

用药指南

百年纯中药店同华堂： 膏方与名医

“洛阳同华堂膏方节，健康调补好时节。”膏方集百草之精华，调理人体气血脏腑功能，能使人由内向外发出一种健康的美。百年传统纯中药店同华堂调理膏方，既博采于民间传统医药之长，又融入了名医智慧经验的结晶。同华堂名医史巧英教授介绍说：调理养颜膏方能让人光彩照人，调出年轻，调出美丽。

女性由于月经、生育、哺乳等生理原因，再加上工作劳累，家务辛苦，精神紧张等客观因素，有些女性在30岁以后就出现脏腑功能失调，气血阴阳失衡，气虚脾弱，肝气不舒，肾气不足，月经不调，面色不华，色斑逐渐增多，睡眠差，烦躁出汗，腰酸腿疼等现象，甚至出现闭经、卵巢功能下降或早衰、更年期提前等，所以这些人特别适合在冬令季节选择膏方调理，膏方可以治疗和调养并举，调节五脏六腑，令气血通畅，阴阳平衡，使气血滋养全身，使月经规律、卵巢功能正常、内分泌平衡。气血是女人年轻和美丽的根本，气血双补首选调理膏方。

调理膏方是否开得好，最关键的还得看大夫的开方水平，如果辨证得当，对症下药，效果就会事半功倍。



膏方对精确辨证的要求特别高，医生所开具的膏方一定是通过仔细询问、诊察，将望闻问切四诊所得的资料，结合服用膏方者的既往病史和身体现状辨证处方；在配伍上要全面考虑服用膏方者体内气血阴阳的变化，因人制方，强调君臣佐使，高效组合，充分体现中医理法方药、整体调整的用药特色。同华堂量身定制膏方，严格一人一方，辨证务求精确，组方务求其本，个性化调理，针对性强。

同华堂中医亲自为您把脉开膏方。史巧英主任医师，教授，获洛阳市首届“优秀名医”称号，史法璋中医外科的第三代传人（河南“老字号”），洛阳市政协委员。从事中医工作30余年，在《四川中医》、《陕西中医》、《中医正骨》、《河南中医》、《光明中医》、《河南中医药学刊》等国家核心期刊与专业刊物上发表20多篇专业论文。擅长中医外科、妇科疾病、不孕不育症、疑难皮肤病及乳腺病的诊断和治疗，针对头痛、体表慢性溃疡、糖尿病性坏疽、周围血管病、皮肤病、癭瘤等症，他运用中医外科的独特治疗方法，内服与外用相结合，充分发挥中医中药的独到优势和特点，使传统的祖国医学与现代医学相结合，对祖传秘方大胆探索，潜心研究，不断推出新药为老百姓的健康、为患者解除痛苦，做出了巨大贡献。史巧英大夫善于继承，勇于创新，对医术精益求精，视患者如亲人，认真对待每一位患者，在我市享有很高的声望。

专家咨询热线：63936506

地址：新区政和路市府西街口药监局一楼

中医红点

□记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 刘晓霏

夜间盗汗“盗”走健康

冬季气温较低，但有些人在夜晚睡觉时会大汗淋漓，中医称此为盗汗。

西工区张先生今年41岁，他每年冬天晚上睡觉时都会出汗，有时睡到半夜还会被“盗”醒。起初，他以为是自己盖被子太厚，便换了一床薄被子，可盗汗依旧。有人告诉他，夜间盗汗是肾虚的表现，于是，张先生试着吃一些补肾的药和食物，结果盗汗的现象并没有得到缓解。令他感到奇怪的是，为什么其他季节夜晚睡觉不出汗，偏偏冬季会出现夜间盗汗？

市第一中医院未病咨询中心主任赵继红说，盗汗是中医学的说法，其特征是人睡后汗出异常，醒后汗泄即止，多由阴肾湿热、湿热偏胜、阴虚等引起，常发生于更年期女性和亚健康人群。

夜间盗汗并不是只有冬季才发生，而是一年四季都会发生盗汗现象。为什么人们会感觉冬季夜间盗汗较明显？因为相对于春夏秋冬季节，冬季气温较低，人们的出汗量没有这三个季节多。有的人即使在这三个季节有夜间盗汗的现象，也会认为这是正常的情况。但到了冬季，人体的毛孔呈闭锁状，轻微的出汗也能察觉到。

同时，中医认为冬季主藏，正常的人在不动的情况下很少大量出汗。但是气虚、阴虚等亚健康人群却“藏不住”，便出现了夜间盗汗现象。

气虚导致的夜间盗汗，表现为浑身无力、精神不振；阴虚引起的夜间盗汗症状为心情烦躁、口干舌燥等；实热也会引



洛阳同华堂(新区政和路药监局一楼)协办 电话:63936506

起夜间盗汗，表现为心烦、口苦、舌苔黄厚等。一般来说，阴虚造成的夜间盗汗最常见。不过夜间盗汗不能一概而论，有些疾病也可以引起夜间盗汗，如肺结核等。患者应首先排除原发病，再针对自己的情况进行调理。

