

今日关注

中风发作6小时内 治疗最佳

□ 记者 杨寒冰

61岁的陈大妈一个月前总是感到后背疼痛,左侧胳膊发麻,她以为是天冷受凉了,就用艾灸熏了几天,效果不太明显,于是她就天天到体育场进行体育锻炼,可是疼痛依然。

两个星期前的一天夜里,陈大妈突然不停流口水,舌头变得很不听话,说话含糊不清,嘴巴还有点歪,想翻身,左胳膊、左腿没有力气,不听使唤。

“这是咋回事了?去医院吧。”老伴说。“孩子们都睡着了,还是等天亮了再说吧。”陈大妈含糊地说。

第二天9点多,陈大妈的儿子向单位请了假,10点多钟带妈妈到了医院。医生确诊为左脑梗死,随后立即打了吊针。

经过两个礼拜的输液、吃药治疗。陈大妈的病情得到了控制。嘴巴不歪了,能自己行走。但是左腿走路乏力,左胳膊不能用力,左手无力握东西。

解放军534医院神经内科主任、副主任医师孙宝红对陈大妈的治疗情况较为满意,但是也很惋惜地说,如果能在中风刚刚发作的6小时内来医院就诊,治疗效果会更好。

孙医生说,患有高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等疾病的中老年人,一旦出现手脚无力、黑蒙、眩晕、短暂意识障碍、失语等表现形式,应尽快到医院就诊,因为“时间就是大脑”。

孙宝红说,脑组织对缺血缺氧损害非常敏感,阻断脑血流30秒钟,脑代谢即会发生改变,1分钟后神经元功能活动停止,脑动脉闭塞致供血区缺血超过5分钟即可出现脑梗死。超早期治疗是治疗中风成功的关键。目前把脑缺血的超早期治疗时间定为6小时之内。超早期溶栓治疗是



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

当今世界治疗早期中风患者的最佳方式。

一旦错过实行溶栓治疗的时机,患者血管内血栓堵塞,就会危及患者生命,即使花费大量金钱治疗,也往往会留下或轻或重的后遗症。

冬季是心脑血管病的高发期,孙医生建议,家庭一旦出现有中风患者,应在第一时间送往医院。家庭预防中风工作也应做好。

一是“稳”:即稳定情绪。极度愤怒或紧张均可诱发中风,因此大家应保持乐观愉快的心情。

二是“防”:即防止便秘。大便干结,

易使腹内血压增高,血压增高,造成脑动脉破裂而发生中风,因此大家要多吃蔬菜和水果,少吃辛辣、油炸食品,定时大便,保持大便通畅。

三是“低”:即提倡少食用盐,保持低脂、低胆固醇。

四是“忌”:忌饮食过饱、忌看电视时间过久、忌随意停药。

五是“练”:提倡适度锻炼。每天散步、做操或打太极拳,可以增强体质,防止中风。

六是“诊”:中风的患者在1年内有42%复发。患者家属应高度重视,及早就诊。

冬季“抗帕” 别忘理疗和心理疏导

立冬以后,一些帕金森病患者常感觉病情反复并加重,很多服用西药的患者,此时也感觉到副作用凸显,如便秘、头晕、抑郁等。

洛阳健脑堂脑病服务中心周主任介绍说:帕金森病人往往都是表情呆滞、走路姿势不协调、四肢颤抖。这些症状使很多帕金森病患者不愿出门,这样一来,缺乏交流的他们,越来越封闭自己,有相当比例的帕金森病患者也因此合并有抑郁和焦虑症状。

冬季是帕金森病患者并发症的高发期,不要一味地依赖药物治疗,康复治疗和心理疏导必不可少,帕金森最佳的治疗原则是药物控制+神经修复+康复治疗+心理疏导,而有一个积极的治疗心态,无疑是这个治疗原则的关键所在。(心怡)



冬季嘴唇干裂不可小视

最近天气干燥寒冷,经常暴露在寒风中的嘴唇成了“事故多发区”,许多人嘴唇脱皮、开裂。其中有些人感觉嘴唇干就用舌头舔,结果越舔越干,嘴唇周围的皮肤也受到“牵连”,还有一些女性喜欢抹润唇膏,但人们发现,频繁涂润唇膏的结果是嘴唇变得更干。

据专家介绍,近来前来就诊的唇炎患者明显增加。唇炎是冬季的多发病,发病率也较高。这主要是冬季天气干燥、气温变化大,人体抵抗力下降的缘故。另外,唇部没有汗腺和油脂分泌,每当气候变化、冷风袭来时,如不加以保护,脆弱的唇部就很容易受损。“在秋冬季,如果嘴唇特别干燥易裂,应该从身体上找原因。”

不良习惯可能诱发唇炎

专家提醒,嘴唇干有可能是维生素B₂缺乏、消化不良引起的,也有可能是慢性唇炎,最好请医生帮助诊断。

专家指出,唇炎往往在年轻人中高发,一些不良习惯是诱因,嘴唇干了就去舔或咬,可没料到越舔越咬越干燥,嘴唇脱皮或出现薄痂时直接撕去等,都会导致疼痛加重、唇部出血、感染,创口难以愈合,反复发作,形成恶性循环,拖延数天后发展成慢性唇炎。

