

## “超级细菌”诞生

# 专家警示：妇科更应避免滥用抗生素

## “牡丹物理疗法”是治疗妇科疾病的绿色疗法

在南非首次发现“超级细菌”NDM-1之后，10月26日，中国疾控中心报告我国检出3例超级细菌病例的消息引起了广泛关注，这使得大家不得不提高对“超级细菌”的警惕。世界卫生组织警示：杜绝乱用抗生素，是目前抵御“超级细菌”唯一的方法。

### 背景 滥用抗生素导致“超级细菌”诞生

目前，人们把“超级细菌”的产生归结于滥用抗生素。在抗生素被滥用之前，由病菌引发的疾病不再是人类的致命威胁，每一种传染病用抗生素治疗都能取得很好的疗效。而现在，每年全世界大约有50%的抗生素被滥用，正是由于药物的滥用，才使病菌迅速适应了抗生素的环境，各种超级病菌相继诞生。我国是抗生素使用大国，而滥用抗生素的现象在传统妇科炎症的治疗中最为严重。

### 现状 85%妇科炎症女性使用过抗生素

据牡丹妇产医院妇产科副主任医师韩建英介绍，在她三十年的妇产科接诊过程中，85%的妇科炎症的患者觉得不舒服就自己长期使用抗生素，或遇到一些不負責任、不重视妇科疾病的医生直接用药，导致身体产生抗药性，其结果是抗菌素用药级别越来越高，治疗时间越来越长，花费也越来越大，而始终效果不佳，这种恶性循环，正是病菌出现耐药性的表现，也是妇科炎症久治不愈的罪魁祸首。

韩建英说：“以盆腔炎为例，盆腔中的菌群主要是正常菌群与过路菌，两组菌群互相制约，维持平衡。当人体长期大量使用抗生素时，可使正常菌群被抑制，过路菌过量繁殖而导致盆腔菌群失调，容易诱发盆腔炎及一系列新的病症，加重原发病症，并使原发病症变得更加复杂。”

### 警示 妇科疾病患者应避免 滥用抗生素药物

韩建英提醒广大女性朋友，滥用抗生素治疗妇科疾病对患者害处很多，比如会出现耐药菌株导致

无效，反而增加消除的难度。抗生素会将体内的有益菌一并消灭，造成“菌群失调”，破坏生态平衡，这些都会让患者自身的免疫力下降，自身抵抗力被破坏，遇到病菌及用药相反就会进一步形成恶性循环，甚至加重病情或导致病情反复难愈。有时候会导致腹泻、过敏反应、真菌感染等副作用，甚至会导致人体器官、神经的近期、远期危害。所以孕妇、哺乳期妇女使用抗生素更是要非常谨慎。

### 应对 “牡丹”绿色物理疗法 安全便捷 治疗彻底

怎样才能安全有效地治好妇科病呢？医学界早有共识：比如选择不使细菌产生抗药性的治疗方法，如物理杀菌，治疗的同时能提高机体局部的免疫力和抵抗力，比起传统疗法，经济便捷，治疗彻底！

“一把钥匙开一把锁”，妇科疾病难治，关键在于找对医生，更要找对方法。牡丹妇产医院作为豫西地区接轨国际的专业妇产医院，针对药物治疗妇科炎症的弊端，几年前就率先运用“绿色物理疗法”为患者治疗，并将“绿色物理疗法”推广示范，以引起广大女性朋友的重视。

据了解，在牡丹妇产医院，医生通过大量临床数据证实，与单纯采用西医药物治疗相比，“绿色物理疗法”可以避免抗生素的滥用，杜绝耐药性的产生和细菌的变异，最大限度降低药物对人体的损伤。

今日关注  
牡丹家化产科  
国际微创妇科  
爱她就选择“她”  
www.6661120.com

### 延伸 融入“以人为本”的健康关怀理念

据牡丹妇产医院院长俞梅介绍，“绿色物理疗法”是全球医学科技、医疗设备研发、药物科学等领域发展与协作，应用于女性健康方面的先进成果与国际趋势。该技术针对女性生理特点和各种疾病的不同病因，采用中西医结合、全身用药与局部用药相结合、药物治疗与物理治疗相结合的方式，从心理上辅导患者，使之保持心态轻松平衡，不仅可以巩固疗效，还可以避免抗生素的滥用，杜绝耐药性的产生和细菌的变异，最大限度地降低药物对人体的损伤，能有效治疗各种阴道炎、尿道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等。

