

基础款服装的派对造型

□记者 张丽娜 通讯员 张朝霞 文/图

造型师点评

魏女士身材苗条,面部轮廓柔美,五官精致,给人一种小家碧玉的感觉。她非常适合曲线剪裁的、细节处有设计感且加入时尚元素的服饰。在服饰上加入蕾丝、蝴蝶结等,更能突显她清新、婉约的气质。



在沉闷的冬季,跳跃的红色不仅让人精神焕发,也是赢得超高回头率的绝佳单品。用黑色宽腰带勾勒曲线窈窕身姿,红与黑的经典搭配,加上项链的层叠戴法,能使心情和脸庞都变得明媚起来。

造型三



造型二

造型一 朴素的条纹针织衫平时常被用来搭配牛仔裤,在节日里,不妨用迷你蓬蓬裙来搭配它,再做一个妩媚的发型,就可以去参加派对了。异材质的层叠穿法让人耳目一新,皮革质地的毛领既增加了华丽感,也有不错的保暖功能。

简洁的灰色针织裙很休闲,却也落落大方;饰流苏的靴子展现了完美的足部风情。有很强存在感的豹纹围脖与包包搭配,能提升整体装扮的时尚格调,自然随意的细节有着浑然天成的优雅味道,发自内心的笑容自然能吸引众人的目光。

造型一



精彩靓相



原型

原型

模特:魏女士
年龄:33岁
身高:163厘米
体重:51公斤
职业:公司职员

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽、衣着得体,以提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电 13938862765、13525979299,我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你解疑释惑,给出个性化解决方案。

悦己坊 思齐形象顾问工作室特约
地址:中州路与玻璃厂路交叉口 天力商厦 1012室
电话:13938862765

纵横职场的呢子外套

热锋流



对钟情职场风格的白领丽人来说,这套最基本的搭配一定要学会。你可根据个人肤色选择内搭打底衫,典型香奈儿格调的外套搭配黑色修身长裤,绝对不会错。

呢子外套是许多职场丽人的心头大爱,在千变万化的时尚款式中,它最简单,却也最经典。如果你想轻松打造职场佳人的形象,就给自己选一件合适的呢子外套吧。

很淑女的一款英伦格纹外套,内搭黑色连衣裙,整体看上去稳重大方,颈部的杏色丝巾又平添了一股柔情。职场味浓厚的一套装束,让你看起来更显专业。



如果你喜欢复古风格,这件千鸟格图案的外套不可错过。此外,具有立体感图案的民族风外套也是不错的选择,再搭配一顶棕色圆边帽,浓浓的异域风情就出来了。

短款卡其色呢子外套,款式设计十分简单,只需搭配一条牛仔长裤,就能打造出温和甜美的淑女形象。



美容美食 养生堂

的搭配禁忌

你知道吗?有些热门的美容食物如果搭配不当,就会有害健康。因此,在饮食的搭配上,我们一定要多加注意。

黄瓜+花生

黄瓜切小丁,和煮花生米一起调拌,就是一道爽口凉菜。其实,这样的搭配并不妥当,因为这两种食物同食可能引起腹泻。黄瓜味甘性寒,常用来生食,而花生米多油脂。一般来讲,如果寒性食物与油脂相遇,会增加其滑利之性,可能导致腹泻。

蛋糕+豆腐

这和食物的分类有关。食物可分为密集性食物和非密集性食物,除了水果和蔬菜,其他食物如肉类、奶类和五谷类都属于密集性食物。而食物配搭法主张,人们在同一餐内只可用一种密集性食物来配合蔬菜进食,豆腐和蛋糕都属于密集性食物,同吃很容易长胖。

汽水+巧克力

无论哪种口味的巧克力都属高热量、高糖、高脂肪的食品,不宜同时搭配糖分高的汽水或果汁等饮料。吃巧克力时配一杯热茶是不错的选择,茶可吸收巧克力里面的油,减少积食的发生。

茶叶+鸡蛋

茶叶中除生物碱外还有酸性物质,这些化合物与鸡蛋中的铁元素结合,对胃有刺激作用,且不利于消化吸收。

海味+水果

海味中的鱼、虾、藻类等含有丰富的蛋白质和钙,如果与含有鞣酸的水果同食,会降低蛋白质的营养价值,且易使海味中的钙质与鞣酸结合成一种不易消化的物质,刺激胃而引起不适。含鞣酸较多的水果有柿子、葡萄、石榴、山楂、青果等。

牛奶+橘子

刚喝完牛奶就吃橘子,牛奶中的蛋白质就会先与橘子中的果酸和维生素C相遇而凝结成块,影响消化吸收。

(据金羊网)

