

【百名女性倾情讲述】

微创治疗卵巢囊肿 让我重拾信心

由洛阳日报报业集团健康俱乐部与洛阳市武警医院联合主办的“百名女性倾情讲述”活动已正式开展,并同时在本报推出“百名女性倾情讲述”栏目。我们希望通过这个栏目,见证百名女性朋友从病魔缠绕到顽强战胜病魔的特殊经历,让广大读者在“聆听”她们的讲述中,共同体味其中的酸甜苦辣……

讲述者:沈小姐
年龄:24岁
职业:洛阳市某公司机要秘书
时间:12月18日
地点:新区某茶座
采写:子瑜

沈小姐是信阳人,在洛阳上学,毕业后就在市某公司任机要秘书,对形象、身材很是重视,可最近她发现自己的腰围增粗了好多,腹部稍微隆起,而且老是有点隐隐的痛,月经周期紊乱,白带也增多了,种种不适严重影响着她的工作和生活。

“我没男朋友,怎么可能怀孕?”

沈小姐的同事刘姐是一个热心肠,看到她微微隆起的腹部,就将她拉到一边悄声问她:“妹啊,你是不是怀孕了?”这句话把她问得

很是不耐,可她心里知道刘姐这是关心她,便压制着心中的不悦回答说:“我还没男朋友,怎么会怀孕?”这件事让原本活泼开朗、做事干练的沈小姐很是郁闷:“我一黄花大闺女,肚子怎么会越来越大?跟怀孕了似的。”她怀疑可能是有什么病,但一直不好意思去医院。

身体不适影响着沈小姐的心情,更影响着她的工作状态,连续几次出错被领导骂,让她失去了往日对工作 and 生活的信心。

卵巢囊肿 一个晴天霹雳

一天,沈小姐在网上查询相关资料时看到洛阳武警医院的网站可以在线咨询医生,她便通过QQ向医生讲述她的情况。

周末,沈小姐来到洛阳武警医院,为其接诊的是该院妇产科副主任朱江艾。朱主任的亲切询问让她没有了来院前的羞怯,她告诉朱主任她除腹部疼痛、月经紊乱、白带增多外,最近几个月还经常痛经。经过妇科内诊和相关B超检查后,朱主任确诊沈小姐患了卵巢囊肿。她听后就蒙了,眼泪不住地往下掉,前些天她查的资料里说,卵巢囊肿是要切除卵巢的……

微创治疗 让她重拾信心

朱主任见状赶紧向她介绍说:“卵巢囊肿的治疗方法有很多,我院的微创治疗卵巢囊肿已经

很成熟,如‘导航微电极’技术,它运用声像、影像三维扫描功能的导航仪,将盆腔内卵巢及囊肿部位立体定位,在计算机的监控下定量吸出囊内积液。通过电离作用,抑制囊肿灶组织核活性,使囊壁上皮组织失去活性,达到治愈囊肿的目的,避免了传统手术易引起的盆腔粘连,它具有安全、准确、恢复快、不影响生育功能、一次性摧毁卵巢囊肿等优点。”听到接诊的朱主任这般耐心的分析,沈小姐原本紧张彷徨的心放松了许多,随即向朱主任约了治疗时间。

沈小姐家在外地,由于不愿让父母担心,就告诉了同事刘姐。次日上午,她在刘姐的陪同下来到洛阳武警医院微创妇产中心接受了电极刀微创手术。整个过程只花了半小时,囊肿就被成功祛除了。

因术后无任何异常,她当天就回家休养了,后期回访得知沈小姐恢复良好,工作也越来越顺利,她还向回访人员连连致谢,说“微创治疗,让我重拾信心”。

洛阳武警医院妇产科副主任朱江艾介绍说,卵巢囊肿是威胁妇女生命最严重的恶性肿瘤之一,临床上一旦诊断发现并就诊时,70%已属晚期,而晚期卵巢恶性肿瘤5年生存率始终徘徊在20%~30%。卵巢囊肿一旦变大或者变性,就有可能使精子、卵子或者受精卵不能正常运行,从而影响生育,导致不孕;囊肿增大还极易发生感染、扭

曲、出血或爆裂,给患者生命带来严重威胁,有些肿瘤性的囊肿甚至会发生癌变。所以朱主任提醒广大女性应定期做妇科检查,早发现、早治疗,以免延误病情。

与国际接轨的洛阳武警医院妇产科

洛阳武警医院妇产科作为医院的重点科室,拥有全国各地的医疗技术专业人员及高级职称的军地医疗人才,组成了一支由专家、教授领衔的医疗团队,专业实力臻于业界,率先在洛阳开展“宫、腹腔镜”治疗不孕不育、“超导消融刀”治疗子宫肌瘤、“导航微电极”治疗卵巢囊肿、“海极刀”治疗宫颈疾病、超导可视微管取胚等一系列微创手术,其微创、无痛、人性化的疗法深受广大患者好评。

温馨产科开展顺产、无痛分娩、导乐分娩、新式剖宫产、新生儿泳疗、温馨病房等。

洛阳武警医院

医保、新农合定点医院

专家预约:65221999
65225959
(节假日照常应诊)
QQ医生:971408950
网址:www.lywjhp.com
院址:洛阳市九都路17号
(九都路与玻璃厂路交叉口向西100米)

健康提醒

都市人晚餐三大禁忌

繁忙的都市人,早餐、午餐随便吃,所有的亏空就等晚餐补了,而且大吃大喝之后也没有时间活动。如何吃晚餐更利呢?

