能成为一个有教养、成功的人士。

家长应该给孩子作出榜样,上下班主动跟孩子打招呼:“爸爸要上班了!”“爸爸下班回来了!”孩子会逐渐学着大人,主动去问候别人。

爱模仿是孩子的天性。爸爸下班回家的时候,妈妈要露出灿烂的微笑到门口迎

接,孩子也一定会跟着妈妈去迎接爸爸的。孩子就是在这种模仿过程中不断学习、不断成长的。

在公共场所,家长要让孩子遵守秩序,讲话文明,不要大声喧哗。比如坐公交车时,要让他知道排队上车,如果有人让座,要教孩子学会说谢谢。在公共场合还要培养孩子平静回答、表述自己意见的习惯。

带孩子到别人家作客时,要让他举手投足间显得彬彬有礼、落落大方。要告诉他不能大声吵闹,不能随便翻人家的柜子和抽屉,不能到主人的卧室特别是床上打闹。当主人拿出糖果等食品时,要说谢谢并有礼貌地接过。和主人家的小朋友玩耍时,要懂得友好相处,不小心和小朋友相撞时,要说对不起;小朋友撞了自己要学学说没关系。(牡丹)

## 成绩差 = 多动症?

孩子多动、冲动任性、自控力差、注意力不集中、作业拖拉……很多家长以为成绩差是孩子顽皮所致,总动不动就打骂,可过后孩子还是老样子。孩子这种表现究竟是顽皮还是多动呢?

专家提醒:这一切都是多动症在作怪,若不及时治疗,孩子易产生自卑心理和厌学情绪,甚至逃学直至辍学,严重影响升学就业。

据悉,金太阳潜能开发中心运用中药调理,同时配合感统训练、按摩理疗、心理疏导等十余项治疗方式,标本兼治,已使数百名多动症、抽动症儿童摆脱病魔重塑信心!

详询:64601838