

科学解惑

□周欣悦

金钱效用不如爱

金钱能抵御疼痛

人们常说：“钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。”中美两国心理学家的一项研究证明，金钱不仅有货币价值，凝视或触摸金钱还可以减轻人们在生理上的疼痛和社会排斥造成的压力；反之，如果回忆花掉的钱，将增加这两种痛苦。

据研究人员介绍，整个研究包括六个实验，主要想研究的内容有两个：一是金钱对社会排斥所致压力的缓解，另一个是金钱对生理疼痛的缓解。人们在感受到社会排斥或生理疼痛时，是否会增加对金钱的追求？人们在数钱或触摸钱时，是否会减轻社会排斥或生理伤害带来的疼痛？在失去金钱时，这两种疼痛是否会加剧？实验对这些问题都给出了肯定的回答。

此前的研究已发现，社会排斥和生理疼痛在大脑中的反应都是“疼痛”。也就是说，骂你一句或打你一下，在你大脑中的反应一样，都来自大脑的同一个区域。

心理学家开发了一个名叫“Cyberball”的游戏，专门用来引发社会排斥。被试者和另外两

“人”一起玩抛球游戏。刚开始，三人互相抛球。一段时间后，另两人就不把球抛给被试者，只在两人之间抛来抛去。其实，另两人是虚拟的。研究者要求一些被试者在游戏前写下最近的开支，另一些被试者则记录天气情况。在被虚拟人拒绝后，记录过费用支出的被试者更为痛苦。

研究人员还让一些被试者分成两组，一组数纸，一组数钱，然后让他们都将手指放入温水，再放入热水，之后报告在热水中的疼痛感。热水的水温可引发疼痛但不会造成伤害。与数纸的一组相比，数钱的一组疼痛级别更低。这个实验已经被 BBC 电视台的一个科学纪录片收录，他们复制的结果得出了同样的结论。

金钱替代不了爱

能帮我们抵御疼痛的方式有两种：社会关系和金钱，但金钱是次要的抵御手段，是人们寻求社会关系失败后转而寻求的手段。研究人员发现，社会关系不好的人更易于追求金钱。

总的来说，金钱和爱都同属社会资源的范畴，这些社会资源能让我们觉得安全，能够保护自己，也能够提升人们的社会地



位。金钱在某些方面可以替代爱的功能，当缺乏关爱时，人们会转而追求金钱来替代，但这并不意味着有了钱就万事大吉。事实上，就像任何一种替代品都有副作用一样，金钱作为爱的替代方案也会带来很多副作用。

第一，金钱的效用不如爱的效用持久。人对金钱的适应性很强，金钱能够带来的愉悦感是短暂的，就如同刚进入一个有香气的屋子时，人们都会觉得很香，但时间稍微一长，嗅觉就适应了这种味道，再也闻不出香味了。经济学上也有一个“边际递减定律”，当你拥有了一定数量的金钱时，就会需要更多的钱。因为没有钱时，一块钱就能让人很快乐，如果已经有了很多钱，可能1000块钱也起不到这种作用。心理学家调查过很多买彩票中了巨奖的人，发现一年之后，这

些人的幸福感变得和普通人没什么两样。金钱是一种很容易被适应的刺激。根据这种理论，研究人员推测，同样数量的钱对穷人的缓解效果可能更大，也可以说镇痛效果更大，而信用卡或一些代币就没有这种效果。

第二，金钱还会导致对人际关系的追求降低。拥有金钱之后，人们更不愿意下工夫去跟他人建立社会关系，这会导致一种恶性循环。金钱使得人们更不愿意帮助他人，遇到困难时也不愿意向他人求助，甚至会跟他人保持更远的距离。另外，对钱的追求会降低对爱的追求，反过来，对爱的追求也会降低对钱的追求。

第三，金钱还有一些让人上瘾的特性。一些心理学家认为金钱和某些药物类似，会让人沉溺其中，导致对金钱的追求永无休止。

知客谈资

小气鬼 仍然有人爱

《纽约时报》的一篇文章称，花钱大手大脚的人通常会和精打细算的人结婚，反之亦然，这可能是因为他看到了自己另外一方面的需要。

如果自己花钱大手大脚，在选择伴侣时，会不由自主地希望能方能控制自己的不良支出习惯。如果自己花钱时精打细算，会在潜意识里希望有人能帮你放松，增添点乐趣。（小嘉）

爱做梦 说明你健康

做梦就像是拿了你左脑中的所有记忆，在右脑中重新洗牌。由于右脑没有时间顺序、没有逻辑、没有语言，只凭直觉和感悟，因此，梦中没有语言，或语言很少；也没有颜色，即使有，也很单调；而且，梦中人不可能唱歌。因为语言、颜色、记住歌词，这些都属于左脑逻辑思维的内容，右脑不能完成。

人在做梦时，脑血流量和葡萄糖代谢水平都比不做梦时高，这是脑功能更强的标志。如果一个人完全不做梦，说明他的右脑可能出了问题。（张静）



人体探秘

蒙眼时 人为何无法直行

为什么我们一旦被蒙上眼睛就无法走直线？最近，国外科学家的一项测试提供了部分解释。

德国科学家简·索曼日前进行了一项测试，他把测试者的眼睛蒙上，并告诉他们尽量走直线

一小时以上，结果发现测试者不能走出一条直线。

随后索曼在森林、撒哈拉沙漠和海滩上进行了另一项实验。在这项实验中，测试者的眼睛没有被蒙上，但他们被要求在不同

的天气情况下行走。结果，当在多云和低能见度的天气里，测试者无法走直线并开始绕圈；当天气晴朗时，测试者能够长时间走出较直的路线。

索曼认为，在缺乏外部参照

物以进行自我修正时，我们体内的导航系统就无法维持走直线，而是习惯性地绕圈。因此，人们一旦被蒙上眼睛，也就意味着失去了外部参照物，很难走出直线。（小丘）

副刊

投稿: zhout9461@sina.com
电话: 65233686

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人，看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。