

冬季女性穿衣不当易引发“妇科病”

冬季是妇科保健的薄弱时期,身体被厚厚的衣服包裹,给细菌的滋生和繁殖创造了有利条件;女性不科学穿着塑身内衣,加重盆腔炎、阴道炎的发病率;女性穿过短的衣服忽略腰腹部保暖,则会导致痛经、子宫内膜异位症的侵袭。

盆腔发炎 协和奥克维来救急

最近,气温忽高忽低,昼夜温差加大,赵女士出现尿频、白带增多、小腹坠胀、腰部疼痛等症状,痛苦难言的她来到协和妇科诊疗中心。临床经验丰富的卢新梅主任接待了她。经检查,赵女士被确诊为慢性盆腔炎。

经问诊得知,38岁的赵女士十分在意自己的形象,塑身内衣一年四季不离身。半年前,一次突发高烧

之后,她出现白带增多症状,例假来得也不正常了。由于没有其他不适,她也就没太在意。平时很注意卫生的她不明白,自己的身体异常状况到底因何而起?

经过详细检查,卢新梅认为,赵女士半年前的高烧和月经异常现象,正是急性盆腔炎的临床症状。之后,她的急性盆腔炎演变成慢性盆腔炎,可能与其经常穿着塑身内衣有较大关系。协和独有的奥克维技术,微波微创绿色疗法,可快速祛除炎性细胞,修复受损组织,帮助赵女士摆脱了盆腔炎的烦恼。

不当穿着紧身内衣 易招妇科炎症

长期穿着紧身内衣除了会影响血液循环和汗液排泄,还会使皮肤和阴道变得潮湿,有利于细菌繁殖,从而引发炎症。

卢新梅介绍,冬天衣着较厚,有些女性朋友还穿着紧身内衣,易导致阴道分泌物积聚,特别是例假期间,最容易引发外阴炎、阴道炎及盆腔炎等。因此,像赵女士这样冬季长时间穿着紧身内衣,会造成腹部血液循环

及重要器官供血不足,导致子宫、卵巢受到损伤,从而引起月经不规律、腹部不适、易疲劳等症状。

卢新梅表示,紧身内衣不但会挤压身上的赘肉,还会紧紧束缚身体各个部位,比如紧束胸部会压迫到乳房,使血液循环不畅,从而导致乳房下部血液淤滞而引起疼痛、乳房胀等情况,严重的还可能导致乳腺小叶增生等疾病。

忽视腹部保暖 易招痛经来扰

虽然是大冬天,但爱美的璐璐不愿穿着臃肿,遇上晴天,更是短衣短裙一身迷你装,确实美丽“冻人”,谁知一不小心冻出了大麻烦。例假那几天,痛得她腰都直不起来。来到协和妇科诊疗中心找到刘敬平诊治,原来是忽视了腹部保暖招来痛经折磨,且有子宫内膜异位倾向。经过协和妇科名

刘敬平运用现代专业妇科治疗设备为其精心施治,璐璐很快摆脱了疼痛折磨。

女性腰部纤细迷人,但它不仅是一道风景,更是一个健康敏感区。刘敬平指出,冬季是女性最易发生痛经的季节。若不注意腰腹部保暖,下半身很容易受凉,直接导致宫寒,除造成手脚冰凉、痛经外,还可导致白带增多、阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、宫颈炎、子宫内膜异位症等妇科疾病。

因此,女性冬季腹部保暖尤其重要,有了不适应及时就医,以免小病拖成大病,加大治疗难度。

(凌悦)



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

今日关注
看妇科 协和更专业
地址:洛阳市金谷园路72号
网上医生:www.lyxhy.com

女性健康宝典

女性健康宝典,由知名妇科专家解惑答疑,为女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和医院妇科诊疗中心中医科主任、中医学硕士、主任医师刘敬平主任。

女人内分泌失调 带来大麻烦

今冬天气反常,忽冷忽热,温差大,操控女性美丽容颜与健康的内分泌系统很容易出问题:好好的皮肤突然出现了黄褐斑,痘痘层出不穷,突然有发福迹象,身体的某些敏感部位会出现肿块等不适……这些都是内分泌在作怪。

内分泌是人体生理机能的调控者,它通过分泌激素在人体内发挥作用,季节、气候、饮食、情绪、压力等都可能引起内分泌失调,从而引发一系列健康问题。

内分泌失调的症状及危害

女性内分泌紊乱,一般会出现如下症状:皮肤恶化,脸上突然出现了色斑、痘痘;脾气突然变急躁、情绪变化大;突然变肥胖、生白发、早衰等都是内分泌失调的显著症状。内分泌失调还会引起一系列健康问题,使女性易患妇科肿瘤、女性不孕、子宫内膜异位、痛经、月经不调等妇科疾病以及乳房胀痛、乳腺增生等乳腺疾病。

