

心理诊室

□ 记者 崔宏远 通讯员 卢俊喆

“性格婚检”蹿红网络

专家提醒不可当真

现在进行婚前体检的年轻人日渐减少，但一种“性格婚检”借助网络蹿红起来。近日，在洛龙区一家公司上班的靳女士向记者大倒苦水：因为在网上做“性格婚检”的测试，让原本马上就要到手的“红本本”飞了。

“刚开始和男朋友一起做测试题时，只觉得是一个游戏，没想到他对结果那么认真！”靳女士告诉记者。“性格婚检”其实就是一些由选择题组成的小测试，通过回答来测试两个人的性格是否合适，婚后是否融洽等。如以下几种方便你最喜欢哪种：

1. 鲜虾鱼板面；
2. 红烧牛肉面；
3. 香菇炖鸡面；
4. 梅菜扣肉面；
5. 番茄牛肉面；
6. 红烧排骨面。

选项不同代表不同的寓意。靳女士当时选择的“红烧排骨面”寓意是喜欢做第三者。就是这个结果惹得她男朋友当场脸色大变，并表示要重新考虑是否和她去领结婚证。

记者在采访中发现，很多准备结婚的年轻人，对婚前体检普遍抱有“没时间”、“没必要”的心理，对“性格婚检”、“测八字”、“测星座”等小测试却乐此不疲。记者随机采访了10名20多岁的年轻人，他们都在网上做过类似的测试。

针对网络上存在的这一现象，市中心医院心理咨询科主任史静杰表示，心理测试是一种专业的辅助参考手段，他需要经过科学论证。只是凭一些测试题就对一个



人下结论太过主观，也不科学。像网上流行的“性格婚检”可信度不高，不恰当地使用只会导致双方互相猜疑。

史静杰指出，现在年轻人经常受到“离婚率升高”、“婚后性格不合”等不良信息的侵扰，在无形中产生了“婚前要进行性格测试”等的心理暗示，期待通过心理测试题、测八字等方法找到性格合拍、婚姻幸福的另一半。他们的出发点和愿望是好的，但错误地选择了方法。因为这些类似于迷信算命的测试不可靠，仅供娱乐。

史静杰同时表示，恋人婚前如果拿不定主意或是有疑虑的话，可以到正式注册的心理咨询机构寻求帮助。男女双方可以把恋爱相处时出现的一些问题提出来，由心理咨询师帮助分析，并提出针对性的指导建议。在咨询过程中如有必要，心理咨询师会进行一些“性格测试”，主要涉及经济观念、对性的兴趣和能力、对感情的要求、自我评价等诸多方面。心理咨询师会有针对性地提出建议，让双方以后的婚姻少走弯路，提高婚姻幸福感和稳定性。

心闻播报

为什么在电梯内你总喜欢往上看

乘电梯时，很多人都习惯仰头看着显示的楼层数，实际上，这种行为与“私人空间”有着很大的关系。

所谓私人空间，是指在我们身体周围一定的空间。一旦有人闯入我们的私人空间，我们会感觉不舒服、不自在。

私人空间的大小因人而异，但大体上是前后0.6米~1.5米，左右约1米。调查数据显示，女性的私人空间比男性的大，具有攻击性格的人私人空间更大。在电梯中，人与人的私人空间出现了交集，即互相感觉到对方进入了自己的私人空间，

所以会感到不舒服。向上看正是想尽快“逃离”这个狭小空间的心理表现。

此外，当我们急于离开这个狭小空间时，楼层数不停变换的数字能让我们感到电梯在移动，自己是在向“解放”前进，从而缓解焦急的心理。（雅虎）

第六感并非魔法 而是大脑“互动”

有时是不是还没张嘴，就发现爱人已经把你想说的话说了出来？这真的是“第六感”吗？

澳大利亚科学家发现了人在生理层面上交流的方式，向最终揭示“第六感”迈进一步。实验显示，做心理辅导时，心理治疗师与志愿者思维一致，双方大脑也开始以同一步调工作。心理治疗师和志愿者面对面地交流能让双方的自主神经系统统一。精神治疗医师艾伦·米拉说：“第六感不是一种魔力，是大脑的一种反应。”