牡丹妇产医院规范的“绿色物理疗法”中还融入了“以人为本”的健康关怀理念，更强调健康生活方式的引导以及诊疗过程中心理的安慰和疏导，目的是让患者以积极心态，在舒适的环境和关怀中接受诊断和治疗，并配合科学的生活方式，使诊疗全程都在自然、放松的氛围中完成。



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

## 不孕不育患者应避免走两个极端

“要么只相信传统医药，要么盲目追求现代高精尖技术。”牡丹妇产医院不孕症攻关小组组长任光铎教授指出，我国的不孕不育患者容易误入上述两个极端，结果事倍功半，甚至贻误诊治时机，造成终身遗憾。

相关数据显示，我国目前的不孕不育发生率为5%~10%。以我国庞大的人口基数计，不孕不育患者是个数量庞大的群体。而且，不孕不育的诊治需求近年在走高。

任光铎教授说，患者在不孕不育诊治中存在诸多误区，其中，最突出的是易误入两

个极端。一个极端是只相信传统医药。不少患者根本没做基础检查，就大把大把地抓中药来吃，但是如输卵管阻塞、卵巢囊肿等很多病症靠吃药是无法解决的。临床上大约40%的不孕患者是由于输卵管阻塞造成的，而“三镜一丝”技术在探查和治疗该类型不孕症时成果显著，也是目前国际上治疗该类型不孕症的最权威方法之一。另一个极端是一上来就要采用最先进的技术，要求做试管婴儿等。任光铎教授说，在不孕不育患者中，只有约两成的患者需要通过人工受孕技术，其余大部分患者只需到专业的妇女保健机构就可以得到明确诊断和有效治

疗，需要借助试管婴儿等技术手段达到生育目的的患者毕竟是少数中的少数。

因此，在治疗不孕不育时，既不能盲目排斥设备检查，也不能忽视药物疏导。尤其是近年，随着中医药学的世界性传播，中医有更广阔的发挥领域，中西医结合治疗不孕不育也成为国际新趋势，作为中国的不孕不育患者，更有得天独厚的优势获得康复。

任光铎指出，不孕不育患者要走出诊治误区，最根本的还是要提高对生殖生理和相关疾病的认知水平。这就需要专业医生加强对患者进行面对面的健康教育，也需要借助互联网、纸媒等公共平台加大科学的不孕不育防治信息传播力度。

### 相关链接

牡丹妇产医院不孕症诊疗中心多年来始终致力于不孕不育的治疗和研究，在“以疗效为根本、科研为先导、人才为优势、临床为基础”的高科技诊疗模式下，开创了一套特色鲜明、成效卓越的诊疗模式，与国内多家权威医疗机构妇科专家合作交流，投入巨资引进国际领先的不孕不育诊疗技术，并成功探索出一套将中西医药物治疗、高科技物理治疗、微创无痛手术治疗与心理指导等融为一体，因人因病科学制订的个性化治疗方案，为众多不孕不育患者带来好“孕”的福音。

医院于2008年成立“不孕症专家攻关小组”，本着情系患者、勇于创新的理念，采用符合国际生殖助孕标准的腹腔镜联合导丝技术、输卵管造影通液技术、夫妻21关排查法、六联基因微创助孕疗法及中西医结合证治法专业诊治由输卵管堵塞、排卵功能障碍、内分泌异常等引起的不孕不育症，让每个家庭安享天伦之乐！

### 零费用获取 贴心更省心

## 2011 全年健康好帮手 牡丹健康大礼包火热发行

为答谢各界人士长久以来的信任与支持，指导女性培养健康、科学、文明的生活方式，减轻疾病入侵带来的生活和经济负担，牡丹妇产医院11月25日发起的感恩馈赠“健康大礼包”活动已经开展一月有余，已经有五千名女性领取并拥有了2011年全年健康好帮手，此次年终公益关爱活动获得了良好的社会反响。牡丹妇产医院院长俞梅说，医院免费发行的“健康大礼包”内含价值150元的健康体检套餐2次，乳房、宫颈、内分泌保健手册以及365天健康小贴士等实用健康助手。它的实用价值体现在送健康的同时，还兼顾着“健康管理”的观念。这种以人为本、先进的管理系统为常年忙碌的女性朋友提供了便捷的健康服务。

