

宁爱萍：治病就是养生



走访宁爱萍之前,已经听说过很多她的故事。比如她在办公室写着8个字:不收红包、不受锦旗。不收红包,是医德使然。但不受锦旗是什么道理?一见面,笔者先抛出这个问题。面对笔者的疑问,宁爱萍笑一笑:“原来是收过锦旗的,还挂在墙上。红底黄字写着4个字‘华佗再世’。但挂上之后,怎么看怎么别扭——华佗是谁?是神医啊,自己差得太远了!于是摘了下来,以后也就不再收了。”

平实的回答,宁爱萍是谦虚。早年从河南新乡中医学院本科毕业后,到河南省中医院上班,她已在工作岗位上接诊数以万计的患者,口碑虽然不挂在墙上,但是在老百姓心里。尤其从1996年到2003年,她曾数次公派赴海外工作,至今仍有外国友人不远万里来找她看病。她参与编撰的内科疾病的多部著作已成现代中医典籍……

不管她自己认不认,在老百姓的口碑相传中,早已把宁爱萍称为“良医”。因为不管多重的病人,她开药都不超过三种。用她的话说“药吃多了,病不一定好得快,但身体一定垮得快。”更有意思的是,她开的三种药里面,一般还有一种是补益药,因为“病也许是治好的,但身体一定是补好的。”

她跟病人说的最多的一句话就是:治病其实就是养生。

一

宁爱萍,早年毕业于河南新乡中医学院,当时按学校要求,中医专业的学生不仅要研读中医,还要学一些基础的西医课程。

一般的同学,把学西医当作一种任务,及格就行。但宁爱萍不一样,她所读的西医课程,考试时从来都是全校第一,分数比西医专业的同学还要高。这种异于常人的刻苦让宁爱萍在后来的行医生涯中受益匪浅。

二

1978年宁爱萍在中医院上班的第一天,就捅了娄子。当时医院收治了一位高血压患者,以前吃西药,降压效果一直不理想,就转来中医院治疗。医生拿脉后,发现患者气虚得非常厉害,于是开了补气的方子,配合原来的西药一起使用,但是治疗三个月后,患者的血压依然高达100/180。医院为了这位患者,召集了各科室的主任会诊。宁爱萍作为新来的副主治医师,也被主任带来“见见世面”。

会诊现场,老医生们讨论一个多小时,依然没有结论。这时,不起眼的宁爱萍说话了:“给病人用归脾汤试试吧,应该管用。”此言一出,立刻遭到呵斥:“归脾汤是补血的,这个病人是气虚,药不对症,你怎么读的书?”没想到宁爱萍也是初生牛犊不怕虎,据理力争:“病人吃的降压药是血管紧张素转化酶抑制剂,对肝脏不好。肝藏血,伤了肝也就伤了血,所以高血压也降不下来。现在把脉不出来血虚,也许是被药物压着,不太显吧。”此言一出,老医生们面面相觑,但因为都对西药不熟,也就没人反驳。最后主治医生拍板,反正归脾汤也不是什么猛药,吃不坏人,就试试吧。

这么一试试,让宁爱萍试出了名头。归脾汤一用上,还不到7天的时间,患者的血压下降到了90/140,而且连续一个月都保持平稳,检查肝功能也正常了。

三

上面这个病例发生后,医院里还有些闲言碎语,说宁爱萍是瞎猫碰上死耗子。但过不多久,一个糖尿病患者的诊治,让同事们对宁爱萍心服口服。

这位患者得糖尿病还不到5年,但血糖一直忽高忽低,并且已出现视力模糊、大便干结、失眠、冠心病等并发症。到中医院就诊后,诊断为气血两亏,并进行相应治疗。服药一个月后,患者的并发症除失眠外均有好转,但血糖居高不下,已发展到需要注射胰岛素的地步。

因为降糖是西药所长,主管医生便想到了宁爱萍,问她还有什么降糖药可以试一试,看能不能把血压降下来。没想到宁爱萍给这位患者问诊以后,非但没有换更好的降糖药,反而换成了普通的二甲双胍,并且补气血的药也都停掉,只

加服一疗程中成药:古方高倍浓缩丸。

二个月后,这位患者登门致谢,说她服药一周后血糖即稳定下来,并且通过这二个月的治疗,多年的顽固性失眠竟然不治而愈。

四

上面这个病例的奥妙,同样源于宁爱萍对中医、西医知识的结合分析。该患者把脉虽是气血两亏,但血糖居高不下、降糖药产生耐药性,其实又是中医中阴阳不调的表现。原先的治疗方案只补气,所以仅对部分“气血两亏”所致的并发症有效。后来宁爱萍开出的古方高倍浓缩丸,虽然和降糖没有直接联系,但此方不仅补气,而且调阴阳,故解决了患者对西药降糖的耐药性问题,原来需要打胰岛素的,现在吃普通的降糖药就管用了。而患者失眠痼疾的解除,也是体内气血充盈、阴阳调和的功劳。

