

如何选购养老房

养老房是近年从沿海城市兴起的一个新名词，随着全民养老时代的到来，这个词也渐入民心，需求群体也日益庞大。但正是由于“新兴”，还没有形成系统的评价标准，这让很多人在选择养老房的时候陷入困惑。究竟怎样才算是一套养老房？养老房和其他的房子相比，又有怎样的不同？其实，选好一套养老房并不难，您只要注意以下3个关键点，就可以摆脱所有困惑了。



(资料图片)

1 配套设施要齐全 着重关注医院、市场和公园

判断一套房子是否适合养老，首先要看周边配套是否符合老年人的日常生活需要，医院、市场和公园，是必须具备的3个基本要素。身体虚弱是老年人的最大特征，难免会遭遇各种各样的病痛。因此，设施完备的医院就成了养老房的必要配套之一，以便在老人遭遇疾病时，给予及时并且专业的救治。

此外，行动能力差也是身体虚弱的一种表现，受到体力限制，老年人不适宜中长距离的出行。所以，养老房周边一定要有大型的超

市或者菜市场，以满足老年人的日常生活消费需求，距离以不超过10分钟的步行路途为宜。

其次，与上班族不同，老年人的生活圈子很狭小，每天在家停留的时间很长，生活内容单调，很容易遭遇“孤独”。

但如果小区附近有个公园，则会给老人的生活增添一些新内容，到公园里健健身、和邻居聊聊天、下下棋，都会充实原本单调的生活，此外，公园内的优质空气和优美环境，对老年人的身心健康也十分有益。

2 户型尽量要通透 楼层尽量选低层

除了小区周边的外部环境之外，养老房的内部细节同样有讲究。

南北通透的户型、不超过4层的房源是最好的选择。南北通透的户型具备厅堂明亮、通风良好的特征，非常符合老年人的日常生活习惯和需要。卧室则尽量选择面南的，这样既能保证室温，又能满足光照需求。

其次，考虑到老年人行动不便，在选择楼层的时候，尽量选择4楼以下的房源，这样老人每次出门或者回家时就不用费太多力

气，也不会因此特别疲劳。另外，由于很多老年人并不适应电梯运行时的超重感和失重感，因此不建议选择高层带电梯房源作为养老房。

对于东北的老年人来讲，很多老年人都喜欢种植一些花草或者蔬菜，一来可以活动筋骨，二来也可以为自己提供一点新鲜蔬菜，因此，如果有花园或者露台赠送的房源，应是养老房的首选。

另外，对于房屋的隔音性能、小区日常供水、供电、燃气、冬季的供暖情况也要进行细致地考察和衡量。

3 物业服务很关键 邻居中最好有老人

除了要考察房源的周边配套和内部结构等硬件环境之外，物业服务和邻居的年龄结构等软件环境对养老房的影响同样关键。一般情况下，养老房都是老年人独自居住的，儿女和亲属不会每天陪在身边，这样一来，小区的物业人员就成了每天为老人提供服务最多的人了，因此，物业服务质量和态度是衡量小区是否养老的又一个关键问题。

另外，因为年轻人和老年人的生活节奏不同，所以通常老年人更愿意和同龄人成为朋友，如果邻居里能有几个年龄相仿、脾气相投的，会让老人觉得很安心，日常生活内容也会因为朋友而变得多彩。相反，如果整个小区没有其他老人，那么他必然要面临孤独的生活。

最后，在选房时还应该尊重老人的个人意愿。现在有很多年轻人在为父母选购养老房，因为他们并不完全了解父母的需求，所以最后可能会买到一套老人并不中意的房源。

因此，在为老人选购养老房时，应该多咨询老人的意见和感受，毕竟，住在这个房子里的，是老人自己，他们拥有更多的发言权和决定权。

(白闯)

洛阳网
www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富总量占到了60%以上

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信712到10655885订阅，3元/月。不收GPRS流量费。