赵医生表示，夜间盗汗的患者要引起足够的重视，如果持续夜间盗汗，人会感觉不适。夜间出汗时体温较高，毛孔呈开放状态，患者会不自觉地将被子掀开或蹬掉，容易受凉感冒。另外，汗液被称为心液，心液外泄过多会使人出现心慌、

头晕、情绪烦躁、失眠等症状，如果盗汗情况特别重，还可能引起“脱症”。

夜间盗汗的患者，可食用一些清热利湿、滋阴、敛汗止汗的食物及药物，如麦冬、百合、山药等。同时，如果饮食偏辛辣、油腻的人，要改变饮食习惯，多吃一些清热的食物，戒油腻、辛辣，不吃过甜的食物。一些处于更年期的女性也容易出现盗汗，赵医生建议，这类女性可以经常喝豆浆，因为豆浆中的大豆异黄酮是雌激素，可以补充更年期女性缺乏的雌激素，起到缓解盗汗的作用。

中医中药

四种中药能护肝

肝区胀闷——月见草油胶丸。脂肪肝发展到一定程度时，患者的右肋部就会感到不适或者胀闷感，如果时常感到头晕恶心、身体困重、乏力，多属于湿浊内停型脂肪肝，治疗以祛湿化痰类中药为主，中成药如月见草油胶丸。同时乏力气短症状较为明显的人，还可选择绞股蓝总苷片。

又胀又痛——茵栀黄颗粒。当B超查出脂肪肝时，肝内脂肪含量通常已超

过30%。如果患者右肋胀痛、口干口苦或口粘、胃口变差，而且感觉身体困重，这很可能属于湿热郁结型脂肪肝。治疗以清热化湿类药为主，常用中成药如茵栀黄颗粒。

一生气就痛——香砂六君子丸。有的患者表现为右肋肋胀满或走窜样疼痛，而且多发生在生气、郁闷等不良情绪之后，还时常腹胀便溏，多属于肝郁脾虚型脂肪肝。以疏肝健脾为主，常用

中成药有香砂六君子丸。

有硬块——大黄蛰虫丸。如果在肝区能摸到硬结（中医称之为痞块），伴有舌淡黯有淤斑、面色晦暗，而且食欲差、不喜欢油腻食物，可能已进展到肝硬化的阶段，属于痰淤互结型。此时一定要及时就诊，在医生的指导下可服用具有活血化瘀、祛痰散结作用的中药，如大黄蛰虫丸。

（郑丹）

专家提醒

有些中药不可与华法林同时服用

如今，使用华法林抗凝治疗的患者越来越多，这些患者在使用华法林的同时往往会服用一些中药，以增强治疗效果。但是，很多中药具有活血化瘀的作用，与华法林合用后，这些中药与华法林发生一定的或潜在的相互作用，增强或减弱华法林的抗凝作用，可能加重出血的危险性，或显著增加血栓栓塞的危险性。那么，哪些中药与华法林同用，会“推波助澜”或是“适得其反”呢？

丹参 丹参是著名的活血化瘀中药，传统用于月经不调、闭经痛经、血淤心痛、跌打损伤等症。该药具有降低血小板聚集性、抗凝血、降血压等作用，目前被广泛用于心脑血管疾病的防治中。

合用效果：丹参与华法林合用时，可以明显提高华法林的血药浓度，延长华法林的代谢时间，从而增强华法林的抗凝作用。长时间合用后，患者的出血危险



性增加。

当归 当归补血活血、化瘀止痛，用于治疗心肝血虚、血淤等症，亦常用于月经不调、痛经、闭经等妇科疾病中。该药至少含有6种香豆素衍生物，可抑制血小板激活与凝聚，延长出血时间。

合用效果：当归与华法林合用时，可以增强抗凝作用。华法林也可以增加当归的血药浓度，从而使当归中的香豆素类成分过量，明显提高抗凝作用，增加出血危险性。

银杏叶 银杏叶活血止痛，其主要成分为银杏黄酮。因具有广泛的拮抗血小板活化因子、扩张血管、抗动脉粥样硬化作用，而广泛应用于缺血性心脑血管疾病的治疗。

合用效果：银杏叶与华法林合用时，银杏叶可以通过影响肝药酶来延长华法林在体内的代谢，从而增强抗凝作用，导致出血危险增加。

除上述3种常用于心脑血管疾病的中药可以增加华法林的抗凝作用外，茴香、丁香、洋甘菊、大蒜、生姜、甘草、番木瓜等，也因含有香豆素或抗血小板活性物质而使华法林抗凝作用增强。（魏志刚）