五

工作没多久,宁爱萍就成了院里的标兵。院长要求中西医要相互学习,像宁爱萍一样洋为中用。现在流行的“中西医结合”,实际上在当时就这样提出来了。

宁爱萍特别向笔者强调,虽然现在越来越多的病人都知道中西医结合疗效好,但是很多人都走了弯路。比如很多糖尿病患者,不想吃降糖的西药,就吃苦瓜胶囊、决明子茶、山楂冲剂这些“降糖”的中药。宁爱萍评论说:“中医里面都没有糖尿病这个病,何来降糖中药?中医讲的是气、血、阴、阳,中西医结合也不能脱离这个,否则就成了‘中药西化’,活活的糟蹋了老祖宗的东西!”

六

进入上世纪90年代,宁爱萍和她的同事们,已经积累了大量中西医结合治疗慢性病的经验和临床数据,并逐渐从实践层面上升到理论层面。

1995年,宁爱萍教授和甘肃兰州89720部队军区医院的徐幼珍教授、北京中医学院的王宏才博士,北京医科大学的姚文东教授,四川省著名老中医孙应泉教授,以及四川省军区医学院的许登友教授等专家一起,经过多年的临床实践。提出了一个震惊中医学界的治疗新观点:中医治疗中老年慢性病,必须“六虚同治”。

什么叫“六虚同治”?中医认为“十病九虚”,身体虚弱、正不压邪是百病之源。而“虚”又分为阴虚、阳虚、气虚、血虚、阴阳双虚、气血两虚共6种。

古时候的病人,一般只是一两种虚,所以单补、双补的药比较流行,比如六味地黄丸、四君子汤、肾气丸等等。只有身患重病或长期卧病的人,才会出现3种以上的虚。

但现代人尤其是中老年人,经常服用西药,对胃和肾都有副作用。肾是先天之本,胃是后天之

本,先天和后天均受影响,所以现代人大面积的出现“六虚”,让古时候很少用到的“六虚同治”类药物,比如二十五味古方高倍浓缩丸有了用武之地。

七

2002年,宁爱萍和徐幼珍联合六虚古方专家组的多位教授一起,联名发表了《深入剖析“十病九虚”——论中医“六虚同治”治疗慢性病,古方高倍浓缩丸的临床总结》共计12万字的临床报告。文中指出大量临床实践证明,六虚疗法对下述患者类型具有不可替代的作用:

第一;患有多年的顽固性疾病,长期依赖药物的患者。(久病必虚,久病必淤。如血虚和阴虚会带来顽固性失眠、便秘,而气虚和阳虚会带来顽固性高血压等。没有补气、调阴阳,身体经络、五脏功能紊乱,难以达到治愈的目的。)

第二;多病缠身,每天大量服用药物的患者。如身上同时出现了高血压、高血脂、心脏病等心脑血管疾病。(人体心脏的跳动带动了周身的血液循环,心肌缺血缺氧后,自然循环变慢,导致气虚、血虚、气血两虚)

第三;久治不愈,反复发作,使用常规治疗方法均不能奏效的患者。如患有老风湿、老慢支、老胃病等疾病。(免疫力是身体对抗反复发作慢性病最有效的手段,免疫力缺失,自愈能力、抗病能力都低,必然出现气虚、血虚和阴虚、阳虚等症。)

第四;久病体虚,身体处于极度衰弱的患者。如患有多年的糖尿病。(糖尿病病变部位主要在肺、脾、肾三脏,多半由气虚而来,气不生血,血不养气,阴损及阳,阳损及阴,多见为阴阳双虚和气血两虚。)

第五;亚健康症状较多,如出现失眠健忘、腰腿酸软、气短乏力、夜多小便、头晕脑胀等症。(气血阴阳的充盈是保证人体少得病、不得病的基础,更是延缓衰老、提高体质、改善亚健康的关键。)

八

在宁爱萍教授以及甘肃兰州89720部队军区医院的徐幼珍教授、北京医科大学的姚文东教授、四川省军区医学院的许登友教授等专家的推动下,古方高倍浓缩丸现已成为中西医结合治疗中老年慢性病的临床常用药,造福千万患者。

比如高血压患者,古方高倍浓缩丸加少量的降压药,一个月即可实现稳压的理想效果。

比如糖尿病患者,前三个月用古方高倍浓缩丸搭配降糖药,半年后停用西药,不仅是血糖平稳,而且所有的并发症都得到有效控制。

比如心脏病患者,普通情况只用国药舒心颗粒即可,出现心绞痛、心梗严重症状的配合少量的通

血管药,要不了三个月,心脑血管即可畅通无阻。

比如风湿骨病患者,吉林教东鹿筋壮国药酒服用或外擦局部活血化瘀,短短的二到三个月,过去反复发作的老风湿短期内就能得到有效改善。

比如肾虚患者,国药益身灵丸再根据病情的不同适量的搭配一点左归丸、右归丸辅助,肾虚即可迎刃而解。

九

走访临近结束,笔者特意问宁爱萍:“宁老师,您帮我看看有几种虚?能服用古方高倍浓缩丸吗?”没想到宁爱萍一句话把“皮球”踢了回来:“你是文化人,授人以鱼不如授人以渔,我教你个简单的办法,你自己看吧。”这个简单的办法,就是通过简单的症状对照,大致上看出自己是哪几种虚:

气虚:面色苍白,呼吸短促,语言低微,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

血虚:面色萎黄,手脚麻木,形体消瘦,失眠多梦,大便干结,头晕耳鸣,神疲乏力。

阴虚:口舌、皮肤干燥,双目干涩,潮热盗汗,五心烦躁。

阳虚:畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,阳痿早泄,咳嗽哮喘,消化不良。

气血两虚:少气懒言,面色憔悴,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,男子遗精滑精,女子经水不调带下。

阴阳两虚:四肢麻木,小腹疼痛,身重乏力,眩晕耳鸣,关节抽搐,急躁易怒,尿频尿急,腰酸酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

宁爱萍特别提醒说,按照上面这些症状对照,有3种以上的虚表现出来,其实体内已经“六虚同在”,就必须服用古方高倍浓缩丸“六虚同补”了。

十

非常值得一提的是,宁爱萍等多位“古方高倍浓缩丸”的殿堂级专家拥趸,同时也是古方高倍浓缩丸的受益者:

王宏才(医学博士),50多岁的人看起来就像30多岁,精神饱满,红光满面,声音洪亮,腰腿有力。

宁爱萍(教授),头晕、失眠、乏力、便秘等亚健康现象全面消除,多年的浅表性胃炎完全康复。

姚文东(教授),左心室肥大得到有效改善,身体一天天向好的方向发展,每天都能收获惊喜。

梅洁(医师),白发变成了黑发,以前因为虫牙拔掉的牙齿又重新长出了新牙,妇科肌瘤神奇般的消失了。

刘文(医师),原来是老糖尿病患者了,现在胰岛素注射从每天20个单位减少为5个单位,糖化血红蛋白检测完全正常。皮肤瘙痒、视力模糊、三多一少、乏力、手脚麻木、尿频尿急、肾功能低下等并发症得到明显的改善,通过

CT检查,陈旧性脑梗的血栓痕迹几乎完全消失,血粘也恢复到正常。

十一

最后,文中所提“古方高倍浓缩丸”,制法为制何首乌、人参、当归、茯苓、泽泻、地黄、熟地黄、山药、麦冬、杜仲、黄柏、女贞子、五味子粉碎成细粉,过筛;其余黄芪等十二味,加水煎煮二次,每次2小时,合并煎液,滤过,滤液浓缩成稠膏,加入上述粉末,混匀,干燥,粉碎成细粉,过筛,每100g粉末加炼蜜25g~35g与适量的水,泛丸,干燥,打光,即得。

这个方子,目前也有成药出售,宁爱萍介绍说“古方高倍浓缩丸”,是选材和工艺都很地道的一种。翻开国家药监局批准的说明书,看到其功能主治为“补益气血,调和阴阳,滋肝肾,健脾胃,强筋骨”适用于中老年人的体虚,肝肾亏损所致的诸多症状的治疗。并被批准作为高脂血症及高血压病人的辅助治疗药。也就是对“六虚”都有效。最难得的是,这个药药效奇特,比很多单补、双补的药还便宜。为解决患者治疗需要,本报道中所提及的方剂和成药已由“六虚古方疗法”专家诊室特供,患者可在了解病情并由专家开据处方后拿药。

后记

1.宁爱萍教授常来的是洛阳“六虚古方疗法”专家名医诊室。在这里坐诊的还有甘肃兰州89720部队军区医院的徐幼珍教授,熟悉宁教授的人都知道,她具有三十余年的中西医结合临床经验,特别擅长于心脑血管疾病及各种慢性病、疑难病的治疗。通过“望、闻、问、切”四诊法,能够准确诊断出“气血、阴阳”的状况,并开出吃药少、花钱少、效果好、针对根本病因的对症良方。

2.想进一步了解中医“气血阴阳”辨证施治和“六虚古方疗法”的读者,洛阳市可拨打:0379-62161235或62161236。如属患者,可得到省内专家免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者,可预约获得“六虚古方疗法”专家组成员:宁爱萍教授和徐幼珍教授的亲自接诊。

3.宁爱萍教授、徐幼珍教授全国巡诊洛阳站时间:2010年12月21日~12月24日。

洛阳六虚古方疗法专家名医诊室地址:洛阳市单晶硅厂医院三楼(可乘坐:2、7、8、10、20、29、30、45、69路公交车到九都路与润东路交叉口下车往东200米路南即到)咨询电话:0379-62161235或62161236

声明:本版文案作品著作权登记证号“作登字”:17-2010-A-529号,已依法注册,侵权必究。