慢性唇炎是唇部慢性、非特异性的炎症性病变,多由各种长期、持续的刺激导致,如干燥、寒冷,尤其是与舔唇及咬唇等不良习惯有关。当用舌头舔嘴唇时,由于外界空气干燥,唾液带来的水分不

仅会很快蒸发,还会带走唇部本来就很少的水分,造成越干越舔、越舔越干的恶性循环,严重的甚至会使嘴角处的皮肤出现色素沉着,留下一圈红色,十分难看。

专家提醒,嘴唇干燥还要多考虑自身健康的综合因素,嘴唇干裂与人们日常生活中新鲜蔬菜吃得少、人体B族维生素摄入量不足有关。

冬季天气干燥,温差变化大,应多补充些水分,多吃水果、蔬菜,尤其是梨、荸荠等有生津滋阴作用的食物,并补充维生素,少吸烟、少饮酒,尽量少吃辛辣食物,保证充足的睡眠。(辛花)



今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

健康资讯

治疝气 无需手术

疝气俗称小肠串气,常见于腹腔沟部及阴囊有可复性包块。在咳嗽、便秘及负重等使腹内压力增高时,使小肠大网膜等脏器掉入阴囊,严重时发生嵌顿,造成肠梗阻,如治疗不及时可危及生命。治疗疝气的传统方法是手术。而手术不但费用大,手术过程中还可能损伤脏器或感染伤口,所以医学界一直在寻求药物治疗方法来代替手术。

现在,这一愿望终于实现了,【济生橘核丸】(国药准字Z62021304)是由甘肃兰州大宝药业数十位专家潜心研制,采用美国先进的超低温冷凝胶粉碎提纯工艺,有效成分高,易于吸收,充分保留了药物中有效成分和生物活性物质,是治疗疝气的专用药。它的治病机理和疗效被医学界广泛认可,一举打破了手术及保健用品治疝气给患者带来的痛苦与不便。服用后,药物以离子状态分布于病变部位,能迅速使疝气内容物自然回缩,恢复到腹腔内原有正常部位;促使疝气环闭合,增强韧带紧张性,防止疝内容物反复突出导致的严重后果,达到标本兼治的效果,被称为“不开刀治疝气”的好药!纯中药浓缩剂型、无毒副作用、安全高效。同样适合儿童服用。

据悉,【济生橘核丸】已在我市七里河开心人大药房专销,若一次购买一个疗程的药,还可免费获得相配套的专用疝气袋。对于坠物较多或者病程长的患者,利用独特秘方的神秘中药疝气袋相辅助,可以达到内外兼治,快速治愈的目的。

详情咨询:65532553

用药指南

老药方巧治产后月子病

月子病是指女性在生产(含小产、人流)之后所受到的外邪侵袭或内伤而引起的疾患,女性在生产后,因筋骨腠理大开,身体虚弱,内外空疏,如不慎受到风寒等外邪侵袭或大怒大悲,或过早房事,都会引起月子病。

月子病表现为怕冷怕风,怕沾冷水,出虚汗,易感冒,腰酸腿痛,手脚冰凉,肌肉麻木,关节酸痛肿胀变形,头痛失眠,体弱多病,遇冷及阴雨天气病情加剧。月子病与风湿症状相似,若错把月子病当成风湿病治疗,看似对症,其实不治病根,反而贻误病情。

中医有个“阴盛培元开合”疗法,是专治月子病的老药方。该方以冬虫夏草、鲨鱼软骨、乌梢蛇等十几味名贵中药材组成,其药物活性成分可深入筋骨腠理,清除月子里留下的风、寒、湿、邪等老病根,其清寒湿、通血脉,补气血的效果独特。

该秘方已被香港九康医药买断,研制成方便服用的月之安胶囊。据患者反映,服用月子安1~2个疗程,月子病症状基本消失;较严重者,坚持调治3~5个疗程,达到气血双补、固本培元的目的,月子病都可以祛本断根,不再复发。

详询:61831977

35年老便秘停药了

我64岁,被便秘折磨了35年,药吃了很多,服药有效停药无效,腹泻腹痛遭罪了。医生说我的直肠肿瘤、高血压、心梗,都是便秘引起的。

前些天,一位老同志向我推荐了畅维康胶囊。嘿!真得好使,仅两天我就排便通畅了,大便软呼呼的,像香蕉,一点都不费劲,最神的是不腹泻、不腹痛、不乏力,没一点不好的感觉,便秘就好了。现在我一天一便,每次只用4分钟,腹胀没了,排便不用服救心丸了。30多年来,从没有过的幸福,真开心。畅维康,便秘克星。

告诉便秘患者:畅维康是纯天然生物制剂,从红树林内生真菌中提取天然成分。全国1万例便秘病例的临床效果表明,它能够清除神经细胞中的毒素,并修复受损的肠道神经细胞,恢复肠道原有的自主排便功能,总有效率极高。七里河开心人大药房有售。

详询:65669548