心理辅导录像显示，双方自主神经系统统一后，病人肢体语言出现改变，眼睛焦距变化，病人渐渐遗忘周围环境，在心理辅导过程最后阶段心跳减速，焦虑程度降低。

（张进）

健康前沿

治疗肝肾囊肿 脂肪瘤 息肉 名厂特效口服新药 让你一生不悔

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿，有良性的、恶性的，也有良性发展成恶性的，很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

肿块、囊肿并不能一切了之。专家指出：各类肿块、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤滞所致，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如隐形杀手易被忽视，不知不觉极易恶变或恶化，累及全身。此时，因临床无药可治医生主张手术，但手术不能去其根，易复发，且易损伤神经血管，术后疤痕影响美观；而如果误用草药偏方则会延误病情，因此，早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好，大品牌，疗效好，诚信治疗，可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿块囊肿的新特药，独含R因子，快速切断供养通路，饿死瘤体，调节内分泌，平衡代谢，杜绝复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被用作一线品牌专用药。上市3年来，数万康复患者普遍给予好评。患者表示，肿块囊肿不治怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，可是不顶用，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿块囊肿全消了。买药就要买大品牌，值得信赖，用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖腺囊肿等各种肿块。

相关链接：五海瘦瘤丸已在我市上市3年，七里河开心人大药房为指定经销处。 详询：61723199

家有病人

手脚麻木 警惕瘫痪!

“老伴开始只是手脚麻木，怎么突然瘫痪了呢？”很多偏瘫的患者都有类似的经历：持续手脚麻木没太重视，越来越重，直到有一天突然瘫痪，后悔莫及！

国内首个专治手脚麻木的高科技准字号生物贴大风肽上市后，已由我市七里河开心人大药房引入。其组方科学，配伍合理，所用药材纯正地道，国际先进的“生物醇式技术”完全保证了药物有效成分的活性，使每一贴都具有高度的药效，穴位直接给药，药物24小时不间断发挥作用。经大量的临床验证，高科技生物贴大风肽对于手脚麻木（如因中风偏瘫、糖尿病、高血压、神经炎以及颈椎病、腰椎病等引起）、四肢无力、肌肉萎缩、肢体运动障碍等症，1周期麻木减轻或消失；2~3周期康复不复发，被誉为治愈手脚麻木的专用药物。详询：61522588

“膝关节病”贴一个好一个

新安县的李大爷60多岁了，常年行动不便，走路时双膝关节疼痛难忍，50米远的路他需要走上半个钟头，腿还不能打弯，严重时肿胀、关节僵硬，就连上厕所解大便都没法蹲下去。经检查，医生诊断为“慢性滑膜炎、软骨软化、半月板损伤”。20多年了一直没有治好，现在用“滑膜舒康”1个疗程，腿脚就灵便了，膝关节也能伸能曲不肿不胀了。李大爷逢人便说，是“滑膜舒康”救了他的腿，天底下再没有比这更好的药了。

“滑膜舒康贴”膝关节病专用，将高科技与特效药配方融为一体，克服了软骨因无血管组织、口服药物无法进入病灶的医学难题，一改传统疗法活血化瘀、消肿止痛陈规，从疾病源头入手解决问题，效果出奇得好。患者只需把此药贴敷患处，疼痛当晚就能缓解，数日炎症消除，不肿不疼，关节活动有力，一个月左右上楼梯、逛公园、做家务，像正常人一样生活……即使长期依靠拐杖或轮椅行走的患者按疗程使用也会有奇迹发生，不怕病重，越重效果越明显。详询：61831877

百忧笑解



运动减肥

医生：“消除你多余脂肪的唯一方法便是运动——尽量地运动。”

病人：“胡说！我太太每天都说不停，可是她的下巴却一直一直是两层的。”

绘图 玉明