一忌晚餐吃太晚:晚餐早吃,少患结石

晚餐早吃是医学专家向人们推荐的保健良策。有关研究表明,晚餐早吃可大大降低尿路结石病的发病率。

人的排钙高峰期常在进餐后4~5小时,若晚餐过晚,当排钙高峰期到来时,人已上床入睡,尿液便滞留在输尿管、膀胱、尿道等尿路中,不能及时排出体外,致使尿中钙不断增加,容易沉积下来形成小晶体,久而久之,逐渐扩大形成结石。所以,傍晚6点左右进晚餐较合适。

二忌晚餐吃太荤:晚餐吃素防癌

晚餐一定要偏素,以富含碳水化合物类的食物为主,而蛋白质、脂肪类吃得越少越好。

但在现实生活中,由于大多数家庭晚餐准备时间充裕,吃得

【走进洛阳中和医院】

创新疗法 保脑血管健康(上)

——记脑血管病经颅超声溶栓疗法创始人郎鸿志教授

【医师名片】郎鸿志 河科大一附院原院长,主任医师、教授,脑血管病经颅超声溶栓疗法创始人,国家有突出贡献专家,享受国务院政府特殊津贴的全国先进科技工作者,获得全国“五一”劳动奖章,现任洛阳市神经内科学术委员会名誉主任委员、洛阳中和医院院长、洛阳康立脑血管病研究所所长,神经内科专业学术带头人。从事脑血管疾病临床工作40余年,经验丰富,擅长各种脑血管病的诊断治疗,对脑血栓、脑出血、脑动脉硬化、神经衰弱、帕金森病等疾病治疗有独到之处。

2010年10月11日,洛阳中和医院根据国家卫生部对脑血管病筛查与防治工程委员会的要求,启动了“脑血管病免费筛查和防治

工程”。在筛查中,一位长期患高血压、糖尿病的病人被发现患有脑梗死的早期促发因素,中和医院的医生为该患者进行及时药物溶栓治疗的同时,还为他进行了经颅超声溶栓治疗,使其脱离了发病的危险。更让接受筛查的患者和家人惊喜的是,原患有脑梗死的病人通过接受经颅超声治疗,患者的脑功能得到恢复,偏瘫、失语等症状得到明显改善。而治疗团队的领衔人物,就是经颅超声溶栓疗法的创始人、该院院长郎鸿志教授。

为求济世良方 三十年不懈追求

脑梗死又称缺血性脑卒中,是中老年人常见的疾病,致死致残率较高。近年来该病在40岁左右的青壮年人中发病率逐渐增高,因

此,寻找安全、有效的治疗脑梗死及其后遗症的方法,一直是医学界不懈努力的方向。

1972年,郎鸿志便开始进行不引起脑细胞损伤的超声剂量动物实验研究。2年后,他终于在世界上首次提出了不引起动物脑细胞损伤的超声安全剂量。而后,他又主动请缨,将在动物身上获得的超声安全剂量,用于自己的颅脑部位。实验的圆满成功,为经颅超声疗法的临床应用奠定了基础。

经颅超声疗法问世 造福众多患者

在动物实验和自身实验的基础上,从1974年起,郎鸿志将经颅超声疗法应用于脑梗死患者的临床治疗。

第一例接受经颅超声治疗的

患者至今让郎鸿志记忆犹新。这位63岁的女性患者因晨起左侧上下肢瘫痪,在某医院接受治疗无效于发病后两天,被家人送到郎鸿志所在的医院求治。在确诊为脑梗死后,郎鸿志立即为她实施了经颅超声治疗。

将超声波经过患者的颅骨直接作用于脑部血栓和病变部位,通过超声波的高频震动,使血栓溶解,改善大脑微循环,提高脑细胞代谢水平,使患者的脑功能得以恢复。治疗前,躺在床上的患者左下肢可以抬高离床面7厘米;经过10分钟的治疗后,患者的左下肢可以抬高40厘米;20分钟的治疗结束后,患者当即即可下地走路。再经过连续10天的治疗,患者基本痊愈,生活完全自理,5年后随访病人,老人在家一直从事家务劳动。

(孙欢欢)



丰富,这样对健康不利。据科学研究报告,晚餐时吃大量的肉、蛋、奶等高蛋白食品,会使尿中的钙量增加,一方面降低了体内的钙贮存,诱发儿童佝偻病、青少年近视和中老年骨质疏松症;另一方面尿中钙浓度高,罹患尿路结石病的可能性就会大大提高。另外,摄入蛋白质过多,人体吸收不了就会滞留于肠道中,会变质,产生氨、硫化氢等毒质,刺激肠壁诱发癌症。

若脂肪吃得太多,可使血脂升高。研究资料表明,晚餐经常吃荤食的人比吃素者的血脂要高2~3倍。碳水化合物可在人体内生成更多的血清素,发挥镇静安神作用,对失眠者尤为有益。

三忌晚餐吃太多:晚餐适量睡得香

与早餐、中餐相比,晚餐宜少吃。晚间无其他活动,或进食时间较晚,如果晚餐吃得多,可引起胆固醇升高,刺激肝脏制造更多的低密度与极低密度脂蛋白,诱发动脉硬化;长期晚餐过饱,反复刺激胰岛素大量分泌,往往造成胰岛素β细胞提前衰竭,从而埋下糖尿病的祸根。

此外,晚餐过饱可使胃腹胀,对周围器官造成压迫,胃、肠、肝、胆、胰等器官在餐后的紧张工作会传送信息给大脑,引起大脑活跃,并扩散到大脑皮层其他部位,诱发失眠。(赵旭)