协和中医学硕士治内分泌疾病有“绝活”

协和妇科中医学硕士刘敬平提醒,如果您的身体出现了以上一种或多种症状,就有可能有内分泌失调,应该及时到医院进行相关检查。

内分泌失调的诊治分调理和治疗两个方面。通过中医结合辨证施治,调理气血、化痰散结。由于器质性病变如子宫肌瘤、脑垂体肿瘤、卵巢囊肿或其他妇科病导致内分泌失调,则需先将肌瘤、囊肿消除,治愈原发病再调内分泌。

中西医结合调理妇科内分泌是洛阳协和医院妇科的特色之一,中医学硕士亲诊,采用现代高科技诊疗技术,如德国 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀除肌瘤微创手术等,对症调治内分泌失调,可迅速治愈妇科疾病,患者交口称赞。

(悦悦)



洛阳首届妇科名医节引发“名医效应”

35元、49元、99元、119元妇检优惠套餐受女性热捧

名医是医师队伍中的杰出者,有着丰富的临床治疗经验,掌握先进的治疗手段,对病情、预后后果能作出更为翔实的判断,能够根据患者的病情制订更为合理的

治疗方案,争取最佳的治疗时间,让患者花小钱治大病。

精打细算,看病更划算。由北大一院宫颈疾病联合研究中心、洛阳市医学会、洛阳协和医院妇科诊疗中心联合推出的洛阳首届妇科名医节,推出妇科炎症、宫颈病变、妇科肿瘤、内分泌失调完全诊疗方案,一站式诊疗让女人看病更省心;35元、49元、99元、119元妇科规范

检查优惠套餐,让女人看病更实惠。妇科名医节启动以来,咨询预约异常火爆,每天有百余位患者扎堆“抢”挂名医号。洛阳首届妇科名医节充分满足了洛城女性看名医的需求,再次彰显了名医的力量。

想看妇科名医,您可亲临洛阳协和医院,或拨打24小时活动热线63211111,也可登录网站www.lyxhy.com咨询预约。(凌凌)

冬季 微创治疗妇科肿瘤正当时

告诉笔者,子宫肌瘤是妇科常见病,常见症状为月经异常、疼痛、压迫症状、贫血,可致不孕,恶变率虽低,但也会影响女性的生活质量,威胁其身体健康。

STORZ 腹腔镜联合 PK 刀微创术,不开刀除肌瘤,可以最大限度让女性获得孕育权。PK 刀还广泛应用于妇科疾病的手术治疗,顶级手术工具可降低手术并发症,大大提高手术质量。手术规范操作,安全放心,深受患者的喜爱。

艾曼 LEEP 宫颈修复术,只祛糜烂不伤宫颈

“天啊,宫颈怎么会‘烂’了?”看着阴道镜检查报告单,26岁的小玲失态地大叫。原来她的宫颈血迹斑斑,找不出一丝平滑的表面。小玲甚至怀疑错拿了别人的检验结果。在协和妇科诊疗中心主任黄蕴华的安慰下,小玲平静地接受了 LEEP 刀宫颈微创修复术,精准规范操作,3分钟解除病变,还其健康宫颈。



协和微创手术专家正在实施 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀保宫除瘤术。

黄蕴华指出,接诊的宫颈疾病患者中,像小玲这样不知道自己病情的患者屡见不鲜。近年来,宫颈疾病呈低龄化高发趋势,有宫颈炎的女性,其宫颈恶性病变的概率比没有宫颈炎的女性高10倍。LEEP 刀手术是治疗宫颈疾病最理想、最先进的办法,手术操作规范与否,直接影响宫颈的恢复程度。

协和 LEEP 宫颈修复术由北大一院赵健博士亲授手术技巧的微创手术专家亲自操作,规范标准,深浅得当,精细化手术堪称女性宫颈“美容师”。冬季是微创治疗宫颈疾病的最佳时期,女性一旦查出宫颈疾病,一定要及时到专业妇科接受规范、成熟、安全的治疗。(和悦)

德国 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀保宫除瘤 避免盆腔粘连

常女士孕前检查时被查出患有子宫肌瘤,她采用保守疗法但疗效不佳。未育的她为保子宫不受伤害,就选择了洛阳协和医院成熟开展的德国 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀微创术。名医操刀,先进的手术工具和高质量的手术效果,彻底解除了她的危机,为其成功孕育宝宝扫清障碍,令常女士一家感激涕零。协和妇科诊疗中心主任郭禾欣